

# ИНСТИНКТ

# План:

- Введение
- Инстинкт
- 1 История развития концепции
  - 1.1 Доэволюционный период
  - 1.2 Эволюционный период
    - 1.2.1 XIX век
    - 1.2.2 XX век
- 2 В психологии
  - 2.1 Фрейдизм
  - 2.2 Гуманистическая психология
  - 2.3 Гормическая психология
- 3 В этологии
  - 3.1 Структура инстинктивного поведения
  - 3.2 Теория инстинктивного поведения Лоренца
    - 3.2.1 Структура инстинктивного поведения по Лоренцу
    - 3.2.2 Гидравлическая модель Лоренца
  - 3.3 Иерархическая теория Тинбергена

# Введение

**Инстинкт, будучи наследственно закрепленным продуктом филогенетического развития, тоже входит в структуру личности и играет немаловажную роль в ее формировании. Так у только что родившегося младенца, инстинкт самосохранения «заставляет» его кричать, что помогает очистить легкие и сделать первый вдох ребенку! Но, что же такое инстинкт с научной точки зрения?**



Многие ученые не согласны с мнением этих авторов потому, что человек—единственное существо, способное контролировать свои инстинкты посредством силы воли, а не освободившееся от них.. Вместе с тем, он способен также подавлять, искажать и ранить их. Но ведь любой зверь, говоря метафорически, более всего свиреп и опасен, когда ранен. Подавленные инстинкты могут подмять под себя человека и даже уничтожить его. Поэтому изучение инстинктов нельзя искоренить из структуры личности, если мы хотим создать целостную картину формирования личности человека и ее компонентов.

После Фрейда и Павлова каждый знает, что подсознание и инстинкты играют в жизни личности человека не меньшую роль, чем его разум. А, может, и большую – в стрессовых ситуациях разум просто не успевает проанализировать ситуацию, и поступаем мы так, диктует нам подсознание. Увы, часто в нашей жизни слово инстинкт употребляется в уничижительном смысле. Когда о ком-то говорят, что он «живёт инстинктами» – под этим, как правило, понимают низкий культурный уровень и примитивность желаний. Между тем, без инстинктов человек совершенно беспомощен. Разум – только скромный корректор и распределитель инстинктивных программ. Таким образом, инстинкт является неотъемлемым условием развития личности, без него первобытный человек никогда не взял бы в руки палку и не создал бы первое орудие труда, ребенок никогда не научился бы ходить и кушать (пищевой инстинкт), а его мать понимать его потребности и ухаживать за ним (материнский инстинкт), люди бы, в конце концов, не добились бы таких успехов в различных областях жизни без инстинктов конкуренции, самосохранения... Именно благодаря инстинкту и наследственной подструктуры личности, куда он входит - ее психическая и духовная подструктуры могут успешно развиваться и сформировать целостную личность.

# Инстинкт

**Инстинкт** — совокупность врождённых тенденций и стремлений, играющих мотивационную роль в формировании поведения. В узком смысле, совокупность сложных наследственно обусловленных актов поведения, характерных для особей данного вида при определённых условиях. Инстинкты составляют основу поведения животных. У высших животных инстинкты подвергаются модификации под влиянием индивидуального опыта.

# История развития концепции

## Доэволюционный период

Зачатки представлений об инстинкте можно усмотреть в учении [Аристотеля](#) о душе, предполагавшем существование некой "животной души", обеспечивавшей психические функции животных. Термин инстинкт ([лат. \*instinctus\*](#), [др.-греч. ὄρμη](#)) появился у [философов-стоиков](#). Он понимался ими как врождённое стремление направляющее животное к благоприятным для него факторам и отвращающее от неблагоприятных. В целом, анимистические представления, длительно господствовавшие в философии и психологии оказались непродуктивными.

# Эволюционный период XIX век

Значительный прорыв в понимании сущности инстинкта был связан с возникновением первых эволюционных учений, одно из которых было разработано Жаном Батистом Ламарком. Согласно учению Ламарка, эволюция происходит под действием окружающей среды, опосредованным поведением. Ламарк считал психику неразрывно связанной с нервной системой. Ему же принадлежит одно из первых определений инстинкта:

*Инстинкт животных — это склонность, влекущая, вызываемая ощущениями на основе возникших в силу их потребностей и понуждающая к выполнению действий без всякого участия мысли, без всякого участия воли.*

# XX век

Российский учёный В.А Вагнер на основании экспериментов установил, в пределах вида, наследственно закреплены не сами инстинкты, а пределы изменчивости инстинктивного поведения.

Использование термина «инстинкт» на практике было неудобным из-за неоднозначности термина. Оскар Хейнрот, учитель Лоренца, ввёл и использовал термин «видоспецифичные инстинктивные формы поведения», Лоренц и Тинберген использовали термин «фиксированные комплексы действий».

Сформировавшаяся в тридцатые годы классическая этология сыграла важную роль в развитии понятия инстинкта. Лоренц придерживался чёткого разделения поведения на врождённые и приобретённые компоненты. Этологи долгое время определяли инстинкт через отрицание, как неприобретённый компонент поведения. Морфологический подход к поведению, характерный для этологии, проявляется в определении Лоренца.

Инстинкт — временная морфоструктура животного который закономерно появляется в потоке действий животного в специфической социальной ситуации.

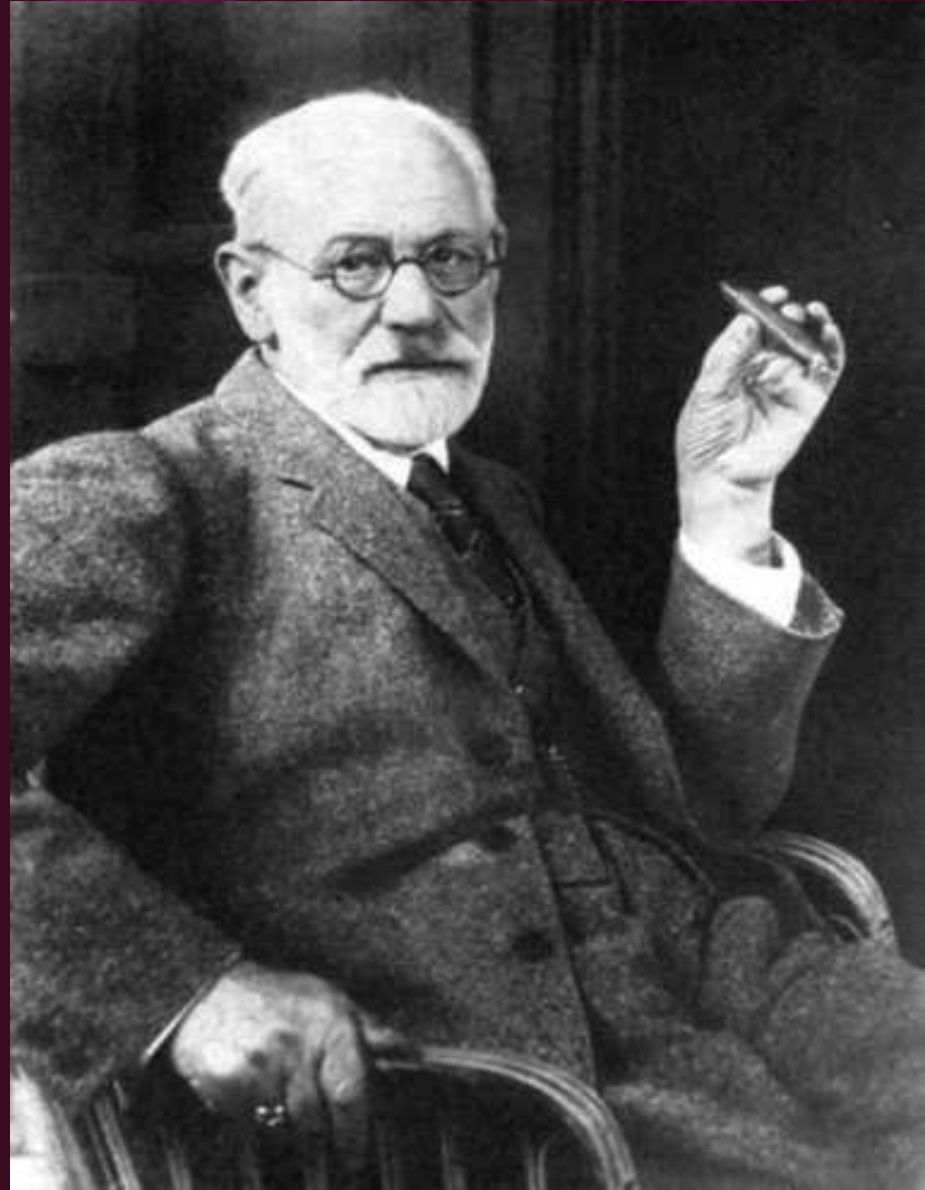


# В психологии

Концепция инстинкта применительно к человеку получила развитие в рамках психоанализа, одним из положений которого было признание роли биологических предпосылок поведения. Инстинкты в рамках психоанализа рассматривались как наследственные (неприобретённые) тенденции, играющие роль мотивационных сил сложных человеческих моделей поведения.

# Фрейдизм

Первым психологом, включившем инстинкт в психологическую теорию, был Зигмунд Фрейд. Он считал, что инстинкты служат источником энергии для подсознательного и проявляются в виде желаний. Согласно представлениям Фрейда, всем живым организмам свойственны противоположно направленные стремления к саморазрушению и самосохранению. Стремление к агрессии и разрушению определяется инстинктами смерти (танатос), половое влечение, самосохранение, любовь определяются инстинктами жизни (эрос). Стремление к саморазрушению Фрейд объяснял тенденцией к снижению нервного напряжения.



**Инстинкт самосохранения** – врожденно-приобретенная реакция, возникающая в ответ на объективную внешнюю угрозу и выражающаяся в оборонительном, защитном поведении.

**Нарушения инстинкта самосохранения**

– обострение защитных реакций, повышенная настороженность и готовность к паническим реакциям, страхам при действии различных раздражителей.  
- ослабление инстинкта самосохранения: исчезновение реакции при возникновении реальной опасности, извращение оборонительного рефлекса.



# Гуманистическая психология

Абрахам Маслоу утверждал, что люди не имеют инстинктов, поскольку могут преодолеть свои желания. Он считал, что то, что описывается как «инстинкты», фактически является очень сильными мотивами для поведения определённого типа. По его мнению, инстинкты были свойственны людям в прошлом, но впоследствии были заменены сознанием.

# Гормическая психология

Согласно гормической психологии источник мотивации была особая нематериальная сила «горме», проявляющаяся в виде инстинктов. Концепция горме была разработана американским психологом Уильямом Мак-Дугаллом. Он же разработал собственную классификацию инстинктов.

- бегство (страх);
- неприятие (отвращение);
- любознательность (удивление);
- агрессивность (гнев);
- самоуничижение (смущение);
- самоутверждение (воодушевление);
- родительский инстинкт (нежность);
- пищевой инстинкт;
- стадный инстинкт;

Концепции инстинкта в теориях Мак-Дугалла и Фрейда были основаны на субъективных переживаниях и, как следствие, отличались недостаточной научной строгостью. В частности, они не позволяли составить перечень инстинктов (Мак-Дугалл неоднократно менял число инстинктов).

# В этологии

Инстинкт является центральным понятием наук о поведении животных. Этологи занимались преимущественно стереотипными и непластичными Традиционно инстинкт рассматривается как наследственный и неизменный компонент поведения.

Одно из первых определений инстинкта было дано немецким зоопсихологом Хайнрихом Циглером нем. *Heinrich Ernst Ziegler*. Согласно определению Циглера, инстинктивное поведение отличается следующими свойствами:

- Наследственным характером
- Независимостью от обучения
- Видотипичностью
- Тесной связью с организацией животного
- Тесной связью с условиями обитания животного

# Структура инстинктивного поведения

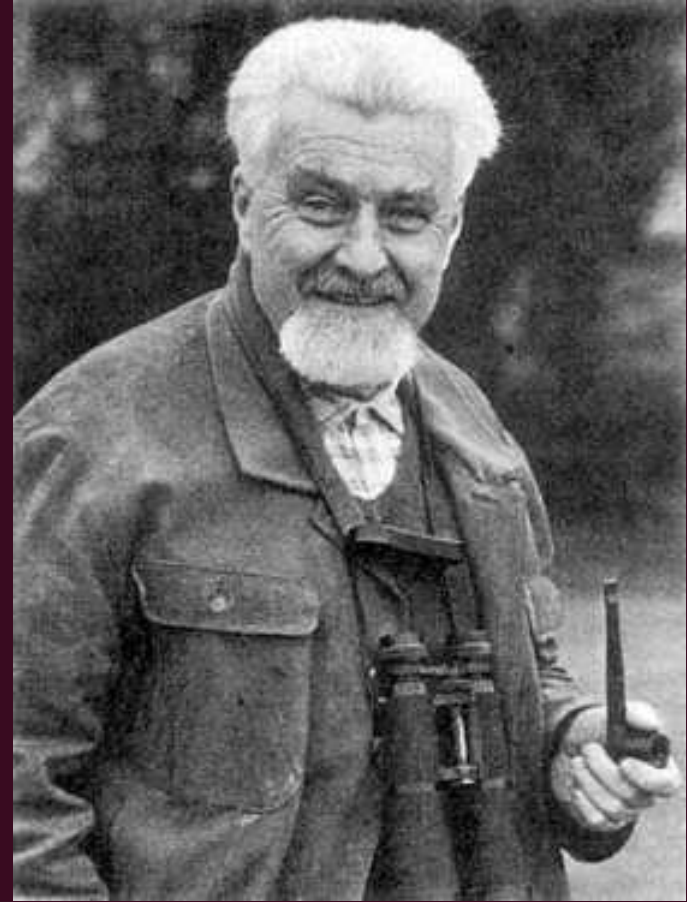
Инстинктивный поведенческий акт осуществляется в несколько этапов. Впервые этапы инстинктивного поведения были выделены американским учёным Уоллесом Крэггом (англ. Wallace Craig). Крэг называл их фазами и выделял поисковую и завершающую фазы. В поисковой фазе (подготовительная фаза или appetentное поведение) заключается в поиске биологически значимых раздражителей. Поисковое поведение возникает под действием внутренних факторов, к числу которых принадлежат раздражения от внутренних рецепторов, гормоны, изменение концентрации определённых веществ.

Инстинкты — суть приспособления видовые, полезные для вида в такой же степени, как и те или другие морфологические признаки и столь же постоянные.

определение А.Н. Северцова

# Теория инстинктивного поведения Лоренца

Центральным понятием теории является «специфическая энергия действия» — нервное возбуждение, служащее источником двигательной активности. Инстинктивное поведение реализуется в ответ на специфические стимулы (релизеры), за распознавание которых отвечает врождённый пусковой механизм.





# Структура инстинктивного поведения по Лоренцу

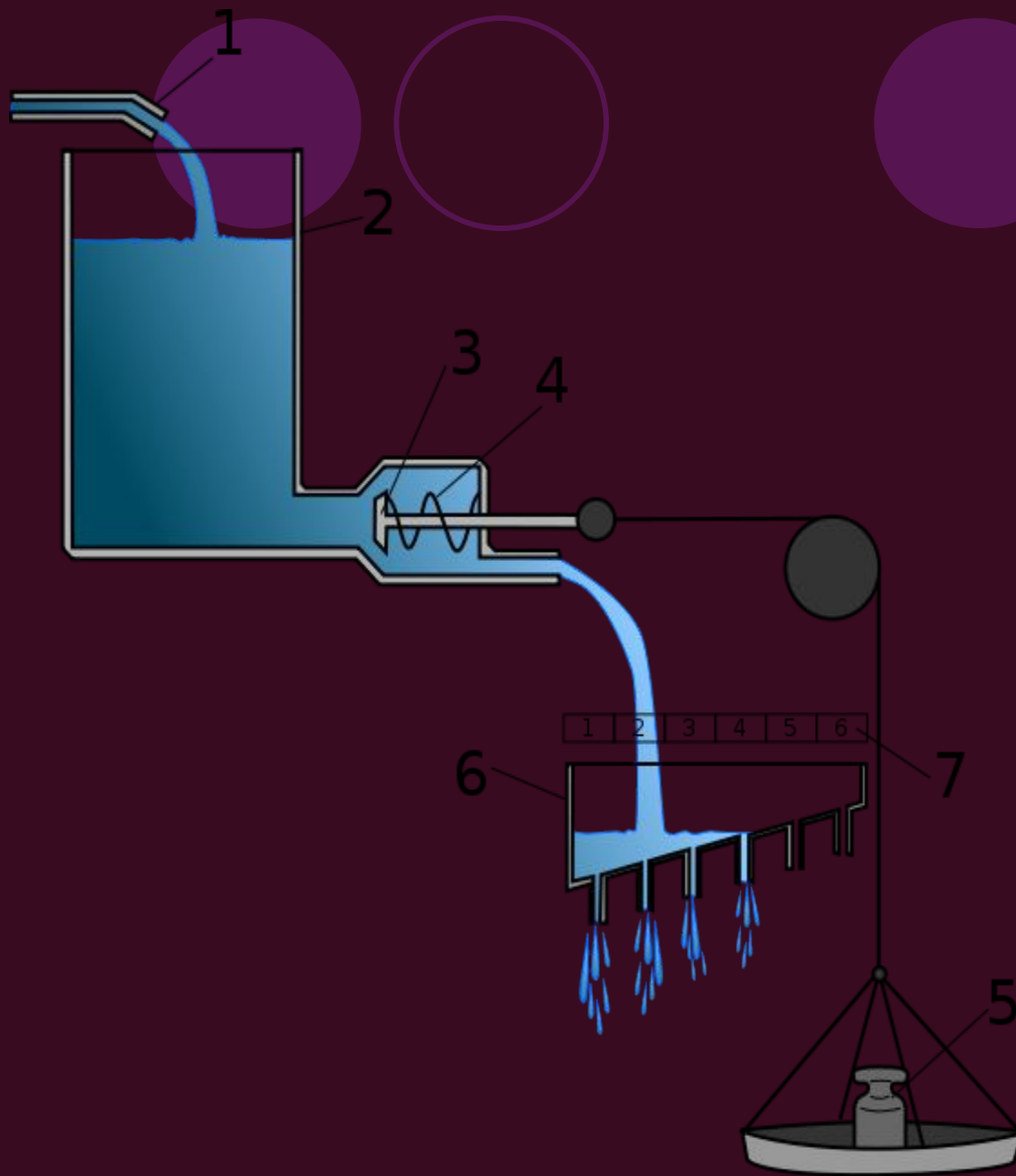
Структура инстинктивного поведения, разработанная Конрадом Лоренцом, опиралась на разработки и фактический материал предшественников. Как и Крэг, Лоренц выделял поисковую и завершающую фазы. Поисковая (или appetentная фаза) инстинктивного поведения наступает под действием внутренних факторов и выражается в том, что животное начинает активно искать специфические раздражители. Когда животное находит раздражитель, снимается затормаживающий механизм и реализуется завершающая фаза. Применительно к пищевому поведению хищников к appetentной фазе относятся поиск, отслеживание, умерщвление добычи, а к завершающей — её поедание. Завершающая фаза является строго детерминированной генетически, в то время как appetentное поведение подвержено изменению под влиянием индивидуального опыта животного.

# Гидравлическая модель Лоренца

- Конрад Лоренц, в частности, для объяснения феномена срабатывания инстинктивных реакций в отсутствие специфического раздражителя, предложил оригинальную модель осуществления инстинктивного поведения. Модель была построена на основе принципов гидравлики и получила название «гидравлической модели Лоренца». В гидравлической модели специфическая энергия действия представлена водой, непрерывно текущей в резервуар. Отток воды из резервуара преграждён клапаном, к которому крепится груз. Груз обозначает действие специфических раздражителей, его вес прямо пропорционален интенсивности раздражителя. Вода из резервуара может вытечь в двух случаях: если суммарное давление воды и груза откроют клапан, либо уровень воды превысит допустимый и клапан откроется под напором воды.

- Таким образом, по мере накопления специфического потенциала действия снижается порог, необходимый для запуска соответствующей инстинктивной реакции. В случае, когда необходимый раздражитель отсутствует в течение долгого времени, реакция может осуществиться «вхолостую», без специфического стимула.

- Лоренц сам признавал ограниченность гидравлической модели. Хотя она и объясняет некоторые наблюдаемые феномены, она обладает рядом серьёзных недостатков. Прежде всего, она не учитывает изменчивость поведения. Во-вторых она предполагает существование некоторой лишней сущности - гипотетической энергии. Следует отметить, что нервная структура, ответственная за накопление специфического потенциала действия не была обнаружена. В третьих, имеются факты, противоречащие данной теории.



1-приток  
специфической  
энергии  
действия (СЭД)  
создаёт  
давление в  
резервуаре (2)  
3,4 -  
Врождённый  
спусковой  
механизм.  
Испытывает  
давление со  
стороны СЭД (3)  
и релизера (5)

# Иерархическая теория Тинбергена

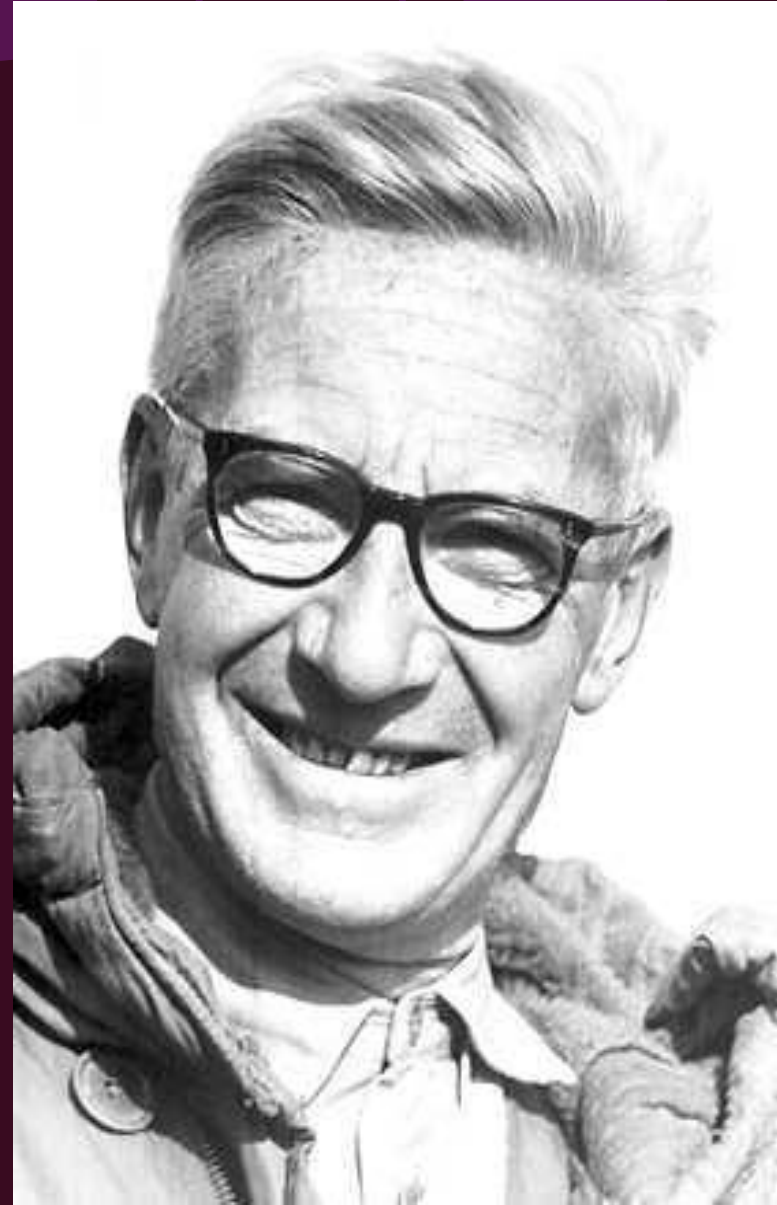
Инстинкт — иерархически организованный нервный механизм, который отвечает на определённые предлагаемые и разрешающие импульсы полностью скоординированными, жизненно важными и свойственными виду движениями.

определение Н. Тинбергена

В основе теории [Нико Тинбергена](#) лежит представление о наличии функциональных центров, отвечающий за реализации инстинктивного поведения. Инстинкт, по Тинбергену, состоит из последовательности отдельных поведенческих актов.

Последовательное выполнение простых двигательных актов обеспечивается благодаря наличию иерархии контролирующих их центров.

Под действием внутренних и внешних факторов усиливается возбуждение центра, отвечающего за appetentное поведение, в результате животное начинает активный поиск раздражителей. После того как стимул будет найден, снимается блок с центра, отвечающего за завершающую фазу поведения.



# Литература

- *Вагнер В. А.* Биологические основания сравнительной психологии — 2005 Т. 2. Инстинкт и разум.. — 347 с.
- *Слоним А.Д.* Инстинкт. загадки врождённого поведения организмов — Ленинград, 1967.
- *Д. Мак-Фарленд.* Поведение животных. Психобиология, этология и эволюция — Москва: "Мир", 1988.
- *Л.В. Крушинский, З.А. Зорина, И.И. Полетаева, Л.Г. Романова.*  
Основные положения концепции Лоренца
- *Фабри К.Э.* Основы зоопсихологии: Учебник для студентов высших учебных заведений, — 3-е. — Москва: Российское психологическое общество, 1999. — 464 с.