



ГОЛОДАНИЕ



ГОЛОД



ГОЛОД



Абсолютный голод



Относительный голод

Абсолютный голод — иначе называется дефицитным и характеризуется недостатком или полным отсутствием минимального количества продуктов питания, необходимого для поддержания жизни организма

Относительный голод — иначе называется скрытым (или недостаточным) и характеризуется хроническим потреблением некачественных продуктов питания с низким содержанием питательных элементов и витаминов, необходимых для поддержания активной жизнедеятельности организма, что вызывает многочисленные заболевания и снижает среднюю продолжительность жизни

ГОЛОД



Воздействие голода на организм



ПРИТУПЛЕНИЕ
ЧУВСТВ



СНИЖЕНИЕ
ПАМЯТИ



ЗАМЕДЛЕНИЕ И
СНИЖЕНИЕ
МЫСЛИТЕЛЬНЫХ
ПРОЦЕССОВ

ПОТЕРЯ
КОНТРОЛЯ НАД
СОБСТВЕННЫМ
ПОВЕДЕНИЕМ



ПОДАВЛЕНИЕ
ВОЛИ



ЗРИТЕЛЬНЫЕ И
СЛУХОВЫЕ
ГАЛЛЮЦИНАЦИИ

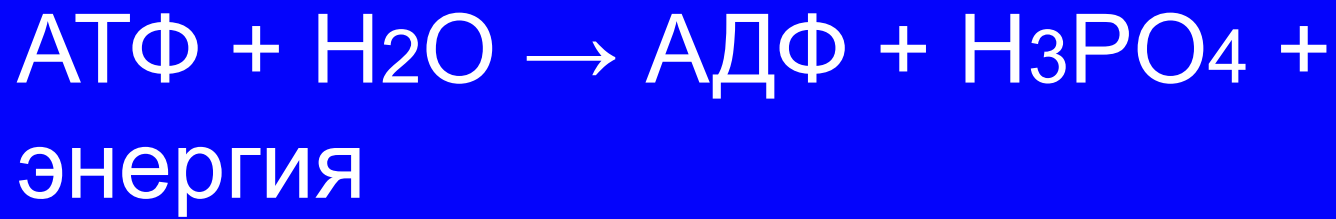


Процессы проходящие в организме во время голодания

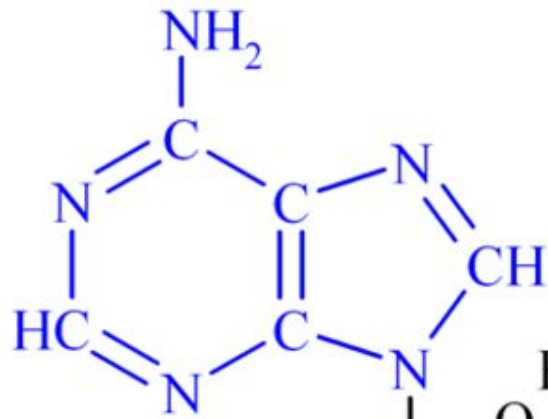


ГОЛОДАНИЕ

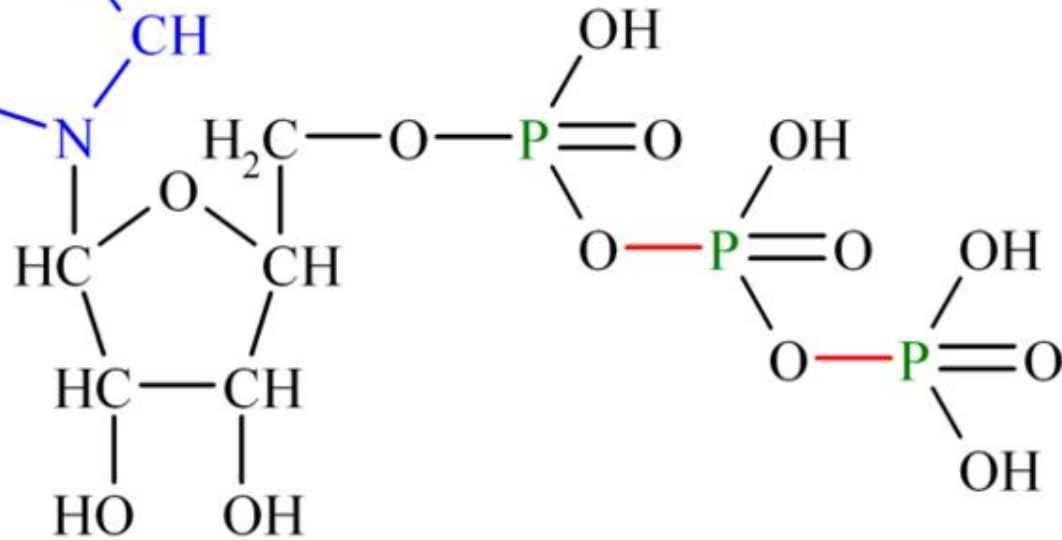




Аденин



три остатка
фосфорной кислоты

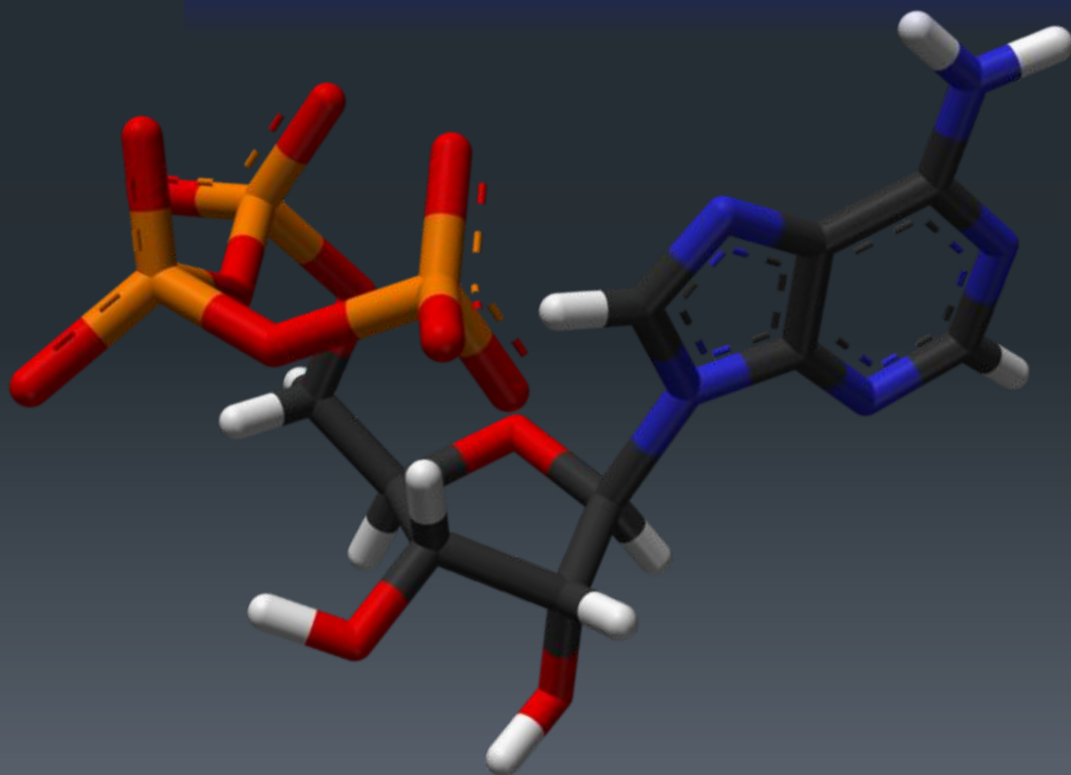
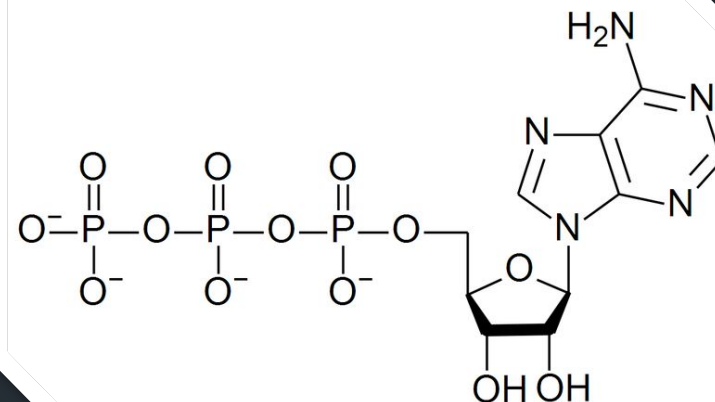


Рибоза

АТФ

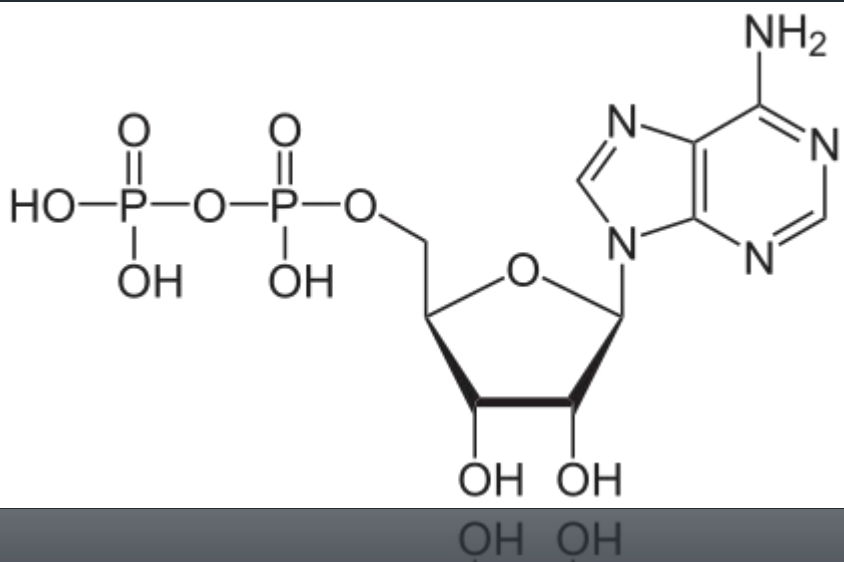
$C_{10}H_{16}N_5O_{13}P_3$

Аденозинтрифосфат



АДФ

Аденозиндифосфат



В организме АТФ синтезируется из АДФ, используя энергию окисляющихся веществ



Диссимиляция, или энергетический обмен в клетке.



$\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6$ -
Глюкоза

При слабых нагрузках

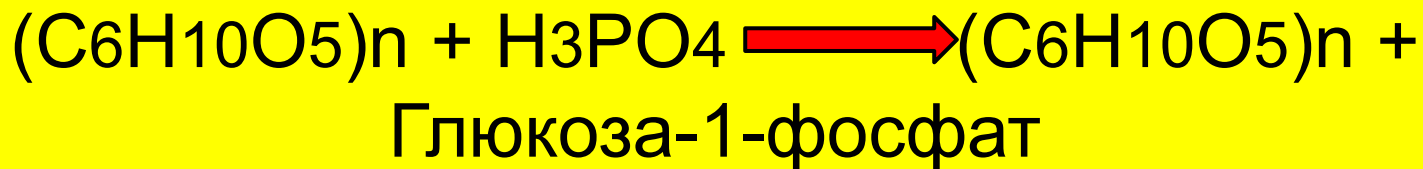
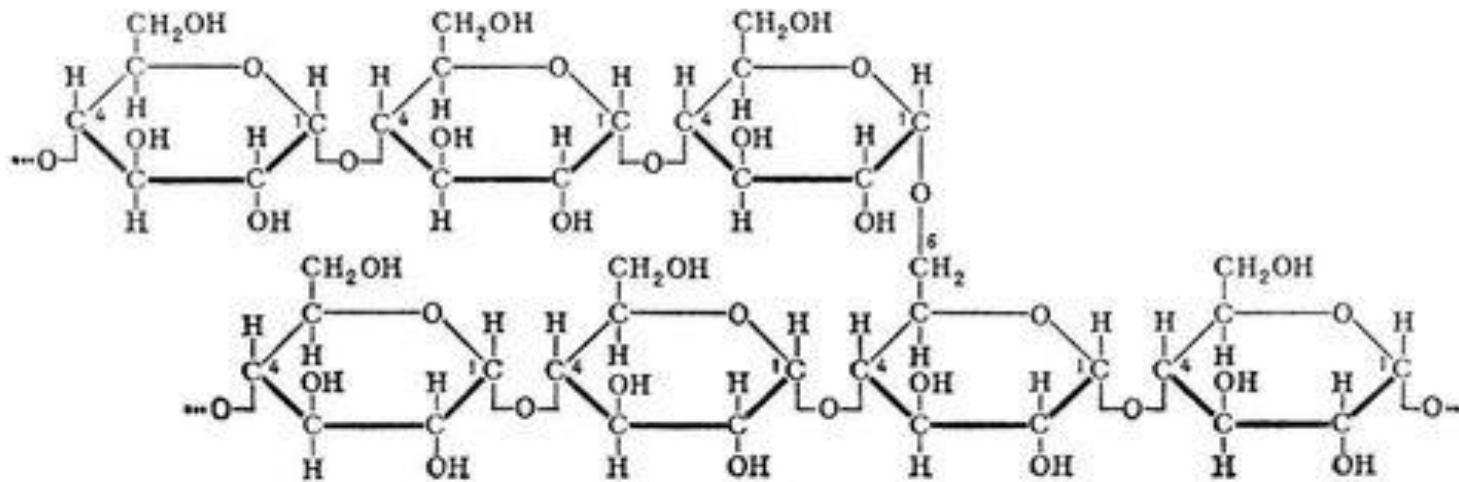
ГЛИКОЛИЗ



Более сильные нагрузки

Метаболизм гликогена или гликогенолиз

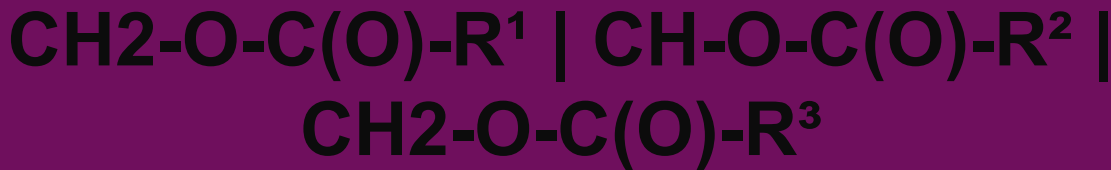
Гликоген животный
крахмал (C₆H₁₀O₅)_n



Расщепление жиров

Общая формула
жиров

R_1, R_2, R_3 —радикалы
жирных кислот.
(иногда — различны)



Расщепление жиров

Природные жиры содержат следующие жирные кислоты:

Насыщенные:

стеариновая

($C_{17}H_{35}COOH$)

пальмитиновая

($C_{15}H_{31}COOH$)

Ненасыщенные:

пальмитолеиновая

($C_{15}H_{29}COOH$, 1

двойная связь)

олеиновая

($C_{17}H_{33}COOH$, 1

двойная связь)

линолевая

($C_{17}H_{31}COOH$, 2
двойные связи)

линоленовая

($C_{17}H_{29}COOH$, 3
двойные связи)

арахидоновая

($C_{19}H_{31}COOH$, 4
двойные связи, реже
встречается)

Расщепление жиров

β -Моноглицерид + R—CO—S-CoA \rightarrow
Диглицерид + HS-CoA ;

Диглицерид + R1—CO—S-CoA \rightarrow
Триглицерид + HS-CoA.

Белки содержат

Азот	15-17%
Кислород	21-23%
Водород	6-7%
Углерод	50-55%
Сера	0,3-2,5%
Другие макро- и микро элементы	—

Голод в мире

Страна	Количество голодающих (млн. чел.)	Доля от общей численности населения страны
Индия	209,5	20%
Китай	153,7	12%
Гаити	-	58%
Бангладеш	44,0	30%
Дем.Респ.Конго	39,0	74%
Эфиопия	32,7	46%
Пакистан	37,5	24%
Танзания	16,4	18%
Филиппины	14,6	7%
Бразилия	13,1	44%
Вьетнам	13,0	16%
Индонезия	13,8	6%

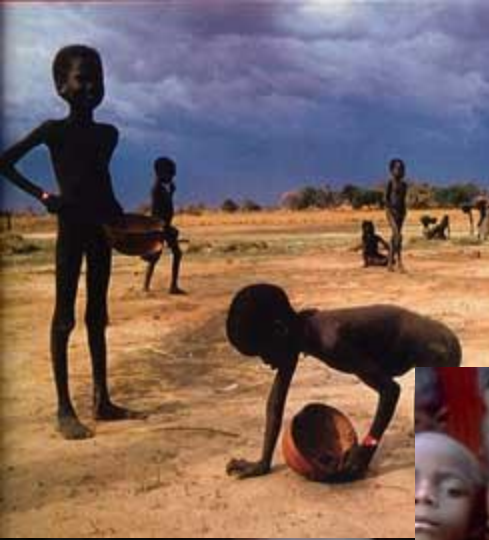
Голод в мире

Страна	Количество голодающих (млн. чел.)	Доля от общей численности населения страны
Таиланд	13,8	22%
Нигерия	11,4	9%
Кения	9,9	31%
Мозамбик	8,3	44%
Судан	8,7	26%
Северная Корея	7,6	33%
Йемен	7,6	38%
Мадагаскар	6,6	38%
Колумбия	5,9	13%
Зимбабве	6,0	47%
Мексика	5,3	5%

Голод в мире

Страна	Количество голодающих (млн. чел.)	Доля от общей численности населения страны
Замбия	5.0	46%
Всего в мире	850.0	13%







**В 1979 году
учреждён
Всемирный день
продовольствия.
16 Октября**