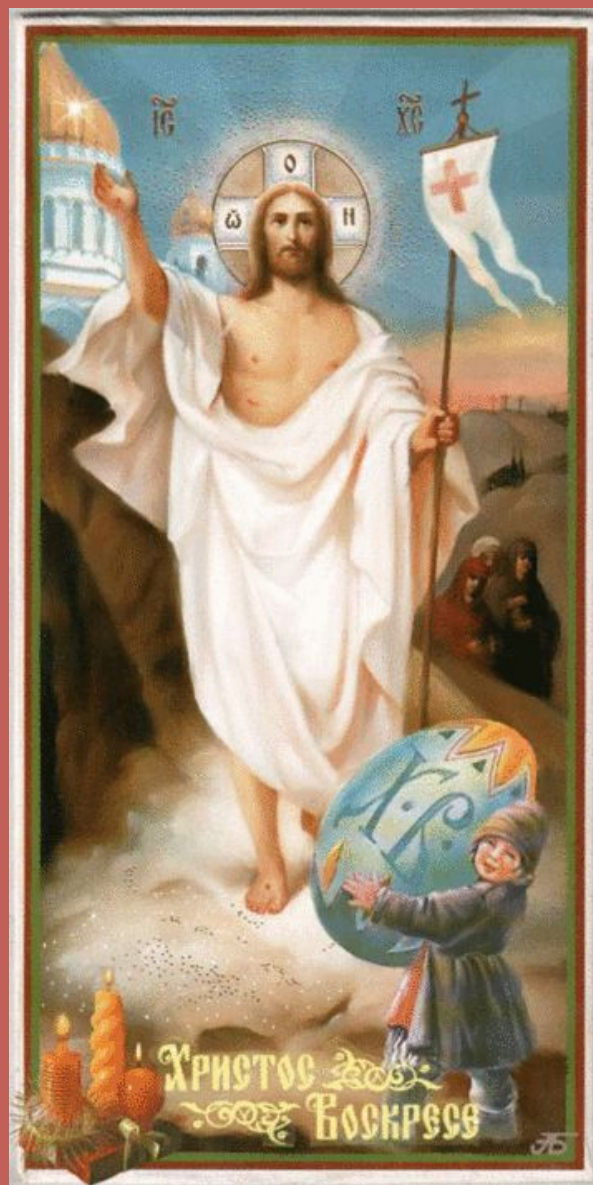


# Великий пост



Великий пост это  
важнейший и самый  
древний из  
многодневных  
постов, это время  
подготовки к  
главному  
православному  
празднику — Светлому  
Христову  
Воскресению.

Сам Господь Иисус  
Христос постился 40  
дней, и поэтому наш  
пост длится столько  
же.



Первые дни поста очень строгие. Всю неделю в совершается особое богослужение, во время которыми священники читают канон святого Андрея Критского.

Святой Андрей давным-давно составил его, сокрушаясь о своих грехах. И сегодня канон святого Андрея помогает нам правильно настроить свою душу уже в самом начале поста.

(фото Андрея Критского)

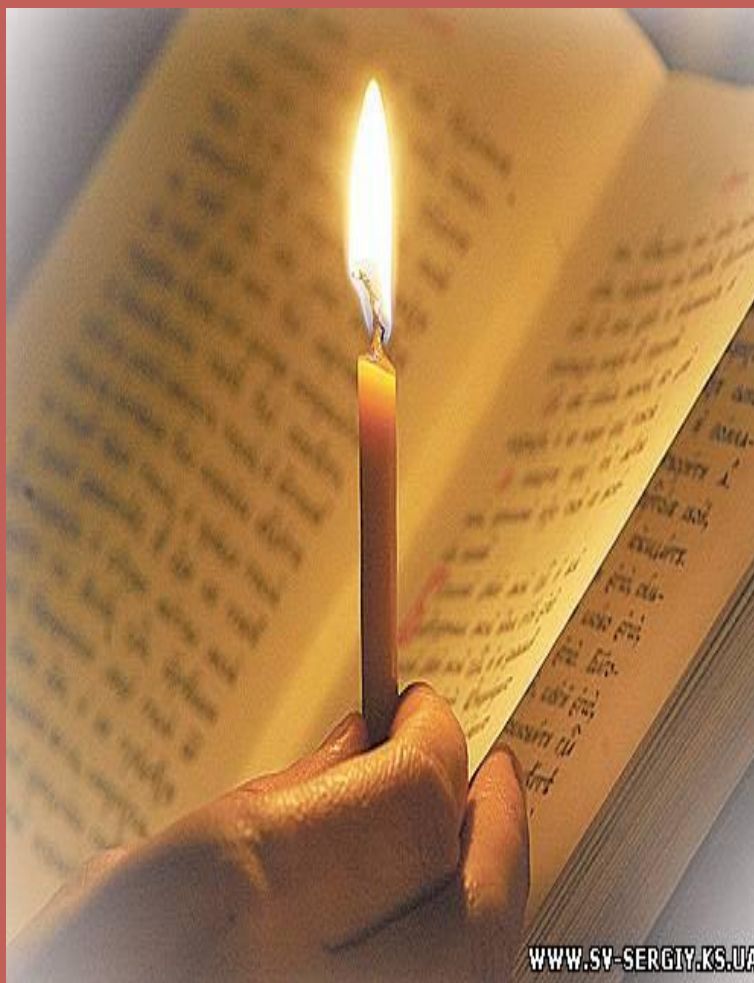




- Чем же отличается пост от остального времени? Верующие в эти дни не кушают мясные продукты.
- И кроме этого, христиане всегда должны воздерживаться от всякого зла. Пост - самое подходящее время учиться этому. Те, кто соблюдает пост, стараются быть добрее друг к другу.
- А еще православные христиане стараются в пост поменьше смотреть телевизор или вообще не смотреть . Не посещают увеселительных мест и читают духовную литературу.



Пост утончает душу  
для покаяния.  
Когда усмиряются  
страсти,  
просветляется  
духовный разум.  
Человек начинает  
лучше видеть  
свои недостатки, у  
него появляется  
жажда очистить  
свою совесть и  
покаяться пред  
Богом.



## 1-я неделя

### *Торжество Православия*

В первое воскресенье Великого поста церковь вспоминает, как кончилось гонение на святые иконы в 9 веке.

## 2-я неделя

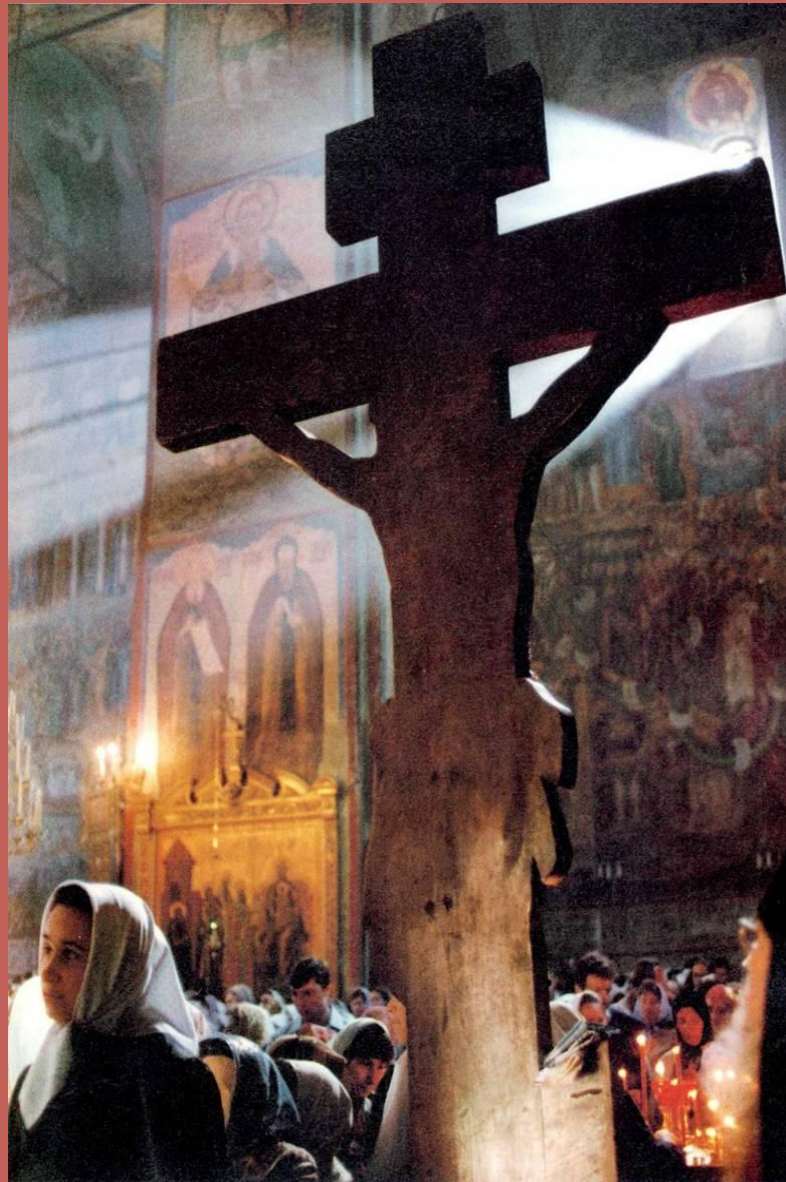
### *Свят. Григорий Палама*

Во 2-е воскресенье Великого поста церковь вспоминает св. Григория Паламу (14 век), учившего о том, как Дух Святой просвещает человека во время земной жизни.

## 3-я неделя

### *Вынос Креста*

Чтобы укрепить нас в трудах Великого поста, за всюнощной, в конце 3-й недели на середину церкви выносят Святой Крест для поклонения.





**4-я неделя, крестопоклонная**  
**Св. Иоанн Лествичник**

Св. Иоанн Лествичник жил на горе Синай в 6 веке и учил, что духовная жизнь - лестница, ведущая к Богу.

**5-я неделя**

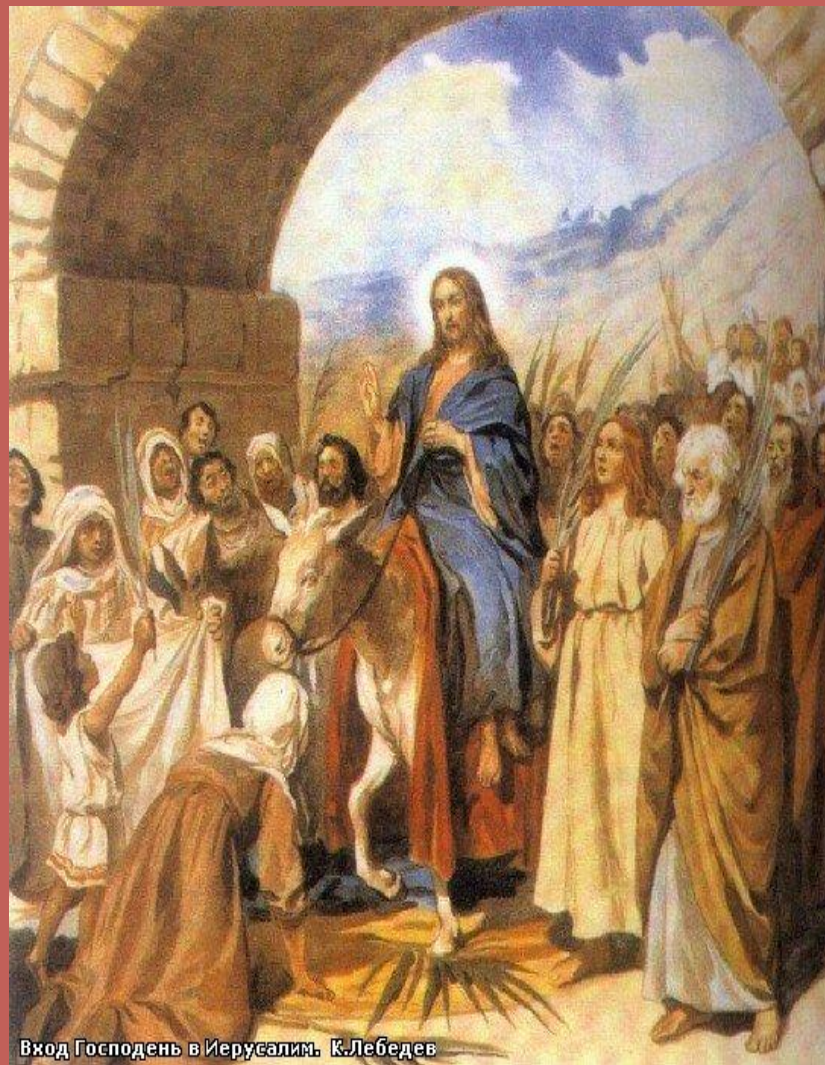
**Св. Мария Египетская**

В пятое воскресенье Великого поста церковь вспоминает св. Марию Египетскую, покаявшуюся грешницу, проведшую 40 лет в пустыне.

**6-я неделя**

**Страстная. Вход Господа в Иерусалим.**

Народ радостно приветствовал Христа, когда Он шел в Иерусалим на страдания.



Вход Господень в Иерусалим. К.Лебедев

- **Страстная седмица**
- Эта неделя посвящена воспоминаниям страданий, смерти на кресте и погребению Иисуса Христа. Всю эту неделю христиане должны проводить в посте и молитве. Этот период траурный и поэтому одеяния в церкви бывают черные.





- Понедельник, вторник и среда этой седмицы посвящены воспоминанию последних бесед Господа Иисуса Христа с народом и учениками

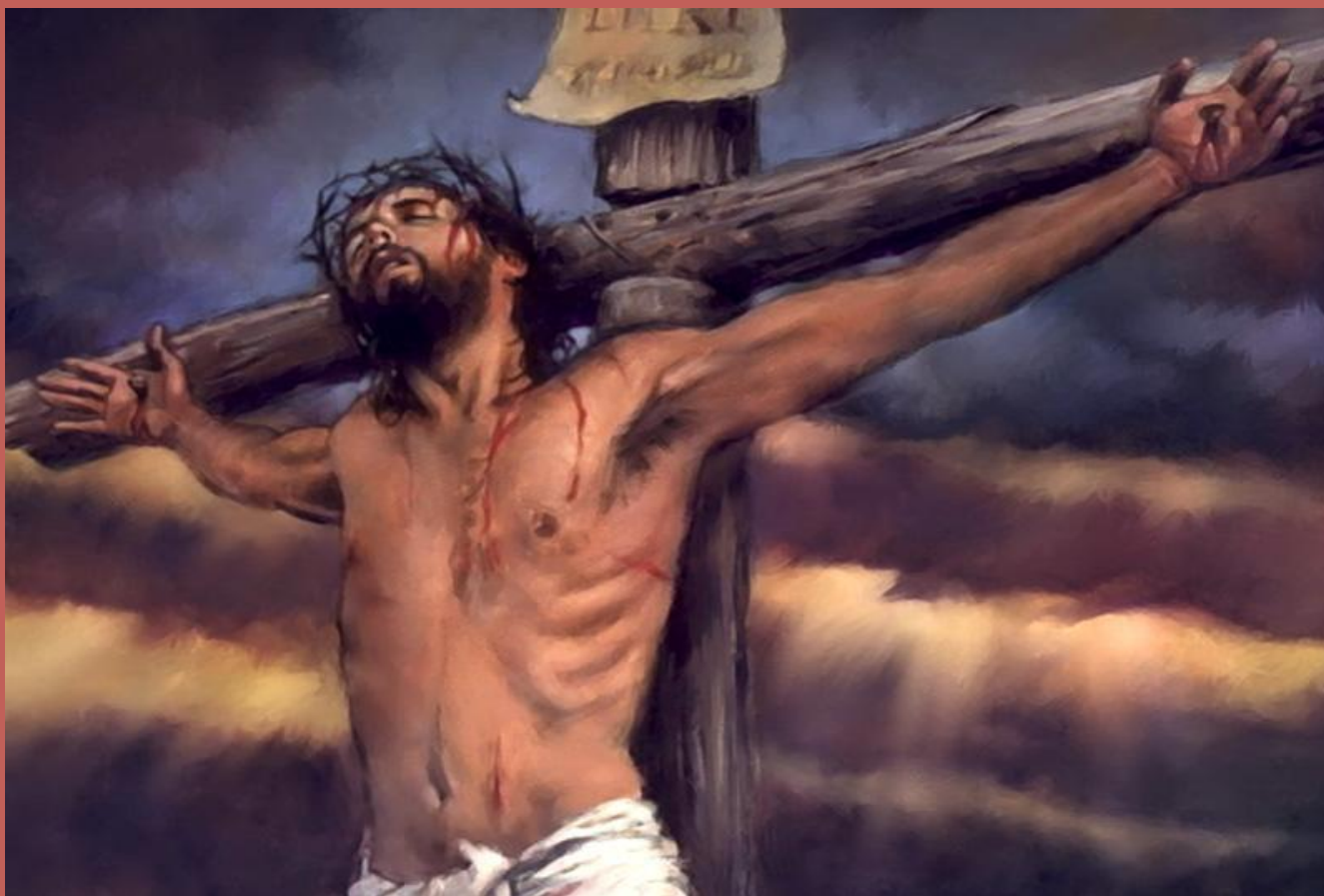


- *В Великую среду Страстной недели вспоминается предательство Иисуса Христа Иудой Искариотским.*





- *В Великий четверг* вечером за всенощной читаются двенадцать частей Евангелия о страданиях Иисуса Христа.





- *В Великую пятницу* во время вечерни (которая служится в 2 или 3 ч. дня) выносится из алтаря и полагается на середину храма плащаница, т.е. священное изображение Спасителя, лежащего во гробе; таким образом совершается в воспоминание снятия с креста тела Христова и погребения Его.
- (фото плащаницы)



- *В Великую субботу* на утрени, при погребальном звоне колоколов и при пении «Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Бессмертный, помилуй нас», — плащаница обносится вокруг храма в воспоминание сошествия Иисуса Христа в ад, когда телом Он пребывал во гробе, и победы Его над адом и смертью.







- Заканчивается Великий пост - Великим Пасхальным праздником - день Воскресения Христова – самый главный праздник Православной Церкви.





ЮНЕЦ

