ФЕНОМЕН АЛЕКСИТИМИИ ИЛИЧНОСТЬ



Иванина Анна Григорьевна Яицкова Антонина Олеговна

Научный руководитель:

Кандидат медицинских наук, доцент кафедры анатомии Колупаева Татьяна Александровна







«Человеческие эмоции- весьма многогранные и тонкие реакции личности на физическую и социальную среду: они развиваются и качественно усложняются как в процессе воздействия на человека внешнего мира, так и активного, целенаправленного воздействия человека на внешний мир, на других людей и на самого себя».

К.К. Платонов

ЧТО ТАКОЕ «АЛЕКСИТИМИЯ»?



Этот термин впервые предложил Питер Сифнеос в 1973 году.





В переводе с греч «а»-отрицание, «lexis»-слово, «thimos»-чувство, что буквально означает «без слов для чувств» «нет слов для выражения чувств».

Алекситимическая личность включает следующие особенности



- □ затруднение в определении и описании собственных эмоций и эмоций близких людей;
- затруднение в определении различий между чувствами и телесными ощущениями;
- □ бедность фантазии и воображения;
- фокусирование преимущественно на внешних событиях, в ущерб внутренним переживаниям;
- склонность к конкретному, логическому мышлению при дефиците эмоциональных реакций.

Все перечисленные особенности могут проявляться в равной степени или одна из них может преобладать.



Трудности в межличностных отношениях

Алекситимия может быть:

ПЕРВИЧНАЯ

ВТОРИЧНАЯ

УСТОЙЧИВАЯ ЧЕРТА ЛИЧНОСТИ

ВРЕМЕННАЯ РЕАКЦИЯ НА ТРЕВОГУ





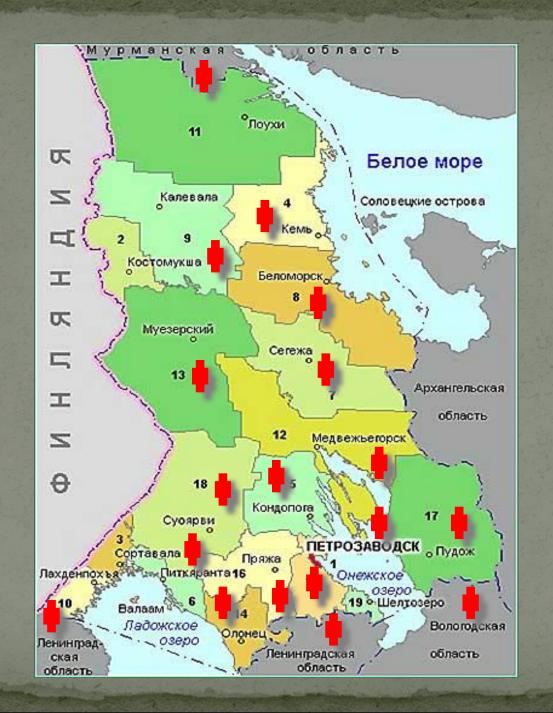
ПРИЧИНЫ

НАЛИЧИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ОПЫТА, СВЯЗАННОГО В ОСНОВНОМ С ЖИЗНЕННЫМИ СИТУАЦИЯМИ.

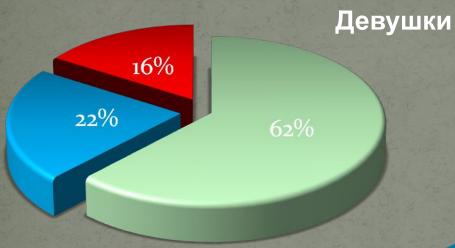


Опрошено 299 человек:

1 курс 2 курс Девушки 112 110 Юноши 28 49 Возраст девушек от 17 до 26 лет Возраст юношей от 17 до 25 лет



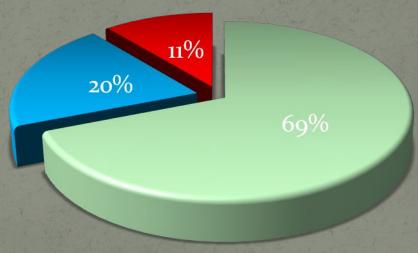
радикала среди студентов I курса



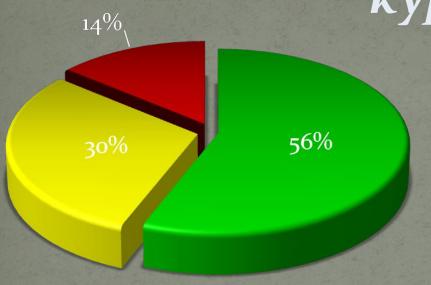
Юноши



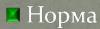
- Алекситимия



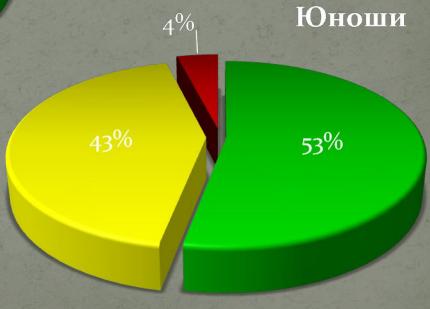
радикала среди студентов II курса



Девушки



- Алекситимия



1 курс

2 курс

Девушки

16% (18 человек) 14% (15 человек)

Юноши

11 % (5 человек) 4% (1 человек)

