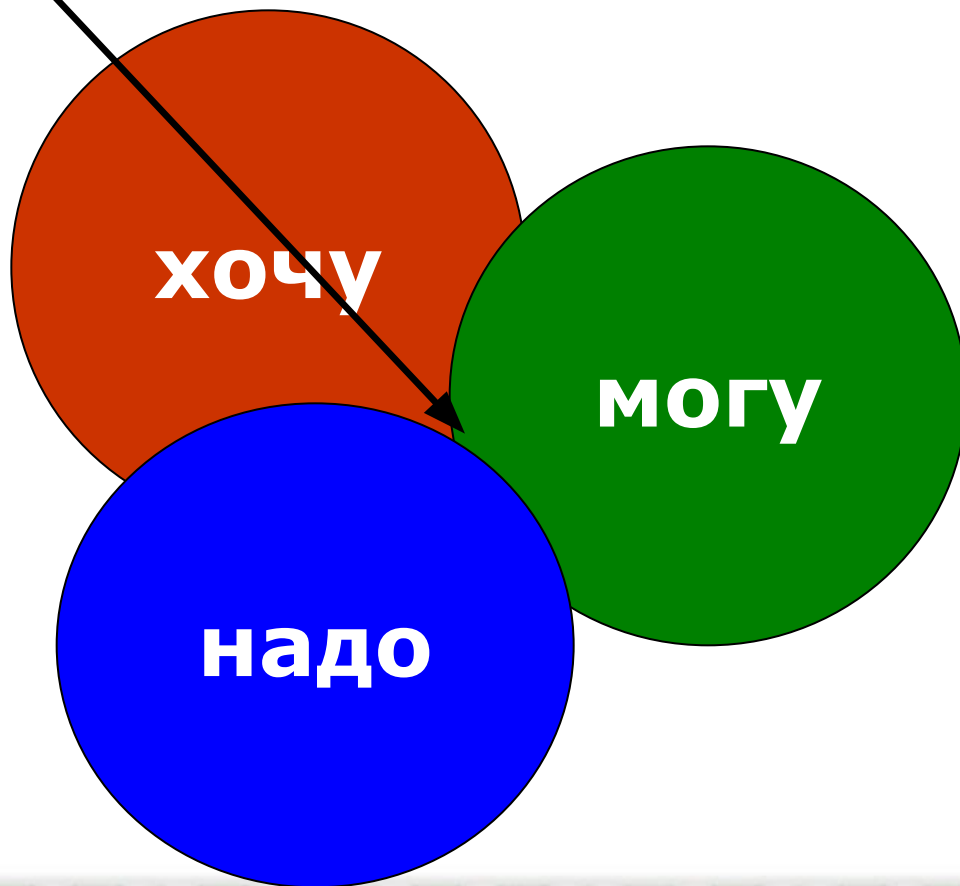


Правила выбора профессии

Область обоснованного выбора



Профессия

Профессия – это род трудовой деятельности, требующий специальной подготовки, знаний, опыта и являющийся обычно источником существования.





Специальность

Специальность – это вид занятия в рамках одной профессии.

Специализация

Специализация – это более узкая сфера деятельности в рамках конкретной специальности, приобретение более глубоких знаний и навыков и концентрация деятельности в этой области.



Врач, хирург, пластический хирург

Врач

→ профессия

Хирург

→ специальность

Пластический
хирург

→ специализация



Формула выбора профессии

Хочу

- **Жизненные ценности**
- **Мои увлечения и профессиональные интересы**
- **Профессиональные склонности**

Могу

- **Способности:**
 - ✓ Общие (интеллектуальные, коммуникативные, способность к саморегуляции)
 - ✓ Специальные (математические, литературные, художественные и т.п.)
- **Личностные особенности** (темперамент, характер)
- **Состояние здоровья** (медицинские противопоказания к труду)

Надо

- **Рынок труда**
 - ✓ Востребованность профессии на рынке труда
 - ✓ Содержание профессии и основные действия профессионала
 - ✓ Условия и характер труда
 - ✓ Требования к качеству подготовки профессионала
 - ✓ Требования профессии к личностным качествам
- **Рынок образования**
 - ✓ Перечень учебных заведений региона (России)
 - ✓ Условия поступления в учебные заведения профессионального образования



10 ошибок при выборе профессии

Не относись к выбору профессии как к выбору пожизненного пристанища.

В любой сфере деятельности происходит *закономерная смена* занятий, специальностей, должностей, мест работы по мере роста квалификации человека

Не путай должность, профессию и специальность.

Например, главный врач - это *должность*, врач - *профессия*, стоматолог - *специальность*

Не выбирай профессию по ее внешним признакам.

Всегда старайся глубже узнать содержание профессии, существенные стороны *повседневного труда* профессионала

Не поддавайся предрассудкам относительно той или иной профессии.

Мода на профессии постоянно изменяется, сегодня одни профессии *престижны*, завтра - другие. Но мода на профессии не всегда успевает за изменениями рынка труда

Не переноси свое отношение к человеку – представителю той или иной профессии – на саму профессию

Симпатичные или несимпатичные личные качества конкретного человека не всегда являются *профессионально-важными* для той или иной профессии.



Не отождествляй учебные предметы и профессии. Мир профессий значительно *шире*, чем это можно себе представить, основываясь на перечне школьных предметов

Не выбирай профессию «за компанию», под влиянием товарищей. Одежду и обувь мы покупаем по *своему* размеру, а не то, что подходит друзьям. Поступай так же с выбором *своей* профессии.

Не выбирай профессию, не разобравшись в своих личных качествах. Очень важно знать свои *интересы, склонности, способности*, уровень *знаний* и *подготовленности*

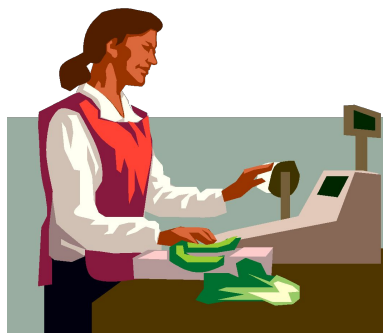
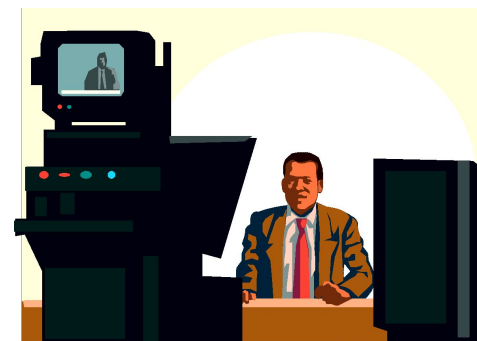
Не выбирай профессию, не оценив своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии. Многие профессии предъявляют особые требования к *состоянию здоровья*, а некоторые профессии противопоказаны (не рекомендуются) при тех или иных *особенностях организма*, отклонениях в состоянии здоровья.

Не выбирай профессию, не узнав основных правил, действий и их порядка при решении задачи о выборе профессии

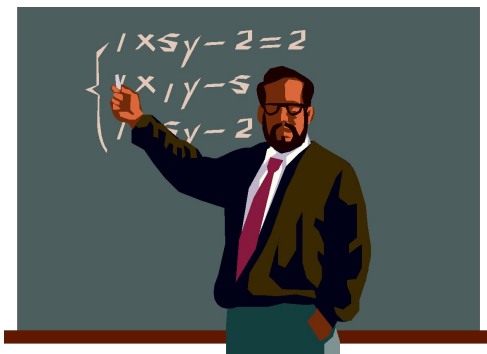
Если не знаешь *как* решить задачу выбора профессии, обратись за помощью к специалисту-*профконсультанту*.



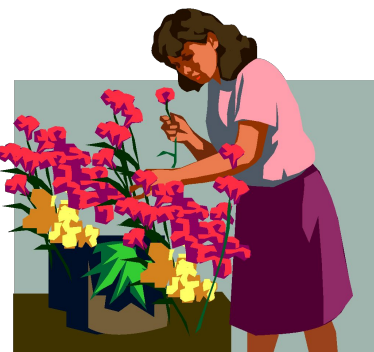
Представители профессий типа «Человек-человек»



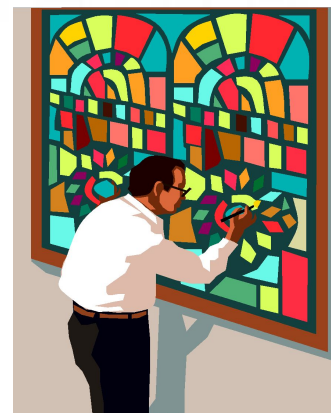
Представители профессий типа «Человек-знаковая система»



Представители профессий типа «человек-природа»



Представители профессий типа «человек-художественный образ»



Представители профессий типа «человек-техника»



Уровни образования

- **Начальное профессиональное образование:**
училища и лицеи
- **Среднее профессиональное образование :**
колледжи, техникумы
- **Высшее профессиональное образование:**
институты, университеты,
академии.

