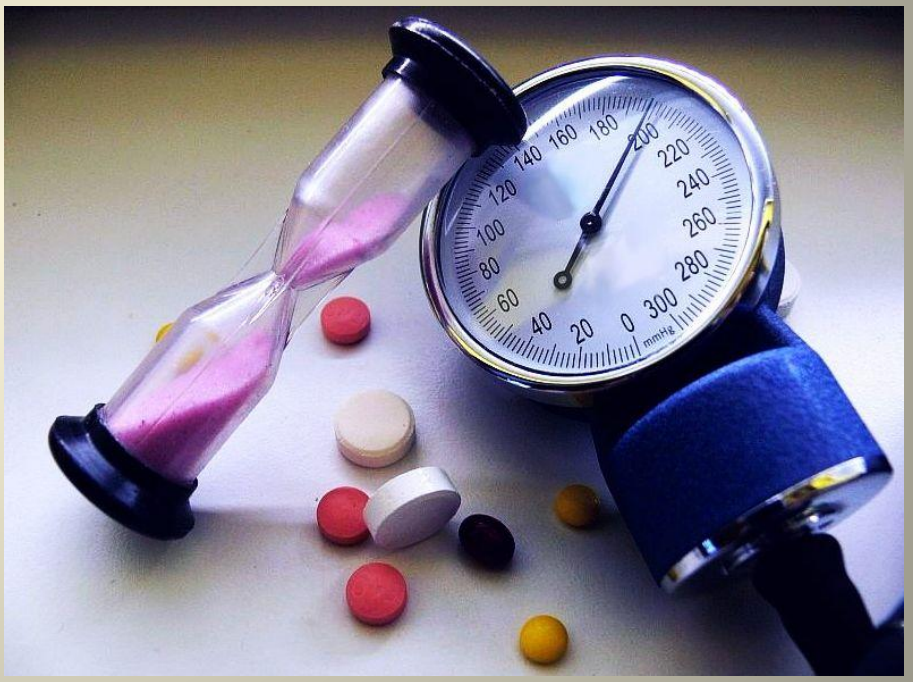
# ГИПЕРТОНИЯ

# Гипертоническая болезнь

- это заболевание основным признаком, которого является повышенное артериальное давление.



## *Причины гипертонии у пожилых.*

**С возрастом эластичность крупных сосудов уменьшается. Прогрессируют изменения и в мелких сосудах, питающих различные органы. Применительно к гипертонии, важную роль играет снижение кровотока в почках. С целью поддержания кровотока почки выбрасывают в кровь вещества, повышающие артериальное давление**

Также причинами гипертонии могут быть: заболевания центральной нервной системы, наследственность, нарушение функций эндокринной системы, болезни почек, пороки сердца и т. д

# Классификация

**Среди пожилых людей встречаются следующие формы артериальной гипертонии:**

**1.гипертоническая болезнь;**

**2.систолическая гипертония;**

**3.атеросклеротическая или**

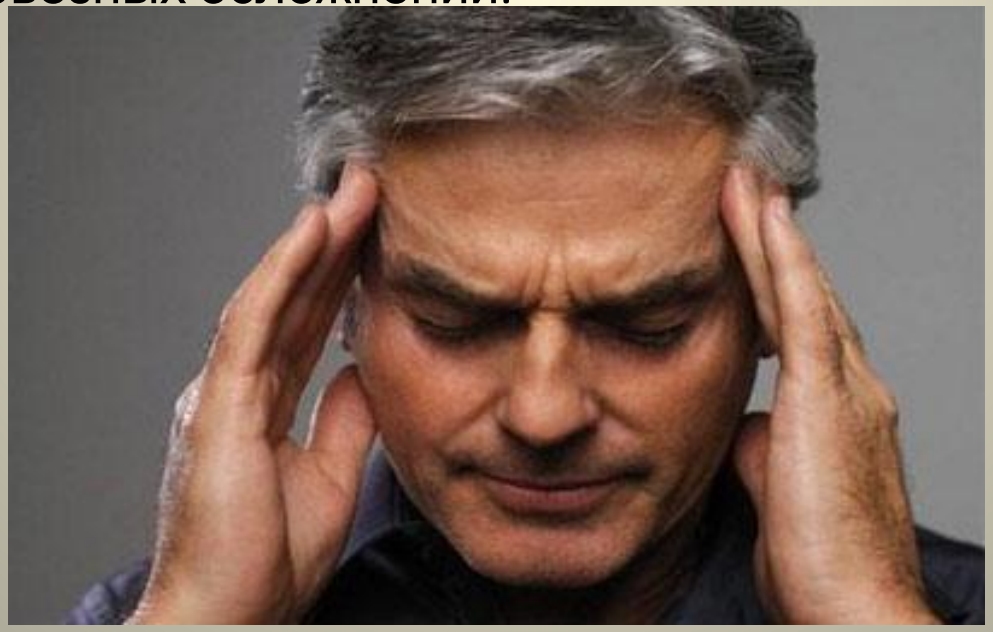
**ишемическая гипертония (является реакцией организма на ишемию органов**

**мишеней, ня функция зависит от достаточного кровоснабжения)**

- **3 степени гипертонической болезни:**
- **1 степень** - повышенное артериальное давление держится не постоянно, изменений внутренних органов нет.
- **2 степень** - повышение артериального давления носит более стабильный характер и для его снижения требуется применение лекарственных средств. При обследовании выявляется увеличение левого желудочка.
- **3 степень** - артериальное давление стойко повышено. При такой степени возможны осложнения: нарушение мозгового кровообращения, инфаркт миокарда, почечная недостаточность, и т. д.

# *Клинические симптомы*

**Основные жалобы** - это головная боль, которая чаще всего появляется по утрам и ощущается в затылочной области. Больные жалуются на плохой сон, повышенную раздражительность, снижение умственной работоспособности. Со временем могут появиться неприятные ощущения в области сердца и ухудшиться зрение. Во 2 стадии заболевания есть риск развития атеросклероза коронарных артерий, что проявляется приступами стенокардии. В 3 стадии есть риск развития серьёзных осложнений.



**Диагностика гипертонической болезни** основывается на анамнезе, жалобах больного, систематических измерениях уровня артериального давления, данных лабораторных исследований.

К обязательным видам обследования относятся:

-электрокардиограмма сердца;

-обследование глазного дна;

-биохимический анализ крови;

-ультразвуковое обследование сердца.

## *Лечение гипертонической болезни у пожилых*

Лекарственная терапия гипертонической болезни пожилых лиц должна быть осторожной:

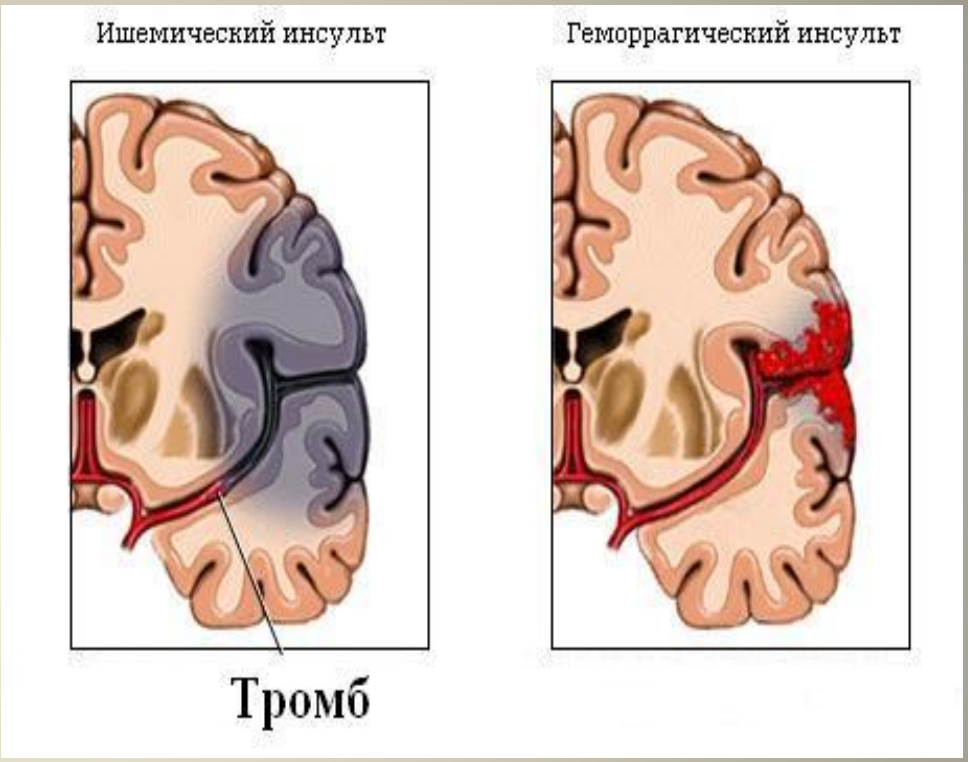
1)**бета-блокаторы** им следует назначать в 50-75% дозах;

2)**диуретики** - в 25-50% дозах. Резерпин и его аналоги у пожилых людей малоэффективны; таким больным может быть рекомендован апрессин в 50-75% дозе в сочетании с допегитом. 3)В качестве гипотензивных препаратов используют **антагонисты кальция** дигидропиридинового ряда (нифедипин, амлодипин), а также каптоприл (капотен) и другие **ингибиторы АПФ**.

Гипертония хорошо поддается лечению с помощью пиявок (**гирудотерапии**).

# *Осложнения гипертонии.*

Повышенное артериальное давление является нагрузкой на сердце, нарушается его нормальная работа. Сердцу приходится дополнительно работать и это может привести к **гипертрофии мышц** левых отделов сердца, развитию мышечной слабости сердца, сердечной недостаточности. Гипертоническая болезнь нарушает нормальную работу почек и может привести к развитию **почечной недостаточности**. Особенно опасные осложнение гипертонической болезни - это **инсульт, инфаркт**.



# *Гипертонический криз*

Гипертоническим кризом называют внезапное резкое повышение артериального давления, которое сопровождается ухудшением самочувствия. Опасно данное состояние тем, что сильно ухудшается кровоснабжение внутренних органов и могут возникнуть тяжелые осложнения (инсульт, инфаркт миокарда, аритмия, отек легких и т.д.)

Признаки гипертонического криза:
-резкое повышение давления;
-сильная головная боль;
-головокружение;
-чувство страха, беспокойство;
-покраснение лица, возможен отек лица;
-тошнота;
-рвота (бывает не всегда);
-одышка;
-учащение сердцебиения;
-боли в груди (иногда).

***Первая помощь при гипертоническом кризе***

При гипертоническом кризе нужно срочно вызвать Скорую медицинскую помощь. Пока ждете врача необходимо:

1. уложить больного в горизонтальное положение, подложить под спину подушки (придать полу сидячее положение);

2. обеспечить поступление свежего воздуха (например, открыть окно);

3. расстегнуть тесную одежду (воротник, ремень)

укутать больному стопы и голени и положить в ноги грелку или пару бутылок с горячей водой;

4. дать больному внеочередную дозу того гипотензивного препарата, который он обычно принимает;

5. при возникновении болей в груди дать больному под язык таблетку нитроглицерина;

6. оказать психологическую поддержку больному.

**При гипертоническом кризе нельзя:**

давать препараты, которые больной раньше не принимал

оттягивать время обращения к врачу, надеясь, что симптомы исчезнут сами собой