

**Макарьевский
филиал ОГБПОУ
«КАДК»**

**Тема: Любовь и
влюбленность**

Чем любовь отличается от влюбленности?

- Многие люди и не задумываются над этим вопросом только лишь потому, что считают данные понятия тождественными. Но это ошибка. Давайте вместе убедимся в их полярности.



- Влюблённость, прежде всего, представляет собой навязчивую идею. Она пронизана желанием постоянной близости партнёра, при этом взаимность не играет особой роли. В свою очередь, любовь строится на уважении и понимании. Это чувство предполагает автономию человека. А вот для любви присутствие взаимности является неотъемлемой характеристикой.

Если влюблённость быстро приходит и так же быстро исчезает, то любовь приходит незаметно и постепенно, а уходит очень медленно или не уходит совсем.

Как говорится, «с первого взгляда» может возникнуть только влюблённость, но не любовь. Влюбиться можно во внешность, а полюбить — только душу. Влюбиться можно и за просто так, а вот полюбить — за что-то нематериальное (за поступки, например).



Для влюблённости важны не столько чувства, сколько ощущение физической близости объекта обожания. А для любви и разлука не страшна. Такие отношения можно восстановить даже после разрыва.



Любовь предполагает совместимость партнёров, учитывает и принимает их недостатки, а влюблённость наоборот — совместимостью пренебрегает и недостатки игнорирует. Любовь вокруг себя видит реальность, а влюблённость — иллюзию. Ведь эти понятия имеют разную природу: любовь — рациональную, влюблённость — чувственную. Если фундаментом любви являются свойства психики, то влюблённости — ситуационные и гормональные явления. Чувство любви полноценно, одним из его основных признаков можно назвать самодостаточность. Оно не требует защиты. В процессе развития этого чувства рождается уверенность. С влюблённостью всё наоборот: её требуется все время защищать, в процессе её развития рождаются сомнения. Причина всё та же: сознание, управляющее любовью, позволяет человеку правильно оценить объект противоположного пола, его дела и поступки. А безумство, присущее влюблённости, подобного не допускает. Любовь — осознанное чувство. Мы можем его контролировать. Бесконтрольные и сумбурные чувства — это влюблённость.

Любви свойственно доверие, которое нельзя назвать характеристикой влюблённости. Для любви характерна привычка, а для влюблённости — страсть. Любви свойственно созидание, умиротворение, слияние. Влюблённости присуще разрушение, всплеск эмоций, лишь прикосновение. Вот так можно образно представить рассматриваемую тему. Поэтому обсуждаемые понятия скорей можно назвать антонимами, чем синонимами. Влюблённость можно различать по степени силы данного чувства: умеренная (влечение), высокая (желание близости), высшая (то самое безумство, когда с крыш бросаются и вены режут, то есть которое представляет собой наибольшую опасность). Часто влюблённости делят ещё на естественные (подростковую и взрослую) и недоброкачественные (например, к недостижимым людям).



А вот любовь на виды по степени силы разделить не получится, ведь это чувство есть, скажем снова образно, неизменная конструкция. Здесь, скорее, проще выделить её субъекты и объекты: мать и ребёнок, бабушка и внуки, женщина и мужчина. На самом деле понятия любви и влюблённости практически не имеют общих признаков. Хотелось бы лишь отметить «жертвенность» обеих. Да-да, и во влюблённости, и в любви приходится приносить себя «в жертву». Кто-то делает это в меньшей степени, кто-то — в большей (в плане ущемления собственных интересов). Часто заезженная фраза «Я люблю» в действительности означает «Я влюблён», ведь о настоящей любви порой не приходится говорить, там и так всё понятно.



Как отличить любовь от влюбленности???



12 отличий любви от влюбленности



Отличие 1-ое

Что больше всего притягивает?

- **Влюбленность:** Физические данные другого человека, т.е. красивое лицо и хорошая фигура.

Любовь: Личность человека в целом. В чувствах присутствует и физическое влечение, но только наряду со многими другими притягательными качествами.

Отличие 2-ое

Сколько различных качеств привлекает в этом человеке?

- **Влюбленность:** Обычно количество таких качеств невелико, но они способны очень сильно воздействовать (например можно сходить с ума от улыбки или походки).

Любовь: Когда любишь по-настоящему нравятся все или большинство качеств в другом человеке.

Отличие 3-ее

Как это началось?



Влюбленность: Возникает быстро. Не бывает настоящей любви с первого взгляда, зато может вспыхнуть влюбленность с первого взгляда.

Любовь: Настоящая любовь всегда появляется медленно. Невозможно полюбить человека не узнав его, а для этого требуется время, много времени.

Насколько постоянен интерес?

- **Влюбленность:** Интерес то вспыхивает, то гаснет. Одна из причин этого заключается в том, что влюбленность возникает слишком быстро, и поэтому корни ее не глубоки. И в целом отношения поверхностны.

Любовь: Чувства будут скорее теплыми и нежными, чем станут колебаться от пылкой страсти до холодного безразличия, они будут более постоянными. Настоящая любовь вырастает медленно, но корни ее глубоки.

Отличие 5 – ое

Как чувство влияет на тебя?

- **Влюбленность:** Увлечение оказывает дезорганизирующий эффект на личность. Делает тебя менее ответственным и действенным. Романтические чувства полностью овладевают тобой, и ты ходишь, погруженный в мечты.

Любовь: Если любовь подлинна, проявляются лучшие качества и стремление стать еще лучше.

Отличие 6-ое

Как ты при этом относишься к другим?

- **Влюбленность:** Вся “вселенная” вращается вокруг одного человека. Остальные отношения кажутся совершенно неважными. Чувство становится самым главным в жизни. Только оно отныне имеет значение. Ты считаешь, что ради этой восхитительной “любви”, что вошла в твою жизнь, тебе простительно совершать любые поступки.

Любовь: Когда действительно любишь, любимый человек — самый важный человек в мире для тебя, но отношения с родными и друзьями не утрачивают своего значения.

Отличие 7-ое

Как окружающие смотрят на твои отношения?

- **Влюбленность:** Вполне вероятно, что родители и многие из друзей не одобрят этих отношений. Одна из опасных сторон влюбленности в том, что ты склонен идолизировать другого человека. Ты не видишь недостатков, потому что “ослеплен любовью”. Друзья в каком-то смысле твое “зеркало”. Если ты увлечен кем-то, друзья часто не разделяют подобных чувств. Если они видят опасные сигналы, тебе следовало бы обратить на это внимание и прислушаться к их мнению.

Любовь: Когда ты любишь по-настоящему, больше шансов, что родители и большинство друзей одобрят твой выбор.

Отличие 8 – ое

Как влияют расставания?

- **Влюбленность:** Если ты просто увлечен, то время и расстояние убьют чувство. Со временем другой живой человек, находящийся поблизости, заменит любимого, оставшегося только на фотографии.

Любовь: Когда ты действительно любишь, то отсутствие любимого человека лишь обостряет чувство. Настоящая любовь обязательно выдержит испытание расстоянием и временем. Она основана не только на физической привлекательности человека, она принимает его целиком, как личность. Время, проведенное вместе, помогает вам “срастаться“. Поэтому при разлуке Ты как бы утрачиваешь свою часть. Другой человек, даже очень привлекательный, не может заполнить пустоту в твоём сердце.

Отличие 9-тое

Как размолвки сказываются на чувстве?

- **Влюбленность:** Со временем ссоры становятся все более частыми и серьезными. Вы ссоритесь, потому что вам не о чем больше говорить. Раздоры, слезы и романтические “примирения” лишь избавляют вас от скуки.

Любовь: Когда ты действительно любишь, у вас могут возникнуть разногласия, но настоящая любовь переживает их, и ссоры становятся менее частыми и серьезными.

Отличие 10 – тое

Как ты рассматриваешь свои отношения?

- **Влюбленность:** Ты склонен думать о себе и о твоём любимом человеке, как о двух людях, и соответственно используешь в своих мыслях и речи местоимения: “я”, “меня”, “мое”, “он”, “его”, или “она”, “ее”. Ты думаешь о вас, как о двух отдельных личностях.

Любовь: Когда ты действительно любишь, ты обычно используешь слова: “мы”, “наше”, “нас”. Ты думаешь о вас, как о едином.

В семьях, где существует настоящая любовь, мужу и жене доставляет удовольствие делать что-либо вместе.

Отличие 11 – тое

Эгоистичен ты или

бескорыстен?

- **Влюбленность:** Интерес к другому человеку в основном эгоистичен. Парень может встречаться с красивой и заметной девушкой, только потому что это льстит его самолюбию, поднимает его престиж. Точно так же и девушка может удерживать парня “на привязи” “потому, что его преданность поднимает ее цену в глазах других.

Любовь : Тебе нравится человек за то, что он из себя представляет, а не потому что он может помочь тебе самоутвердиться.

Отличие 12 –тое

Что в основе твоих чувств?

- **Влюбленность:** Является ли твоей целью найти человека, который полностью посвятит свою жизнь тому, чтобы сделать тебя счастливым? Заботаешься ли ты в первую очередь о себе самом? Если да, то ты только увлечен. Твоя общая позиция эгоистична — ты больше всего заботаешься о том, что можешь получить от этих отношений.

Любовь: Любовь бескорыстна и предана. Ты стремишься сделать все возможное, чтобы принести радость другому. Тебя прежде всего интересует, что ты можешь отдать, а не получить.

Настоящая любовь и влюбленность: различия

- **Влюбленность продолжается всего несколько месяцев, то есть недолгий промежуток времени, а про любовь никто не знает, когда она закончится — никому не известно. Влюбленность обычно заканчивается так же быстро как и начиналось, только бывают 2 исхода: либо разлука, либо перерастание в любовь.**
- **Влюбленность – чувство неосознанное, любовь – осознанное, разумное.**
- **Любовь не обязательна после влюбленности, но без нее бывает редко.**
- **Влюбленность – когда, не видите вокруг себя кроме нее/него никого, а настоящая любовь – начинаете замечать окружающих людей.**
- **Любовь бывает только взаимной, а влюбленность – еще и односторонней.**
 - **Любовь более надежная, приземленная, а влюбленность “неземная”.**
 - **В центре любви один человек, а у влюбленности могут быть несколько. Например: у девушки два парня, один серьезный, ответственный, она чувствует за ним безопасность, а другой – более раскрепощенный, веселый, “душа компании”. И девушка говорит, что любит обоих, хотя это не любовь, а только *влюбленность*.**

- **Если любовь покидает нас, то это происходит очень медленно, а влюбленность – мгновенно.**
- **Если для влюбленности разлука меняется на разрыв, а настоящей любви разлука не страшна.** В разлуке иногда может даже стать крепче. Когда Ваш любимый человек далеко от Вас, Вы, как будто, потеряли частичку себя. И эта разлука дает Вам осознать то, что Ваш любимый человек действительно Вам очень дорог. А влюбленность, наоборот, не выдерживает такую проверку, интерес к человеку сразу пропадает, проверку временем влюбленность тоже не выдерживает.
- **Влюбленность не берет во внимание недостатки человека, а любовь учитывает их.** Любовь выявляет прекрасные качества Вашего любимого человека, благодаря им продолжать, развивать дальше отношения. И эти положительные качества намного больше перевешивают те качества, которые для Вас они являются отрицательными, и они для Вас незаметны, “пустяковы”.
- **Влюбленность ставит секс на первое место в отношениях, а – нет.** В первую очередь в настоящей любви ценят и уважают друг друга.

Настоящая любовь и влюбленность: сходства

- **Страсть.** Не обязательно нужно любить, чтобы испытывать страсть к человеку.
- **Близость.** И при любви, и при влюбленности возникает физическая и, в некоторой степени, моральная близость.
- **Необычайные эмоции.** Кто любит и кто влюблен испытывают необычные эмоции в своем сердце.

Виды любви

Виды любви	Близость	Страсть	Верность
Нелюбовь	✗	✗	✗
Симпатия	✓	✗	✗
Влюбленность, влечение	✗	✓	✗
Привязанность, привычка	✗	✗	✓
Романтическая любовь	✓	✓	✗
Любовь-дружба	✓	✗	✓
Слепая ("роковая") любовь	✗	✓	✓
Настоящая любовь	✓	✓	✓