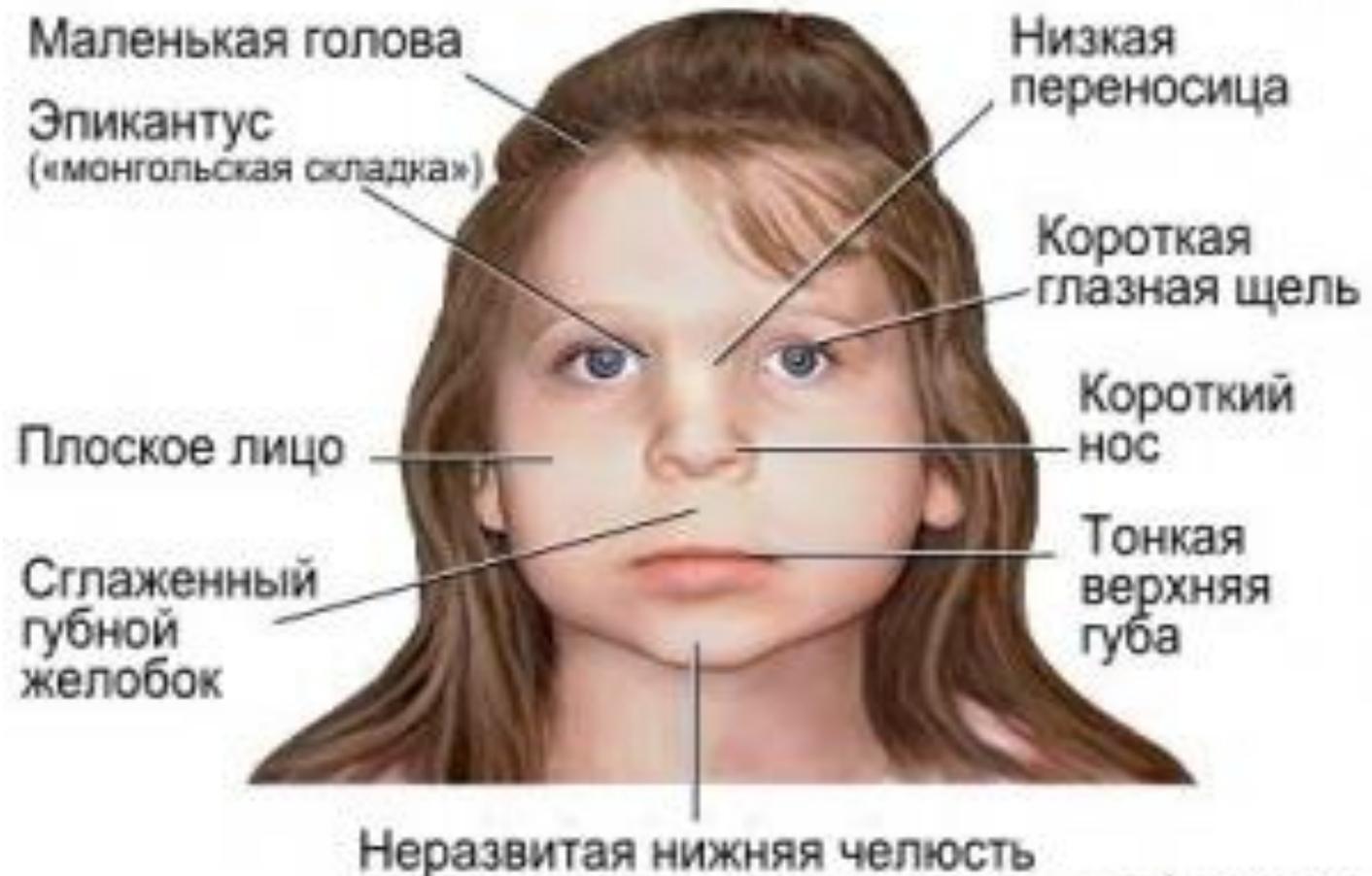


# АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ ПЛОДА



**Алкогольный синдром плода** – это физиологическое и умственное отклонение плода и затем – новорожденного по причине злоупотребления беременной женщиной алкоголем в период вынашивания ребенка (то есть, в течение 9 месяцев беременности). Причем, нарушения в развитии у таких детей можно заметить как в первые дни после рождения, так и в течение нескольких месяцев и даже лет после

nourriture.ru



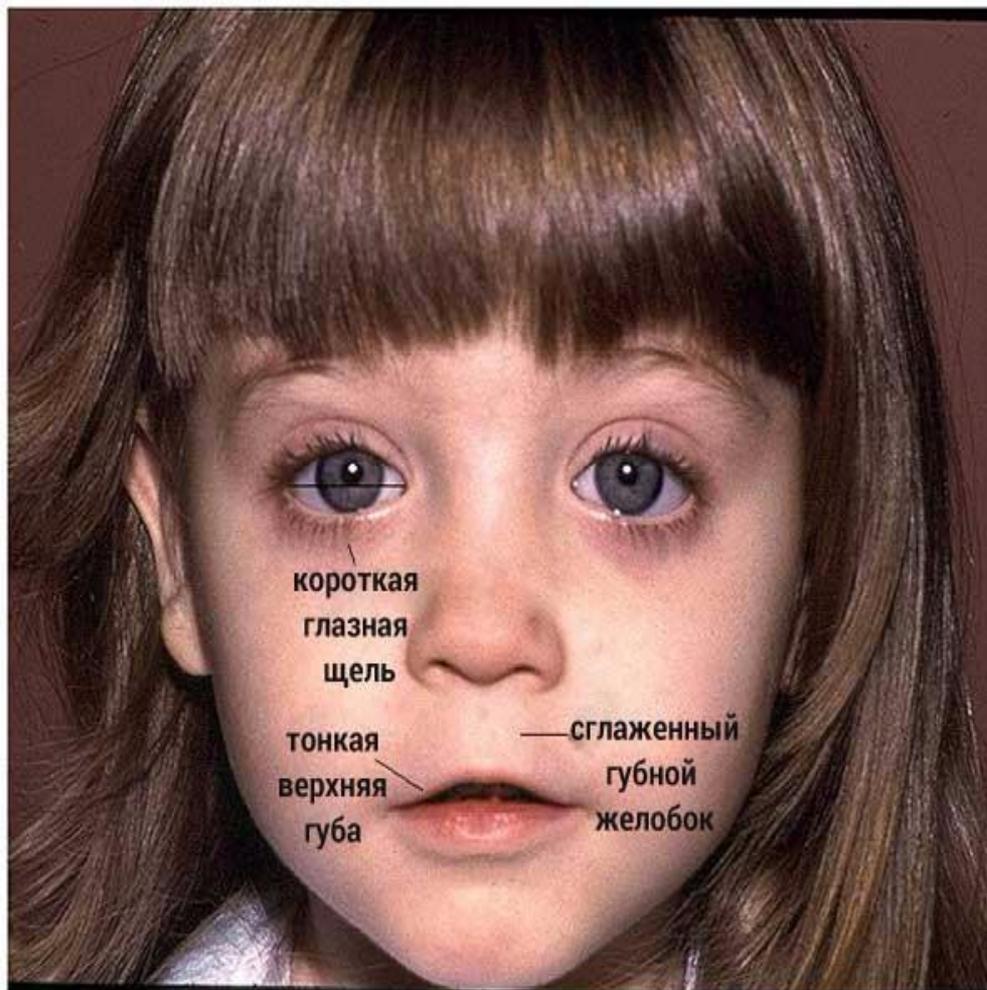
## Причины алкогольного синдрома плода.

Когда беременная женщина пьет спиртное, этанол легко проникает через плацентарный барьер, попадая с кровотоком прямо к быстро развивающимся тканям плода.



Алкогольный синдром плода включает различные тяжёлые уродства, например, образование мозговой грыжи в результате медленного срастания костей черепа, расщепление позвоночника с выпирающей под кожу в виде грыжи частью спинного мозга, неполное число пальцев или их сращивание, резкое недоразвитие, почти полное отсутствие отдельных частей скелета.





## Признаки алкогольного синдрома плода включают:

- Деформации лица, включая маленькие глаза, очень тонкую верхнюю губу, короткий, вздернутый нос и другие.
- Деформации суставов, в том числе пальцев.
- Нарушения зрения и слуха.
- Медленное физическое развитие после рождения.
- Умственная отсталость и задержка психического развития.
- Нарушения поведения: плохой самоконтроль, дефицит внимания, гиперактивность.
- Маленькая окружность головы и размер мозга (микроцефалия).
- Дефекты сердечно-сосудистой системы.
- Плохая координация движений.
- Низкая обучаемость.

Частота алкогольного синдрома плода - около 2 на 1000 новорождённых. Синдром развивается у 30-40% детей, рождённых женщинами, во время беременности часто употреблявшими алкоголь, хотя бы и в малых дозах.



Для развития  
будущего ребёнка  
опасно состояние  
опьянения и в  
момент зачатия.

Сила  
повреждающих  
воздействий  
непредсказуема:  
от лёгких  
нарушений до  
тяжёлых  
поражений  
органов будущего  
ребёнка.



Когда следует обратиться к врачу? Если беременная страдает алкоголизмом и не в состоянии самостоятельно бросить пить, то следует обязательно обратиться к врачу для прохождения лечения. Ранняя диагностика фетального алкогольного синдрома уменьшает риск тяжелых и необратимых нарушений у ребенка. Чем раньше больная обратится за медицинской помощью, тем лучше будет исход.



Лечение алкогольного синдрома плода Не существует способа вылечить это тяжелое заболевание, поскольку органические нарушения закладываются во время внутриутробного развития ребенка и остаются у него на всю жизнь.

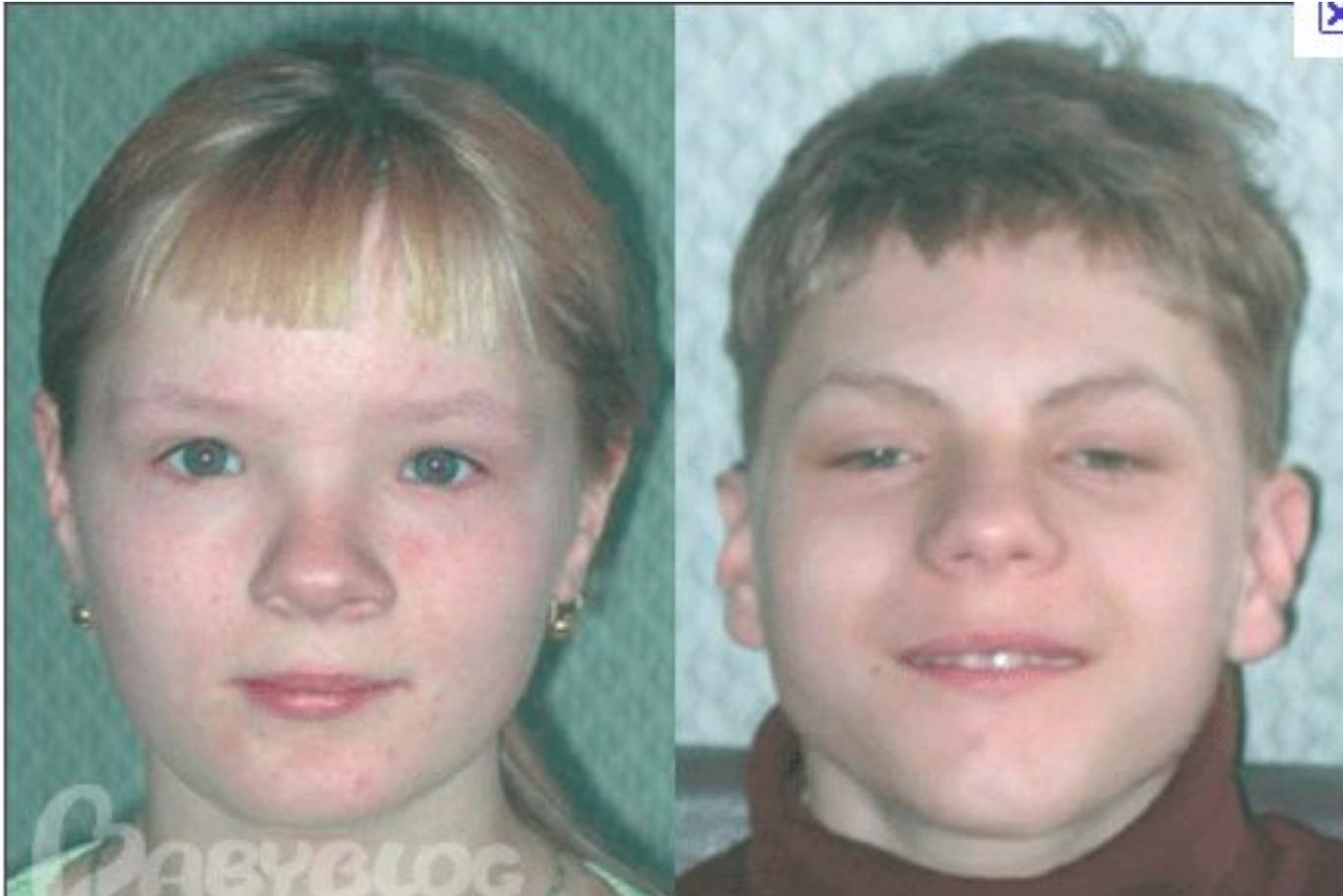


Рис. 1. Внешний вид детей с ФАС

# Советы по профилактике фетального алкогольного синдрома:

- 1. Избегайте употребления алкоголя вообще. Женщина детородного возраста, которая не использует контрацептивы и живет половой жизнью, серьезно рискует, употребляя спиртные напитки.
- 2. Не принимайте алкоголь, если Вы пытаетесь забеременеть. Помните – не существует абсолютно безопасного срока или абсолютно безопасной дозы алкоголя для беременных!
- 3. Прекратите употреблять алкоголь, как только Вы узнали о своей беременности. Если женщина вовремя прекратила употреблять спиртное, то, вполне вероятно, с ребенком все будет в порядке.
- 4. Если у Вас были проблемы со спиртным (алкоголизм), то Вы обязательно должны пройти лечение до того, как планировать зачатие ребенка.



Здоровые дети- в здоровой семье

