

Гигиена девушки

Макияж





Пользуясь декоративной косметикой, вы должны руководствоваться тремя вещами: особенностями вашего лица, модой и четким представлением о том, по какому случаю вам необходимо выглядеть так, а не иначе.



Выделять следует что-то одно – либо глаза, либо губы, но лучше глаза. А вот губы должны быть идеальной формы – ее можно создать с помощью карандаша

Не стоит злоупотреблять основой, так как для молодой кожи это всё-таки вредно, воспользуйтесь корректирующим карандашом в таких случаях, если ну очень хочется замаскировать прыщики.



Неудачный или не к месту макияж погубит всё, к чему вы стремились. Смех или недовольство со стороны окружающих и близких вам людей – вам ни к чему.



Очарование ваше будет зависеть оттого, как вы себя будете преподносить, т.е. чем больше вы улыбаетесь, тем быстрее окажетесь в центре внимания!



Будьте добры и веселы – тогда всё пройдет так, как вам хочется.

Макияж на "выпускной"

Важно знать:

а) **Макияж начинается** с очищения скрабом, только после этого наносите тонирующую основу (учитывайте все нюансы, связанные с цветом и типом кожи). Тщательно наносите основу по линии волос и подбородка;

б) **Создайте эффект «распахнутых» глаз**, это не сложно – завейте ресницы специальными щипчиками или щеточкой. Ресницы будут казаться длиннее и гуще. Потом уже нанести тушь, желательно при этом не перебарщивать с этим нанесением.

Примечание: не забудьте, что рыжеволосым и светленьким лучше использовать коричневую тушь. А если хотите выделить цвет – общую гамму, допустим, у вас голубое платье, тогда на кончики ресниц нанесите синюю или голубую тушь, особенно красиво будут выделяться глаза, если они тоже голубого или серого цвета. А также существует и другой обман – накладные ресницы.

в) **Жидкие тени** для век почти всегда растекаются, поэтому не рискуйте и наносите **рассыпчатые тени**, которые прекрасно продержатся целую ночь.

г) **Помада или блеск** – не суть важно, главное, следите, чтобы не растекалось и не размазывалось то, что вы нарисовали.

Косметические средства

- Косметическим компаниям давно известно – потребитель жаждет всего натурального. «Химия» - это не модно и не престижно. Поэтому слово «фито» на упаковке становится заветным паролем, который обеспечит абсолютное доверие к марке и, как следствие, большие объемы продаж. А сомнительное качество от этого лучше не станет. Производством настоящей фитокосметики занимается не так много фирм. Исследования, разработки, многочисленные проверки, уникальные рецептуры – вот причины дороговизны их товара. Это известные и не нуждающиеся в рекламе Ives Rocher, Lierac, Darphin, Apotekker Scheller, Belnatur.





На протяжении тысячелетий растения были единственными косметическими и лечебными средствами. Из поколения в поколение передавались как знахарские рецепты, так и секреты красоты. Корни, листья, цветки растений стали прародителями современных шампуней и лосьонов. А сейчас косметология возвращается к истокам, но уже на качественно новом уровне. Будущее – за фитокосметикой

В российской косметике **Faberlic, Чистая линия, Черный жемчуг** также основной процент ингредиентов – натуральные компоненты.



Природная косметика

- **Абрикосовое масло** – «предок» множества химических веществ, которые содержатся в любом вашем креме. Избавляет от сухости после умывания, обладает антиоксидантной активностью. И еще одно важное качество – защита кожи от неблагоприятных воздействий окружающей среды.

Алоэ – один из самых популярных косметических ингредиентов. Обладает бактерицидными и бактериостатическими свойствами, увлажняет, снимает воспаление, эффективно лечит проблемную кожу.

Жожоба – увлажняет и успокаивает кожу. Но эти важные свойства меркнут по сравнению с главным – масло жожоба разглаживает морщины, делает кожу гладкой, упругой, поистине молодой.

Зверобой – оказывает антисептическое, бактерицидное, омолаживающее, заживляющее и даже противоаллергическое воздействие. При этом происходит увеличение тонуса кожи и укрепление организма в целом.

Календула – оптимальное средство для жирной кожи. Уменьшает салоотделение, снимает раздражение, эффективно в лечении проблемной кожи. Другая важная функция – приостанавливает старение кожи, укрепляет капилляры, стимулирует регенерацию клеток.

Облепиха – заключает в себе уникальный комплекс витаминов, биологически активных элементов, кислот... Это мощное антиоксидантное и антисептическое средство. насыщает кожу витаминами, защищает от вредных излучений и восстанавливает при ожогах и других травмах.

Ромашка – настоящий и почти волшебный источник здоровья, красоты и молодости. Оказывает противовоспалительное и антисептическое действие, защищает от увядания, успокаивает, снимает раздражение и шелушение. Экстракт ромашки используется практически в любой косметике – от зубной пасты до средства для загара.

Визажист

Зачем нужна профессия визажиста, ведь бытует распространенное мнение, что накладывать макияж умеет практически каждая женщина? Этому учат модные гляцевые журналы, посвящены специальные программы на телевидении, а косметические компании предлагают все новые и новые средства для улучшения внешности. Нужно ли вообще осваивать это искусство, и если да, то как? Действительно, нанести на лицо декоративную косметику способна любая женщина, но сделать это не просто красиво, а так, чтобы скрыть недостатки и выгодно подчеркнуть достоинства, подобрать оригинальный макияж на все случаи жизни может лишь хороший визажист. Кто же этот волшебник, знающий секрет чудесного превращения любой особи женского пола в писаную красавицу? Визажист ? это в первую очередь художник, только рисует он не на бумаге, а на лице или на теле. Работа визажиста состоит из нескольких этапов: во- первых, это корректировка и зрительное улучшение контура лица, во- вторых, сочетание классических приемов с модными тенденциями в макияже. Визажиста нельзя путать с косметологом. Последний прежде всего врач, и ему не обойтись без медицинского образования.

