



ГРИТТТТ

История гриппа



ГРИПП - в переводе с французского означает "схватывать".

Впервые эпидемия болезни, напоминавшей грипп, была описана в 412 году до н.э. Гиппократом. Когда эпидемия гриппа переходит границы континента и охватывает весь мир, говорят о пандемии гриппа. В 20 столетии были отмечены несколько таких пандемий.

История гриппа



В конце Первой мировой войны человечество было охвачено печально знаменитой эпидемией гриппа «испанки». В Испании в январе 1918 года появились первые сообщения об эпидемии.

«Испанка» обошла весь мир, заразив 1,5 млрд людей.

Она унесла 20 млн человеческих жизней - больше, чем Первая мировая война. В 1957 году «азиатский грипп» - 1 млрд людей переболели. 1968-1969 - «гонконгский грипп»



После всемирной эпидемии "азиатского гриппа А" в 1957 году были выявлены еще две разновидности, получившие метки А1 и А2. Вирусологические методы исследования доказали, что и вирусы А, и вирусы В неоднородны, и ежегодно по всему миру проявляются разные их модификации. Это связано со способностью вирусов гриппа видоизменяться, так что иммунитет, полученный человеком после заражения, может оказаться бессильным против следующей его модификации.

ФОРМЫ

Гриппа



Грипп – острая респираторная инфекция, при которой вирус поражает клетки слизистой оболочки дыхательных путей – от носа до мельчайших бронхов. Воспалительный процесс сопровождается насморком (ринит), воспалением придаточных пазух носа (синусит), гортани (ларингит), нарушением дыхания (круп), кашлем (бронхит). Но эти проявления – полбеда. Главная опасность заключается в том, что гриппозный вирус циркулирует в крови и отравляет организм, нарушая ряд жизненных функций. Это проявляется высокой температурой, головными и мышечными болями, рвотой, галлюцинациями.

Гриппозный вирус поражает уток, морских птиц, свиней, даже китов, заражая и человека. При тесном контакте человека с животными могут возникнуть вирусные гибриды.



Как происходит заражение.

Вирус гриппа очень легко передается. Самый распространенный путь передачи инфекции - воздушно-капельный. Также возможен (хотя и более редок) и бытовой путь передачи - например, заражение через предметы обихода. При кашле, чихании, разговоре из носоглотки больного или вирусоносителя выбрасываются частицы слюны, слизи, мокроты с болезнетворной микрофлорой, в том числе с вирусами гриппа. На короткий промежуток времени вокруг больного образуется зараженная зона с максимальной концентрацией аэрозольных частиц.



Отличие простой простуды от гриппа

- *При простуде* наблюдается закладывание носа, насморк, боли в горле, чихание, сухой кашель, головные боли, температура и другие простудные явления.
- *При гриппе* симптомы более выражены, чем при простуде: высокая температура, интоксикация, резкая головная боль, все тело ломит и болит, в отдельных случаях возникает помутнение сознания, неровное сердцебиение, давление крови снижается.



Группа риска

Грипп представляет серьезную угрозу новорожденным, пожилым людям, людям с больным сердцем и хроническими заболеваниями, в особенности с легочными хроническими заболеваниями: астмой, хроническим бронхитом и эмфиземой.





Советы врача

- Постельный режим
- Обильное питье (до 2х литров в сутки)
- Витамин С
- Паровые ингаляции
- При насморке-закапывать в нос сосудосуживающие средства



Профилактика

Заражение гриппом происходит при вдыхании капелек мокроты, выделяемых больным при кашле или чихании. В Азии взрослые во время эпидемии гриппа носят маски. Это очень эффективный метод защиты от заражения самого себя и окружающих.



Вакцинация



Врачам удалось создать несколько видов убитых, живых и расщепленных вакцин против гриппа. Для преодоления изменчивости вируса их ежегодно готовят из штаммов, циркуляция которых в следующем сезоне наиболее вероятна.

- Чтобы не болеть гриппом, нужно закаляться.



- Если заболел, не ходи в школу и на работу- лечись дома



- Не занимайся самолечением – обращайся к врачу!



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!