



# ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

---

*Подготовила студентка 622 группы*

*Мартинович Александра*

# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ.





# СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЦЦИ



# СТРУКТУРА ПОТРЕБЛЕНИЯ, СОСТАВ, ВКУС ИЩИ





# СПОСОБЫ И УСЛОВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩИ.



# ОКРУЖАЮЩАЯ ОБСТАНОВКА И ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА.



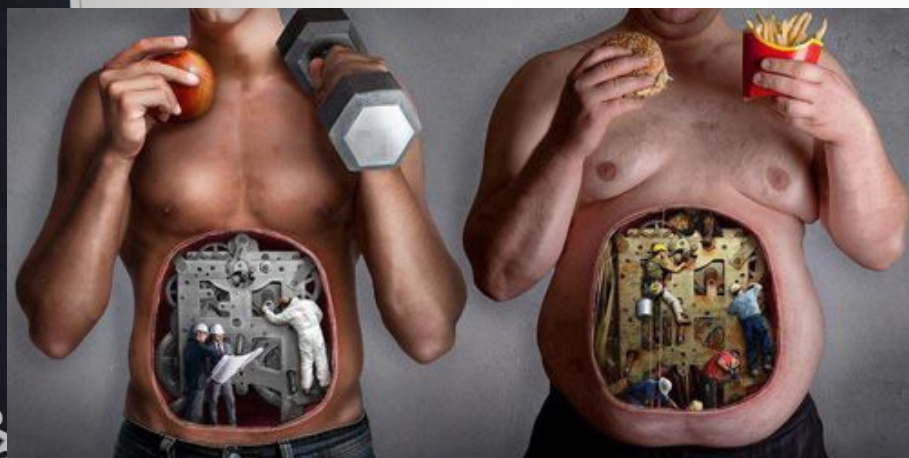


# ПЕРЕХОД НА ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ





# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПЕРЕХОДА НА ПУТЬ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ





завтрак



перекус



обед



перекус



перекус



ужин

