

# Ламинарии



Фрышкиной Анны 7 «В» класс  
ГОУ ЦО №1428.

# Что такое ламинария???

- **Ламинария** (морская капуста) — съедобная водоросль, относящаяся к классу бурых морских водорослей.





cca



# Строение морской капусты.

- Тело водоросли — слоевище — состоит из лентообразной пластины, суживающейся в нижней части в стеблевидное образование, снабженное корневидными выростами — ризоидами, с помощью которых ламинария прикрепляется к грунту.



# Размножение морской капусты.

- Как и все водоросли, ламинария размножается спорами.



# Какие полезные элементы содержит ламинария?

- С незапамятных времен она используется в питании тех людей, кто живет рядом с морем. Также ее использовали и как удобрение, поскольку ламинария содержит очень большой набор макро- и микроэлементов. Ламинария особенно богата йодом, который содержит в органической форме, что влияет на ее усвоение организмом человека. Она содержит углеводы, органические кислоты, минеральные соли, а также витамины А, С, В, В2, В6, В12.

# Чем ламинария полезна в медицине?

- Слоевища ламинарии благодаря высокому содержанию в них йода широко применяют в медицине для лечения и предупреждения развития атеросклероза и лечения зоба. Также ламинария способна регулировать работу щитовидной железы. Итак, биохимический состав и уникальные свойства ламинарий позволяют применять их с целью омоложения организма, профилактики и лечения многих заболеваний.



# Как люди научились быстро размножать и собирать морскую капусту?

- Всем известно, что ламинария – это не только используемая в медицине бурая водоросль, но ещё и очень полезное блюдо. В Японии люди создают специальные плантации, где весной их слоевище к специальной сетке недалеко от моря. Затем, в конце осени, работники плывут к плантациям на лодках и собирают вкусную морскую капусту, которая после обработки и засолки оказывается на обеденных столах в России. Такой метод выращивания ламинарии называется марикультура.



Спасибо за просмотр!

Фрышкиной Анны 7 "В" класса