

Эмоции эмпатии,  
стыда и вины как  
ЭМОЦИИ ЛИЧНОСТИ

---

# Эмпатия

Термин «*эмпатия*» введен в психологию Э.Титченером, обобщившим развивавшиеся в философской традиции идеи о симпатии с теориями вчувствования Э.Клиффорда и Т.Липпса.

# Эмпатия

- ✓ *Эмпатия* (от англ. вчувствование) – специфическая система отражения партнеров по взаимодействию.
- ✓ В психологической литературе *эмпатия* трактуется как способность входить в состояния другого, как сопереживание и сочувствие.

# Эмпатия

- ✓ Основу эмпатии составляет эмоциональная отзывчивость и интуиция, но при этом значительную роль играет разум, рациональное восприятие одушевленных объектов.

# Эмпатия

- ✓ Необходимость в эмпатии возникает в тех случаях, когда надо выявить, понять, предвосхитить индивидуальные особенности другого и затем воздействовать на него в нужном направлении.

# Эмпатия

Различают:

- ✓ **эмоциональную эмпатию**, основанную на механизмах *проекции* и подражания реакциям другого человека;
- ✓ **когнитивную эмпатию**, базирующуюся на *интеллектуальных процессах* (сравнение, аналогия и т. п.);
- ✓ **предикативную эмпатию**, проявляющуюся как способность человека *предсказывать* реакции другого в конкретных ситуациях.

# Эмпатия

*Постичь причины и следствия самопроявлений другого означает понять, почему, когда, для чего, с кем (чем) он:*

1. Это делает, говорит, думает, воспринимает, запоминает, вспоминает;
2. Хочет подумать, сказать, сделать;
3. Проявляет свои интересы, потребности, способности.

# Эмпатия

*Спрогнозировать поведение другого означает понять, как, когда, почему, с какой целью он:*

1. Сделает, скажет, подумает по данному поводу; сможет реализовать свои мотивы, желания, потребности;
2. Допустит или не допустит определенные ошибки.



# Стыд

*Стыд* — отрицательно окрашенное чувство, объектом которого является какой-либо поступок или качество субъекта.

- ✓ Стыд связан с ощущением социальной неприемлемости того, за что стыдно.

# Стыд

Переживая стыд, человек опускает или отворачивает голову, прячет взгляд, прикрывает глаза и заливается стыдливым румянцем.

# СТЫД

СЛИШКОМ ОТКРОВЕННЫЕ,  
СЛИШКОМ ИНТЕНСИВНЫЕ И  
СЛИШКОМ ЧАСТЫЕ  
ПРОЯВЛЕНИЯ СТЫДА  
СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ О  

---

СОЦИАЛЬНОМ  
НЕБЛАГОПОЛУЧИИ  
ИНДИВИДА.

# СТЫД

- ✓ СТЫДЯЩИЙСЯ ЧЕЛОВЕК ЧУВСТВУЕТ СВОЮ ОБЩУЮ НЕСОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ, НЕКОМПЕТЕНТНОСТЬ.
- ✓ ОН ЗАБЫВАЕТ СЛОВА, ДЕЛАЕТ НЕВЕРНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, НЕРЕДКО ЗАИКАЕТСЯ, СТАНОВИТСЯ НЕУКЛЮЖИМ, СТРАШНО ГРИМАСНИЧАЕТ.

# СТЫД

- ✓ ЧЕЛОВЕК КАЖЕТСЯ СЕБЕ МАЛЕНЬКИМ, БЕСПОМОЩНЫМ, СКОВАННЫМ, ЭМОЦИОНАЛЬНО РАССТРОЕННЫМ, ГЛУПЫМ, НИКУДА НЕ ГОДНЫМ И Т. Д.
- ✓ СТЫД СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВРЕМЕННОЙ НЕСПОСОБНОСТЬЮ МЫСЛИТЬ ЛОГИЧНО И ЭФФЕКТИВНО, А НЕ РЕДКО И ОЩУЩЕНИЕМ НЕУДАЧИ, ПОРАЖЕНИЯ.

# Стыд

- ✓ Пристыженный человек не в состоянии выразить словами свои переживания.
- ✓ Переживание стыда возможно лишь на фоне эмоциональной связи с другим человеком, причем с таким, чье мнение и чьи чувства имеют особую ценность

# СТЫД

СПОСОБЫ ИЗБЕЖАТЬ СТЫД:

1.ОТРИЦАНИЕ

2.ПОДАВЛЕНИЕ

3.САМОУТВЕРЖДЕНИЕ

---

# СТЫД

ПЕРЕЖИВАНИЕ СТЫДА МОЖЕТ  
СТАТЬ ПРИЧИНОЙ  
ПЕРЕЖИВАНИЯ ДРУГИХ ЭМОЦИЙ,  
И НАОБОРОТ - ПЕРЕЖИВАНИЕ  
НЕКОТОРЫХ ЭМОЦИЙ МОЖЕТ  
ПОСЛУЖИТЬ ПРИЧИНОЙ СТЫДА.



# Вина

*ВИНА* – ОДНА ИЗ БАЗОВЫХ ЭМОЦИЙ. СВЯЗАНА С НЕСООТВЕТСТВИЕМ ОЖИДАНИЯМ ДРУГИХ.

ЧЕМ БЛИЖЕ ВАМ ЧЕЛОВЕК, ПЕРЕД КОТОРЫМ ВЫ ПРОВИНИЛИСЬ, ТЕМ СИЛЬНЕЕ ВАШЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ ВИНЫ.

# Вина

МИМИКА, СОПРОВОЖДАЮЩАЯ  
ПЕРЕЖИВАНИЕ ВИНЫ, НЕ СТОЛЬ  
ВЫРАЗИТЕЛЬНА.

СЛОЖНО ПО ОДНОМУ ВНЕШНЕМУ  
ВИДУ ЧЕЛОВЕКА ОПРЕДЕЛИТЬ,  
ЧУВСТВУЕТ ОН ЗА СОБОЙ ВИНУ  
ИЛИ НЕТ.

# Вина

ПРЕДПОСЫЛКИ РАЗВИТИЯ  
ЭМОЦИИ ВИНЫ:

1. ПРИНЯТИЕ ОБЩИХ  
МОРАЛЬНЫХ ЦЕННОСТЕЙ;
2. ИНТЕРНАЛИЗАЦИЯ ЭТИХ  
ЦЕННОСТЕЙ;
3. СПОСОБНОСТЬ К  
САМОКРИТИКЕ.

# Вина

- ✓ ЭМОЦИЯ ВИНЫ СВЯЗАНА С ОСОЗНАНИЕМ ФАКТА ПРОСТУПКА ИЛИ ПРЕДАТЕЛЬСТВА *СОБСТВЕННЫХ ВЗГЛЯДОВ И УБЕЖДЕНИЙ. ТАКЖЕ С* БЕЗОТВЕТСТВЕННЫМ ПОСТУПКОМ.
- ✓ ПРИЧИНОЙ МОГУТ СТАТЬ ПОСТУПКИ, КОТОРЫЕ *ПРОТИВОРЕЧАТ* МОРАЛЬНЫМ, ЭТИЧЕСКИМ ИЛИ РЕЛИГИОЗНЫМ НОРМАМ.

# Вина

- ✓ **ФУНКЦИЯ** ЭМОЦИИ ВИНЫ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО ОНА **СТИМУЛИРУЕТ** ЧЕЛОВЕКА **ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ**, ВОССТАНОВИТЬ НОРМАЛЬНЫЙ ХОД ВЕЩЕЙ.

---

- ✓ **ЛУЧШИЙ СПОСОБ** ПРОТИВОСТОЯТЬ ПЕРЕЖИВАНИЮ ВИНЫ - ЖИТЬ В ЛАДУ СО СВОЕЙ СОВЕСТЬЮ.

# Вина

- ✓ ВИНА ИГРАЕТ КЛЮЧЕВУЮ РОЛЬ В ПРОЦЕССЕ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ, В ПРОЦЕССЕ СТАНОВЛЕНИЯ СОВЕСТИ.
- ✓ ДЛЯ ПЕРЕЖИВАНИЯ ВИНЫ ХАРАКТЕРНЫ ВЫСОКАЯ СТЕПЕНЬ НАПРЯЖЕНИЯ, УМЕРЕННАЯ ИМПУЛЬСИВНОСТЬ И СНИЖЕНИЕ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ.