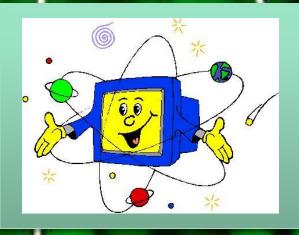


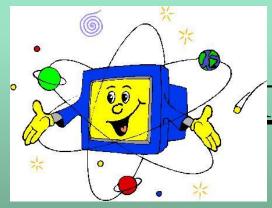


Учитель информатики МБОУ СОШ № 23 МО Усть-Лабинский район Краснодарского края Кравченко Елена Владимировна



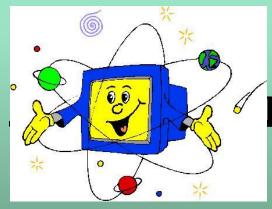
Правила поведения

Давайте вспомним как нужно правильно вести себя в компьютерном классе. Хочется верить, что компьютер стал вашим помощником.



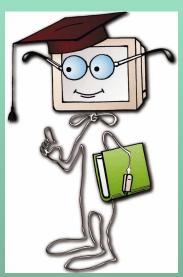
<u> Травило первое – «Чистота»</u>

Вы идете на урок информатики?! Взгляните на ваши руки. И если они грязные, а ваши пальцы — испачканные и сальные, то такими же грязными станут клави вашего компьютера.

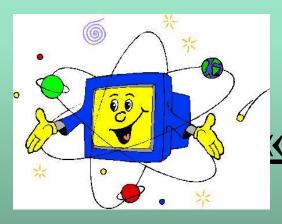


<u>равило второе – «Дисциплина»</u>

Начинайте работу на компьютере после разрешения учителя.

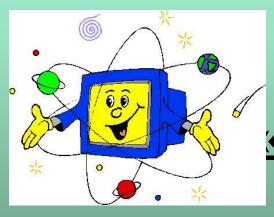


ВАЖНО! ЗАПОМНИ!



Правило третье — «Внимательность»

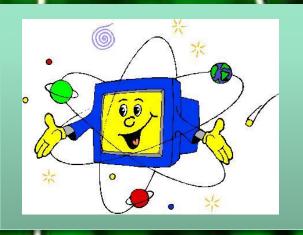
Вычислительную машину вы будете включать самостоятельно, но только после того, как получите разрешение учителя.



Правило третье — «Внимательность»

Нажимая клавиши на клавиатуре, не прилагайте больших усилий. Компьютер поймет вас и при самом нежном прикосновении к клавишам.

Помните, что барабаня по клавиатур вы быстро выведете ее из строя.

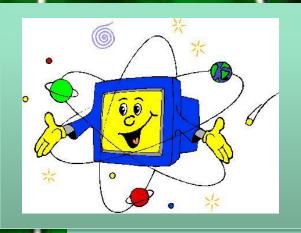


Правило четвертое — «Здоровье»

помните!!!

Правильная рабочая поза позволяет избегать перенапряжения мышц, способствует лучшему кровотоку и дыханию. Следует сидеть прямо и опираться спиной о спинку кресла. Прогибать спину в поясничном отделе нужно не назад, а, наоборот, немного вперед.

ВАЖНО! ЗАПОМНИ!

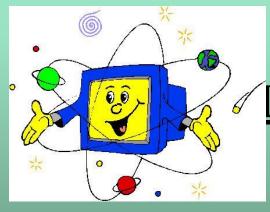


Правила поведения

Итак, правила поведения в кабинете информатики не сложны.

Но соблюдать их нужно очень строго. Будучи внимательными к своим компьютерам, вы многому научитесь, много интересного увидите на экранах.

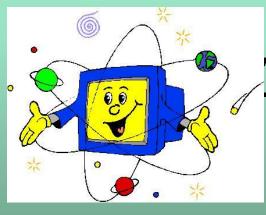




Гребования к рабочему месту

Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

Линия взора должна быть перпендикущими наштом экрана.

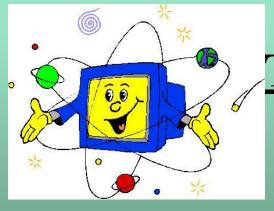


<u>Требования безопасности во</u> время работы

Недопустима работа за одним компьютером двух и более человек.

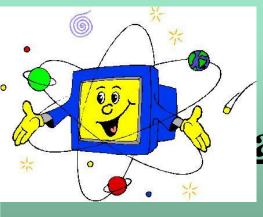
Изображение на экранах мониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона.

На экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.



Требования безопасности во время работы

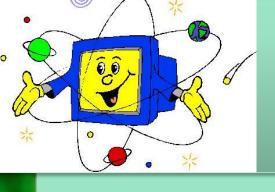
Класс	Максимальное допустимое непрерывное время работы, мин
5	15
6-8	20
8-9	25
10-11	30 на первом часу занятий, 20 на втором часу



Требования безопасности аварийных ситуациях

В случае появления неисправности в работе компьютера следует выключить его и сообщить об этом учителю.

При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю.



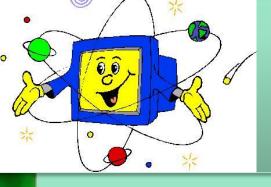
ОТДОХНИ!

Сядьте поудобнее, свободно откинувшись на спинку стула. Закройте глаза. Представьте, что, все неприятности, раздражение, беспокойство постепенно улетучиваются.

Потянитесь с наслаждением, отведя согнутые руки в стороны, стараясь соединить лопатки.

Положив на затылок ладони, сначала наклоните голову вперед, помогая этому движению, затем — назад, оказывая ладонями сопротивление. Соедините пальцы в замок и вытяните руки максимально вперед, вывернув кисти.

Переведите взгляд вдаль, посмотрите в окно, на зелень деревьев и на небо. Быстро-быстро поморгайте глазами.



ПРОВЕРИМ?!

Сколько учеников могут одновременно работать за одним компьютером? Один

Что делать в случае неисправности компьютера?

Отключить компьютер и сказать об этом учителю.

Как можно проверить, что компьютеры в классе заземлены?

Убедиться в отсутствии красного огонька на сетевом фильтре.

Где в классе находятся огнетушители?

На пожарном щитке

Каким должно быть расстояние от глаз до монитора

60-70 см

Активные ссылки на страницы материалов в Интернете

- 1. Макарова М.Е. Техника безопасности в кабинете информатики http://uchinfo.com.ua
- 2. Разумов В.Н. Правила безопасности в кабинете информатики http://www.informic.ru/info.html
- 3. Фризен Н.В. Правила техника безопасности в кабинете информатики
- http://www.zavuch.info/methodlib/122/30114
- 4. Правила работы и безопасного поведения
- в кабинете информатики. Материал бесплатной видеорассылки для учителя информатики http://subscribe.videouroki.net

Активные ссылки на использованные изображения

Фон презентации

http://www.stronghs.com/SiteImages/Electron%20Digit.jpg

Изображение компьютера (на всех слайдах)

http://mbou-nikolsk.ucoz.ru/pics/nou.jpg

Изображения компьютера (слайд 1)

http://lib3.podelise.ru/tw files2/urls 22/4/d-3566/3566 html e79d396.png

Изображение компьютера (слайд 3, 4, 6, 7, 8, 9, 17)

http://conf.cpic.ru/eva98/rus98exh/physicon/Diski/Stereo/Stereo2.JPG

Изображение детей с компьютером (слайд 11)

http://files.web2edu.ru/2d428852-1621-45d6-8981-a560fdb710a8/506a4066-ef7c-499

0-a366-e5df4bd63e88.jpg

Изображение ребенка за компьютером (слайд 12, 13)

http://www.edu.cap.ru/home/5503/komp.jpg

Изображение часов (слайд 14)

http://rewalls.com/pic/201104/1024x768/reWalls.com-28200.jpg

Изображение компьютера (слайд 15)

http://deutschppt.files.wordpress.com/2012/09/c4ceacd8e608.png