

КАК СДАТЬ СЕССИЮ БЕЗ СТРЕССА?

«От сессии до сессии
живут студенты
весело!!!»

СЕССИЯ УЖЕ СКОРО.....



ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНУ:

за неделю, а лучше за две недели составьте график подготовки, чтения, заучивания экзаменационных вопросов. по каждому предмету необходимо знать, как минимум, основные определения, функции, методы и другие важные составляющие предмета.

оставьте два дня на повторение пройденного материала, чтобы освежить в памяти слегка подзабытые вопросы и понятия.

в ночь перед экзаменом положите под подушку ответы на вопросы, а утром проснитесь на два часа раньше и пройдите по каждому вопросу мельком, вспоминая с чего вы начнете рассказывать каждый вопрос (с какой ключевой фразы).

постарайтесь быть в хорошем настроении, убедите себя что все знаете, экзаменаторы – хорошие люди, а удача сегодня будет на вашей стороне.

МОЛИТВА СТУДЕНТА:

избавь меня, Боже, от декана рожи, от контрольной близкой, от оценки низкой, от зачёта стрёмного, от стакана неполного, от похмелья наутро и от пары занудной, от работы курсовой, от задания индивидуального, от друга в стельку пьяного, от скуки и тоски, от ответа у доски, дай еды до отвала, чтоб плохо мне стало.

Дай мне выспаться сладко. В своей тёплой кроватке. Отвлеки, Боже, препода, чтобы шпор не заметил он. Укажи мне на экзамене лёгкий билет. Чтоб его лишь учил (а) я, остальные нет. Зачёт мне, о Боже, схалявь. Степуху немножко прибавь. Сессию отодвинь. Вот и все... Аминь...

ПЖАЛУСТО ПОСТАВЬТЕ МНЕ ЗАЧОТ!!
УМОЛЯЮ!!!



НА ЭКЗАМЕНЕ:

придите на экзамен вовремя. если вы уверены в своих силах и рассчитываете на лучший результат, идите в первой пятерке отвечающих. преподаватели знают, что в начале всегда отвечают отличники или хорошисты.

запишите свой ответ желательно дословно. это даст возможность вам говорить непрерывно и создаст впечатление о высокой степени знания вами предмета. и вообще старайтесь говорить живо, не бойтесь жестикулировать и желательно не прерываться во время ответа. четкая речь и хорошо построенный ответ гарантирует вам большую часть успеха при сдаче экзамена.

если хотите успешно сдать экзамен, не спорьте с экзаменатором. почти всегда он окажется правее вас, но даже если и наоборот, то всё равно он это не признает и очень разозлится, что непременно скажется на результате.



СЕССИЯ?
это ещё не самое
СТРАШНОЕ!

ПРИМЕТЫ, ЧТОБЫ УДАЧНО СДАТЬ ЭКЗАМЕН ИЛИ ЗАЧЁТ

вариантов удачной сдачи экзаменов множество
самый известный способ - пяточок под пятку. но
гарантируют хороший результат лишь 5 копеек из
желтого металла старого образца

билет нужно тянуть левой рукой.

если вы можете попасть в аудиторию, где будет
приниматься экзамен, до того, как туда войдет
преподаватель, следует расставить четыре вилки
по углам аудитории, если это сделать, то экзамен
сдаст вся группа без исключения. если сломать
вилку над головой студента боящегося идти
сдавать экзамен, то он на какое-то время забудет
про все страхи. вилки должны быть
алюминиевыми или пластмассовыми.



СТУДЕНЧЕСКИЕ ПРИМЕТЫ:

самый распространенный студенческий ритуал. суть - "поймать халяву". чтобы её поймать, студент обязан выставить раскрытую зачётку в окно и прокричать: "Халява, халява, ловись!". Затем быстро закрыть зачётку и никому её не показывать до конца сессии. чем больше и сильнее прокричишь, тем вероятнее, что халява придёт.

в ночь перед экзаменом следует расчесать голову деревянным гребнем. после чего гребень кладется под подушку со словами: "хочу увидеть во сне номер билета". вы обязательно увидите во сне номер билета или тему, по которой придется отвечать.

по славянским традициям накануне экзамена, как и любого другого испытания, следует есть блюда из гречки. в гречке обитает добрый дух, который прибавляет ума и сообразительности.

АБСУРДНЫЕ ПРИМЕТЫ:

Сколько бы ни было экзаменов, на них нужно приходить в одной и той же одежде, стирать её нельзя (если на первом экзамене получишь плохую отметку - одежда несчастливая, смени её).

Нельзя мыть голову накануне экзамена, иначе забудешь всё, что знал. Также нельзя бриться, стричься, расчесывать мокрые волосы, заправлять кровать.

А ЕСЛИ СЕРЬЁЗНО....? РЕЖИМ ДНЯ:

В дни подготовки к экзаменам избегай чрезмерной перегрузки работой, придерживайся гигиенического режима, чередуй труд и отдых.

Не засиживайся за полночь. Сохраняй в комнате общежития тишину, чистоту и порядок. Во время своего отдыха не мешай готовиться товарищам.

Хорошо, если в комнате создана деловая обстановка, где все одновременно работают или отдыхают.

Старайся весь объем работы распределять равномерно по дням, отведенным для подготовки к экзамену, и контролировать каждый день выполнения работы, старайся немного перевыполнить план. Тогда у тебя всегда будет резерв времени.

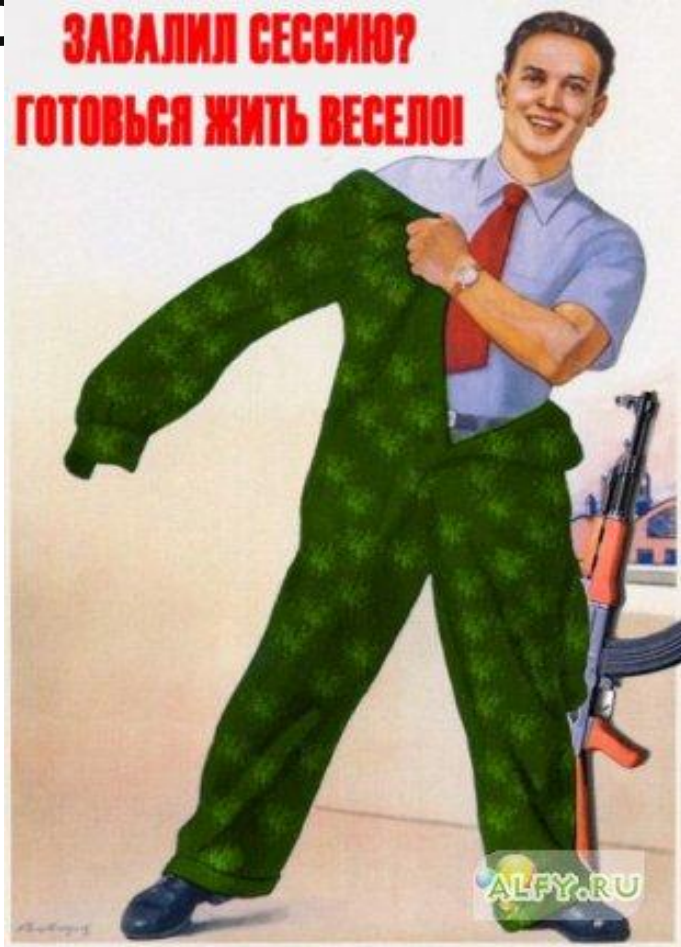
Несколько слов о питании. В составе пищевых продуктов должно быть достаточное количество жизненно необходимых веществ, к числу которых относятся белки, жиры, углеводы, витамины, микроэлементы. Кроме того, от пищи требуется, чтобы она была достаточно калорийной (для обеспечения нужного притока энергии)
В период подготовки к экзаменам рекомендуется прием возбуждающих напитков (крепкий чай, кофе), но ни в коем случае нельзя применять различные фармакологические вещества (транквилизаторы и пр.).

Ни в коем случае не употребляй спиртные напитки: даже в малых количествах они снизят твою работоспособность на несколько дней.

ЭКЗАМЕНЫ ПОЗАДИ!!!

Не отчаивайся, если на экзамене получил(а) не ту оценку, на которую рассчитывал(а). Хотя экзамен в какой-то степени и "лотерея", но оценка всегда, как правило, соответствует тому уровню знаний, который ты показал(а) на экзамене.

УРА! СЕССИЯ ЗАКОШИЛАСЬ!!!



ЖЕЛАЕМ УСПЕШНОЙ СДАЧИ
СФССМИ



Скоро
сессия
Но
Всё
будет
хорошо