# ПСИХОЛОГИЯ ПУБЛИЧНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ)

МОУ СОШ с. Засопка Фаркова Елена Николаевна

## Структура текста

- 1. Вступление
- 2. Основная часть
- 3. Заключение

# Невербальные средства речи

«Язык тела»

- Мимика
- Жесты открытые и закрытые
- Поза

### Проксемика и речь



#### Дистанция в общении:

- 1.Интимная дистанция 15-45 см.
- 2. Личная дистанция 45 75 см.
- 3. Социальная дистанция 120 210 см.
- 4. Публичная дистанция 350 750 см.

#### Неречевые компоненты публичного выступления

- 1. Контроль эмоций.
  Программа на успех. Способы снижения напряжения.
- 2. Конструктивное начало выступления

# иещё несколько

#### советов:

- Ничего кричащего в одежде!
- Вы сама уверенность!
- К уверенности через позу при выступлении.
- Нет бессознательным движениям!
- Контакт глаз.

## Язык выступающего

- Умеренный темп
- Словарный состав речи
- Нет словам паразитам
- Краткость и чёткость речи
- Использование прямых слов обращений.