


ФЕНОМЕН АЛЕКСИТИМИИ И ЛИЧНОСТЬ

Работу выполнили:
Иванина Анна Григорьевна
Яицкова Антонина Олеговна

Научный руководитель:
Кандидат медицинских наук,
доцент кафедры анатомии
Колупаева Татьяна
Александровна



«Человеческие эмоции- весьма многогранные и тонкие реакции личности на физическую и социальную среду: они развиваются и качественно усложняются как в процессе воздействия на человека внешнего мира, так и активного, целенаправленного воздействия человека на внешний мир, на других людей и на самого себя».

К.К. Платонов

ЧТО ТАКОЕ «АЛЕКСИТИМИЯ»?



*Этот термин впервые
предложил Питер
Сифнеос в 1973 году.*



*В переводе с греч
«а»-отрицание,
«lexis»-слово,
«thimos»-чувство,
что буквально
означает «без
слов для чувств»
«нет слов для
выражения
чувств».*



Алекситимическая личность включает следующие особенности



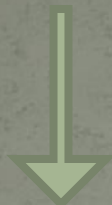
- затруднение в определении и описании собственных эмоций и эмоций близких людей;
- затруднение в определении различий между чувствами и телесными ощущениями;
- бедность фантазии и воображения;
- фокусирование преимущественно на внешних событиях, в ущерб внутренним переживаниям;
- склонность к конкретному, логическому мышлению при дефиците эмоциональных реакций.

Все перечисленные особенности могут проявляться в равной степени или одна из них может преобладать.



Трудности в межличностных отношениях

Алекситимия может быть:



ПЕРВИЧНАЯ

**УСТОЙЧИВАЯ ЧЕРТА
ЛИЧНОСТИ**



ВТОРИЧНАЯ

**ВРЕМЕННАЯ РЕАКЦИЯ
НА ТРЕВОГУ**



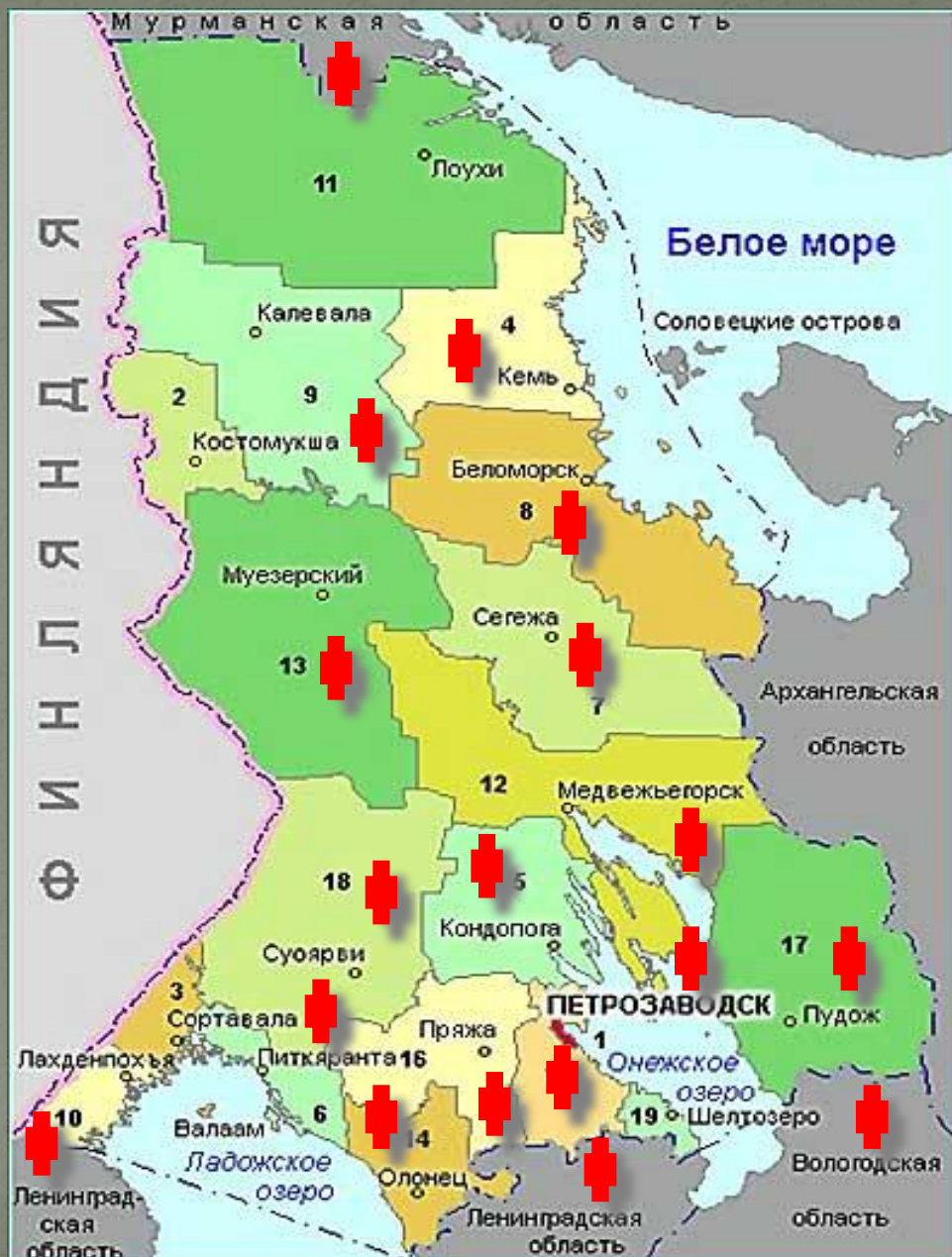
ПРИЧИНЫ

**НАЛИЧИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ОПЫТА,
СВЯЗАННОГО В ОСНОВНОМ С
ЖИЗНЕННЫМИ СИТУАЦИЯМИ.**



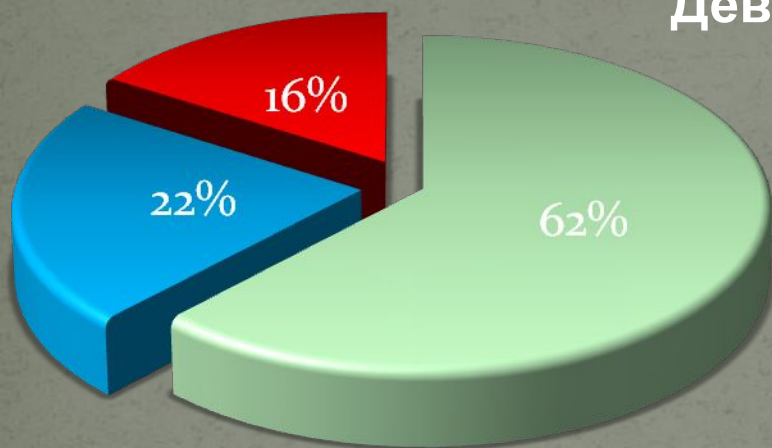
Опрошено 299 человек:

| 1 курс | 2 курс |
|------------------------|---------------|
| Девушки | |
| 112 | 110 |
| Юноши | |
| 49 | 28 |
| Возраст девушек | |
| от 17 до 26 лет | |
| Возраст юношей | |
| от 17 до 25 лет | |

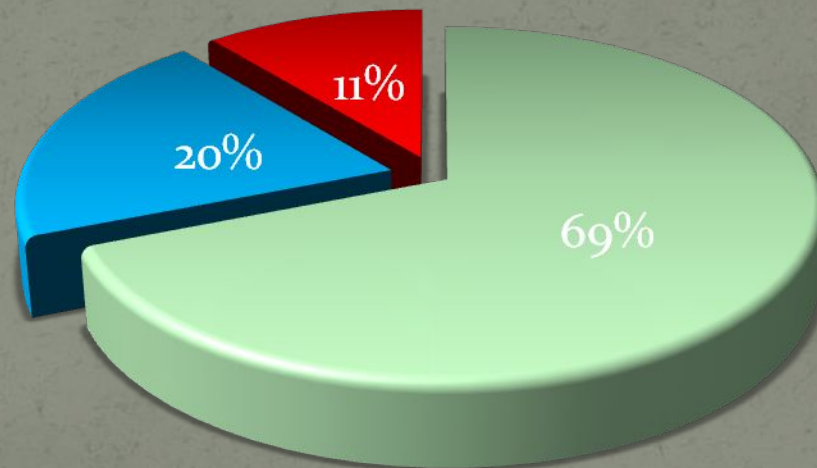


Выявление алекситимии тестом радикала среди студентов I курса

Девушки

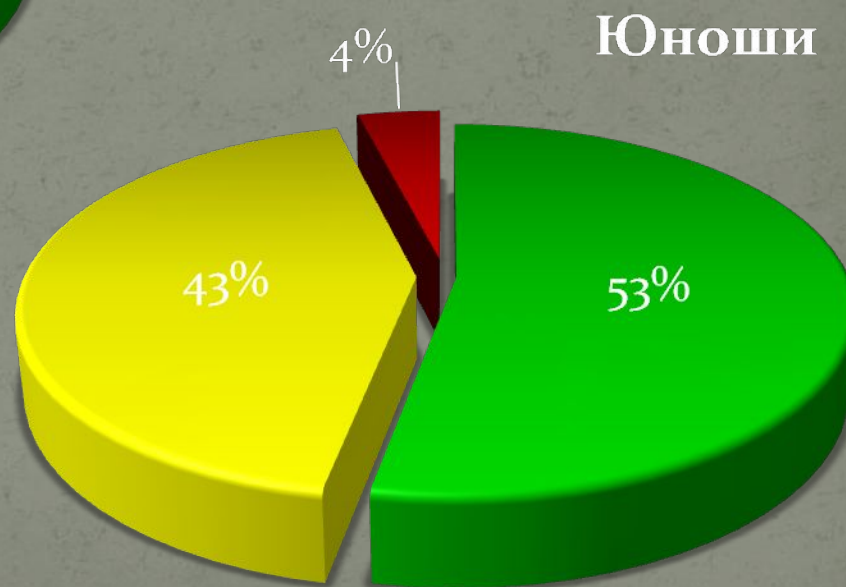
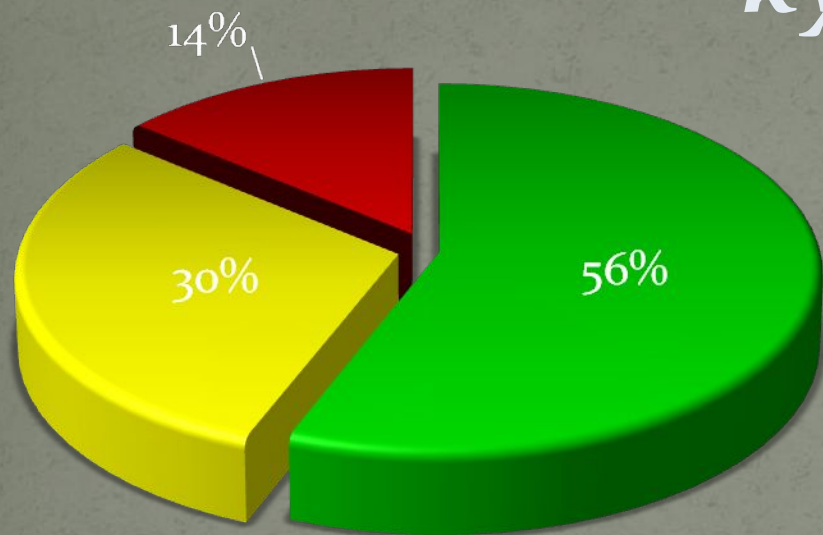


Юноши



- Норма
- Пограничное состояние
- Алекситимия

Выводы на основе теста на уровень радикала среди студентов II курса



- Норма
- Пограничное состояние
- Алекситимия

1 курс

2 курс

Девушки

16%
(18 человек)

14%
(15 человек)

Юноши

11 %
(5 человек)

4%
(1 человек)

