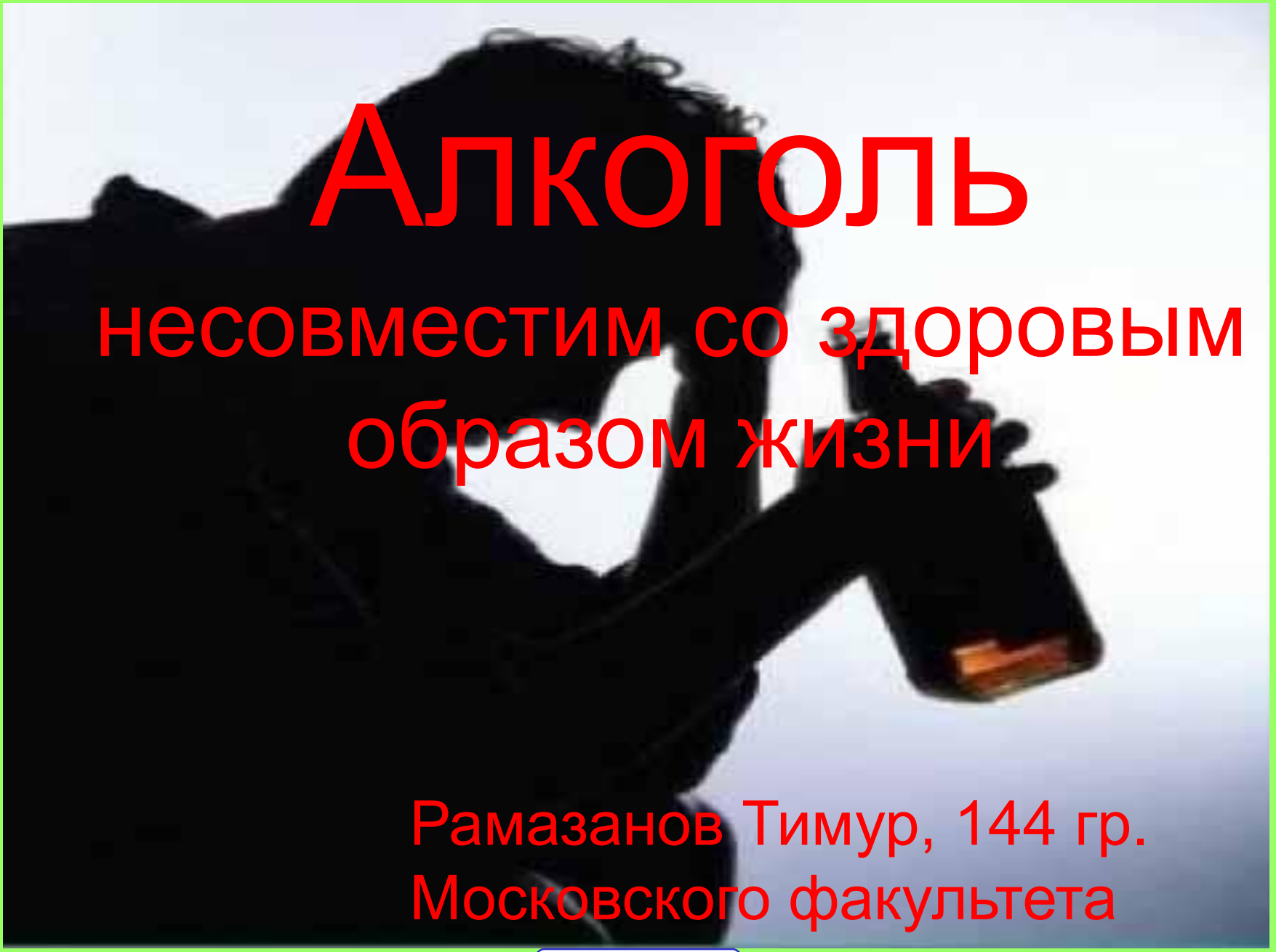


Алкоголь

несовместим со здоровым образом жизни

Рамазанов Тимур, 144 гр.
Московского факультета

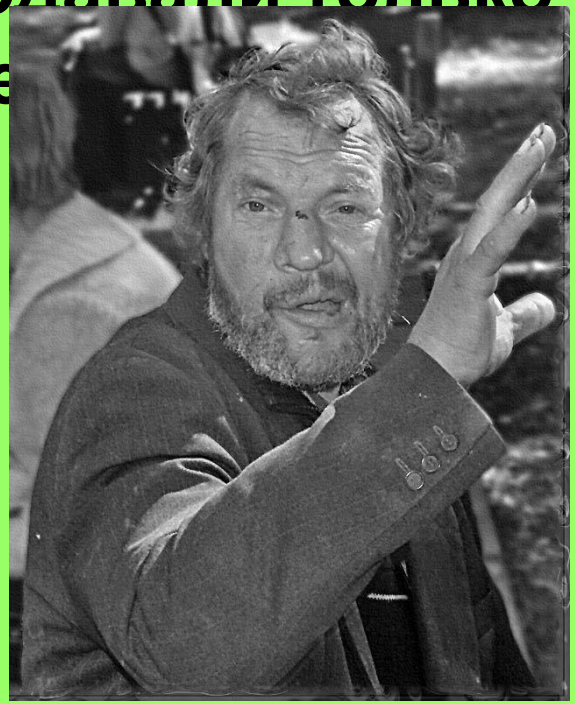
900igr.net

Алкоголь (в речи медиков — алкоголь) (от араб. الكحول *аль-кухуль*) — это бесцветная летучая жидкость. Чаще всего под этим словом подразумевается этанол, впервые полученный при ферментации сахаров (брожение).

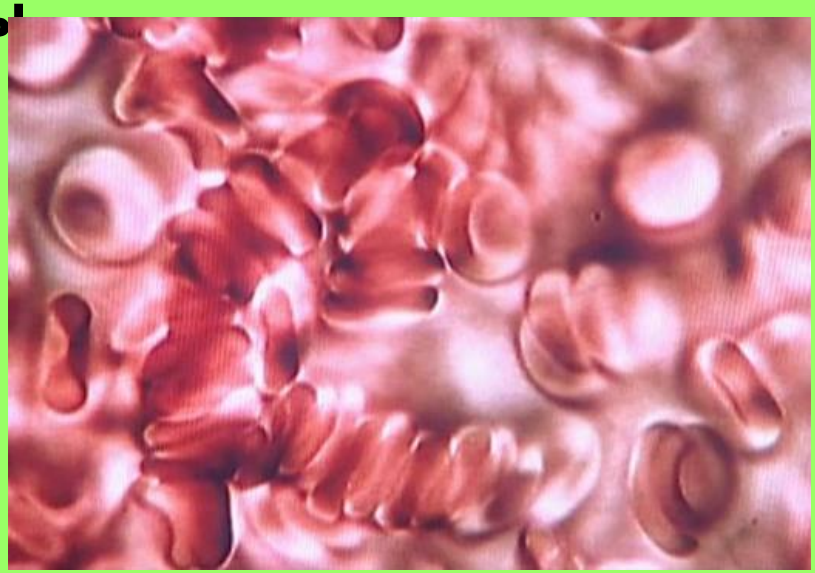
История появления:

На Западе открытие дистиллированного алкоголя (этанола) приписывалось то алхимику Раймонду Луллию, то его современнику Арнольду де Вилланова. Первое упоминание о каком-то дистиллированном виде «алкоголя» (этанола) встречается в IV в. н. э. в писаниях китайского алхимика Ге Хуна.

Спирт из ржаного сырья в России изобрели в *1448—1474* годах. Разбавленный водой, он получил название «хлебного вина» или «водки». Алкоголизация страны началась только с середины *XVI* века, когда государство сделало продажу спиртного статьей своего дохода и заменило сытные корчмы кабаками, где подавали только ...е е...

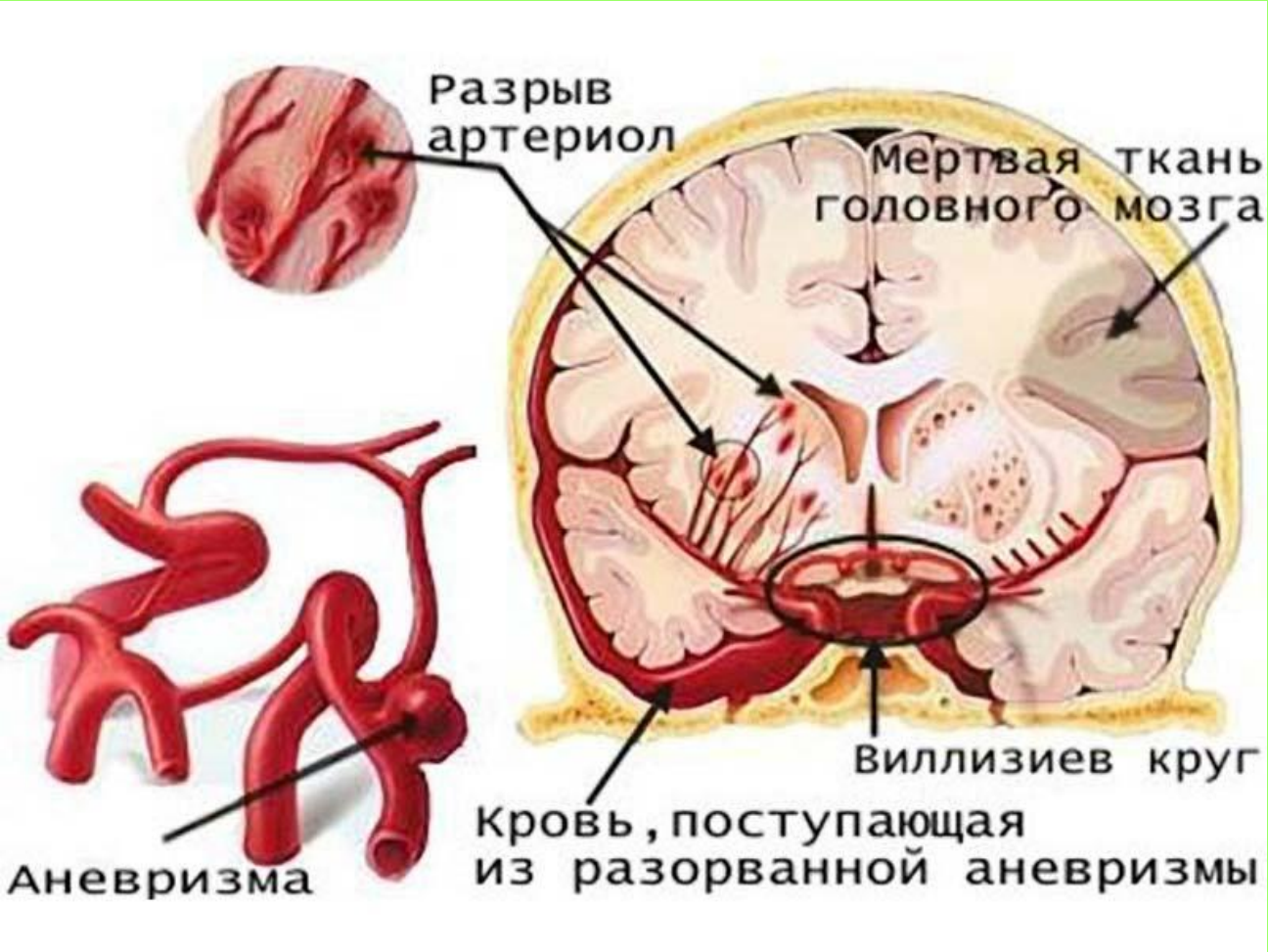


Алкоголи - наркотические протоплазматические яды. Алкоголи оказывают довольно близкое повреждающее воздействие практически на все органы



- Метанол вызывает острое отравление из-за специфического действия одного из метаболитов - формальдегида.
- Этанол - известное наркотическое вещество, его широкое употребление для опьянения привело к появлению огромной промышленности и рынка алкогольных напитков.
- Бутиловый, амиловый спирты и их изомеры - распространённая примесь к алкогольным напиткам (сивушные масла). Они более токсичны, чем этанол.
- Высшие спирты обладают несколько меньшим наркотическим и токсическим действием, т.к. практически нерастворимы в воде.

К чему ведет перебор норм? Специальные исследования показали, что рано наступает увядание организма, выпадают зубы, снижается зрение и слух! Необратимые болезненные изменения наступают во внутренних органах, в первую очередь в сердце, печени, желудочно-кишечном тракте.



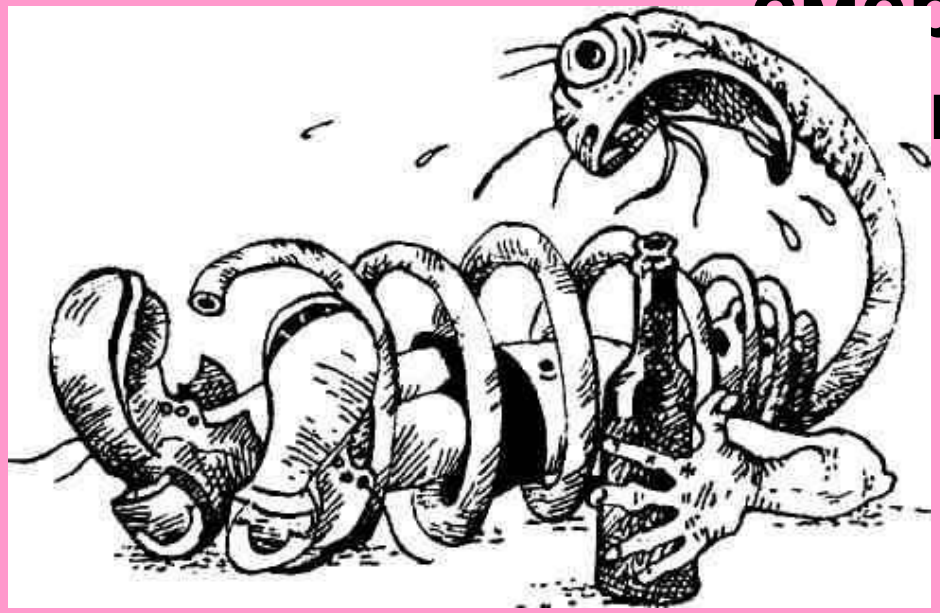
Центральная нервная система претерпевает грубые деструктивные изменения. В третьей стадии наступает деградация личности, для которой характерно приобретенное слабоумие

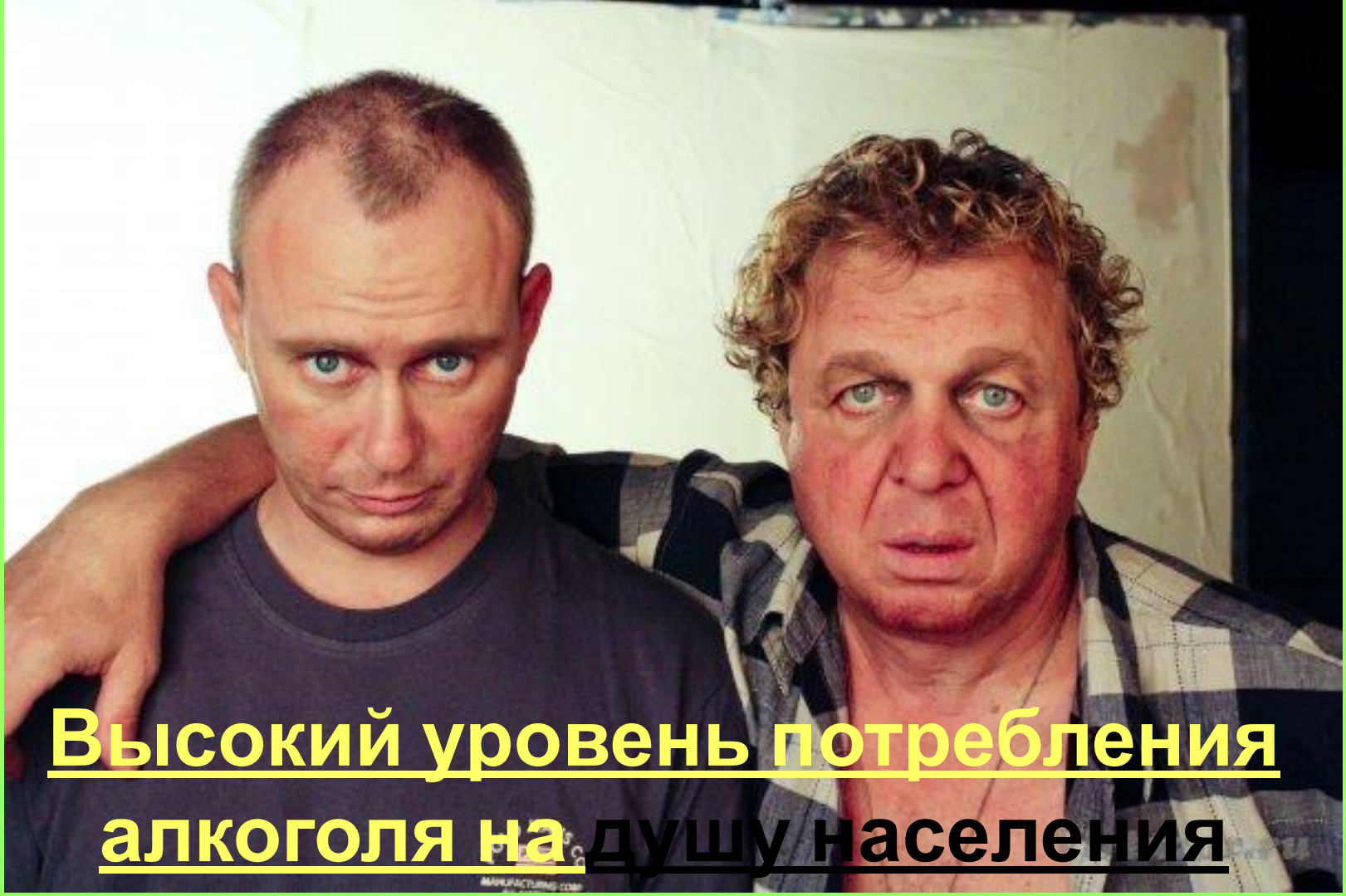
А также: потребление алкоголя увеличивает риск нанесения вреда и здоровью других людей (травмы, насилия, убийства), возникновения семейных, трудовых , социальных проблем, проблем в

Алкоголь оказывает вредное влияние на железы внутренней секреции и в первую очередь на половые железы; снижение половой функции наблюдается у *1/3* лиц, злоупотребляющих спиртными напитками. Особенно пагубно алколголь действует на молодой организм

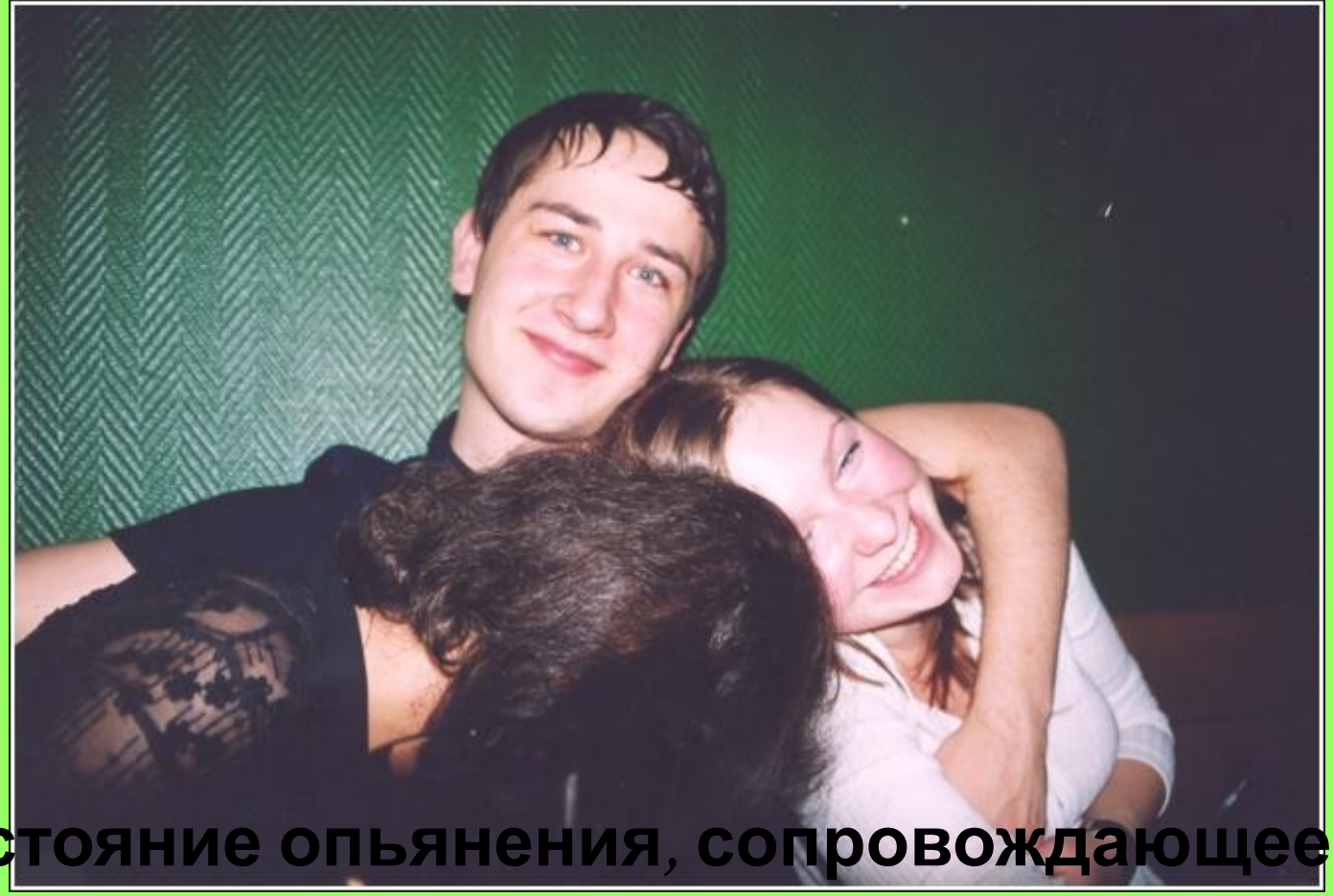
употребляющих спиртное, рождаются недоношенные дети, четверть пьющих женщин рождает мертвых детей.

В Российской Федерации на протяжении *2009-2010* годов, по оценкам А.В. Немцова, в стране ежегодно алкоголем обусловлена преждевременная смерть от *500* до *900* тысяч





Высокий уровень потребления алкоголя на душу населения обязан в первую очередь российским мужчинам, потребляющим в *7-9* раз больше



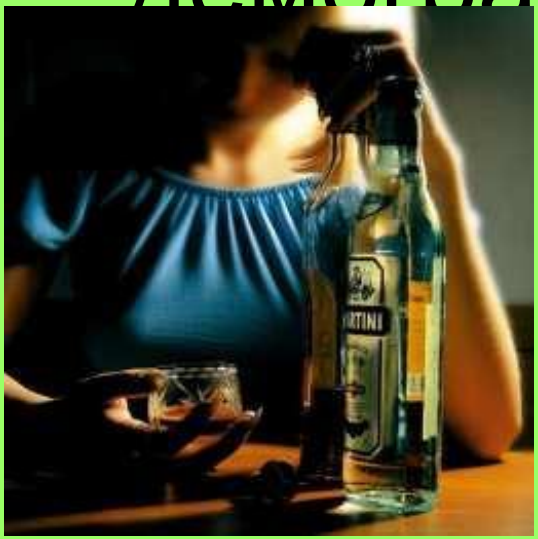
Состояние опьянения, сопровождающееся ослаблением сдерживающих факторов, утратой чувства стыда и реальной оценки последствий совершаемых поступков, часто толкает молодых людей на легкомысленные случайные половые связи

10 мифов об алкоголе:

- Миф 1. Алкоголь согревает
- Миф 2. Алкоголь возбуждает аппетит
- Миф 3. Алкоголь снимает стресс
- Миф 4. Алкоголь повышает работоспособность
- Миф 5. Алкоголь понижает давление
- Миф 6. Качественный алкоголь безвреден
- Миф 7. Алкоголь помогает лечить простуду
- Миф 8. Пиво не алкоголь
- Миф 9. В алкоголе нет калорий
- Миф 10. Запивать нельзя, нужно закусывать

алкоголь + аспирин	язва желудка
алкоголь + кофеин, эфедрин, теофедрин, колдрекс, колдакт	гипертонический криз
алкоголь + мочегонные, гипотензивные	резкое снижение артериального давления
алкоголь + парацетамол, панадол, эффералган	токсическое поражение печени
алкоголь + сахароснижающие препараты, инсулин	резкое падение уровня сахара в крови, кома
алкоголь + нейролептики, обезболивающие, противовоспалительные	интоксикация
алкоголь + снотворное, транквилизаторы	интоксикация, мозговая кома
алкоголь + антибиотики, сульфаниламиды	непереносимость лекарств, отсутствие лечебного эффекта
алкоголь + нитроглицерин, антигистаминные препараты	усиление болевого синдрома и проявлений аллергии

около *2* млн. больных алкоголизмом, но на самом деле эта цифра в несколько раз

!!

Алкоголизм является одной из основных причин демографического кризиса в России*!!!*