

Выбор профессии

Инна Исаева



Отношение к выбору профессии как к неизменному

- ▶ В любой сфере деятельности происходит смена занятий, должностей по мере роста квалификации человека.
- ▶ Проанализируйте ситуацию на рынке труда.
- ▶ Обратите внимание на то, что с каждым годом появляются все новые профессии.
- ▶ Будьте готовы к тому, что придется регулярно повышать квалификацию, осваивать смежные специальности.
- ▶ Первая профессия, даже если Вы затем передумаете и найдете что-то более привлекательное, пригодится в неожиданных ситуациях.

Бытующие мнения о престижности профессии

- ▶ В отношении профессии предрассудки проявляются в том, что некоторые важные для общества профессии, занятия считаются недостойными, неприличными (например: мусорщик).
- ▶ Экономист или психолог ничуть не более полезен для общества, чем химик или слесарь.
- ▶ Престижность профессии должна учитываться - но после учета Ваших интересов и способностей. Иначе будете владеть (если будете) "модной", но не приносящей удовольствия специальностью. Или, чего доброго, окажетесь непригодны к выполнению основных рабочих функций...

Выбор профессии под влиянием товарищей (за компанию, чтобы не отстать)

- ▶ Профессию мы выбираем по своему "вкусу" и "размеру" так же, как одежду и обувь.
- ▶ Чувство группы, ориентация на сверстников - очень позитивные особенности ребят Вашего возраста.
- ▶ Чувство группы необходимо для освоения норм поведения в обществе, формирования образа "Я" и самооценки. Поэтому оглядывайся на других, СРАВНИВАЯ (себя с друзьями), а не слепо повторяя.
- ▶ Старайся увидеть, чем ты отличаешься от товарищей - и в чем вы сходны.

Перенос отношения к человеку, представителю той или иной профессии, на саму профессию

- ▶ При выборе профессии надо учитывать прежде всего особенности данного вида деятельности, а не выбирать профессию только потому, что тебе нравится или не нравится человек, который занимается данным видом деятельности.
- ▶ Особенно опасно очарование преподавателем (если тебя восхищает душевность физика - это не значит, что тебе нравится физика сама по себе, вне "комплекта").
- ▶ Кроме того, часто ребята совершают ошибку, стараясь получить профессию кумира - спортсмена, политика, журналиста, артиста.

Увлечение только внешней или какой-нибудь частной стороной профессии

- ▶ За легкостью, с которой актер создает на сцене образ, стоит напряженный, будничный труд.
- ▶ Журналисты не всегда выступают в телепередачах - чаще они перелопачивают массу информации, архивов, разговаривают с десятками людей - прежде, чем подготовят 10-минутное сообщение, которое, к тому же, озвучит другой (диктор на телевидении).

Отождествление школьного учебного предмета с профессией или плохое различение этих понятий

- ▶ Есть такой предмет, как иностранный язык, а профессий, где требуется способность к языку много - переводчик, экскурсовод, телефонист международной связи и др. Поэтому при выборе профессии надо учитывать, какие реальные занятия и профессии за этим предметом стоят.
- ▶ Стоит проанализировать газеты с вакансиями на бирже труда. Например, человек с лингвистическим образованием ("русский язык и литература", "иностраный язык" в школе) может работать и преподавателем, и переводчиком, и редактором, и секретарем-референтом.
- ▶ Профессии обычно могут быть ассоциированы с несколькими школьными предметами.

Устарелые представления о характере труда в сфере материального производства

- ▶ Во все профессии, и прежде всего в рабочие, внедряется сложная и интересная техника, повышается культура труда.
- ▶ А компьютер внедряется абсолютно во все сферы деятельности - вплоть до животноводства.



IATK

Неумение/ нежелание разбираться в своих личностных качествах (склонностях, способностях)

- ▶ Разобраться в себе Вам помогут профконсультанты, родители, учителя, товарищи.
- ▶ Полезными также могут оказаться психологические тесты, а также статьи и публикации на тему популярной психологии.
- ▶ Однако имейте ввиду, что среди них много непрофессиональных, так что относить критически как к результатам тестов, так и к тому, что пишут в психологических книжках.
- ▶ Задача популярных тестов - активизация деятельности по самопознанию (самонаблюдению, самоанализу), а не выдача готового ответа на вопрос о том, кем быть или наклеивание ярлыка о том, какой ты.

Незнание/ недооценка своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии

- ▶ Существуют профессии, которые могут быть тебе противопоказаны, т.к. они могут ухудшить Ваше состояние здоровья.
- ▶ Таких профессий немного и к ним относятся, в основном, те, в которых требуется длительное напряжение тех или иных физиологических систем.
- ▶ Компьютерщики сильно напрягают глаза, а летчики - сердце...

Незнание основных действий, операций и их порядка при решении, обдумывании задачи при выборе профессии

- ▶ Когда ты решаешь задачу по математике, то выполняешь определенные действия в определенной последовательности. Было бы разумно поступить также и при выборе профессии.
- ▶ Однако не воспринимайте инструкции буквально, лучше даже, если вы творчески подойдете к делу и разработаете для себя свой собственный план - список необходимых для выбора профессии действий.
- ▶ Сюда могут быть включены: анализ предложений на рынке образования, анализ спроса на рынке труда, объективная оценка своих способностей, склонностей, знаний (с помощью тестов или как-либо еще) и т.д.