



# Детская агрессия

**Агрессия - это реакция на срыв  
какой-то деятельности, планов,  
на ограничения, запреты или  
неожиданные трудности.**

# ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ АГРЕССИВНОСТИ

- Усталость.
- Негативное Самовосприятие.
- Страх (т. н. "защитная агрессия").
- Реакция на запрет взрослых.
- Требование внимания.
- Так называемое «требование границ».
- Социальное научение
- Проявление жажды власти.

◎ **Основная причина  
детской агрессии -  
неудовлетворенная  
потребность в любви.**

# ТИПЫ АГРЕССИИ У ДЕТЕЙ И СПОСОБЫ ПОСТРОЕНИЯ ОТНОШЕНИЙ.

- **Гиперактивно-агрессивный ребенок.**
- **Агрессивно-обидчивый и истощаемый ребенок.**
- **Агрессивный ребенок с оппозиционно-вызывающим поведением.**
- **Агрессивно-боязливый ребенок.**
- **Агрессивно-бесчувственный ребенок.**

## КАК НУЖНО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ В СЛУЧАЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ИХ ДЕТЬМИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- ⦿ 1. Во-первых, требуется проявление со стороны родителей безусловной любви к ребенку в любой ситуации.
- ⦿ 2. Родители, если не хотят, чтобы их дети были драчунами и забияками, сами должны контролировать собственные агрессивные импульсы.
- ⦿ 3. Нельзя подавлять проявление агрессии ребенком, иначе подавленные агрессивные импульсы могут нанести серьезный вред его здоровью. Научите его выражать свои враждебные чувства социально приемлемым способом.

## КАК НУЖНО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ В СЛУЧАЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ИХ ДЕТЬМИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- ⦿ 4. Если ребенок капризничает, злится, кричит, бросается на вас с кулаками - обнимите его, прижмите к себе. Постепенно он успокоится, придет в себя.
- ⦿ 5. Уважайте личность в вашем ребенке, считайтесь с его мнением, воспринимайте всерьез его чувства. Предоставляйте ребенку достаточную свободу и независимость, за которую ребенок будет сам нести ответственность.

## КАК НУЖНО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ В СЛУЧАЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ИХ ДЕТЬМИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- ⦿ 6. Покажите ребенку конечную неэффективность агрессивного поведения.
- ⦿ 7. Необходимо устанавливать социальные правила поведения в доступной для ребенка форме.
- ⦿ 8. Не забывайте хвалить ребенка за старательность. Когда дети реагируют должным образом, сделайте все, чтобы закрепить эти усилия.



## КАК НУЖНО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ В СЛУЧАЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ИХ ДЕТЬМИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

9. *Беседовать с ребенком о его поступке надо без свидетелей (класса, родственников, других детей и др.). В беседе стараться использовать меньше эмоциональных слов (стыдно и др.).*

10. *Надо исключить ситуации, провоцирующие негативное поведение ребенка.*

11. *Надо предоставлять возможность ребенку получить эмоциональную разрядку в игре, спорте и т.д.*

## КАК НУЖНО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ В СЛУЧАЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ИХ ДЕТЬМИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- ⦿ *Постоянные ссоры родителей, физическое насилие родителей по отношению друг к другу, грубость ежедневного общения, унижение, сарказм и ирония, желание постоянно видеть друг в друге плохое и подчеркивать это — ежедневная школа агрессии, в которой ребенок формируется и получает уроки мастерства.*

*Требовательный по отношению к себе  
родитель никогда не будет ждать от  
своего ребенка то, что им самим в  
ребенке не заложено.*

**Не следует уступать капризам и делать  
поблажки без нужды, но и не нужно  
издеваться над ребенком и необдуманно  
его наказывать**



# Требовательность должна быть разумной и доброжелательной



# ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ СПРАВИТСЯ С АГРЕССИЕЙ

