



РИТМЫ[®]
здоровья

витамино-минеральный комплекс

Энергия

«Витамин» можно перевести как «вещество, необходимое для жизни».

Витамины – группа низкомолекулярных органических соединений относительно простого строения и разнообразной химической природы.



ФУНКЦИИ витаминов

- Участвуют в большинстве биохимических процессах нашего организма.
- Являются катализаторами обменных процессов и способствуют нормальному росту и развитию.

Последствия дефицита витаминов

- Резкое снижение работоспособности и жизненного тонуса.
- Снижение устойчивости ко многим заболеваниям.
- Нарушение обмена веществ.

Ученые выделяют 12 витаминов, жизненно необходимых человеку:

- Витамин А
- Витамины группы В
(В₁, В₂, В₃ (РР), В₅, В₆, В₇ (Н), В₉, В₁₂)
- Витамин С
- Витамин D
- Витамин Е



Что такое минералы?

Минералы – питательные вещества, которые способствуют функционированию всех органов человека.

Макроэлементы – необходимы в больших количествах.

Ca P Mg K Na Cl

Микроэлементы – необходимы в небольших количествах.

Fe Cu Zn I F

Cr Se Mn Mo



На какие системы оказывают воздействие витамины и минералы?



- **Биоритмы – это основа**



Биоритмы обеспечивают максимально эффективное функционирование всех органов и наиболее экономное расходование ресурсов.



Переработка накопленных
питательных веществ для
получения энергии

Накопление питательных
веществ, восстановление тканей
и деление клеток

ВВ! ДЕФИЦИТ витаминов и биологически активных веществ является
одной из
причин нарушения **БИОРИТМОВ**.



**Энергия
биоритмов!**

витамино-минеральный комплекс

Что такое «Ритмы здоровья»?

12 витаминов

(A, B₁, B₂, B₆, B₁₂, C, D, PP, E, K, фолиевая кислота, биотин, пантотеновая кислота и пр.)

8 минералов

(Fe, I, Se, Mn, Cu, Zn, Cr, Mo)

5 растительных экстрактов

(элеутерококк, валериана, хвощ, шлемник байкальский, зеленый чай)

Преимущества «Ритмов здоровья»

- Восполняет дефицит основных витаминов, витаминоподобных веществ и микроэлементов.
- Содержит оптимальные дозировки активных веществ.
- Используются максимально быстро усвояемые формы активных веществ.
- Способствует гармонизации биологических ритмов организма.
- Имеет выгодное соотношение цена/качество.

Наименование	Содержание в комплексе «Ритмы здоровья»	
	мг	% от РСП
Витамин А	1,15	127,8
Витамин В ₁	1,455	97
Витамин В ₂	1,53	85
Витамин В ₆	1,9	95
Витамин D ₃	0,0132	132
Витамин С	105,8	117,6
Витамин РР (ниацинамид)	14,9	74,5
Витамин В ₁₂	0,00323	107,7
Витамин В ₉ (фолиевая кислота)	0,53	132,5
Витамин К ₁	0,072	60
Витамин Е	19,4	129,3
Витамин Н (биотин)	0,12	240
Витамин В ₅ (пантотеновая кислота)	5,22	104,4
Дигидрохверцетин	9	36
Ликопин	4	80
Бета-каротин	5	100
Коэнзим Q10	11,3	33,7
Витамин В ₁₀ (парааминобензойная кислота)	15,8	15,8

Наименование микроэлемента	Содержание в комплексе «Ритмы здоровья»	
	мг	% от РСП
Железо	9,6	96
Йод	0,08	52
Селен	0,073	132,7
Марганец	0,6	30
Медь	0,7	70
Цинк	12	100
Хром	0,03	60
Молибден	0,07	100

Растение	Биологические свойства
Валериана лекарственная	<ul style="list-style-type: none">- обладает седативными свойствами- улучшает работу сердца и ЖКТ- уменьшает возбудимость ЦНС
Зеленый чай	<ul style="list-style-type: none">- нормализует деятельность кишечника- способствует снижению уровня холестерина- снижает проницаемость и хрупкость кровеносных сосудов- обладает тонизирующим и онкопротекторным действием- улучшает кровоснабжение
Элеутерококк	<ul style="list-style-type: none">- способствует повышению эффективности функций мышечной, иммунной, сердечно-сосудистой и центральной нервной систем- способствует нормализации углеводного и жирового обмена
Шлемник байкальский	<ul style="list-style-type: none">- снижает кровяное давление при гипертонии- обладает антиаллергенным, антиастматическим и антисклеротическим действием- оказывает общеукрепляющее, успокаивающее, отхаркивающее, жаропонижающее и противоглистное действие- избавляет от нарушений сна
Хвощ полевой	<ul style="list-style-type: none">- оказывает мочегонное, кровоостанавливающее и гипотензивное действие- избирательно накапливает кремний в органической форме

Наименование продукта (производитель)	Стоимость месячного курса, руб.	Количество активных веществ
Ритмы здоровья (Сибирское здоровье)	550	27
Nutriline Double X (Amway)	1850	22
Компливит (Фармстандарт)	70	15
Vitrum (Unipharm)	350	22
Supradyn (Рош-Москва)	500	17
Алфавит Классик (Аквион)	250	25
Мульти-Табс Актив (Ferrosan)	350	20
Дуовит (KRKA)	150	16

Цены на товары приведены на октябрь
2013 г.

Формула УТРО

- Повышает активность организма и эффективность работы клеток.
- Повышает эффективность усвоения основных ВИТАМИНОВ.

Формула ВЕЧЕР

- Восстанавливает ресурсы организма во время отдыха.
- Ускоряет усвояемость макро- и микроэлементов.
- насыщает организм силой природных экстрактов.

Способ применения

- Принимать по 1 капсуле утреннего комплекса утром и по 1 капсуле вечернего комплекса вечером во время еды.
- Продолжительность приема – 1 месяц.
- Рекомендуется повторять курсы 2–3 раза в год.

ВВ! Определите утренние и вечерние часы, когда вы просыпаетесь и засыпаете с комфортом. В это время и принимайте «Ритмы здоровья».

РИТМЫ[®]
ЗДОРОВЬЯ

ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Спасибо за внимание!



СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ[®]
КОРПОРАЦИЯ