

# Энергосбережение в нашей жизни



Освещение



Бытовые электроприборы



# Освещение

Энергосберегающая 20-ваттная лампа светит примерно как старая 100-ваттная. Несомненно, что значительная экономия может быть получена за счёт использования энергосберегающих ламп



## ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

Совет 1. Замените старые лампочки энергосберегающими, потому что они потребляют в 5 раз меньше энергии, сохраняя уровень освещения, и служат в 10 раз дольше.

Не забывайте о главном:  
выходя из комнаты, гасите свет, чаще применяйте в квартире нижнее освещение (настольная лампа или бра) вместо верхнего, а также по максимуму используйте естественное освещение во время светового дня!





Совет 2. Значительную экономию могут дать установка двухдиапазонных счётчиков (день-ночь) и максимальное использование ночного тарифа, который, как известно, в 3 — 5 раз меньше, чем дневной.

# Современные электробытовые приборы

Основными и постоянными потребителями электроэнергии в быту являются электробытовые приборы



Можно увеличить сбережение электроэнергии не только за счёт более энергосберегающих приборов — стиральных машин, телевизоров, компьютеров, музыкальных и видеоцентров, фенов и кофемолок, а, что самое главное, — за счёт стиля их использования в быту.



# ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ



Совет 1. Касается он использования стиральной машины, которая сама греет воду для стирки, а это достаточно энергоёмкий процесс. Начиная стирку, выбирайте режим, который использует температуру от 30 до 60°С . В большинстве случаев такой температуры достаточно для «повседневной» стирки (при 30° в течение получаса). Такая стирка требует почти в 10 раз меньше энергии, чем полтора часа стирки при температуре 90°.



Совет 2. Если вам нужно использовать электрочайник, то подумайте о том, нужно ли вам кипятить много воды. В большинстве случаев достаточно 0,5 — 0,7 литра.

А если же вы будете следить за чайником и вовремя удалять накипь, которая появляется при употреблении жёсткой воды, то можно будет использовать всю воду, не боясь «мути» на дне.



Совет 3. Если вы активный компьютерный пользователь, то отключайте скринсейвер на компьютере, пусть вместо него через 5 минут установится черный экран. Используйте отключение дисплея и ждущий режим после длительного (более 20 минут) простоя.



Есть и другие «тихие пожиратели» электричества. На первое место по расходу энергии выходит работа многочисленной электронной бытовой техники, находящейся в ждущем режиме



# Холодильник

Большинство современных бытовых холодильников экономны в энергопотреблении.

Сегодня в продаже широко представлены энергоэффективные холодильники классов A+ и A++ . Возможно, они более дорогие, но потребляют значительно меньшее количество электроэнергии. В результате покупка нового холодильника может в полтора раза снизить счета за электричество.



Но даже если холодильник у вас самый современный, вам следует следить за тем, в каком положении находится регулятор мощности. Стандартное среднее положение, как правило, обеспечивает номинальное энергопотребление. Но опыт многих практических семей доказывает, что можно выставить регулятор и на 2, самым снизив потребление энергии в два и более раз.



## Электроплита

Это очень мощный электроприбор в вашей кухне, который при всех включённых конфорках и духовке может потреблять до 20 кВт, что в 10 раз больше потребления мощного электрочайника или утюга. Но чайник отключается автоматически, а не оставлять утюг включённым нас научили ещё в детстве? А вот оставить плиту включённой на некоторое время многие хозяйки позволяют себе довольно часто.



## Отопление, подогрев воды, кондиционеры

В эту категорию входят электронагреватели воздуха и воды, которые используются, когда в квартире холодно, случаются перебои с горячей водой и т. п.



Как правило, электричеством обогревает квартиры лишь небольшая часть населения, потому что это очень дорого. За два месяца на такой «обогрев» можно потратить 300 кВт · ч — столько же, сколько экономный житель тратит в год на все нужды. Лучше взять на вооружение практику утепления окон и дверей, установить новые стеклопакеты с двойным или тройным остеклением, которые отлично удерживают тепло. У экономных жителей окна и двери утеплены с осени до весны и «подтапливать» электричеством им не надо.