

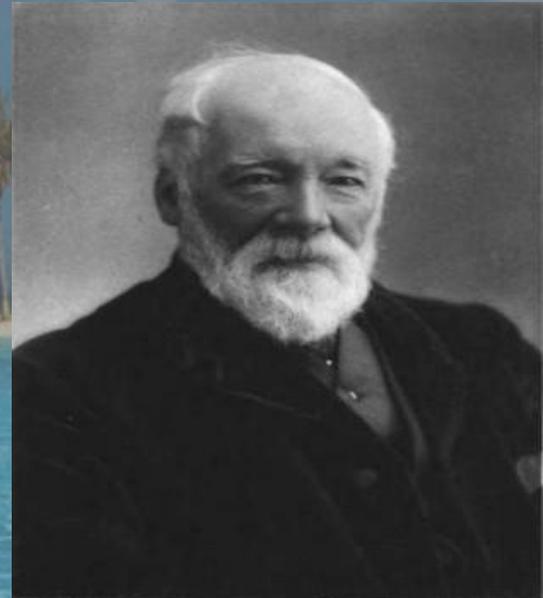
# КРУГ ВОЛИ

Пессимист видит трудности  
при каждой возможности;  
оптимист в каждой трудности  
видит возможности

Уинстон Черчилль

- Каждый из нас сам вычеканивает цену своей личности, человек бывает, велик или мал в зависимости от собственной воли

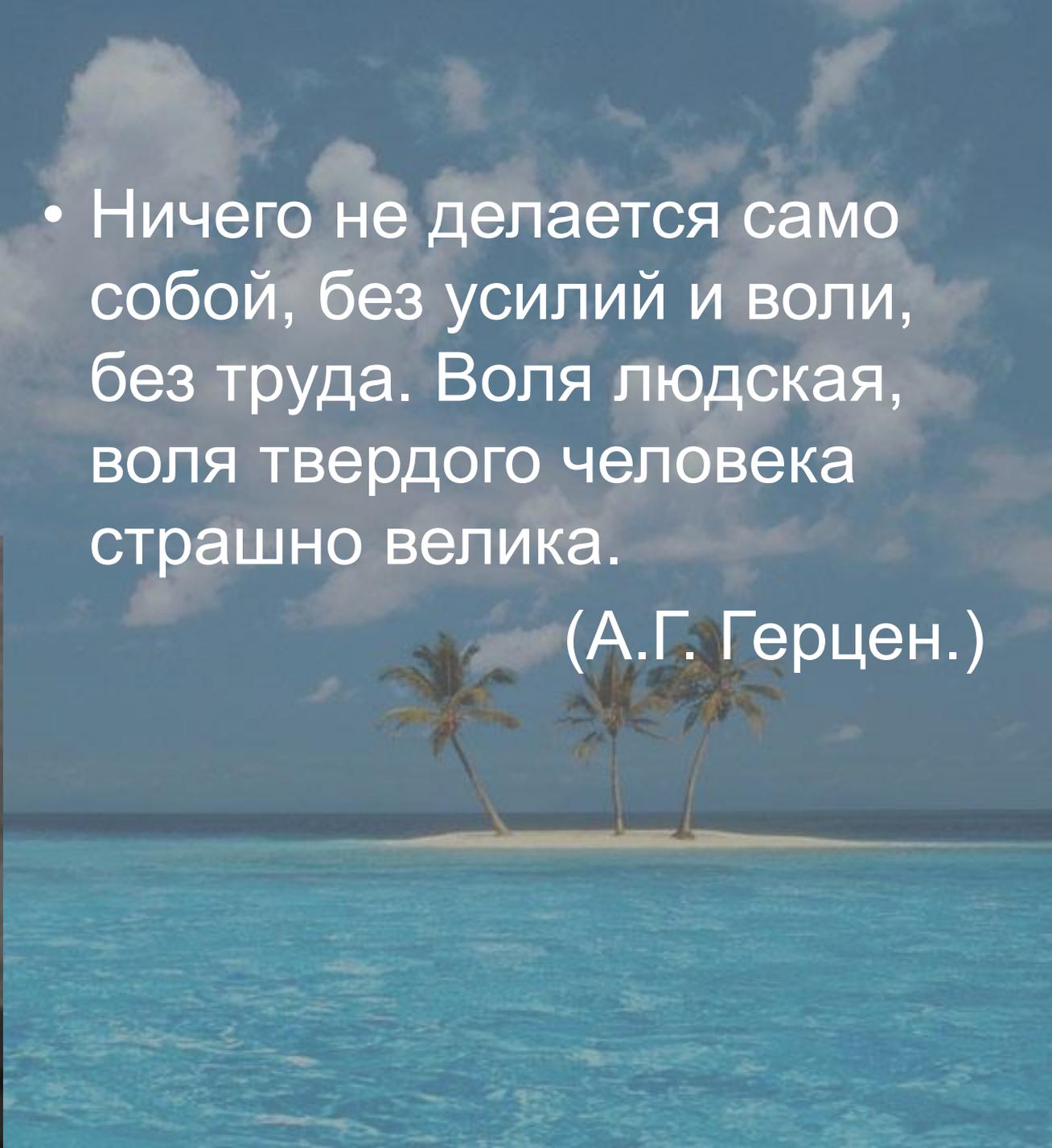
(С. Смайлс.)



*Smiles*

- Ничего не делается само собой, без усилий и воли, без труда. Воля людская, воля твердого человека страшно велика.

(А.Г. Герцен.)



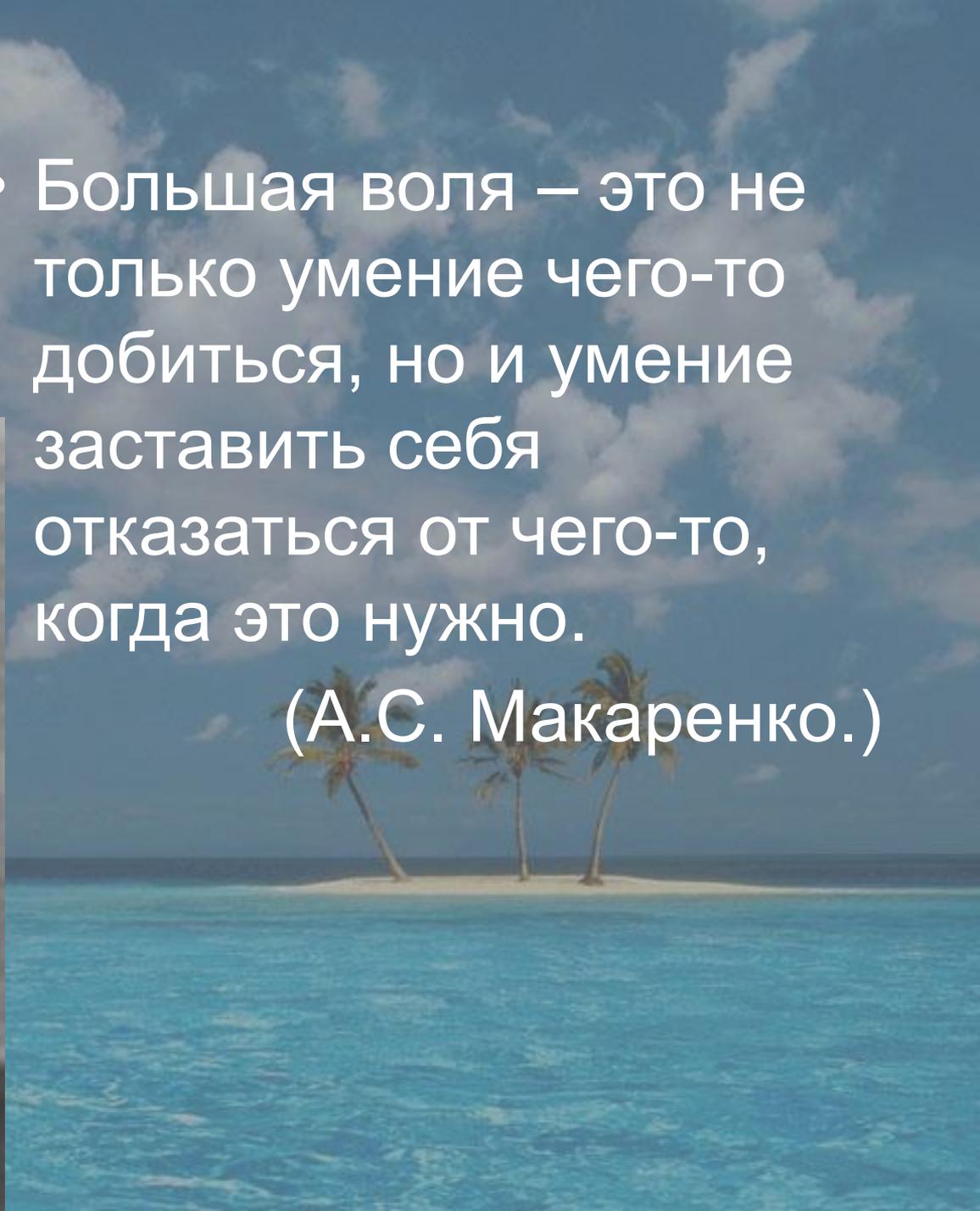
- Воля есть отличительный признак человеческого рода, и сам разум – только вечное правило для руководства волею.

(Ф. Шиллер.)



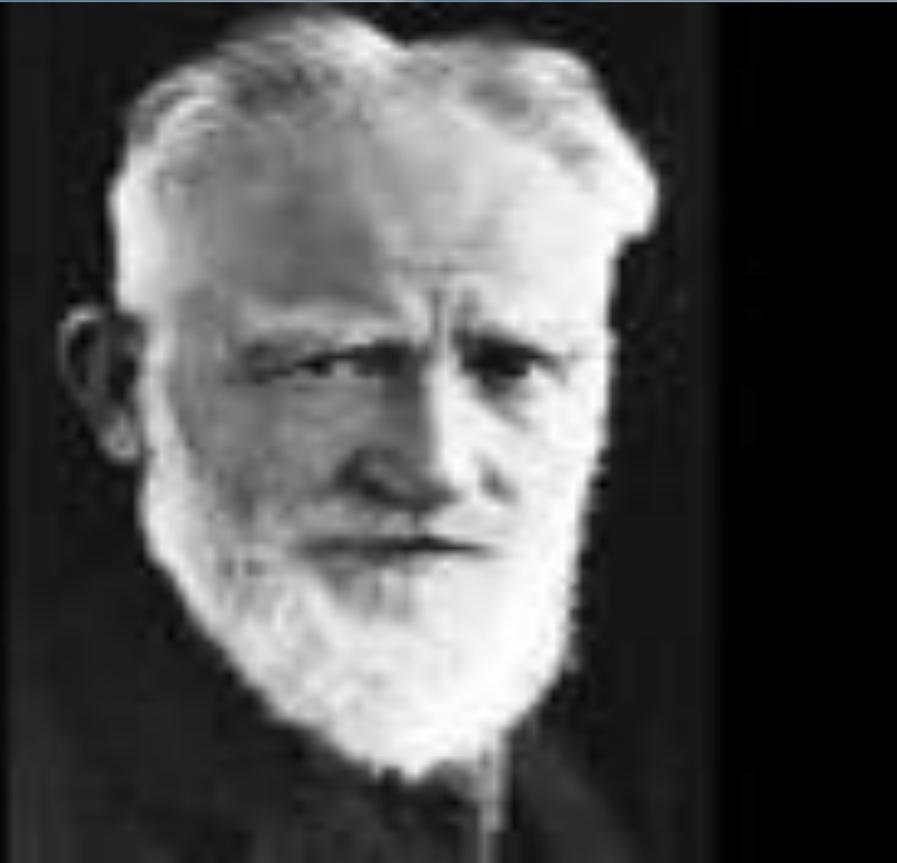
- Большая воля – это не только умение чего-то добиться, но и умение заставить себя отказаться от чего-то, когда это нужно.

(А.С. Макаренко.)



- Там, где нет воли, нет и пути.

(Б. Шоу)



- Воля, управляемая разумом, рождает личность
- Личность характеризуется определенными, свойственными только ей чертами не только физическими, но и интеллектуальными, психическими, в том числе и **СИЛОЙ ВОЛИ**
- История учит, что только люди с сильной волей становились историческими личностями, сыгравшими прогрессивную роль в жизни человечества (Махатма Ганди, Л.Н. Толстой, Сократ и др.)

- Но положительные примеры мы можем увидеть не только в жизни исторических персонажей

Е. Плющенко



О. Брусникина

А. Курьянов



С. Журова

А. Тищенко



# Воля проявляется в волевых качествах

- Решительность
- Самостоятельность
- Дисциплинированность
- Настойчивость
- Выдержка
- Смелость
- Инициативность
- Целеустремленность

- Под **волевыми качествами** понимают такие особенности волевой активности человека, которые способствуют преодолению внешних и внутренних трудностей и при определенных обстоятельствах и условиях проявляются как устойчивые личностные

# *Признаки решительности:*

- быстрое и обдуманное принятие решений при выполнении того или иного действия или поступка
- выполнение принятого решения без колебаний, уверенно; отсутствие растерянности при принятии решений в затрудненных условиях и во время эмоционального возбуждения
- осуществление решительных действий в непривычной обстановке

# *Признаки самостоятельности:*

- выполнение посильной деятельности без помощи и постоянного контроля со стороны других людей (способность без напоминаний и подсказок выполнять трудовые, учебные задания и т. п.)
- умение самому найти себе занятие и организовать свою деятельность (приступить к подготовке уроков, обслужить себя, найти способ отдохнуть и т. п.)
- умение отстаивать свое мнение, не проявляя при этом упрямства, если не прав

# *Признаки дисциплинированности:*

- сознательное выполнение установленного в данной деятельности порядка (соблюдение требований учителей, своевременное выполнение поручений, правил и т. п.)
- добровольное выполнение правил, установленных коллективом
- соблюдение дисциплинированного поведения при изменении обстановки

# *Признаки настойчивости:*

- стремление постоянно доводить начатое дело до конца; умение длительно преследовать цель, не снижая энергии в борьбе с трудностями
- умение продолжать деятельность при нежелании заниматься или при возникновении другой, более интересной деятельности
- умение проявлять упорство при изменившейся обстановке (смена коллектива, условий труда и т. п.)

# *Признаки выдержки:*

- проявление терпения в деятельности, выполняемой в затрудненных условиях (большие помехи, неудачи и т. п.)
- умение владеть собой в конфликтных ситуациях (при спорах, незаслуженном обвинении и т. д.)
- умение сдерживать проявление чувств при сильном эмоциональном возбуждении (большой радости, негодовании и т. п.); умение контролировать свое поведение в непривычной обстановке

# *Признаки смелости:*

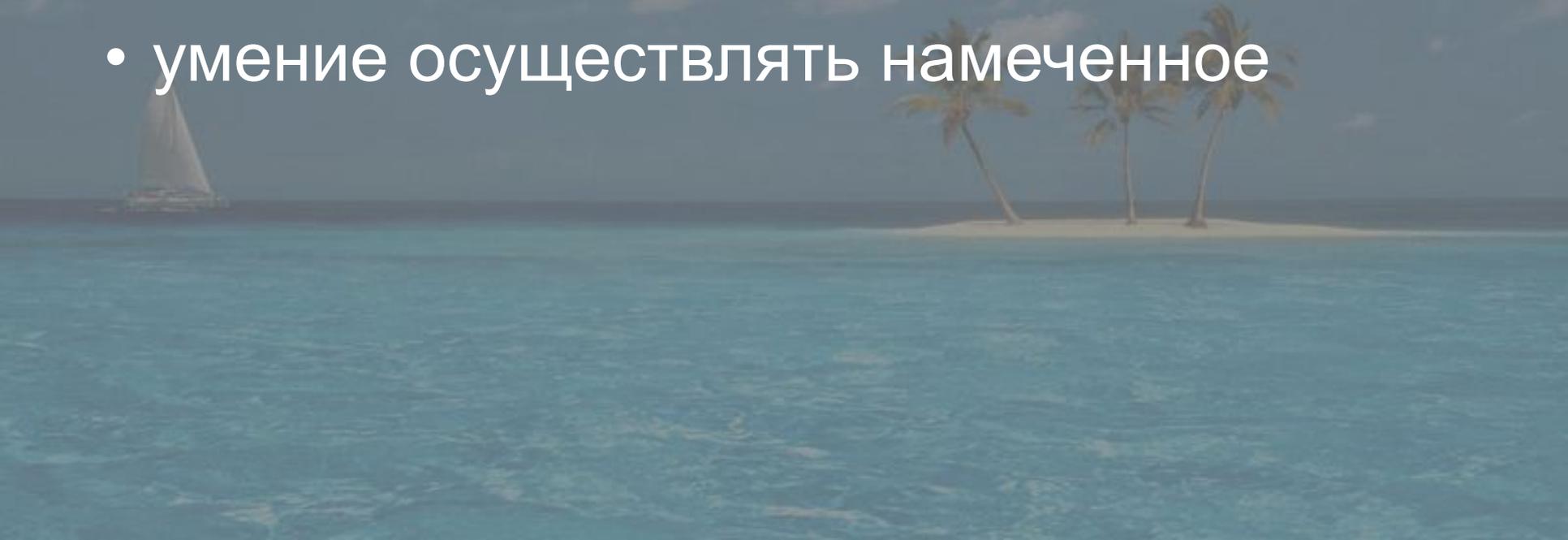
- преодоление чувства страха
- сохранение присутствия духа перед опасностью, трудностями
- проявление верности своим принципам вопреки давлению со стороны других людей, откровенное выражение собственного мнения

# *Признаки инициативности:*

- проявление творческих способностей, выдумки, рационализации
- участие в осуществлении разумного новшества, хорошего начинания, исходящего от других
- активная поддержка коллектива в реализации намеченных планов

# *Признаки целеустремленности:*

- умение анализировать свои желания и выбирать приоритетные из них
- умение поставить перед собой цель, реально оценивая свои возможности
- умение осуществлять намеченное



# *Инструкция*

1. Нарисуйте круг (это 100% силы воли) и отметьте в нем сектор, который, как вы считаете, соответствует вашей силе воли.
2. Подберите те цвета карандашей, которые как вы считаете, соответствуют следующим волевым качествам, и отметьте сектора, соответствующие количеству этого качества в вас самих