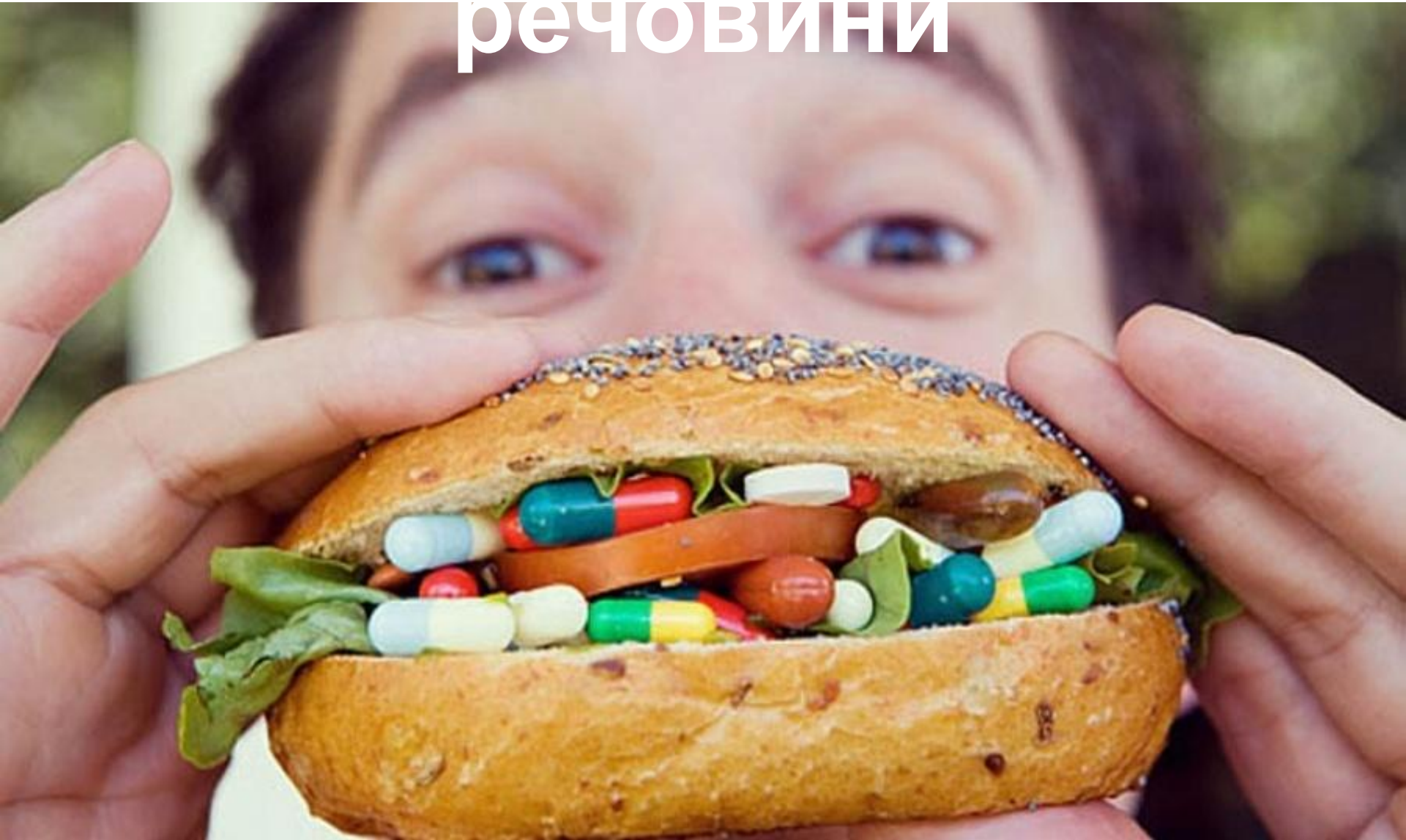


речовини



добавки

- **Харчовими добавками називають групу природних або синтетичних речовин, які спеціально додають до продовольчої сировини, напівфабрикатів або готових продуктів з метою надання їм певних якісних показників. Харчові добавки не вживаються самостійно у якості харчових продуктів.**
- **Їх використовують з метою:**
 - **збереження поживних властивостей харчових продуктів;**
 - **надання харчовим продуктам більш привабливого вигляду;**
 - **збільшення терміну зберігання харчових продуктів;**
 - **полегшення технологічної обробки продовольчої сировини;**
 - **здешевлення та скорочення технологічного процесу.**

Я

Харчові добавки у широкому розумінні цього слова використовуються людиною віками, а то й тисячоліттями. Але широке використання харчових добавок, у сучасному розумінні почалось лише в кінці 19 ст.. і швидко досягло максимального розповсюдження в нашій д світу.



Види харчових

добавок

Харчові добавки можна розділити на кілька груп, хоча між ними є деякі збіги.

Кислоти

Індикаторні гази

Піногасники

Антиоксиданти

Наповнювачі

Барвники

Агенти кольоростійкості

Емульгатори

Ароматизатори

Підсилювачі смаку

Зволожувачі

Консерванти

Стабілізатори

Підсолоджувачі

Загусники

Глазурувальні агенти

Агенти борошна

Агенти проти злежування

E-

Числа

- **Е-номери (Е-числа)**
є кодами харчових добавок, які були засновані для використання в Європейському Союзі ("Е" позначає приставку «Європа»). Е-числа — це найпоширеніші харчові добавки. Ця схема нумерації прийнята і видана Міжнародною Комісією Codex Alimentarius для найпоширеніших харчових добавок у Європі. В Україні перелік харчових добавок дозволених у харчових продуктах регулюється постановами Кабінету Міністрів України.



Конф(Е-124)тка

Класифікація по числовому рядуу

E100	• Кон
0—	• Карв
E200	• Серв
—299	• НОК
E300	• Ид
—399	• рагу
E400	• дия
—499	• ки,
E500	• стаб
—599	• Емз
E600	• Підс
—699	• торп
E700	• вачі
—799	• смак
E800	• Айт
-899	• Вбіа
E900	• тий
—999	• діап
E100	• азон
0—15	• позн
99	• ПІНО
	• Гасп
	• мімі.
	• чні
	• речо
	• вини

Небезпека

Вживання заборонених добавок викликає:
алергічні реакції, захворювання кишково-шлункового тракту, злоякісні пухлини, хвороби печінки та нирок, та деякі хронічні захворювання!

Небезпечні добавки, які можуть впливати на здоров'я.

- E102, E103 – викликає приступи астми.
E104-E107, E110, E120 – викликає астму, гастрит, виразкову хворобу шлунка.
E121, E122 – ракові хвороби.
E123 – спричиняє пороки серця у плода (під час вагітності), сприяє утворенню каменів у нирках і печінці.

- E124 – канцерогенний, викликає астму.
E125, E127 – викликає гіперфункцію щитовидної залози.
- E201 викликає рак.
E210, E211, E212 - канцерогенний, викликає астму.
E 221, E220– руйнують вітаміни B1 (тіамін) і вітамін H (біотин) в організмі людини, спонукають збудливість нервової системи, дратівливість, камені в нирках і печінці.
- E230 викликає кровотечі в органах і злоякісні зміни в органах. Канцерогенний.
- E239, E240 – канцерогенний. Викликає рак молочних залоз, остеопороз.

• E250, E251 - викликають хвороби серцево-судинної системи, гастрити, кам'яну хворобу печінки і нирок, підвищують збудливість у дітей, можуть призвести до харчового отруєння і навіть смерті.
Канцерогенні.

Консервант E281 викликає мігрень.

E282 – канцерогенний.

E321 викликає онкологічні хвороби, токсикоз.

E400-E405 – стабілізатори, дуже небезпечні.

• E450, E451. Надмірне їх використання погіршує засвоєння Кальцію, що сприяє відкладенню фосфору і кальцію в нирках і печінці у вигляді каменів і сприяє розвитку

- E500-E599 – емульгатори, можуть спровокувати захворювання травної системи.
- E510, E513 та E527, негативно впливають на печінку та викликають розлади шлунка.
- E951– дуже небезпечний (нирково- та печінково- кам'яна хвороба, онкологія)
- E954– канцерогенний.
- E967 – викликає нирково-, та жовчнокам'яну хворобу.

Дозволені в Україні харчові добавки

E150a	Цукорний колер	E422	Гліцерин
E152	Вугілля	E440	Желатин
E160a	Каротин	E460	Целюлоза
E160c	Екстракт паприки	E637	Ванілін
E162	Червоний	E901	Віск бджолиній
E164	Шафран	E902	Віск свічний
E260	Оцтова кислота	E905c	Парафін
E296	Яблучна кислота	E908	Віск
E406	Агар	E1510	Спирт етиловий
E420	Сорбіт	E1420	Крохмаль

Заборонені в Україні, отруйні або небезпечні харчові добавки!

E100	E121	E141	E210	E221	E239	E322	E341	E462
E102	E123	E142	E211	E222	E240			
E103	E124	E150	E212	E223	E241	E330	E407	E463
E104	E125	E152	E213	E224	E250	E338	E447	E465
E105	E126	E171	E214	E226	E251			
E110	E127	E172	E215	E230	E311	E339	E450	E466
E111	E130	E173	E216	E231	E320			
E120	E131	E180	E217	E232	E321	E340	E461	E477

«Живчик зі смаком лимону»

Харчові добавки:

E330 — Лимонна кислота

E331 — Цитрат натрію

E211 — Бензоат натрію

E300 — Аскорбінова кислота

E160a — Бета-каротин



Чіпси картопляні “Люкс” зі смаком бекона

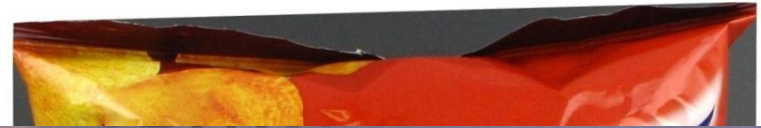
Харчові добавки:

E621 — Глутамат натрію

E627 — Гуанілат натрію

E631 — Інозінат натрію

E340 — Фосфат калію



**UA ЧІПСИ КАРТОПЛЯНІ “ЛЮКС”
ЗІ СМАКОМ БЕКОНУ**

Склад: картопля, олія рослинна (олеїн пальмовий), ароматизатор «бекон»: сироп глюкозний, сіль йодована, декстроза, підсилювачі смаку і аромату (E 621, E 627, E 631), ароматичні речовини, цукор, паприка суха мелена, порошок цибулі, мальтодекстрин, порошок бекона (0,1%), пряні трави та спеції, антиоксидант (E 340), натуральний барвник (екстракт паприки), ароматизатор коптильний. **МОЖЕ ВМИЩУВАТИ В НЕЗНАЧНІЙ КІЛЬКОСТІ ПШЕНИЦЮ, СОЄВИЙ ПРОДУКТ, МОЛОЧНІ ПРОДУКТИ. БЕЗ ГМО.** Продукт готовий до споживання. Зберігати в сухому прохолодному місці. Містить йодовану сіль. Вміст йоду в 100 г продукту - не більше 0,03 мг. Енергетична цінність (калорійність) на 100 г продукту - 2170 кДж (520 ккал). Поживна (харчова цінність) на 100 г продукту: білків - 5,7 г; вуглеводів - 51 г, з яких цукрів - 4,2 г; жирів - 33,5 г, з яких насичених - 14,5 г; харчових волокон - 3,8 г; натрію - 0,77 г. 80 г продукту містить 1736 кДж / 416 ккал). В упаковці міститься 3 порції продукту. Наведені показники можуть коливатися в межах, що властиві продукту з натуральної сировини. Виробник: ТОВ «Чіпси ЛЮКС», Україна, 07353, Київська обл., Вишгородський р-н, с. Старі Петрівці, вул. Польова, 17. Телефон Інформаційної служби в Україні: 0-800-50-8877 www.kraftfoods.com.ua. Вироблено в Україні. Упаковано в захисному середовищі. ТУ У 25664958-001-99

Рекомендац

II

- Уважно читайте написи на етикетці продукту.
- Якщо у складі більше 3 Е, то краще відмовитися від купівлі.
- Не купуйте продукти з надмірно тривалим терміном зберігання.
- Пийте свіжо приготовані соки.
- Уникайте газованої та солодкої води.
- Не вживайте супи і локшину швидкого приготування, готуйте самі.
- У харчуванні все повинно бути в міру і по можливості різноманітно.

Дякую за
увагу!