

ПАМЯТЬ

The background features a glowing blue wireframe of a human head and neck. Inside the head, a bright, glowing sphere represents the brain. The background is filled with intricate circuit board patterns and two large, white sine waves that cross each other, creating a sense of digital connectivity and neural activity.

Память- это сложный психический процесс, способность мозга хранить и воспроизводить информацию.



Человек начинает запоминать уже в
утробе матери.

По мнению ученых, память у
человеческого плода начинает работать
через 20 недель после зачатия.

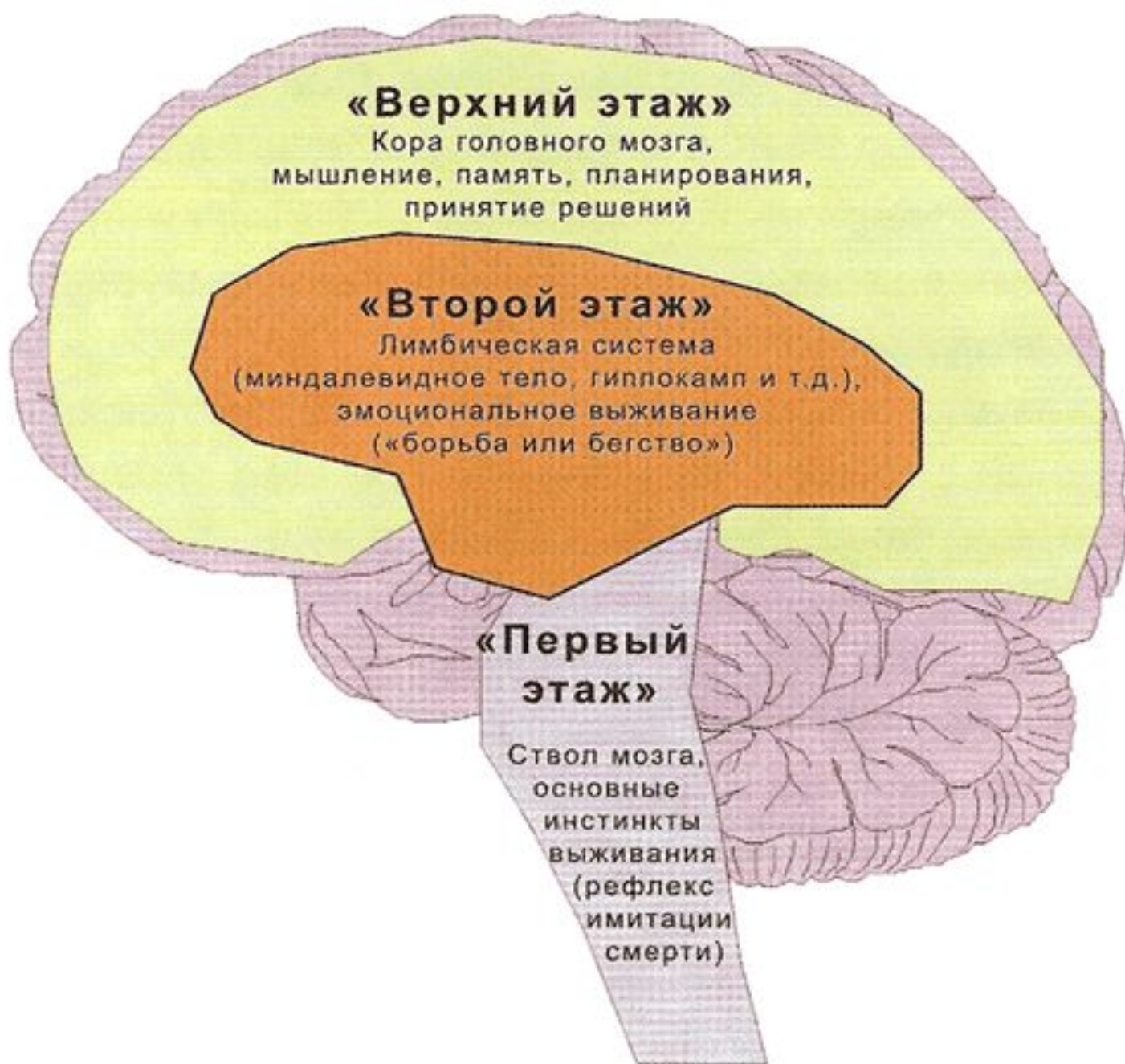


Иллюстрация 1. Упрощенное схематическое представление уровней управления в мозгу, сформировавшихся на разных этапах эволюции.

ПАМЯТЬ

По характеру психической активности

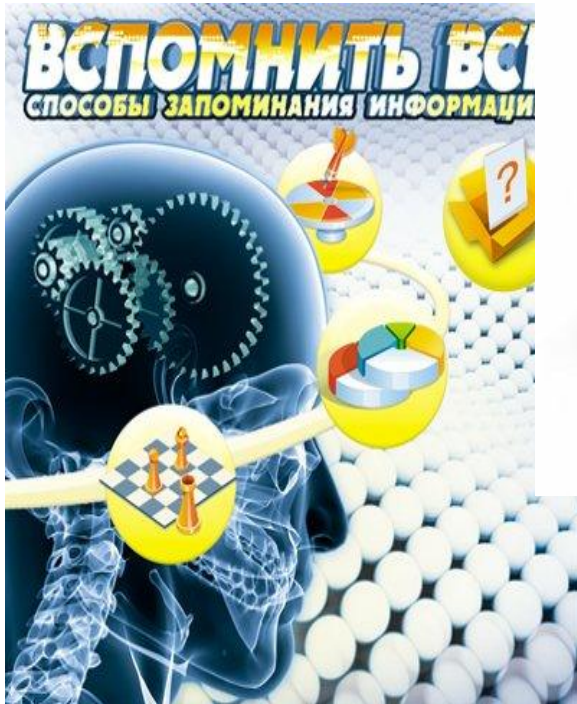
- 1 Двигательная (моторная)
- 2 Эмоциональная
- 3 Образная (зрительная, слуховая, обонятельная, осязательная)
- 4 Словесно-логическая

По характеру целей деятельности

- 1 Произвольная
- 2 Непроизвольная (1. основанное на эмоциях
2. основанное на переживаниях)

По продолжительности сохранения

- 1 Долговременная (медленная)
- 2 Кратковременная, оперативная (мгновенная)



ЗАКОНЫ ЗАПОМИНАНИЯ

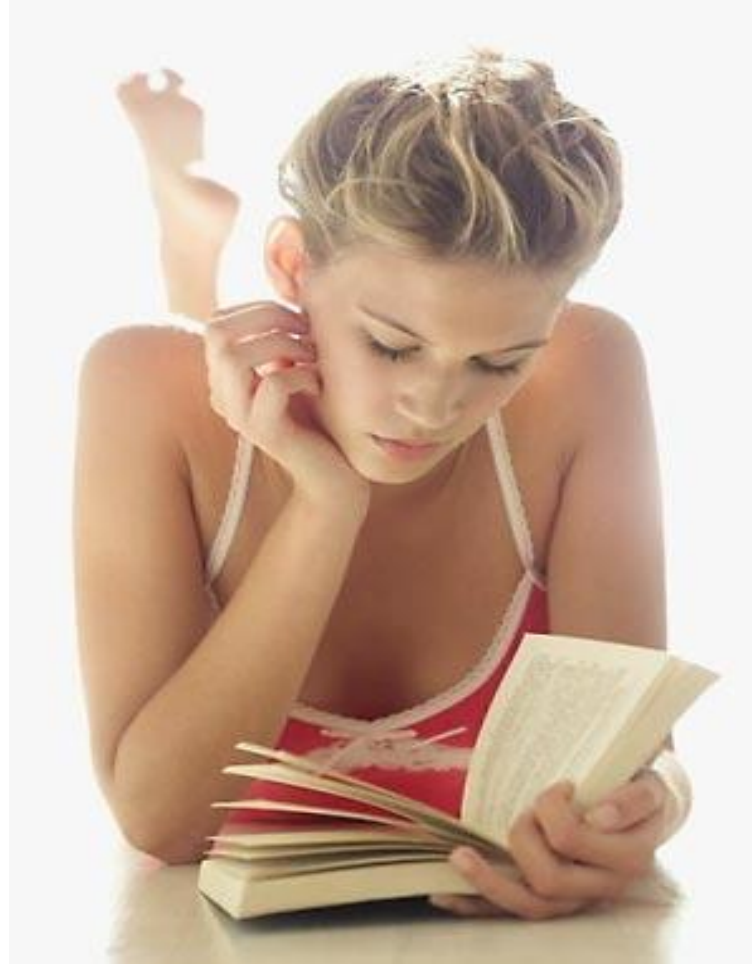
- Впечатление
- Повторение
- Ассоциация

10 советов студентам (или «как не заснуть, а запомнить»)



1. Составьте план
2. Наладьте режим
3. Учите сидя, а не лежа
4. Процеживайте «воду»
5. Записывайте, представляйте и рисуйте
6. Читайте вслух
7. Ешьте понемногу
8. Подберите «запоминающие» блюда
9. Пойдите на медицинскую хитрость
10. Если нужно взбодриться -душ и массаж

Секреты запоминания иностраннных слов



*Запоминание новых иностранных слов -самый трудоёмкий процесс, на который затрачивается до 70% всего времени обучения.

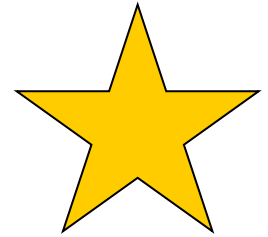
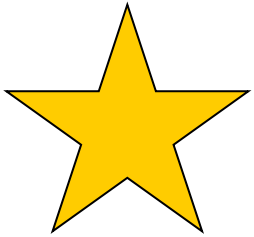
*«Зубрёжка»-это механическое бессмысленное повторение вслух иностранного слова и перевода.

* Люди разного возраста запоминают иностранные слова по-разному. Память индивидуальна.

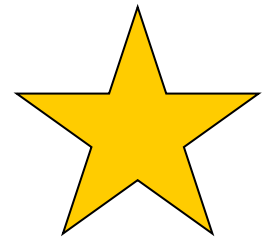
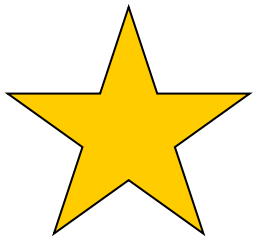
* Любое слово (русское или иностранное) имеет 3 составляющие:

- 1.образ (представление)
- 2.произношение
- 3.написание

Искусство запоминания (мнемотехника)

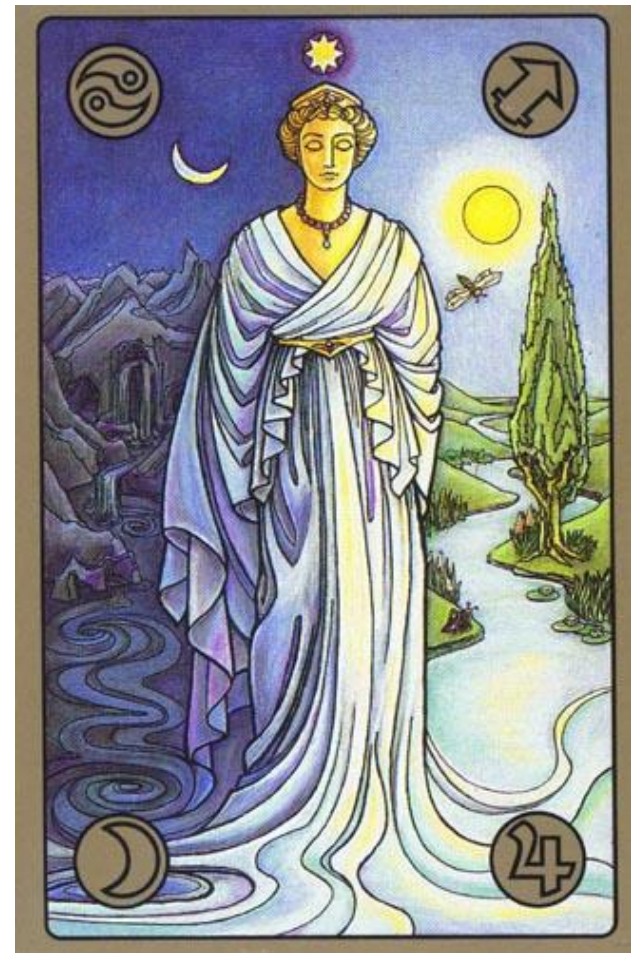


Мнемотехника (или мнемоника) – это искусство запоминания, означает совокупность приемов и способов, облегчающих запоминание и увеличивающих объем памяти путем образования искусственных ассоциаций (связей).

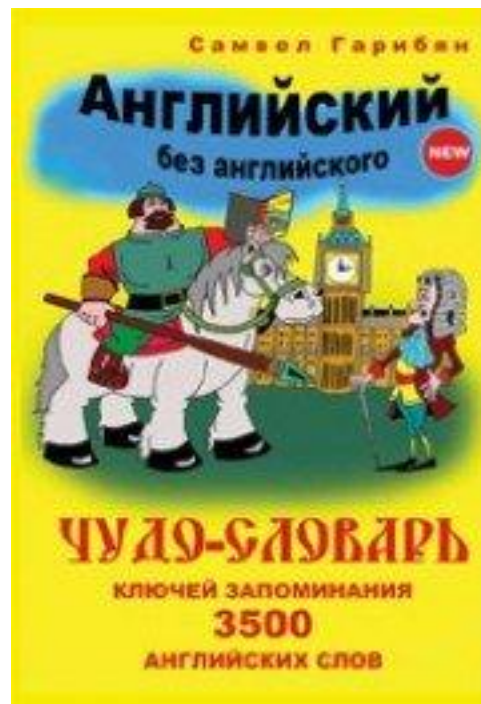
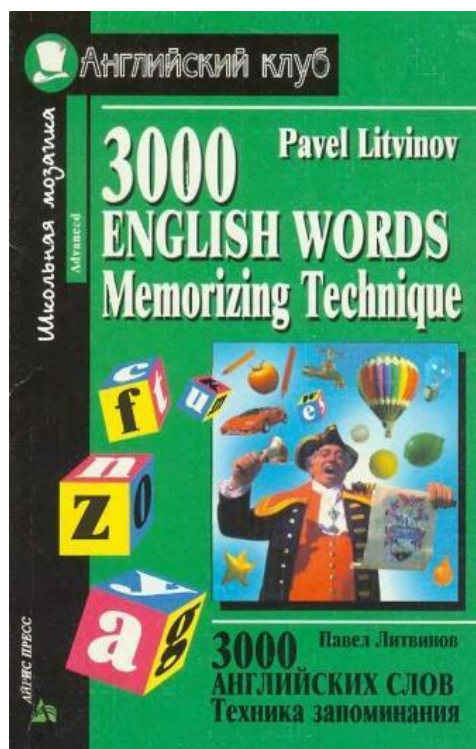


Мнемозина – Богиня памяти

- В греческой мифологии была богиня – Мнемозина, жена Зевса, мать девяти муз. Греки почитали её, поэтому и искусство запоминания называли её именем. Мнемотехника уходит своими корнями в глубокую древность, насчитывает как минимум 2 000 лет.



«Метод ключевых слов»



Примеры:

36. угол – corner ['kɔ:nə] – КОНи
кОонэ

На углу улицы столпились КОНи, мешая дорожному движению.

40. автомобиль – car [ка:] – Картина

каа

В автомобиле везут боль-
шую Картину.

