СТИГМАТИЗАЦИЯ В ПСИХИАТРИИ



В.С.Ястребов (НЦПЗ РАМН)

ВИДЫ СТИГМАТИЗАЦИИ В ПСИХИАТРИИ

- психически больных
- психиатров
- психиатрии как дисциплины
- самостигматизация психически больных



Актуальность:

Проблема стигматизации психически больных по своей значимости в 1999 г. ЕвроВОЗ поставлена на одно из первых мест

Материал:

Всего обследовано 850 человек:

- выборка населения 500
- лица, связанные с проблемой психич. здоровья - 221:
- б-е шизофренией и шизотипическим расстройством — 69;
- б-е аффективными расстройствами – 29;
- б-е невротическими расстройствами – 31.

Проанализировано 3 800 публикаций центральной печати о психически больных и психиатрии за 2000-2002 годы



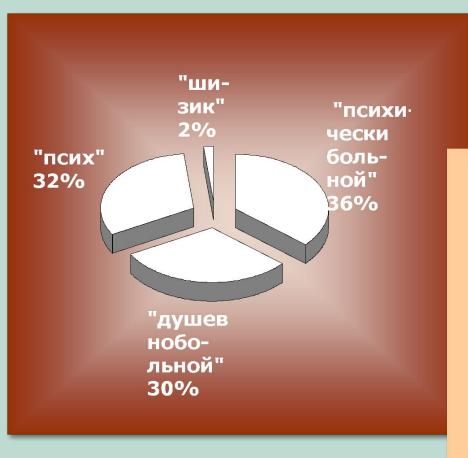
Методы:

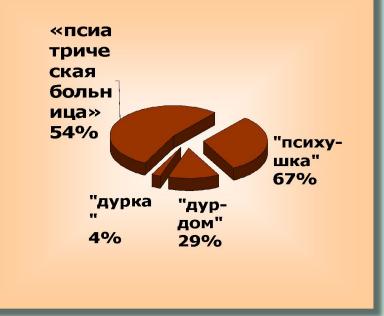
Клинический, психологический, социально-психологический опрос, контент-анализ



Частота употребления стигматизирующей терминологии

(количество случаев)







Образ психически больного

- реальный или потенциальный «принудчик», убийца, «извращенец», «каннибал»;
- человек с непредсказуемым поведением;
- опасен даже для медиков;
- представляет угрозу обществу, должен быть изолирован;
- может быть талантлив и знаменит;
- объект насмешек, непонятный, эксцентричный и нелепый;
- беспомощная жертва родственников и врачей;
- такой же, как все: страдающий, нуждающийся в помощи (о больных с пограничными расстройствами).



Образ психиатра

- всемогущая фигура, вершитель судеб;
- обладая почти неограниченной властью, может нанести значительный ущерб (объявить человека недееспособным, превратить его с помощью лекарств в «овощ»);
- эксперт по широкому кругу вопросов (терроризм, уголовные дела, искусство);
- допускает злоупотребления (продажа лекарств, поборы, ущемление прав душевнобольных);
- некомпетентен в экспертных вопросах ;
- объект насмешек.



Освещение работы психиатрических служб

- Повышение правовой информированности общества в вопросах, связанных с психиатрией.
- Критика недостатков работы психиатрических служб: обвинения в фактах необоснованной госпитализации; затрудненная процедура госпитализации психически больных в обострении; сложности с решением имущественных и
- Изменение содержания обвинений в политической ангажированности психиатров.

правовых вопросов.

Стигматизация психически больных: фактор 1



Стигматизация психически больных: фактор 2



Феномен самостигматизации:

Изменение личностной идентичности.

Коррекция личностной идентичности социальной.

Изменение социальной идентичности.

Больной считает, что его отдельные качества изменились под влиянием болезни, но в целом он остается прежней личностью.

Игнорируя проявления болезни, больной относит себя к категории психически здоровых.

Больной чувствует себя изгоем в обществе и отождествляет себя с категорией психически больных (самостигматизотор).

Самостигматизация при шизофрении.

ф

Т

Персикуторные идеи.

Дистанцирование от психически больных в социальной сфере.

Идентификация с психически больными в социальной сфере.

Депрессия с чувством вины.

Нарушение Я-идентичности.

Переоценка внутренней активности («уход в болезнь»).

Дистанцирование от психически больных в сфере внутренней активности.

Самостигматизация при неврозах.

Депрессия

Переоценка внутренней активности

Дистанцирование от психически больных в социальной сфере.

Изменение социального «Я». Сензитивность.

П реоценка самореализации

Дистанцирование от психически больных в сфере внутренней активности

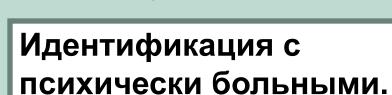
Идентификация с психически больными по признаку межгруппового различия.

Самостигматизация при аффективных расстройствах.

Депрессия с тревогой.



Нарушение личностной идентичности.



Ремиссия после депрессивного эпизода.



Коррекция личностной идентичности социальной.

Дезорганизация психической деятельности.

ПРОГРАММА ДЕСТИГМАТИЗАЦИИ

Программа дестигматизации должна строится с учетом клинических, личностных и социальных факторов. Необходимо создание дифференцированной программы антистигмы для больных и их родственников, предполагающей тесное сотрудничество профессионалов медицинских, психологических и социальных служб, а также профессионалов, представителей властных и общественных структур.

Выводы

- Для большинства населения характерно предубежденное отношение к психически больным.
- Стигматизация психически больных отражается в российских СМИ в виде значительного числа публикаций о насилии, совершаемом психически больными, а также в виде дефицита статей информационного характера о тяжелых психических заболеваниях.
- Стигматизация психически больных является сложным феноменом, в котором выделяется ряд аспектов:
 - дистанцирование и стремление ограничивать права и личную свободу психически больных связано с восприятием их как опасных, и в то же время слабых;
 - агрессивное неприятие психически больных обусловлено оценочным недифференцированным восприятием их как «плохих людей».

Выводы (продолжение)

- Самостигматизация представляется изменением системы отношений больного, которая становится нозоцентрической.
- При шизофрении самостигматизация отражает измененное болезнью восприятие реальности.
- При невротических расстройствах самостигматизация представляется способом ухода от разрешения внутреннего конфликта.
- При аффективных расстройствах во время обострения самостигматизация отражает измененное болезнью восприятие реальности, а в ремиссии является реакцией личности на факт психической болезни.
- При разработке дестигматизационных программ необходимо делать акцент на эмпатию, учитывать мотивацию целевых групп, на которые производится воздействие.
- Программы необходимо строить с учетом целевых групп.