

# ПРОБЛЕМА ОДИНОЧЕСТВА

A close-up anime-style illustration of a young girl with long, straight brown hair and large, expressive green eyes. She has a slightly sad or thoughtful expression. She is wearing a dark grey or black jacket over a white shirt. The background shows a house at night with a lit window and a dark sky.

УРОК ПО ОБЩЕСТВОЗНАНИЮ В 7 КЛАССЕ. МОУ ИЛЬИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ШКОЛА. УЧИТЕЛЬ СМИРНОВ ЕВГЕНИЙ БОРИСОВИЧ.

[EVG3097@MAIL.RU](mailto:EVG3097@MAIL.RU)

# ВСПОМНИМ

ПОЧЕМУ СОВРЕМЕННОЕ  
ОБЩЕСТВО МОЖНО **НАЗВАТЬ**  
**ОБЩЕСТВОМ РИСКА.**  
КАКИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  
НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ,  
ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОСНОВНЫХ  
ОПАСНОСТЕЙ,  
СУЩЕСТВУЮЩИХ В  
СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ.  
**РИСК- БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО** –  
ВЫ СОГЛАСНЫ С ЭТИМ.  
ПОЧЕМУ ИМЕННО  
ПОДРОСТКИ СЧИТАЮТСЯ В  
ОБЩЕСТВЕ **«ГРУППОЙ**  
**ПОВЫШЕННОГО РИСКА»**  
**ЧТО ТОЛКАЕТ ПОДРОСТКА НА**  
**УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКАГОЛЯ,**  
**КУРЕНИЕ**

ЧТОБЫ ВЫ ВКЛЮЧИЛИ В  
ПРАВИЛА ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ:

- 1.
- 2.
- 3.

# ПРОБЛЕМА ОДИНОЧЕСТВА



ЧТО ТАКОЕ  
ДИНОЧЕСТ  
ВО?

ЧЕРТЫ  
ОДИНОЧЕСТ  
ВА?

## ЦЕЛИ УРОКА.

ЧТОБЫ ПОНЯТЬ ПРОБЛЕМУ ОДИНОЧЕСТВА НАДО ВЫЯСНИТЬ :

1. ОДИНОЧЕСТВО ПОДРОСТКОВ.  
ОСОБЕННОСТИ.
2. ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ И ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ.
3. ЧТО ТАКОЕ ПОДРОСТКОВАЯ ДЕПРЕССИЯ.  
СОВЕТЫ ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ.

# ОДИНОЧЕСТВО.

В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ  
ЧАСТО ВСТРЕЧАЕТСЯ  
НЕПРЕДСКАЗУЕМОСТЬ,  
НЕРВОЗНОСТЬ,  
РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ.  
МАЛЬЧИКИ- СТРАХИ И ЗАЩИТНАЯ  
АГРЕССИВНОСТЬ.  
ДЕВОЧКИ - ЧУВСТВО  
ОДИНОЧЕСТВА,  
ОТЧУЖДЕННОСТЬ.

ОДИНОЧЕСТВО- ОСТРОЕ  
БЕСПОКОЙСТВО И НАПРЯЖЕНИЕ,  
СВЯЗАННОЕ СО СТРЕМЛЕНИЕМ  
ИМЕТЬ ДРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ.  
ОДИНОЧЕСТВО- СОСТОЯНИЕ ,  
КОГДА ТЕБЯ НЕ ПОНИМАЮТ

ОДИНОЧЕСТВО.



# ОДИНОЧЕСТВО.

ОДИНОЧЕСТВО.



ПАРАДОКС В ТОМ, ЧТО , ЧЕМ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ НА ЗЕМЛЕ , ТЕМ БОЛЬШЕ ДИНОКИХ ЛЮДЕЙ.  
ОДИНОЧЕСТВО ВПЕРВЫЕ ПРОЯВЛЯЕТСЯ  
В ЮНОСТИ, В ЗРЕЛОСТИ ЧЕЛОВЕК ПЕРЕКЛЮЧАЕТСЯ НА ДРУГИЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ, У НЕГО БОЛЬШЕ КОНТАКТОВ .  
НА СТР. 150 – ФАКТЫ.  
ВАША ОЦЕНКА ИХ?

# ЗНАЧЕНИЕ ОДИНОЧЕСТВА.

ОДИНОЧЕСТВО.



ОДИНОЧЕСТВО ИМЕЕТ И ПОЛОЖИТЕЛЬНУЮ СТОРОНУ- СТРЕМЛЕНИЕ К УЕДИНЕНИЮ. ПОДРОСТКИ, ЛИШЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПОБЫТЬ НАЕДИНЕ С СОБОЙ ИСПЫТЫВАЮТ ДИСКОМФОРТ.

ОДИНОЧЕСТВО ПОДРОСТКА УНИКАЛЬНО В ТОМ, ЧТО ЕГО ПРЕЖИВАНИЯ ВАЖНЕЕ ВСЕГО. \ОДИНОЧЕСТВО ВОЗНИКАЕТ, КОГДА КАЖЕТСЯ , ЧТО ТЫ НИКОМУ НЕ НУЖЕН.

**КАК ВЫЙТИ ИЗ ЧУВСТВА  
ОДИНОЧЕСТВА?**

# ВЫХОД ИЗ ОДИНОЧЕСТВА ИЛИ ДЕПРЕССИЯ.

1. СТАТЬ НУЖНЫМ КОМУ НИБУДЬ, ЗАБОТИТЬСЯ О КОМ ТО - **ХОРОШИЙ ВЫХОД ИЗ ОДИНОЧЕСТВА.**
2. СНИЖЕНИЕМ ЧУВСТВА ОДИНОЧЕСТВА МОГУТ СТАТЬ УСИЛЕНИЕ ЧУВСТВА СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА, ЧУВСТВА БЕЗОПАСНОСТИ. НО ЕСЛИ ЭТОГО НЕТ, ТО



**ДЕПРЕССИЯ** – угнетенность, подавленность. ЕЁ СОПРОВОЖДАЮТ ПЛОХОЙ СОН, ОТСУТСТВИЕ АППЕТИТА, НЕЗДОРОВЬЕ, ПОТУХШИЕ ГЛАЗА, ПОНИКШИЕ ПЛЕЧИ.



# ВЫХОД ИЗ ДЕПРЕССИИ.

НА СТР 152 – 153 ДАНЫ СОВЕТЫ.

1 ПРОЧИТАЕМ

2. КАКИЕ СОВЕТЫ ВЫЗЫВАЮТ ВАШЕ НЕДОУМЕНИЕ.

3. ЧТО БЫ ВЫ ДОБАВИЛИ

# ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ.

НА СТР.153. ПРОЧИТАЙТЕ ПУНКТ «ПОДВЕДЕМ ИТОГИ

1. КОГДА ВОЗНИКАЕТ ОДИНОЧЕСТВО?

2. ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПЫТЫВАЮТ ЧУВСТВО ОДИНОЧЕСТВА?

3. В ЧЕМ ОДИНОЧЕСТВО ОТРИАТЕЛЬНО И КАКАЯ СТОРОНА ЕГО ПОЛОЖИТЕЛЬНА.

4. ЧТО ТАКОЕ ДЕПРЕССИЯ.

ЗАДАНИЕ ДОМОЙ: П. 21 СТР. 154- ЗАДАНИЯ И ВОПРОСЫ.

# ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА.

1. АВЧЕНКО, Е.А. ПЕВЦОВА. ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ: УЧЕБНИК ДЛЯ 7 КЛАССА ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ.- 10-Е ИЗД.- М.: ООО «ТИД» РУССКОЕ СЛОВО- РС», 2008.

