


# **ФЕНОМЕН АЛЕКСИТИМИИ И ЛИЧНОСТЬ**

**Работу выполнили:**  
Иванина Анна Григорьевна  
Яицкова Антонина Олеговна

**Научный руководитель:**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент кафедры анатомии  
Колупаева Татьяна  
Александровна



*«Человеческие эмоции- весьма многогранные и тонкие реакции личности на физическую и социальную среду: они развиваются и качественно усложняются как в процессе воздействия на человека внешнего мира, так и активного, целенаправленного воздействия человека на внешний мир, на других людей и на самого себя».*

*К.К. Платонов*

# ЧТО ТАКОЕ «АЛЕКСИТИМИЯ»?



*Этот термин впервые  
предложил Питер  
Сифнеос в 1973 году.*





*В переводе с греч  
«а»-отрицание,  
«lexis»-слово,  
«thimos»-чувство,  
что буквально  
означает «без  
слов для чувств»  
«нет слов для  
выражения  
чувств».*

# Алекситимическая личность включает следующие особенности



- затруднение в определении и описании собственных эмоций и эмоций близких людей;
- затруднение в определении различий между чувствами и телесными ощущениями;
- бедность фантазии и воображения;
- фокусирование преимущественно на внешних событиях, в ущерб внутренним переживаниям;
- склонность к конкретному, логическому мышлению при дефиците эмоциональных реакций.

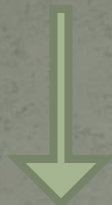
Все перечисленные особенности могут проявляться в равной степени или одна из них может преобладать.





*Трудности в межличностных отношениях*

# Алекситимия может быть:



**ПЕРВИЧНАЯ**

**УСТОЙЧИВАЯ ЧЕРТА  
ЛИЧНОСТИ**



**ВТОРИЧНАЯ**

**ВРЕМЕННАЯ РЕАКЦИЯ  
НА ТРЕВОГУ**





# *ПРИЧИНЫ*

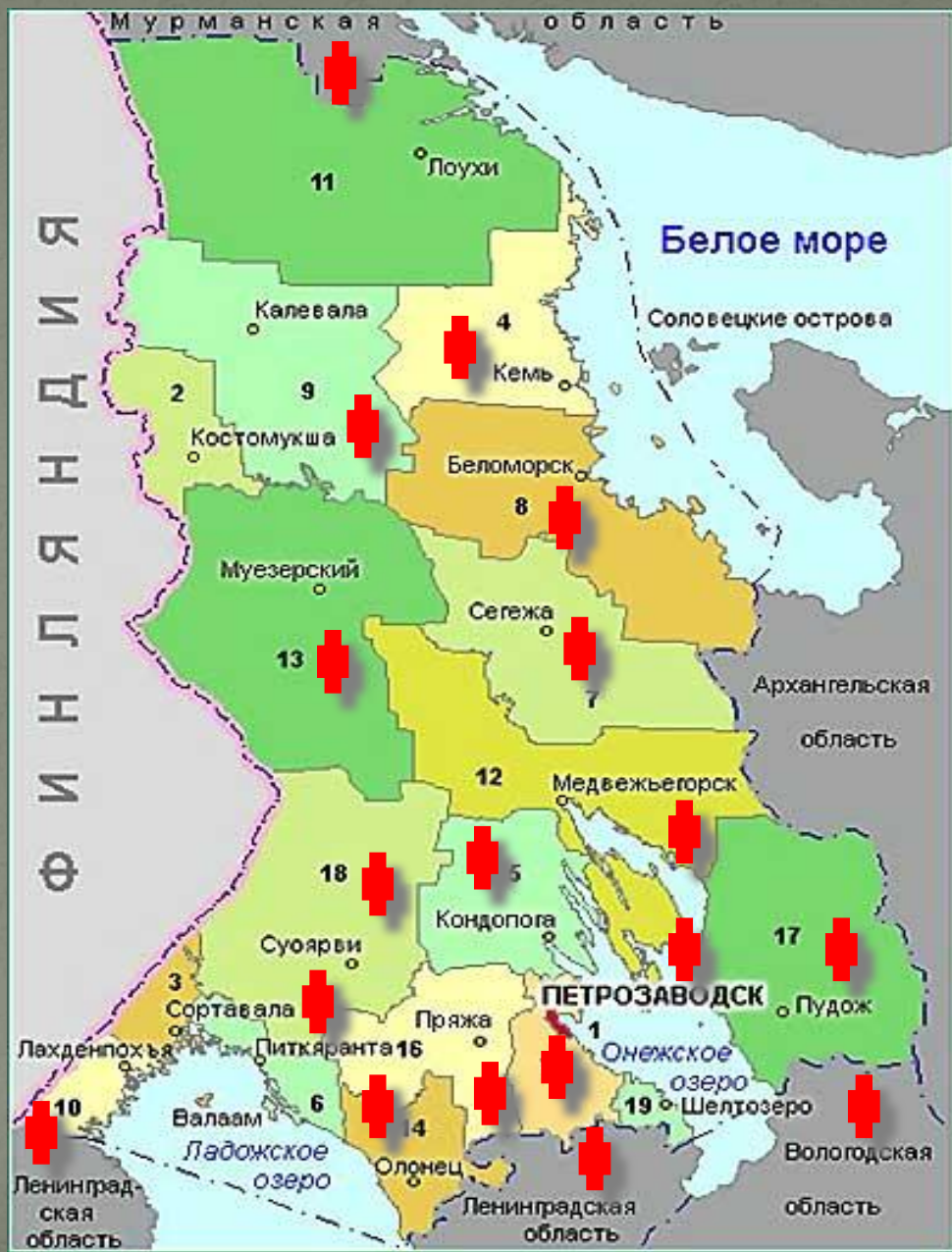
**НАЛИЧИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ОПЫТА,  
СВЯЗАННОГО В ОСНОВНОМ С  
ЖИЗНЕННЫМИ СИТУАЦИЯМИ.**





# Опрошено 299 человек:

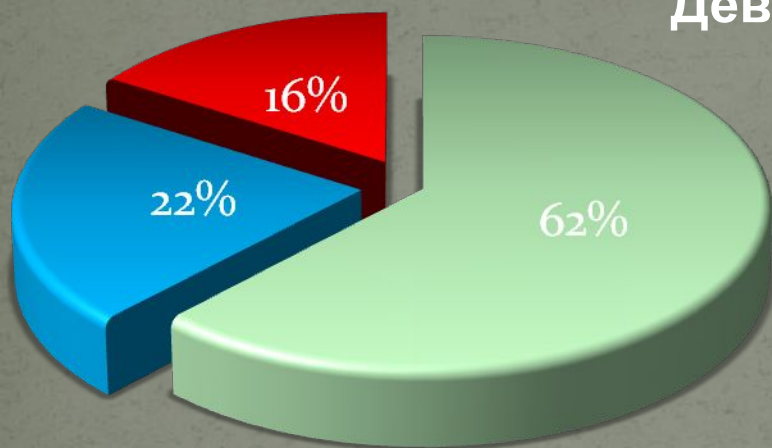
1 курс	2 курс
<b>Девушки</b>	
<b>112</b>	<b>110</b>
<b>Юноши</b>	
<b>49</b>	<b>28</b>
<b>Возраст девушек</b>	
<b>от 17 до 26 лет</b>	
<b>Возраст юношей</b>	
<b>от 17 до 25 лет</b>	



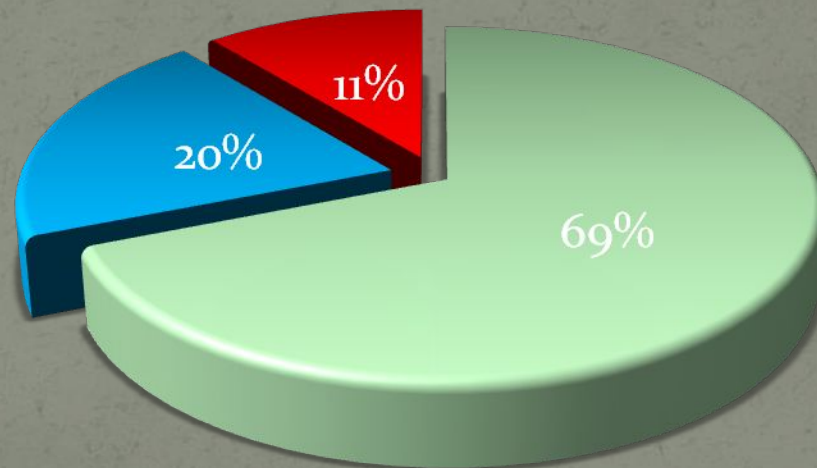


# Выявление алекситимии тестом радикала среди студентов I курса

Девушки

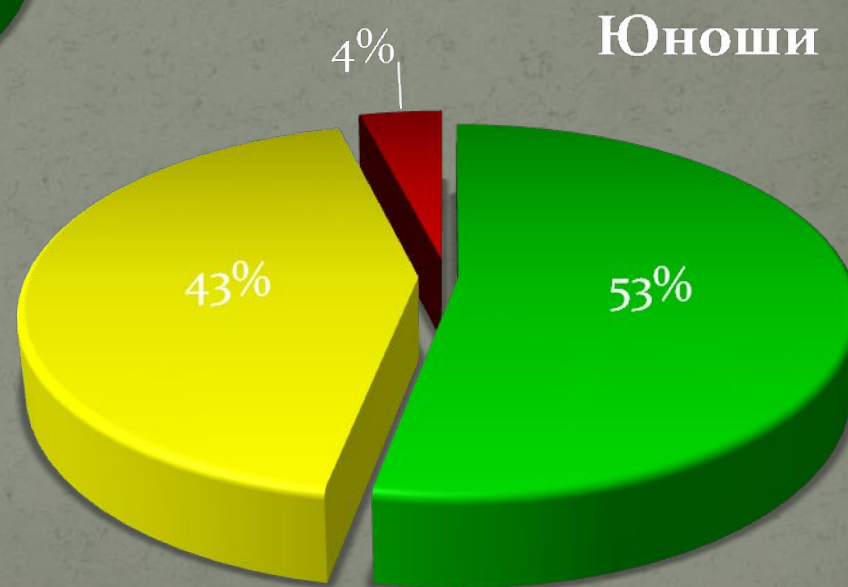
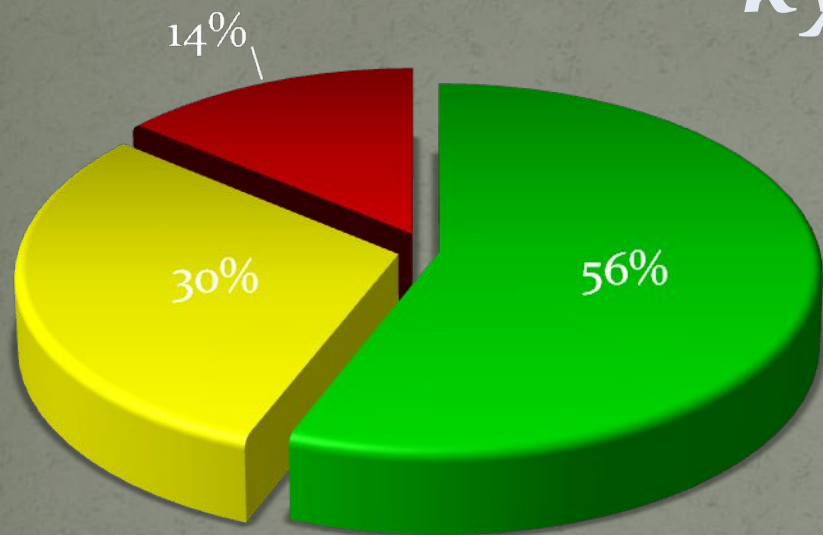


Юноши



- Норма
- Пограничное состояние
- Алекситимия

# Выводы на основе теста на уровень радикала среди студентов II курса



- Норма
- Пограничное состояние
- Алекситимия



**1 курс**

**2 курс**

**Девушки**

**16%**  
**(18 человек)**

**14%**  
**(15 человек)**

**Юноши**

**11 %**  
**(5 человек)**

**4%**  
**(1 человек)**

