

A close-up photograph of two lit cigarettes. The cigarette on the left has a yellow filter, and the one on the right has a blue filter. Both have glowing tips with wisps of white smoke rising from them. The background is a plain, light color.

# **ВРЕД КУРЕНИЯ**

Работу выполнила группа ИС1-16

# ИСТОРИЯ ТАБАКА

---

До конца 15 века это растение, вероятно, не было известно никому, кроме коренных жителей американского континента. Археологические раскопки показали, что 4000 лет назад, а возможно, и раньше, североамериканские индейцы уже употребляли табак. В древних цивилизациях табачному дыму приписывались магические, целебные свойства, а вдыхание его приравнивалось к общению с богами.

Слово "табак", возможно, происходит от названия острова Тобаго. Согласно свидетельствам испанских матросов, прибывших 15 октября 1492 года с экспедицией Колумба к берегам теперешней Центральной Америки, словом "tobaco" у местных жителей назывались большие скрученные листья, предназначенные для ритуального курения. Впоследствии испанцы и португальцы завезли листья и семена табака в Европу, и несмотря на запреты Инквизиции, европейцы тоже начали культивировать табак. Первыми "распространителями" табака, кроме матросов, были торговцы, монахи и...политические деятели. Посол Франции при португальском дворе Жан Нико в 1560-м году отправил немного табака королеве Екатерине Медичи, рекомендовав его как средство от мигрени. Вскоре после этого мода на нюхательный табак распространилась по всей Франции. В честь Нико растение впоследствии получило латинское название *Nicotiana*, а выделенный из него в начале 19 века алкалоид - соответственно, "никотин".

# ИСТОРИЯ КУРЕНИЯ

---

Курение получило широкое распространение начиная с XVI столетия. Если в XVI и XVII веках наиболее употребляемым было курение трубки, в XVIII нюхали табак, в XIX жевали табак и курили сигары, то с конца XIX века в курении наступила эра сигарет.

История табакокурения уходит корнями в глубокую древность. Археологи, изучающие историю Ближнего и Среднего Востока, считают, что табак потребляли еще в III тысячелетии до нашей эры. Некоторые исследователи утверждают, что первыми на земле курильщиками были египетские фараоны. В одной из гробниц, относящейся ко II тысячелетию до нашей эры, найдены глиняный кальян и другие курительные принадлежности.

# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА КРОВЕНОСНУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА

---

- ❑ Курение повышает кровяное давление: кровеносные сосуды сжимаются, вынуждая сердце сокращаться лишние 20 – 25 тысяч раз в сутки, как результат сердце расширяется и повреждается.
- ❑ Курение способствует увеличению уровня холестерина в крови, что приводит к образованию тромбов, а это ведёт к таким заболеваниям как атеросклероз, инфаркт миокарда, облитерирующий эндартериит и т. д.



# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНЫ ЧУВСТВ

---



- В последние годы было установлено, что табакокурение приводит к ухудшению слуха, цветоощущения, обоняния, вкуса, способствует помутнению хрусталика глаза.

# ГАНГРЕНА НОГ

- При атеросклеротических заболеваниях повышается риск омертвения тканей и ампутация конечностей.
- Облитерирующий эндартериит – поражение кровеносных сосудов нижних конечностей.
- Суть заболевания заключается в сужении и заращении просвета артерии, далее нарушается питание тканей и их онемение и омертвение (гангрена).



# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ЖЕЛЕЗЫ ВНУТРЕННЕЙ СИСТЕМЫ

---

- Никотин воздействует на надпочечники, которые при этом выделяют гормон адреналин, вызывающий спазм сосудов, повышение артериального давления и учащение сердечных сокращений.

# НИКОТИН НАРУШАЕТ ФУНКЦИЮ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- Затрудняется подача йода, на этой почве развивается базедова болезнь, а в народе она называется пучеглазием. При лечении этой болезни обязательным условием является отказ от курения.



# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ПИЩЕВАРИТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ

- **Многолетнее курение – одна из причин кишечных заболеваний.**
- **Никотин увеличивает выделение желудочного сока, что вызывает ноющие боли под ложечкой, тошноту и рвоту.**
- **Эти признаки могут быть проявлением гастрита, язвенной болезни желудка, которые у курящих возникают гораздо чаще, чем у некурящих.**



# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ДЫХАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА

---

- ▣ Особенно сильно курение действует на органы дыхания.
- ▣ Посмотрите, какие лёгкие у курильщика. Как вообще такие лёгкие могут функционировать?



# КУРЕНИЕ ВЕДЁТ

- К развитию хронического бронхита, сопровождающегося постоянным кашлем и неприятным запахом изо рта, а в дальнейшем и к другим более опасным заболеваниям.



# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА

Никотин попадает в мозг через 7 секунд после первой затяжки.

Появляются головные боли, головокружения, ослабляется память. Компоненты табака не расслабляют, а просто «тормозят» центры мозга. Привыкнув к сигарете, человек без неё уже не может расслабиться. Получается замкнутый круг: и возникновение, и прекращение стресса зависят от курения.



# ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА КОЖУ ЧЕЛОВЕКА

- Курение вызывает сужение кровеносных сосудов в глубинных слоях кожи, это уменьшает приток крови, истощая содержание в ней кислорода и важных питательных веществ.
- Курение разрушает коллаген и эластичные волокна, которые дают коже упругость и эластичность.
- Вдобавок мимика во время курения как сжимание губ при вдыхании приводит к дополнительным морщинам.



# ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

- Для здоровья при курении определяются хронической интоксикацией организма курильщиков токсичными веществами.
- Табачные токсины повреждают практически все органы и ткани человека.



# КУРЯЩИЕ ЖЕНЩИНЫ

---

**Курящие женщины, как правило, рано стареют, кожа их становится на пальцах желтой, на лице очень быстро истончается, становится дряблой, образуя глубокие морщины.**

**Голос у них становится хриплым, манеры поведения становятся менее женственными.**



# ТУБЕРКУЛЁЗ ЛЁГКИХ

---



- Из 100 случаев этого заболевания – 95% курильщики.

# ВРЕД КУРЕНИЯ: ПРОСТЫЕ И СТРАШНЫЕ ФАКТЫ

---

- Каждый день от болезней, вызванных курением умирают более 8 тысяч человек. Исследования показали, что курение является причиной:
  - 98% смертей от рака гортани (98 из 100 умерших, если бы не курили, жили бы дольше!),
  - 96% смертей от рака легких,
  - 30% всех случаев смерти от рака,
  - 75% смертей от хронического бронхита и эмфиземы легких,
  - 20% всех случаев сердечной смерти,
  - 25% умерших от ишемической болезни сердца погубили себя курением.

Легкие курильщика со стажем — это черная и медленно разлагающаяся масса (ладно, ладно, не будем сейчас пугать всех жуткими картинками).

Кроме этого, установлено, что люди, начавшие курить до 15-летнего возраста, умирают от рака легких в 5 раз чаще, чем те, которые начали курить после 25 лет.

# ОКИСЬ УГЛЕРОДА (УГАРНЫЙ ГАЗ)

- Содержащийся в табачном дыме связывается с гемоглобином, карбоксигемоглобин не может переносить кислород. При этом доставка кислорода к сердечной мышце резко нарушается – это приводит к серьёзным поражениям сердца и сосудов.



# НИКОТИН В ПЕРВОЙ КОРОТКОЙ ФАЗЕ

---

- Расширяет сосуды мозга, создаёт обманчивое улучшение умственной деятельности, а затем резко сужает их, отравляет клетки мозга. Курящие становятся нервными, рассеянными, грубыми. У них развиваются нервные заболевания – невралгии, невриты...



# У КУРИЛЬЩИКА

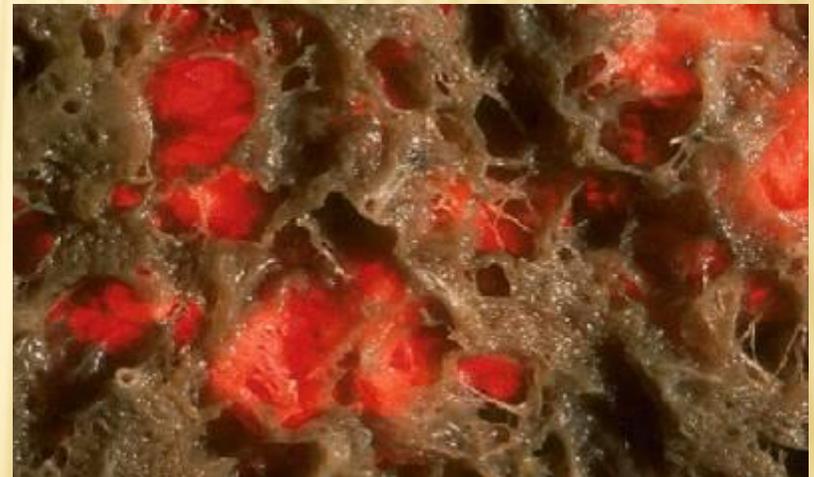
- Язык покрывается грязно – серым налетом.
- Зубы желтеют, трескается зубная эмаль, появляется неприятный запах изо рта, тошнота и изжога.
- Установлено, что никотин, действуя через кровь, и попадает в желудок со слюной, вызывает повышение кислотности желудочного сока почти в 2 – 2,5 раза.
- ◆ По данным ВОЗ, среди курящих показатель смертности от рака органов полости рта, и пищевода в 4 раза выше, чем в группе некурящих.



# У КУРЯЩИХ РАЗВИВАЕТСЯ...

---

...кашель и активизируется выделение мокроты, бронхи воспаляются и сужаются. В лёгких курильщика обнаруживается повышенное содержание воспаленных клеток.



# КОЖА КУРИЛЬЩИКА

---

- Сухая
- Морщинистая
- Дряблая
- Имеет землистый оттенок
- Курение ускоряет процессы старения в коже



# НАДЕЕМСЯ, ЧТО ПОСЛЕ ПРОСМОТРА ЭТОЙ ПРЕЗЕНТАЦИИ



У вас не появится желание закурить.