



ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Подготовила студентка 622 группы

Мартинович Александра

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ.



СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЦЦИ



СТРУКТУРА ПОТРЕБЛЕНИЯ, СОСТАВ, ВКУС ИЩИ



СПОСОБЫ И УСЛОВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩИ.



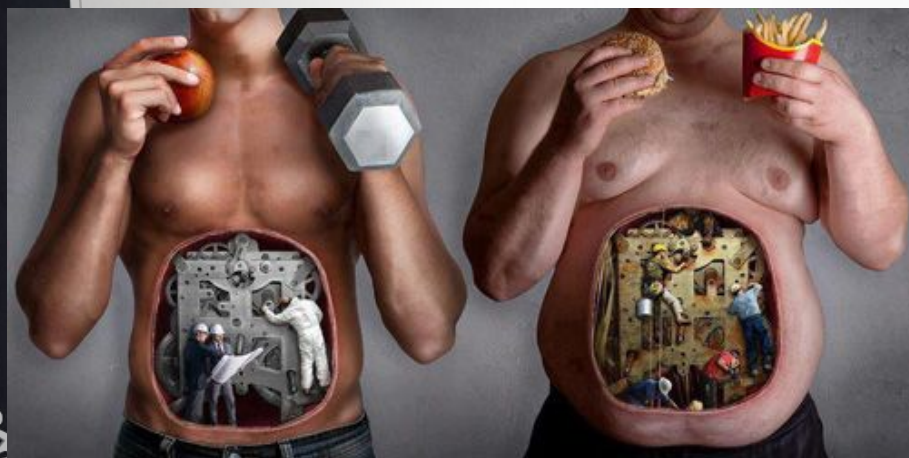
ОКРУЖАЮЩАЯ ОБСТАНОВКА И ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА.



ПЕРЕХОД НА ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПЕРЕХОДА НА ПУТЬ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



завтрак



перекус



обед



перекус



перекус



ужин

