

Государственное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
«Чапаевский губернский колледж»



Презентация к проекту  
с детьми подготовительной к школе группе  
«Поход, а что это такое?»

подготовил инструктор по физической культуре  
Фофонова Инна Валерьевна

**Тип проекта:** исследовательский

**Вид:** долгосрочный

**Сроки проведения:** сентябрь 2013-май 2014 года

**Количество участников проекта:** взрослые (инструктор по физической культуре, воспитатели, воспитатель по изобразительности, музыкальный руководитель, родители), дети- 25 человек

**Возраст детей:** 6-7 лет

**Форма проведения:** групповая

**Проблема:** поход- это интересно! А как правильно собраться в поход? Что для этого необходимо знать?

**Цель:** привлечь детей к элементарному туризму

**Задачи :**

**образовательная область «Физическая культура»**

- Развивать психофизические качества
- Закреплять умение детей ориентироваться в пространстве

**Образовательная область «Здоровье»**

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей
- воспитывать культурно-гигиенических навыки
- формировать начальное представление о здоровом образе жизни

**Образовательная область «Безопасность»**

познакомить детей с элементарными приёмами оказания первой медицинской помощи, ведь это зачастую может спасти его здоровье и жизнь  
закрепить знания детей о лекарственных растениях



## Гипотеза:

С учетом вышесказанного мной была выдвинута гипотеза о том, что применение средств туризма в основных формах организации физического воспитания дошкольников будет способствовать более эффективному развитию физических качеств и координационных способностей; повышению уровня усвоению знаний в области физической культуры и правил поведения на природе. Особую значимость будут играть коммуникативные навыки, направленные не только на бесконфликтное общение детей друг с другом, но и на уважение к своей малой родине.

В результате работы наша цель будет достигнута.

## Ожидаемые результаты (продукт проекта):

результатом проекта станет: повышение эмоционального, психологического, физического благополучия детей,

Оздоровление детей за счёт повышения двигательной активности.

Преодоление естественных препятствий и трудностей походной

жизни, требующих от участников проявления смелости,

решительности, осознание роста собственного духовного потенциала



## Этапы выполнения работы

### 2-ой этап

«Знакомство  
с топографическими  
знаками»  
«Учимся

Беседы: Кто такие  
туристы,  
туризм и его  
разновидности,  
знакомство детей с  
туризмом  
как видом спорта  
Беседы:

«Первоначальное  
понятие  
о топографических  
знаках»  
«Различие топонимов  
на рисунке и плане»  
Изготовление карты  
схемы  
туристического  
маршрута.

### 3-ий этап

Тема «Юные экологи  
– друзья природы

КВН «Туристыята»

Досуг с родителями  
«А мы идем в поход»

### 4-ий этап

Тема «Я и мое  
здоровье»  
– санитарно-  
гигиенические  
и эколого –

Беседа «Лесной воздух  
– его оздоравливающее  
значение».  
«Растения – лекари»  
сундучок  
«Лесного лекаря»

Туристическая  
прогулка в лес  
Эстафеты  
«Собери рюкзак в  
поход»,  
«Через болото»,  
«Разведи костёр».

Поход

1-ый этап  
«Туризм и туристыята»

Беседы: Кто такие  
туристы,  
туризм и его  
разновидности,  
знакомство детей с  
туризмом  
как видом спорта

Игра тренировка  
«Мы собираемся в  
поход»

Спортивный досуг  
совместно  
с родителями  
«Путешествие колобка»