

**ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ
НА ЛЬДУ**

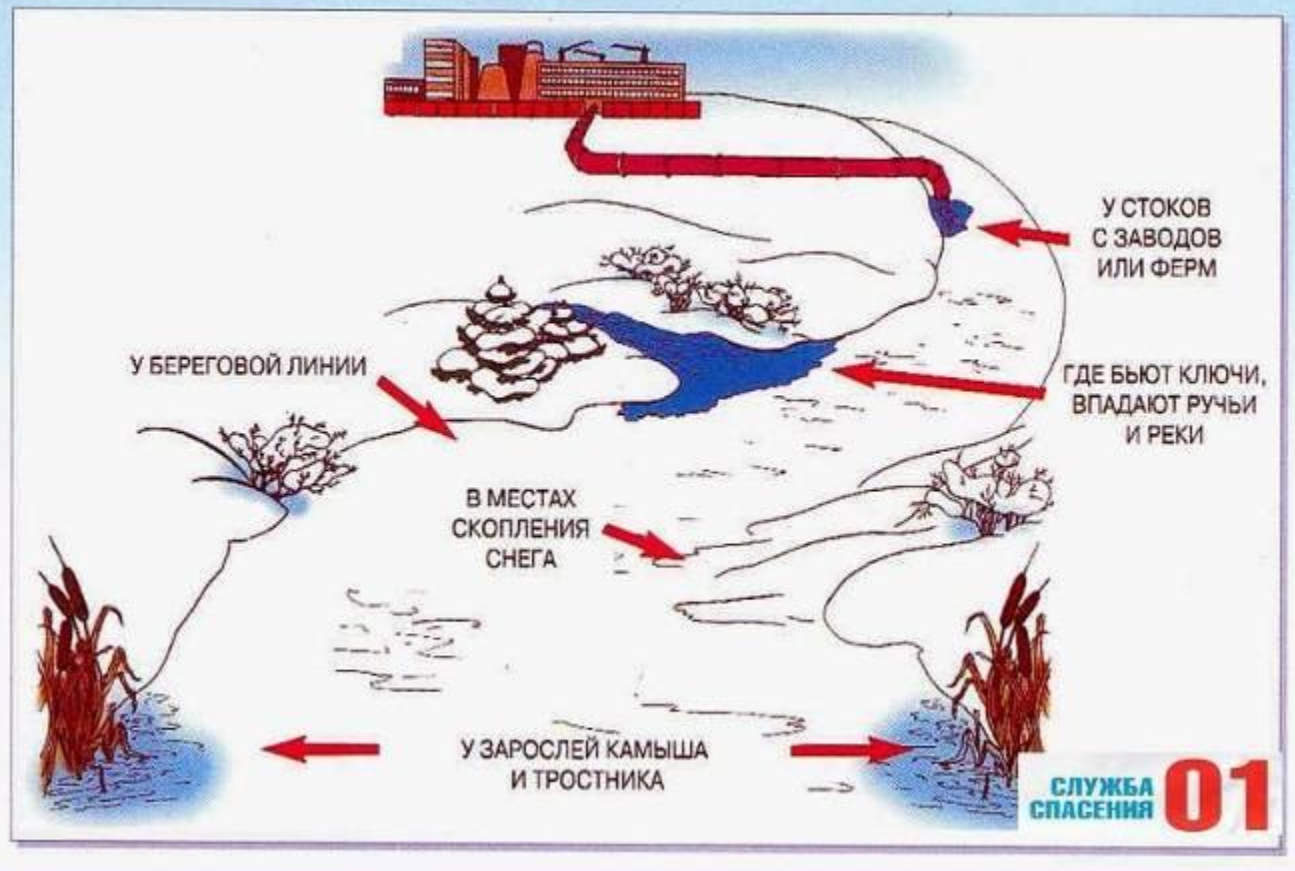
Безопасность на

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным.



В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергают себя опасности.

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров - в соленой.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лед, серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.



В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районе произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.



**Не ходи один по льду.
Можешь ты попасть в беду –
В лунку или в полынью,
И загубишь жизнь свою.**



Если ты попал в беду

*Что делать, если вы уже провалились
в холодную воду?*

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

ЕСЛИ НУЖНА ТВОЯ

ПОМОЩЬ

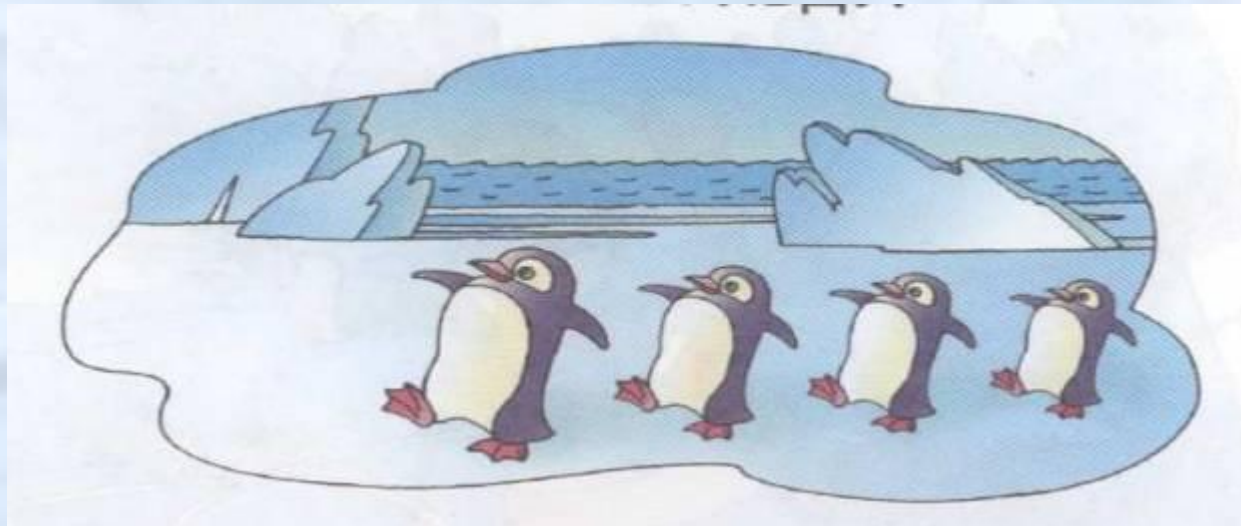
- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарф, ремень или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.



Если нужна ТВОЯ ПОМОЩЬ

- **Доставьте пострадавшего в теплое место.
Окажите ему помощь:**
- **Снимите с него мокрую одежду**
- **Энергично разотрите его тело
(до покраснения кожи)**
- **Напоите пострадавшего горячим чаем
(ни в коем случае нельзя давать пострадавшему
алкоголь – это может привести к летальному
исходу).**

**Предвидеть опасность!
По возможности избегать её!**



**Человек! Ты – не пингвин.
Не гуляй один среди льдин!**

Материал подготовила:
Хлучина Т.А., социальный педагог
МОУ ДОД ЦВР

ССЫЛКИ: <http://www.spas-txtreme.ru>
www.900igr.net