

Тема 1.

Предмет психологии

Термин «Психология»

(от греч.) «психе»

(душа)

«логос»

(учение)

(Ψ) психология – наука о душе

Психология изучает:

- факты
- закономерности
- механизмы психики

Житейская психология



Используют общие понятия

Научная психология



Житейская Ψ



смысл



Научная Ψ



различны



способы формирования

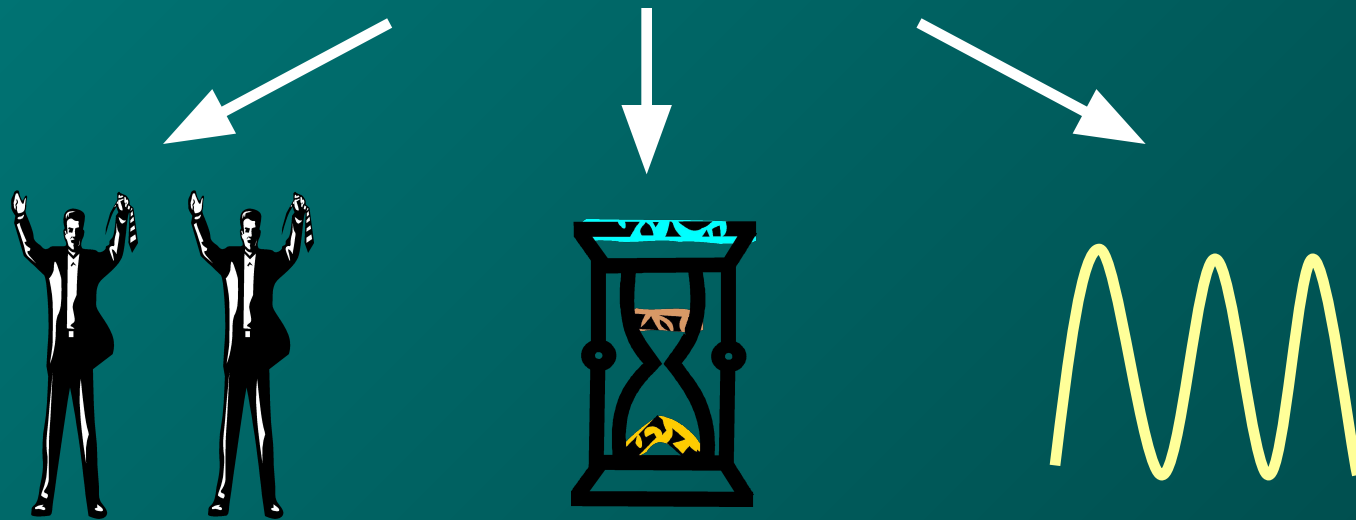
Способы формирования житейских понятий:

- наблюдение
- размышление

Научная психология

система объективных знаний, полученных
благодаря использованию адекватных её
задачам методам научного исследования.

Житейская (Ψ) психология



люди

время

действие

Психика человека обеспечивает:

- Функционирование его организма
- Взаимодействие с окружающим миром
- Восприятие
- Структурирование потока различной информации
- Регуляцию поведения и деятельности

Психика



Психические процессы



Психические свойства



Психические состояния

Предметом познания психологии
является психика человека и
животных

Психические процессы



познавательные



эмоционально-

волевые

(ощущения,
восприятие, память,
мышление,
воображение)

Психические свойства:

- **индивидуальные свойства**
 - темперамент
 - задатки и т.д.
- **субъектные свойства**
 - сознание
 - ЭМОЦИИ и т. д.
- **личностные свойства**
 - социогенные потребности
 - социальные роли и т. д.
- **свойства человека как индивидуальности**
 - характер
 - деятельность и т.д.

Психические состояния:

- бодрость
- усталость
- апатия
- депрессия
- эйфория
- скука
- рассеянность
- стресс и т.п.