



# Детские капризы и истерики 3-6 лет (руководство для родителей)

Педагог-психолог Лицея № 17  
Марахова В.А.

## От 3 до 6 лет

### Агрессия

Как биологическая особенность - компонент поведения, реализуемый в определенных ситуациях для удовлетворения жизненных потребностей и устранения опасности, исходящей из окружающей среды, но не для достижения деструктивных целей, если только она не связана с хищническим поведением.

Применительно к человеку - наносящее вред поведение (нормальное или болезненное), направленное против других и самого себя и мотивированное враждебностью, гневом или соперничеством.

*Краткий толковый психолого-психиатрический словарь.  
Под ред. igisheva. 2008.*

1. «Злой, агрессивный ребенок...» - не спешите наклеивать ярлыки.
2. Если ваш ребенок говорит с вами агрессивно и пытается применить силу – не распаляйтесь (агрессия порождает агрессию, а владение собой – залог успешного решения ситуации).

*В 4-5 лет ребенок осознает действие, которое производит грубое поведение, но пока еще не имеет представления о то, что оно обозначает.*



**Ребенок не умеет примириться с отказом, не соизмеряет силу своего гнева и не понимает, как его истерика сказывается на других людях.  
Ему необходима помощь взрослых!**

Когда истерика закончилась, самое полезное – выслушать ребенка, поговорить с ним, помочь ему подобрать слова и объяснить то, что его огорчает.

***Разговоры не только положительно влияют на самооценку ребенка, но и показывают то, что продуктивнее решать все общением с другими.***

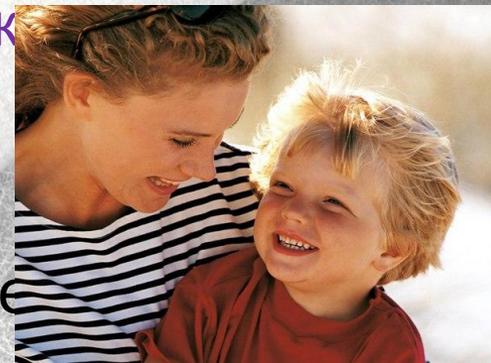


В 3-6 лет агрессия позволяет ребенку дать выход эмоциям и энергии, она приносит облегчение.

В 5 лет ребенок считает, что крики, драки и скандалы – самый эффективный способ чего-то добиться и повлиять на ситуацию.

Задача родителей: показать, что это не так

Ребенок, который хочет «все и сразу» проверяет границы: и свои, и родительские



***Похвала, одобрение, подбадривание – самая положительная обратная связь для ребенка, лучшее средство против агрессии и злости.***

***Отказ реагировать на скандальное поведение – залог быстрого исправления сложившейся ситуации.***

Между 3 и 6 годами дети учатся и узнают, что:

- *Ошибки нужны, чтобы на них учиться,*
- *Все имеют право на ошибку,*
- *Каждый имеет право на собственное мнение.*



В 5-6 лет ребенок учится представлять себе, что чувствует другой человек, ставит себя на его место.

1. Выражайте свое несогласие краткими, ясными и точными словами.
2. В ваших глазах не должно быть раздражения и злости.
3. Говорите твердо и серьезно.
4. Используйте реже такие выражения, как «Это запрещено!» (это принесет больший эффект).
5. Если ребенок останется в одиночестве и подумает о поведении – это принесет свои плоды. Если ребенок отказывается быть один – предложите ему побегать или попрыгать (пока он не успокоится).
6. Действуйте всегда одинаково и попросите других взрослых поступать также (няню, бабушек-дедушек и пр.).
7. Избегайте споров в вечернее время и перед сном.



«Я тебя больше не люблю!», «Ты плохая!» – такие слова не должны ранить в самое сердце, они должны быть сигналом для взрослого, что ребенка надо научить выражать свои эмоции более мягко.



*Усталость, стресс и скука –  
пусковые механизмы для истерики  
ребенка.*

**Никогда не используйте:**

- обман,
- крик,
- обидные слова

**иначе вы приучите к ним своего  
ребенка!**

*В 3-6 лет ребенку кажутся важными только его  
собственные желания.*

Используя «подкуп» (например, чтобы не было ссоры позволить ребенку сделать то, чего он хочет: попрыгать на диване, съесть конфету до ужина..) вы рискуете натолкнуть сообразительного ребенка на мысль, что таким образом вами можно манипулировать.



*Дети с удовольствием копируют нас. Следите за тем, как вы говорите и что.*  
**Будьте хорошим примером своему ребенку.**

Не обращайтесь внимания на агрессию и использование силы, - будто вы не замечаете ребенка. А когда эмоции станут тише – поговорите с малышом.

**Не унижайте ребенка («Ты ведешь себя как маленький»).**

**Не смейтесь над ним, даже дружелюбно.**

**Не пытайтесь в качестве наказания ставить в угол (лучше отправьте в свою комнату).**

**Во время еды не обсуждайте «опасных» тем, которые могут стать поводом для ссоры.**

**Разговоры лучше организовывать без присутствия раздражителей (тел радио).**



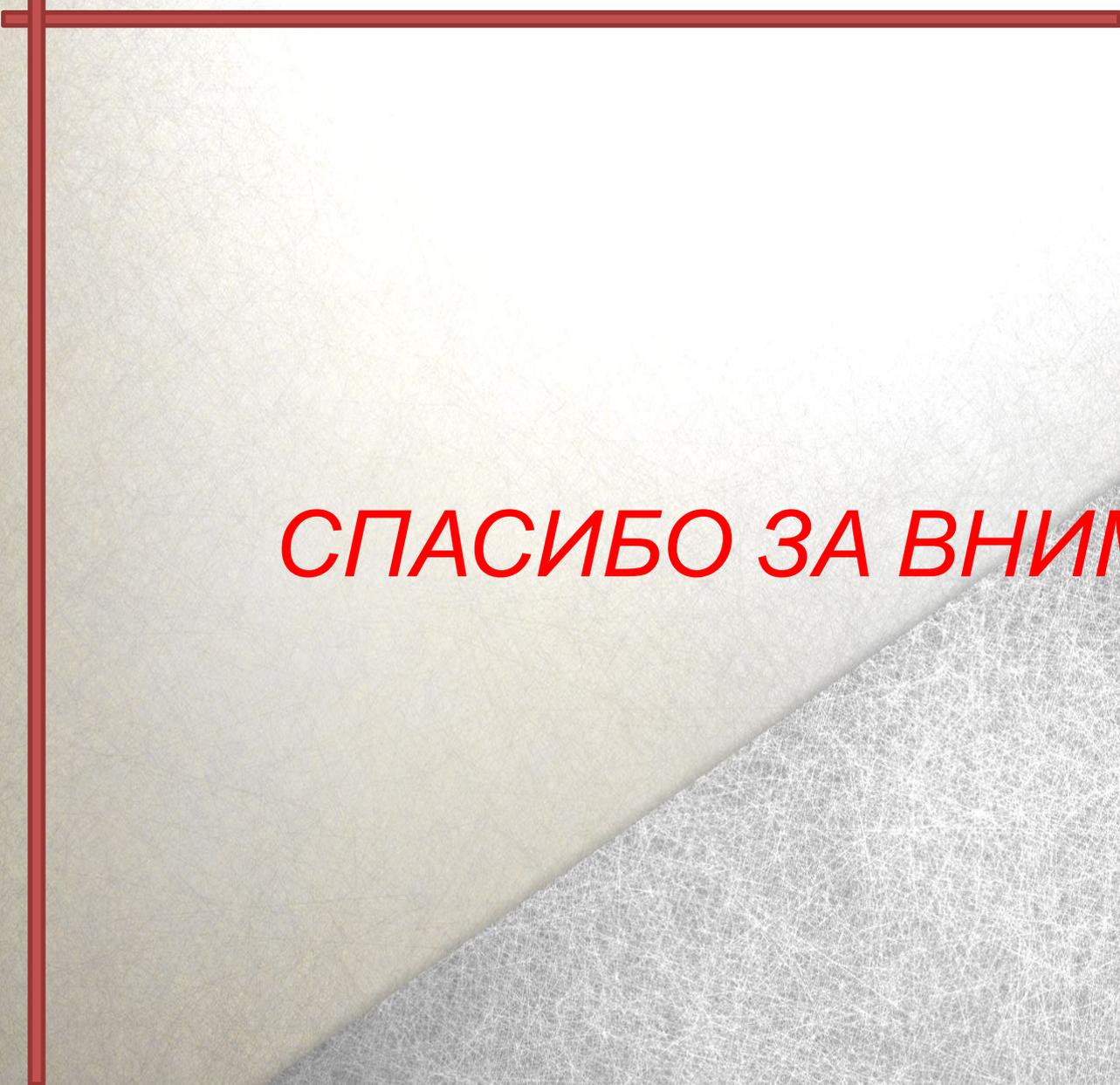
***Многие уверены, что «единственный  
действенный способ прекратить истерику –  
хорошенько шлепнуть ребенка»...***

Шлепки – временное облегчение, за которым у родителя обязательно будет следовать чувство вины. Шлепки учат ребенка реагировать на выплески эмоций еще большей агрессией к другим людям.

***Что сказать ребенку, который бьет других?***

Ребенок дерется? А не бьют ли его дома? Ведь драка детей – часто копирование поведения взрослых или чьего-то агрессивного поведения.

Отец играет важную роль – он должен установить строжайший запрет на драки.



***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!***

1. [http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/9/106/978/106978079\\_5177462\\_88577511\\_32.png](http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/9/106/978/106978079_5177462_88577511_32.png)
2. <http://dsskovkatusha.narod.ru/olderfiles/1/59a9507493d2.png>
3. <http://www.ineo.com.ua/upload/redactor/images/1f75ee4797b4a56498f4cbc4b97a8e9d.jpg>
4. <http://rutale.ru/wp-content/uploads/2012/12/wp-id-bGDNOI6zcY4.jpg>
5. <http://www.i-kiss.ru/w/3/1/31523b293b53b7ee875971c47533bc6e.jpg>
6. <http://www.photl.com/www3/photos/2011/03/16/0949/wm363166tt.jpg>
7. [http://okrase.ru/wp-content/uploads/agressivnyiy\\_rebenok\\_kak\\_borotsya\\_s\\_agressiey\\_rebenka-250x250.jpg](http://okrase.ru/wp-content/uploads/agressivnyiy_rebenok_kak_borotsya_s_agressiey_rebenka-250x250.jpg)
8. <http://www.krasotka.biz/Files/file4960.png>

*Презентация подготовлена по материалам книги  
«Сделать счастливыми наших детей».  
Авт. Мадлен Дени. – М.: Клевер-Медиа-Групп, 2013.*