

Разновидности конфликтов

- Неуправляемый конфликт
- 2. Холодная напряжённость
- 3. Избегание

В чём же вред таких конфликтов?

- 1) от конфликтов страдает достоинство человека.
- 2) на каждую минуту конфликта приходится 20 минут последующих переживаний.
- 3) страдает физическое здоровье поражаются нервы, сердце, сосуды.

Правильное поведение при конфликте сохранит ваше здоровье, сделает спокойнее и счастливее не только вас, но и других.





– это "перестать упрекать", "не держать зла", "относиться терпимо к тому, что не принимаешь в других"; "не ждать, пока обидевший первый придет мириться".

В словаре В. Даля «**простить** – делать простым от греха, вины, долга; освобождать от обязательства, миловать».

Месть - действие в отплату за причиненное злод возмездие за что-нибудь.

(Из словаря Д.И. Ожегова)

А надо ли мстить? Или, может, стоит научиться прощать?

План мести:

- 1.«...набью морду»,
- 2.«...дам ему прямо в нос»,
- 3.«...тресну по уху, чтобы загудело по всей голове»,
- 4.«...скажу ему: «Ну что, попался на узенькой дорожке?»
- 5. И т.д.

Что несут собой месть и прощение?

Месть

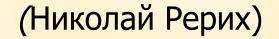
обида и злость, боль и ненависть, вражда, кровь, тьма

грех (смерть)

Прощение

радость и добро, счастье, тепло, мир, свет

милость (жизнь)



Любить — это значит прощать, Прощать — это понять, Понять — это значит знать, Знать — значит приблизиться к порогу мудрости.

Никола́й Константи́нович Ре́рих (1874-1947) — русский художник — русский художник, сценограф, философ, философ-мистик, писатель, философ-мистик, писатель и поэт, философ-мистик, писатель и поэт, путешественник, философ-мистик, писатель и поэт, путешественник, археолог, философ-мистик, писатель и поэт, путешественник, археолог, общественный деятель, педагог.





Встают те, если отвечают положительно, и садятся, если отвечают отрицательно.

Кто любит шутки?

Кто когда-нибудь подшучивал над своим другом?

Кто не любит, когда над ним подшучивают?

Кто получал прозвища?

Кто знает продолжение фразы: «Мирись, мирись и больше...»?

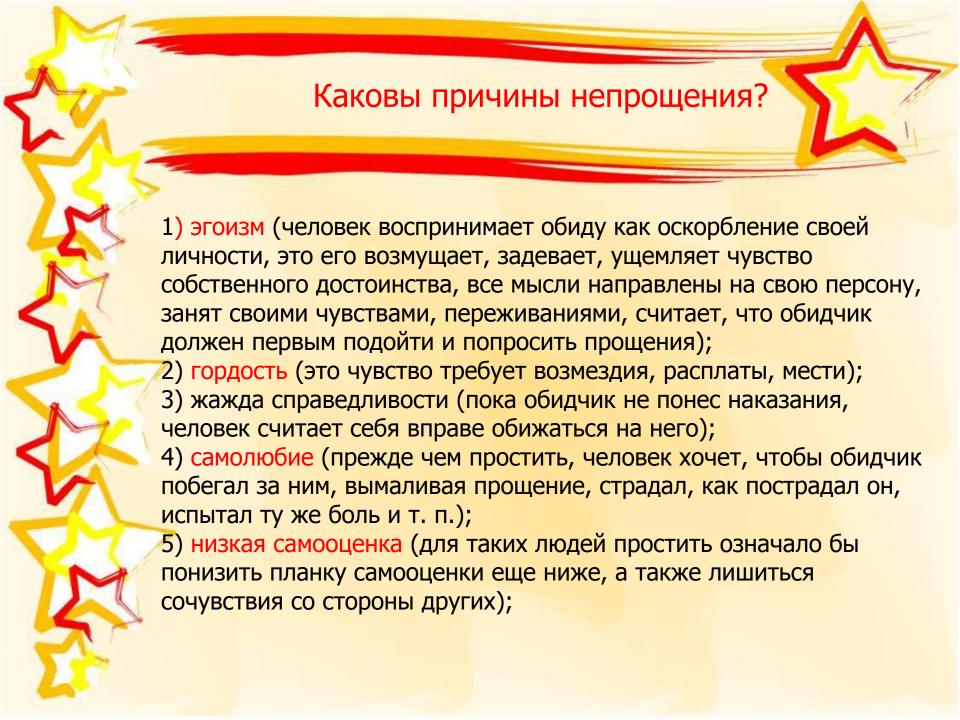
Кто хоть раз просил прощения, когда кого-то обидел?

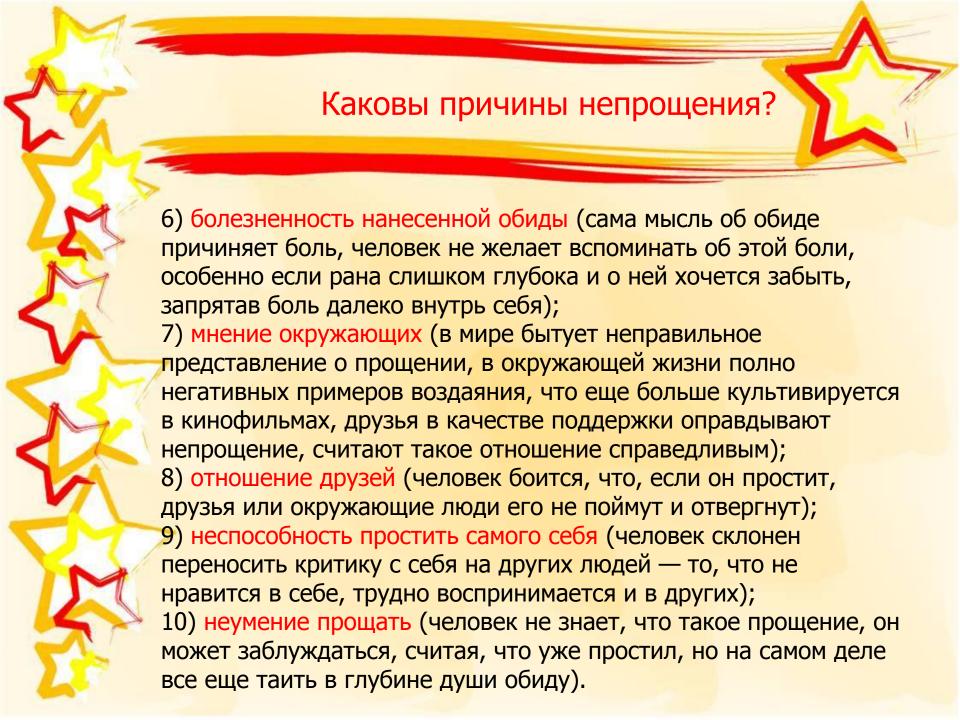
Кто хотя бы раз оказался не прав в споре?

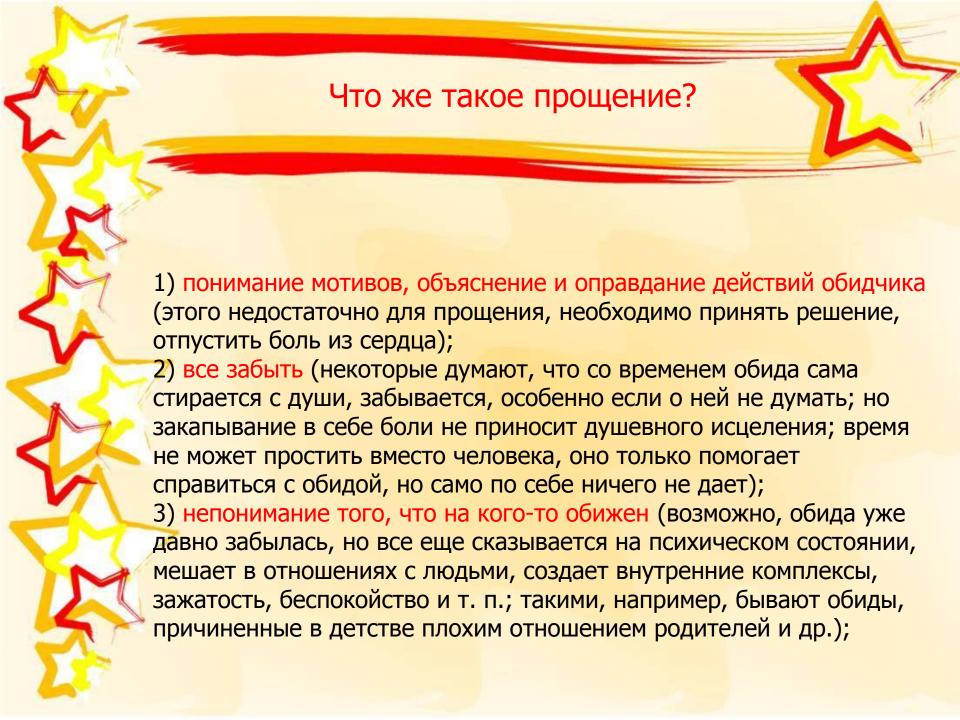
Кто согласен, что «на обиженном воду возят»?

Кто на злобные слова отвечает шуткой?

Кто прощал, когда его обижали?



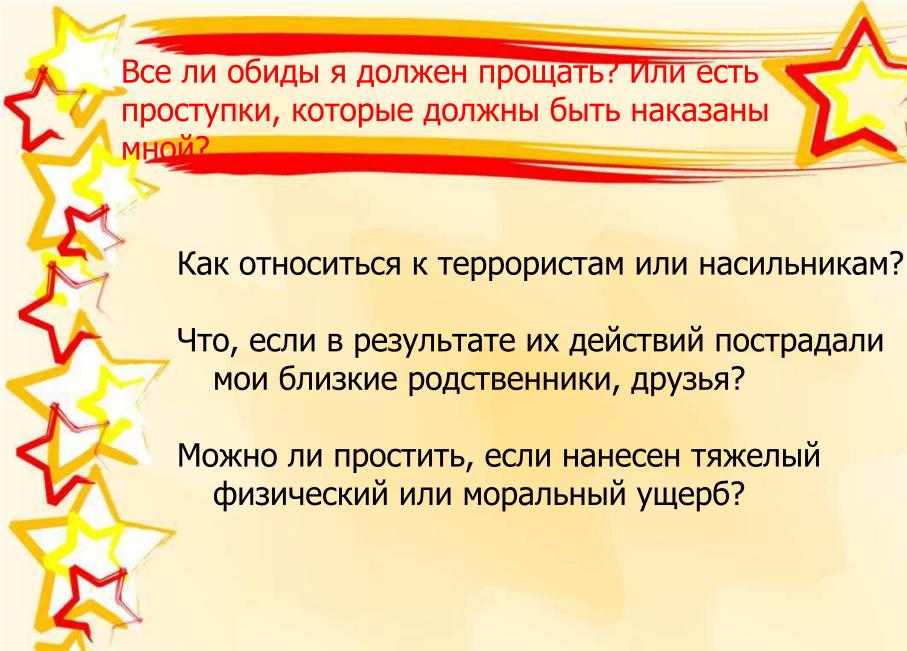


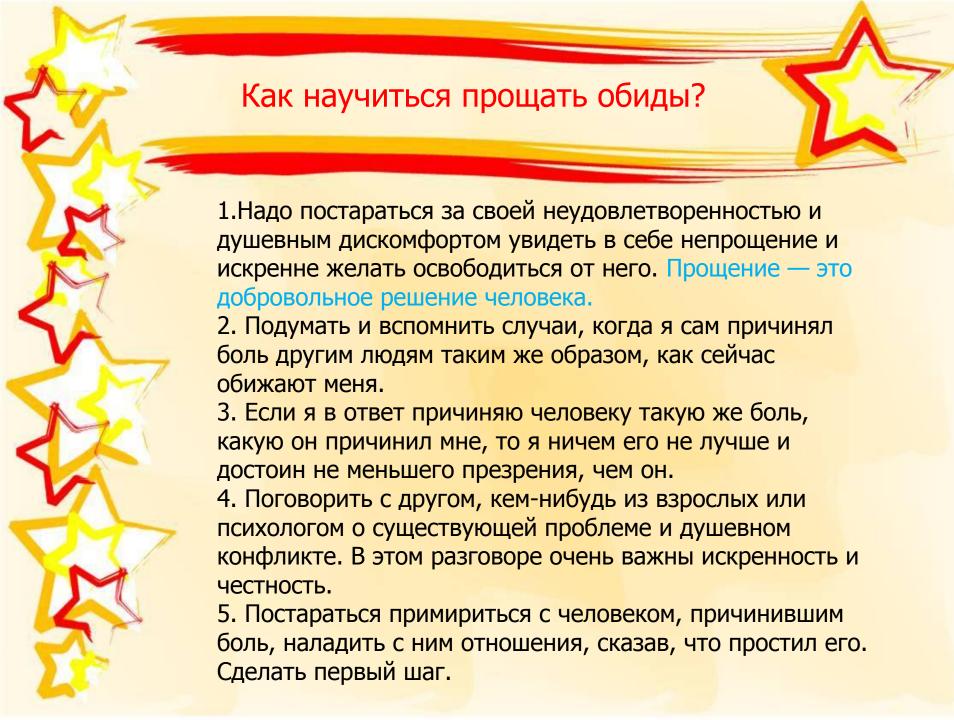


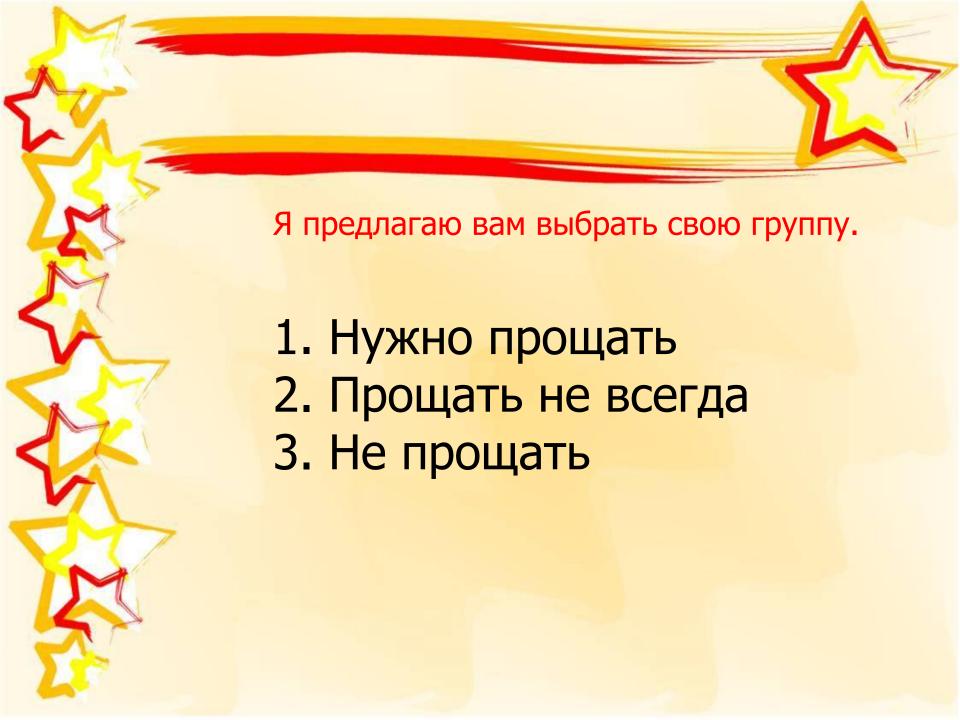


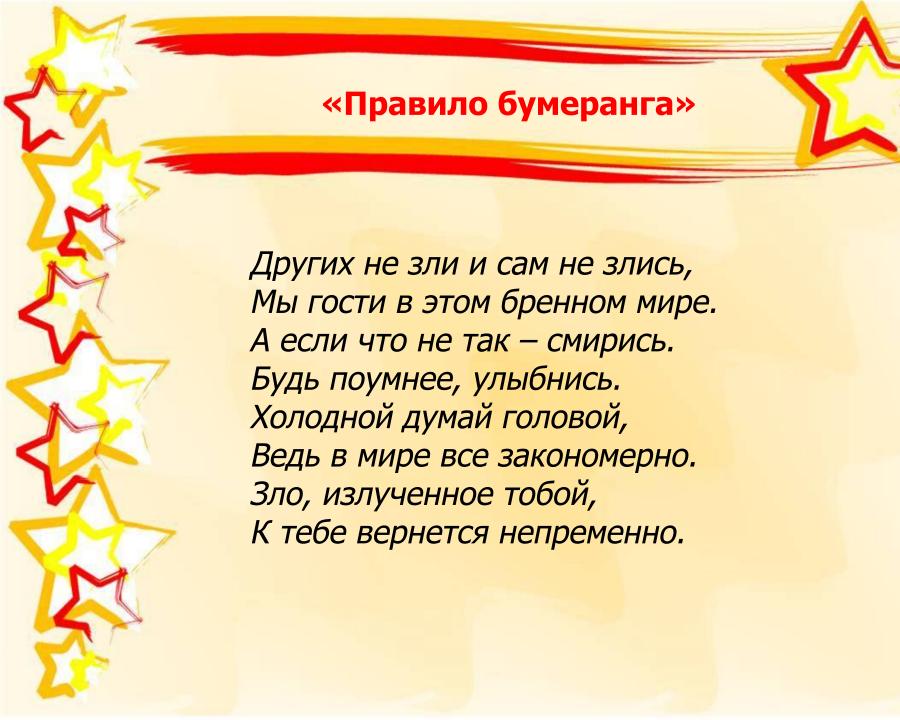


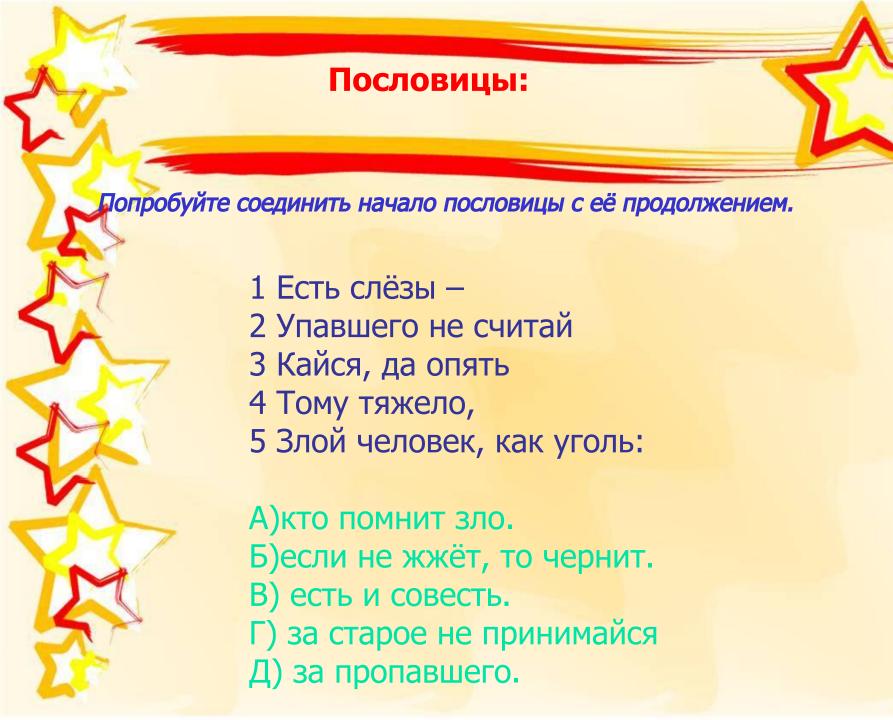
- 1) огорчение (если это чувство возникает всякий раз, когда вспоминается случай нанесения обиды);
- 2) жалобы (человек часто вспоминает случай нанесения обиды с целью пожаловаться на обидчика);
- 3) уныние (недовольство жизненными обстоятельствами приводит к этому чувству, а причина может скрываться в непрощенной обиде);
- 4) отчуждение (отсутствие желания общаться с обидчиком человек начинает избегать встреч с ним; присутствие того, кто причинил когда-то боль, просто невыносимо; человек говорит: «Я тебе все простил, но больше ко мне не подходи», это свидетельствует о непрощении);
- 5) требование возмещения ущерба (когда человек готов простить только при условии возмещения причиненного ему ущерба, например, обидчик должен заплатить деньги или приобрести какую-нибудь вещь, сделать подарок, публично признать свою вину, встать на колени и т. д.; если этого не происходит, обида так и продолжает сидеть в сердце). Ответы записать на ватмане.

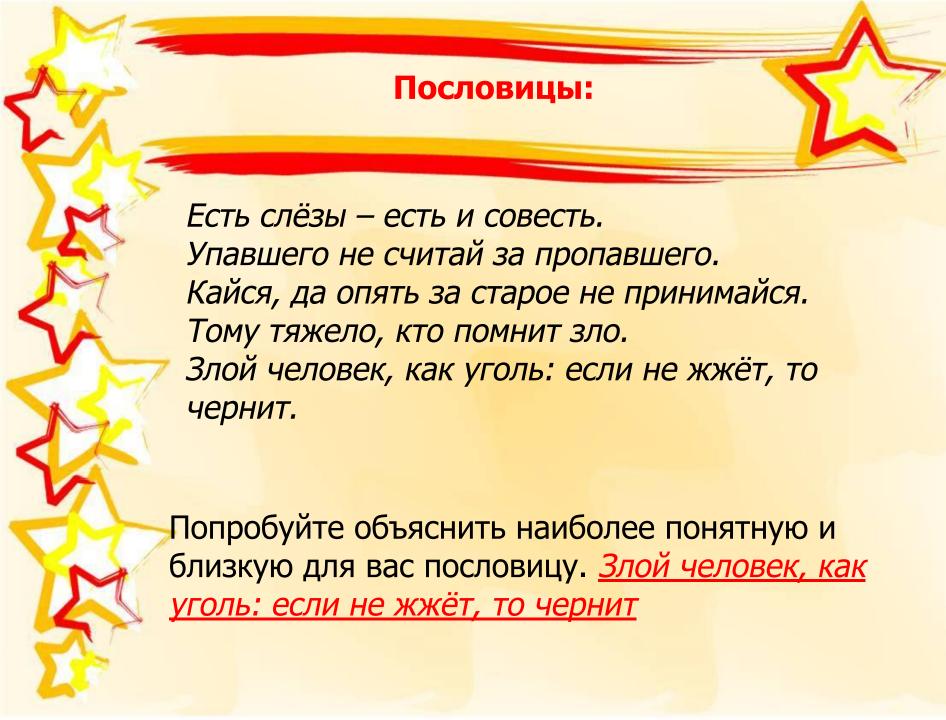












Чувства:

1 Досада	1	Д	0	Cã	ìД	a
----------	---	---	---	----	----	---

- 2 Порядочность
- 3 Агрессия
- 4 Доброта
- 5 Любовь
- 6 Раздражение
- 7 Уважение
- 8 Гнев
- 9 Вдохновение
- 10 Интерес
- 11 Презрение
- 12 Ненависть







Правило 1: заполните свой ум мыслями о спокойствии, мужестве, здоровье и надежде, ведь «наша жизнь — это то, что мы думаем о ней».

Правило 2: никогда не пытайтесь свести счёты с обидевшими вас, потому что этим вы принесёте себе гораздо больше вреда, чем им.

Правило 3: ведите счёт своим удачам, а не своим неприятностям!

Правило 4: когда судьба вручает вам лимон, постарайтесь сделать из него лимонад.

Правило 5: забывайте о своих собственных неприятностях, пытаясь дать немного счастья другим. «Делая добро другим, вы в первую очередь помогаете себе».

