

*Урок по основам безопасности
жизнедеятельности*

6 –класс

Тема: ожоги и
обморожения

Учебные вопросы

- Ожоги
- Первая помощь при ожогах
- Обморожения
- Первая помощь при обморожениях

Ожог это:

- Повреждение тканей, возникающее при повышении их температуры свыше $50\text{ }^{\circ}\text{C}$,



Виды ожогов:

- Термические (от пламени, кипятка или горячего пара)
- Химические (от крепких кислот и щелочей)
- Радиационные (от воздействия радиации)

В зависимости от глубины поражения кожи и тканей различают четыре степени ожогов

I – степень,
покраснение
кожи и
сильная боль



Покраснение кожных покровов

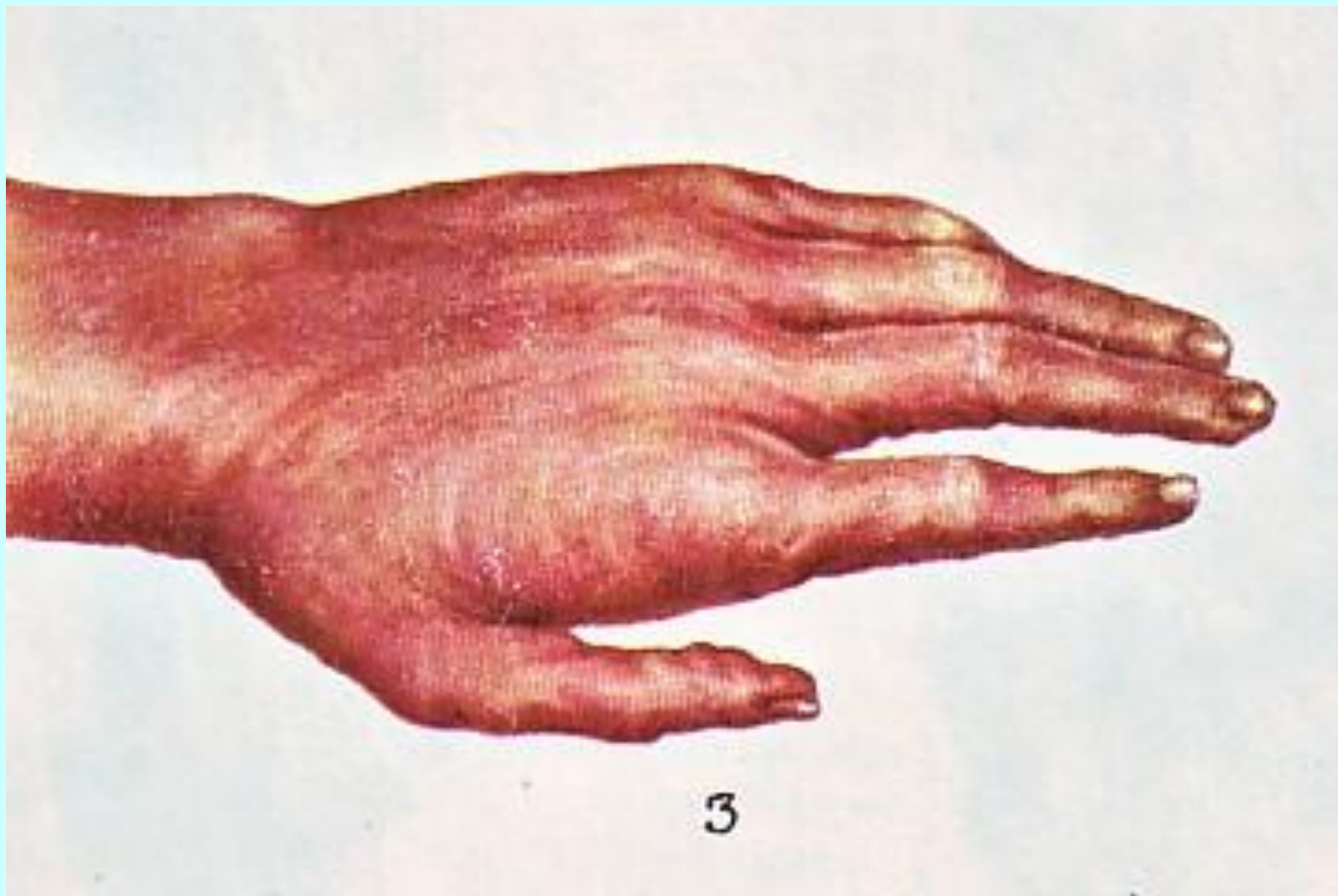
II-степень



III-степень



IV-степень, крайне тяжелая степень



При оказании помощи прежде всего погасить
горящую одежду

Потушить
горящую одежду
на пострадавшем



При ожогах нельзя:

- Вскрывать пузыри
- Касаться ожоговой поверхности руками
- Смазывать жиром, мазью и другими веществами

При ожогах нужно:



**Смыть химически опасное вещество
водой с мылом**

**Промыть глаза при
попадании химического
вещества**



Охладить место ожога



**Струёй холодной воды при
ожогах 1-й и 2-й степени**



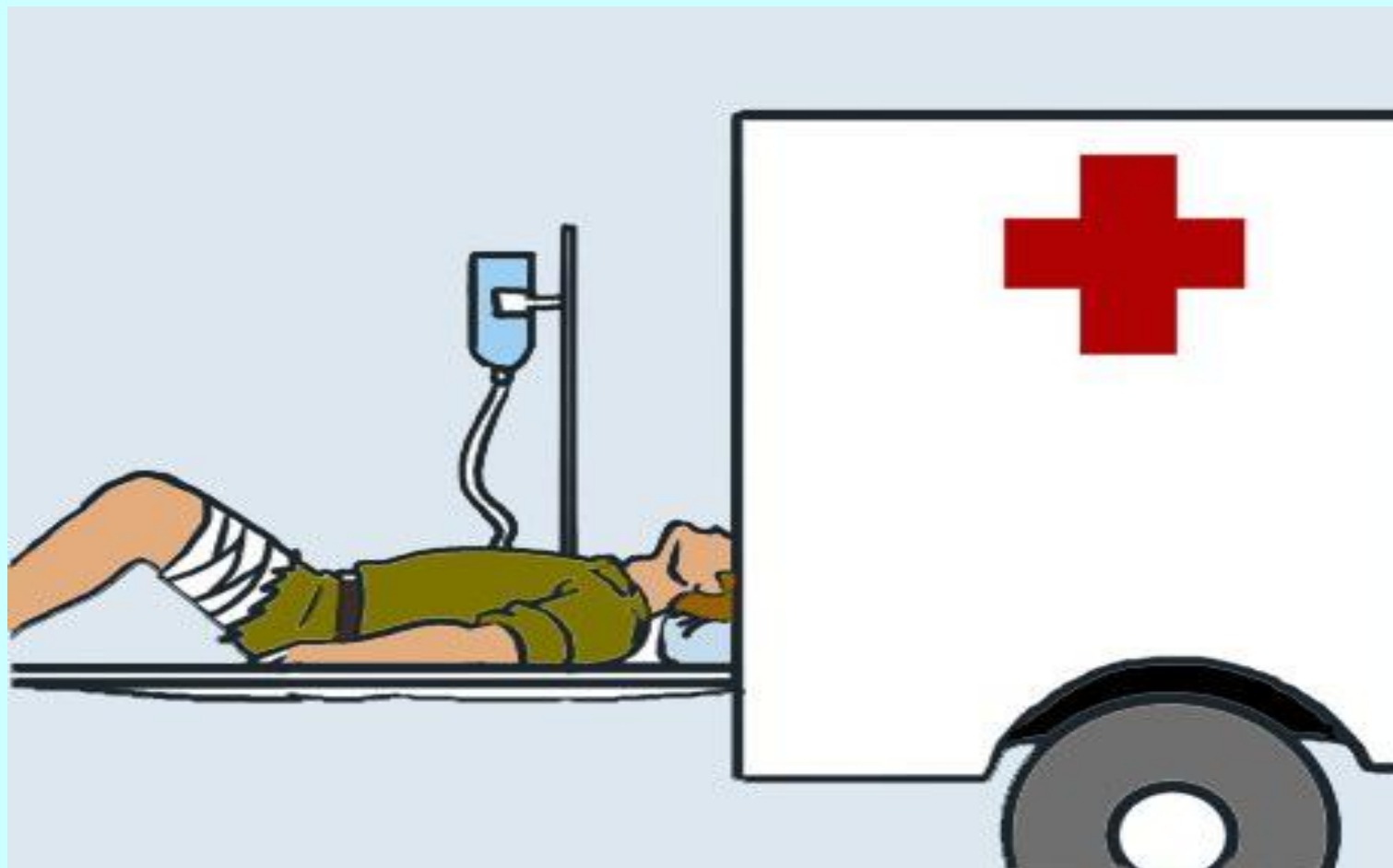
**На обожжённую часть тела
наложить асептическую повязку**

Охладить



**Грелкой с холодной водой (льдом) при ожогах
3-й и 4-й степени (после наложения повязки!)**

Доставить в медицинское учреждение



Обморожение это -

повреждением тканей организма в результате воздействия на них низких температур.

Отморожения могут возникать:

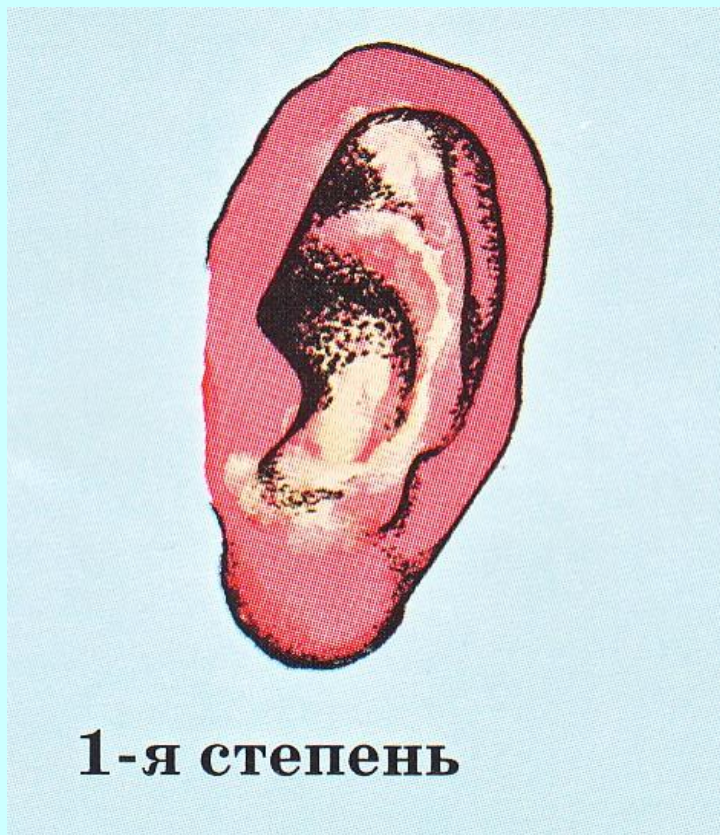
- При низких температурах
- Отморожения могут возникать даже при температуре выше 0°C , особенно при периодически наступающих оттепелях. Отморожению способствуют мокрая и тесная обувь, длительное нахождение при неподвижном положении тела на холодном воздухе, в снегу, под холодным дождем.

Признаки обморожения

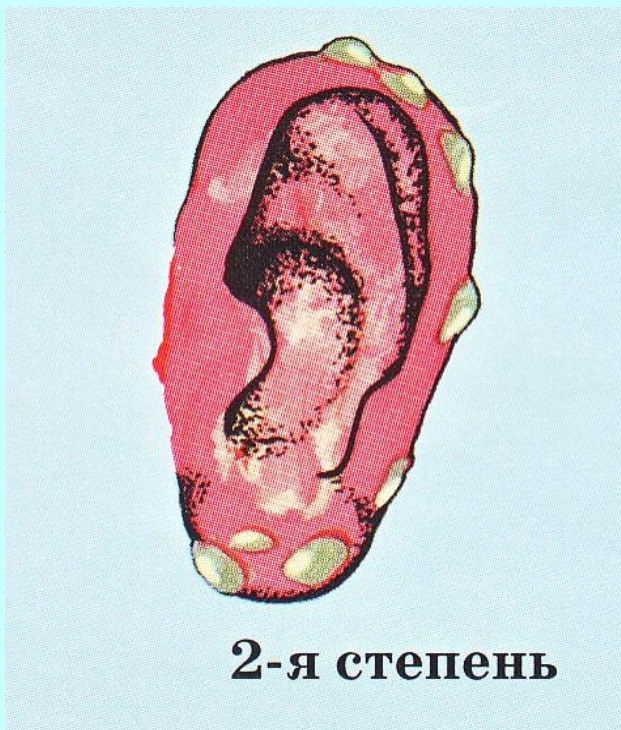
- Чувство холода
- жжение
- побледнение или синюшная окраска
кожи
- потеря чувствительности

В зависимости от глубины поражения тканей различают четыре степени отморожений:

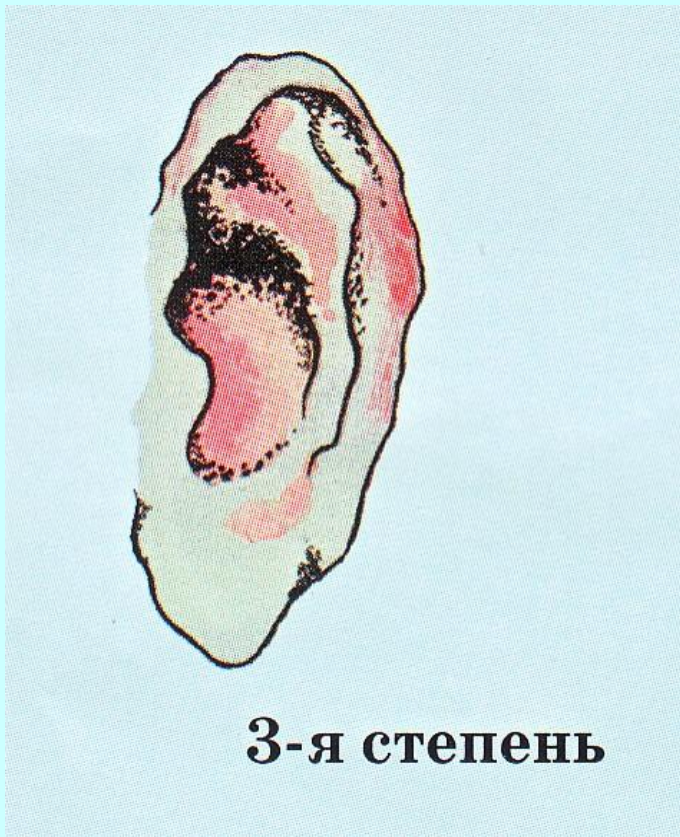
- легкую (I),



средней тяжести (II),



тяжелую (III)



крайне тяжелую (IV)

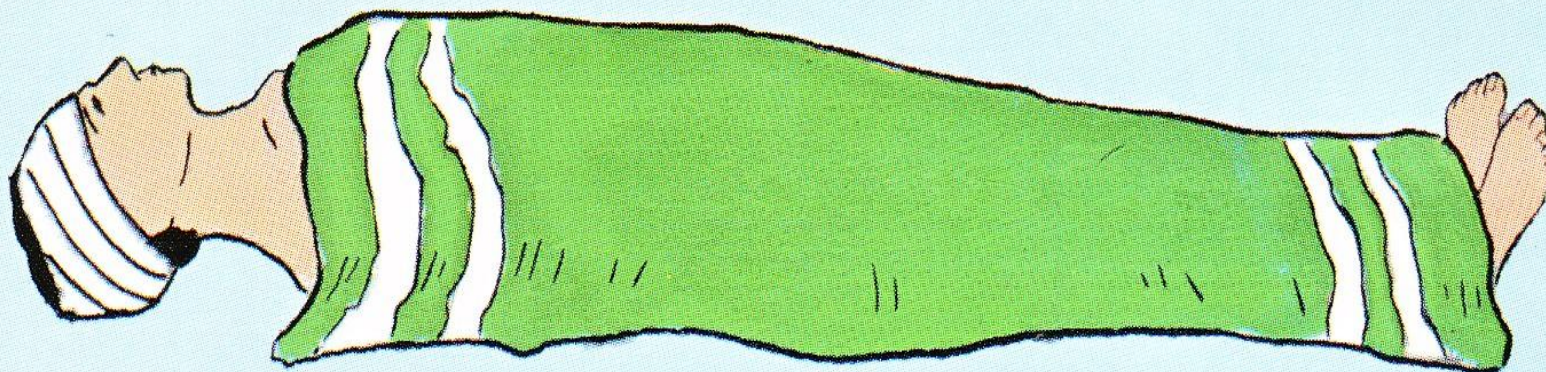


При оказании первой медицинской помощи переводят в теплое помещение, кладут в ванну с теплой водой

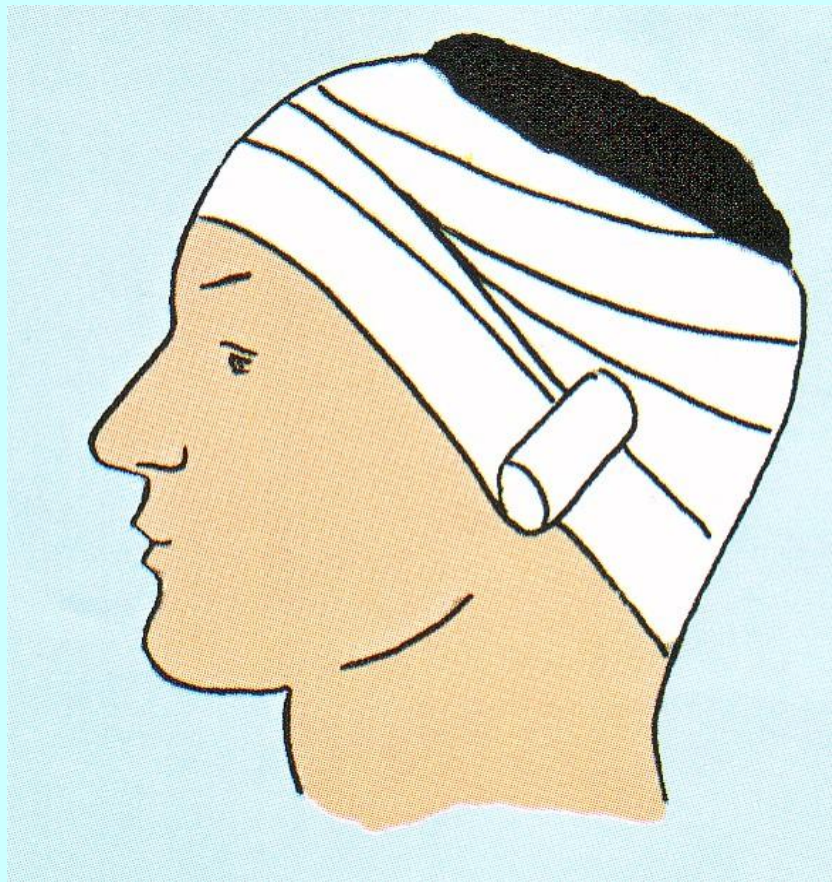


**Мокрую одежду и обувь по
возможности заменяют сухой.**

Тепло укутать пострадавшего



Наложить стерильную повязку



Не рекомендуется при отморожениях ■

- любой степени растирать поврежденные участки кожи снегом. Это может привести к ухудшению состояния пострадавшего.

Рекомендуется при отморожениях

- Если еще не наступили изменения в тканях (пузыри на коже, участки омертвения), то отмороженные участки протирать спиртом одеколоном
- Нежно растирать ватным тампоном или вымытыми сухими руками до покраснения кожи.

Ответить на вопросы

- Как различают ожоги по степени тяжести?
- В чем заключается первая медицинская помощь при ожогах?
- Почему возникают и чем характеризуются отморожения?
- Как предупредить возникновение отморожений?
- В чем заключается первая медицинская помощь при отморожениях?

Домашнее задание

- Составить инструкцию по предупреждению ожогов и обморожений