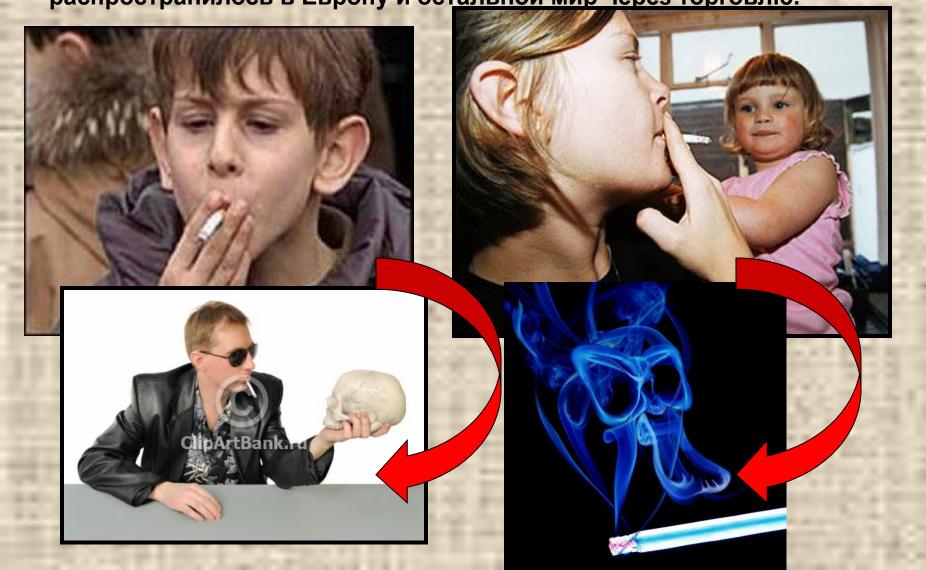


табака (или просто курение) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет (или просто курение) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет. Люди курят из-за сформировавшейся наркотической зависимости (т. н. «вредной привычки (или просто курение) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет. Люди курят из-за

Согласно данным <u>BO3</u>Согласно данным BO3 около одной трети взрослого мужского населения мира курят табак. Табакокурение было привезено в Испанию <u>Колумбом</u> после открытия Америки и затем распространилось в Европу и остальной мир через торговлю.





ржит <u>пс</u> ивные в ые веще ктивные одержи



никотин и гармин, которые в комбинации являются аддиктивным стимулятором Табачный дым содержит психоактивные вещества — алкалоиды, никотин и гармин, которые в комбинации являются аддиктивным стимулятором LHC Табачный дым содержит психоактивные вещества — алкалоиды, никотин и гармин, которые в комбинации являются аддиктивным стимулятором ЦНС, а также вызывают слабую эйфорию. Эффекты воздействия никотина включают временное снятие усталости, сонливости, вялости, повышение работоспособности и памяти.

Медицинские исследования указывают на явную связь табакокурения с

Компоненты сигаретного дыма-ядовитый шприц

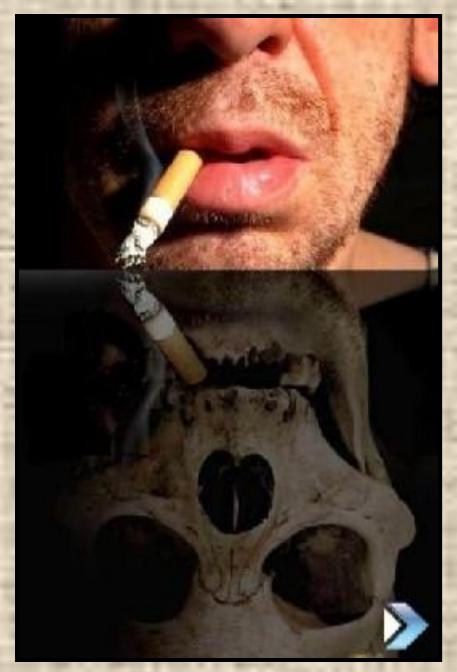




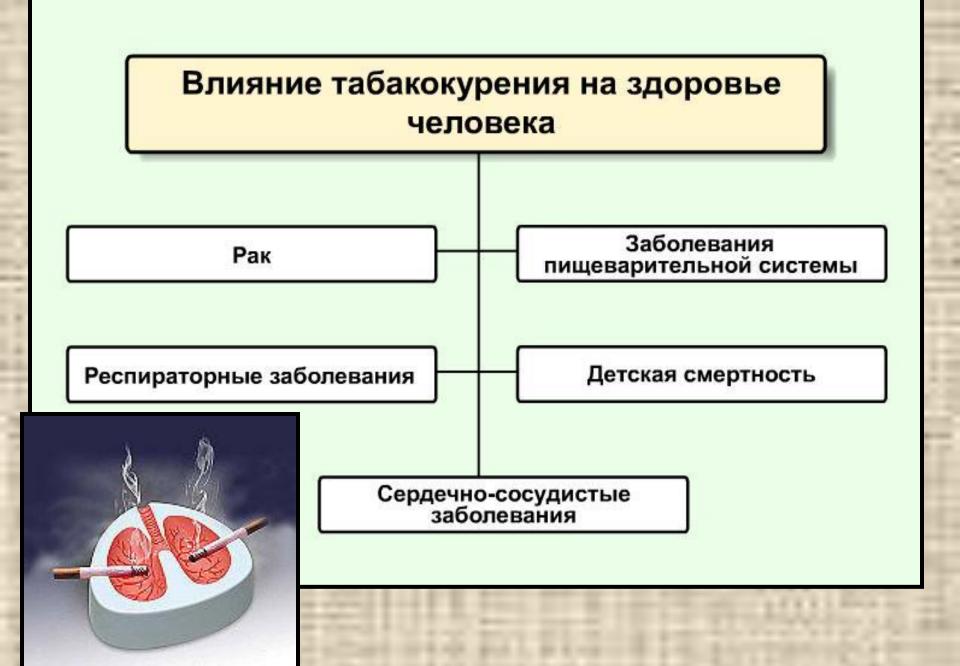
ОН УЖЕ ИМЕЕТ МОЗГ, ПОЗВОНОЧНИК И...

НИКОТИН В СВОЕМ ОРГАНИЗМЕ!















КАЖДЫЙ ВТОРОЙ КУРЯЩИЙ УМРЕТ

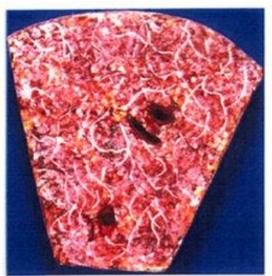




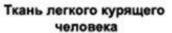


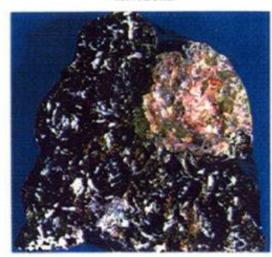


Ткань легкого некурящего человека



Имеет розовый цвет











Волосы становятся ломкими из-за накопления в них дыма и обезвоживания кожного покрова головы

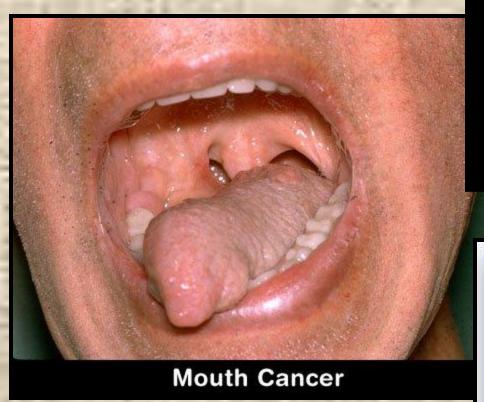
Вследствие постоянного раздражения дымом глазного → яблока часто развивается конъюнктивит

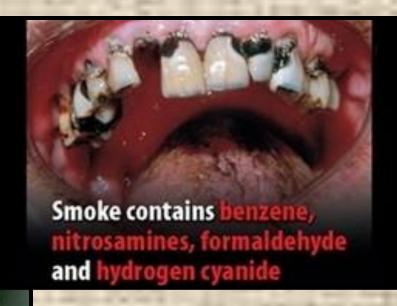
Никотин и осаждение смол ведут к обесцвечиванию зубов → повышается вероятность заболевания десен

Курение ведет к ухудшению кровоснабжения, насыщения кислородом и способствует раннему увяданию кожи →

Курящим женщинам больше требуется времени, для того, чтобы забеременеть и чаще бывают выкидыши →

Среди курящих женщин выше частота рака шейки матки





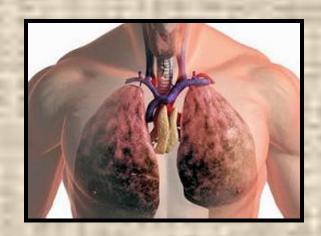
























She **smoked** two packs a day for twenty-two years before



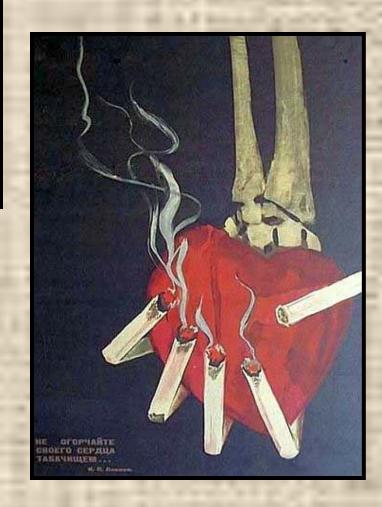


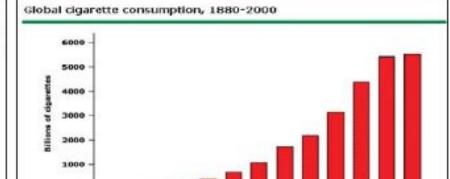






Рис. 4.1. Распространенность употребления алкогольных напитков и знакомство с наркотическими веществами среди курящих и некурящих учащихся учреждений начального профессионального образования (% ответов)

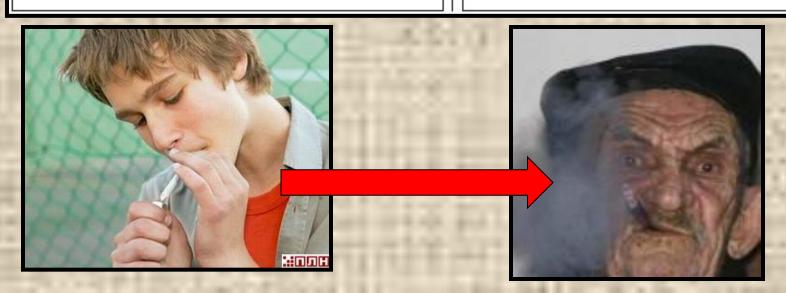
Функция легких и курение Отказ от курения (уровень доказательства А) ОФБ1 (% от значения в возрасте 25 лег) Никогда не курившие 80 и табачному дьаку 60 . Отказ от курения в 45 лет Нетрудоспособность 20 гказ от курения в 65 лет Возраст (годы) Adapted from Fletcher C, et al. Br Med J 1977 Рис. 1. Табакокурение и ожидаемая продолжительность жизни (рисунок русифицирован)



Although cigarette consumption is leveling off and even decreasing in some countries smokers are smoking more cigarettes and the number of smokers is increasing, mainly as a result of expanding world population. In addition, male smoking prevalence is decreasing, but the decrease is offset by an increase in female smoking rates, especially in developing countries. According to the world health Organization, in 1998 China consumed the most cigarettes (1,643 billion) followed by the United States (451 billion), Japan (328 billion), Russia (256 billion) and Indonesia (215 billion).

1880 1890 1900 1910 1920 1930 1940 1950 1960 1970 1980 1990 2000

Рис. 2. Официальные данные Всемирной Организации Здравоохранения по потреблению табачных изделий в мире



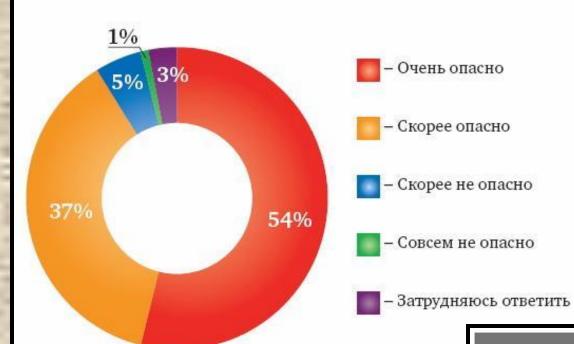


По данным ВОЗ за весь XX-й век По данным ВОЗ за весь XX-й век табакокурение явилось причиной смерти 100 миллионов человек по всему миру и в XXI веке эта цифра возрастёт до миллиарда.

Россия занимает седьмое место в мире по числу сигарет, выкуриваемых за год в среднем на душу населения. Лидирует по этому показателю <u>Греция</u> (более 3000 сигарет на человека в год

В досье

Опасно ли курение для здоровья?







Что заставляет вас курить, пробовать наркотики, алкоголь?

(По результатам социологического исследования, проведенного среди детей подросткового возраста. На диаграмме показано соотношение ответов.)



От безделья

Испытываю приятные ощущения

Риск, а значит, интересно

Из-за внутреннего протеста

Так принято на вечеринках

Источник: http://semija-tlt.narod.ru

