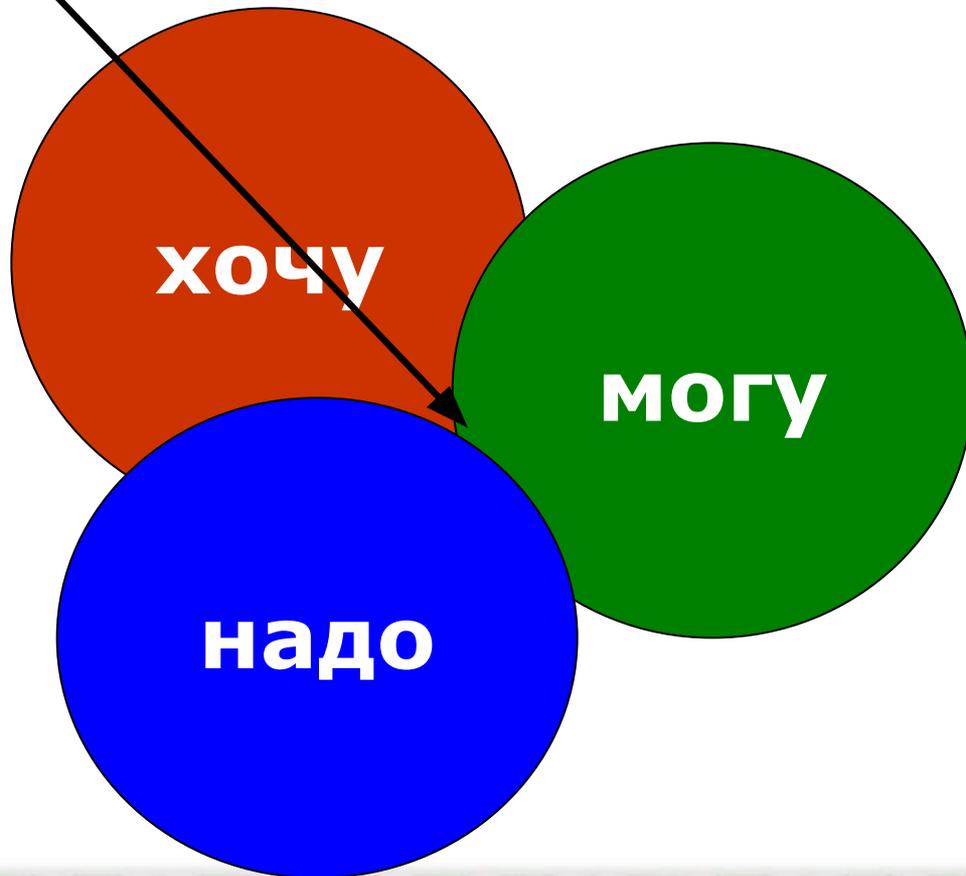


# Правила выбора профессии

Область обоснованного выбора



# Профессия

**Профессия** – это род трудовой деятельности, требующий специальной подготовки, знаний, опыта и являющийся обычно источником существования.





## Специальность

**Специальность** – это вид занятия в рамках одной профессии.

## Специализация

**Специализация** – это более узкая сфера деятельности в рамках конкретной специальности, приобретение более глубоких знаний и навыков и концентрация деятельности в этой области.



# Врач, хирург, пластический хирург

**Врач**

→ профессия

**Хирург**

→ специальность

**Пластический  
хирург**

→ специализация



# Формула выбора профессии

**Хочу**

- **Жизненные ценности**
- **Мои увлечения и профессиональные интересы**
- **Профессиональные склонности**

**Могу**

- **Способности:**
  - ✓ Общие (интеллектуальные, коммуникативные, способность к саморегуляции)
  - ✓ Специальные (математические, литературные, художественные и т.п.)
- **Личностные особенности** (темперамент, характер)
- **Состояние здоровья** (медицинские противопоказания к труду)

**Надо**

- **Рынок труда**
  - ✓ Востребованность профессии на рынке труда
  - ✓ Содержание профессии и основные действия профессионала
  - ✓ Условия и характер труда
  - ✓ Требования к качеству подготовки профессионала
  - ✓ Требования профессии к личностным качествам
- **Рынок образования**
  - ✓ Перечень учебных заведений региона (России)
  - ✓ Условия поступления в учебные заведения профессионального образования



## 10 ошибок при выборе профессии

**Не относись** к выбору профессии как к выбору пожизненного пристанища.

В любой сфере деятельности происходит *закономерная смена* занятий, специальностей, должностей, мест работы по мере роста квалификации человека

**Не путай** должность, профессию и специальность.

Например, главный врач - это *должность*, врач - *профессия*, стоматолог - *специальность*

**Не выбирай** профессию по ее внешним признакам.

Всегда старайся глубже узнать содержание профессии, существенные стороны *повседневного труда* профессионала

**Не поддавайся** предрассудкам относительно той или иной профессии.

Мода на профессии постоянно изменяется, сегодня одни профессии *престижны*, завтра - другие. Но мода на профессии не всегда успевает за изменениями рынка труда

**Не переноси** свое отношение к человеку – представителю той или иной профессии – на саму профессию

Симпатичные или несимпатичные личные качества конкретного человека не всегда являются *профессионально-важными* для той или иной профессии.



**Не отождествляй** учебные предметы и профессии. Мир профессий значительно *шире*, чем это можно себе представить, основываясь на перечне школьных предметов

**Не выбирай** профессию «за компанию», под влиянием товарищей. Одежду и обувь мы покупаем по *своему* размеру, а не то, что подходит друзьям. Поступай так же с выбором *своей* профессии.

**Не выбирай** профессию, не разобравшись в своих личных качествах. Очень важно знать свои *интересы, склонности, способности*, уровень *знаний* и *подготовленности*

**Не выбирай** профессию, не оценив своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии. Многие профессии предъявляют особые требования к *состоянию здоровья*, а некоторые профессии противопоказаны (не рекомендуются) при тех или иных *особенностях организма*, отклонениях в состоянии здоровья.

**Не выбирай** профессию, не узнав основных правил, действий и их порядка при решении задачи о выборе профессии

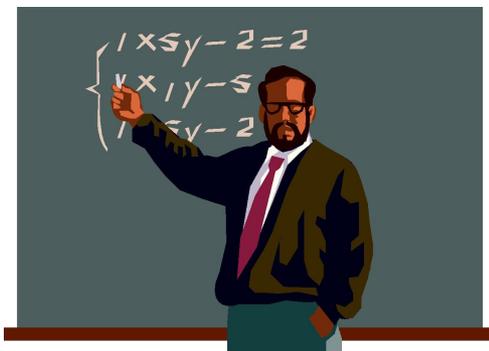
Если не знаешь *как* решить задачу выбора профессии, обратись за помощью к специалисту-*профконсультанту*.



# Представители профессий типа «Человек-человек»



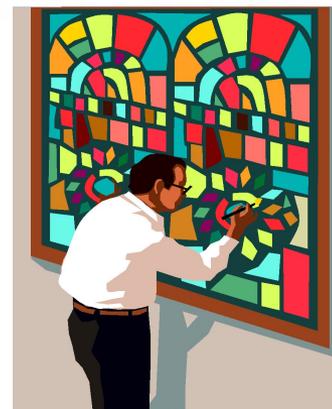
# Представители профессий типа «Человек-знаковая система»



# Представители профессий типа «человек-природа»



# Представители профессий типа «человек-художественный образ»



# Представители профессий типа «человек-техника»



# Уровни образования

- **Начальное профессиональное образование:**  
училища и лицеи
- **Среднее профессиональное образование :**  
колледжи, техникумы
- **Высшее профессиональное образование:**  
институты, университеты,  
академии.

