



Детские капризы и истерики 3-6 лет (руководство для родителей)

Педагог-психолог Лицея № 17
Марахова В.А.

От 3 до 6 лет

Агрессия

Как биологическая особенность - компонент поведения, реализуемый в определенных ситуациях для удовлетворения жизненных потребностей и устранения опасности, исходящей из окружающей среды, но не для достижения деструктивных целей, если только она не связана с хищническим поведением.

Применительно к человеку - наносящее вред поведение (нормальное или болезненное), направленное против других и самого себя и мотивированное враждебностью, гневом или соперничеством.

*Краткий толковый психолого-психиатрический словарь.
Под ред. igisheva. 2008.*

1. «Злой, агрессивный ребенок...» - не спешите наклеивать ярлыки.
2. Если ваш ребенок говорит с вами агрессивно и пытается применить силу – не распаляйтесь (агрессия порождает агрессию, а владение собой – залог успешного решения ситуации).

В 4-5 лет ребенок осознает действие, которое производит грубое поведение, но пока еще не имеет представления о том, что оно обозначает.



**Ребенок не умеет примириться с отказом, не соизмеряет силу своего гнева и не понимает, как его истерика сказывается на других людях.
Ему необходима помощь взрослых!**

Когда истерика закончилась, самое полезное – выслушать ребенка, поговорить с ним, помочь ему подобрать слова и объяснить то, что его огорчает.

Разговоры не только положительно влияют на самооценку ребенка, но и показывают то, что продуктивнее решать все общением с другими.

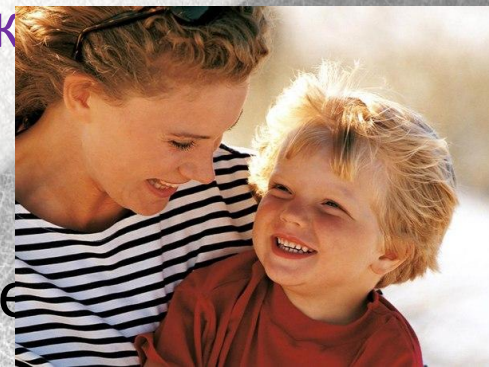


В 3-6 лет агрессия позволяет ребенку дать выход эмоциям и энергии, она приносит облегчение.

В 5 лет ребенок считает, что крики, драки и скандалы – самый эффективный способ чего-то добиться и повлиять на ситуацию.

Задача родителей: показать, что это не так

Ребенок, который хочет «все и сразу» проверяет границы: и свои, и родительские



Похвала, одобрение, подбадривание – самая положительная обратная связь для ребенка, лучшее средство против агрессии и злости.

Отказ реагировать на скандальное поведение – залог быстрого исправления сложившейся ситуации.

Между 3 и 6 годами дети учатся и узнают, что:

- *Ошибки нужны, чтобы на них учиться,*
- *Все имеют право на ошибку,*
- *Каждый имеет право на собственное мнение.*



В 5-6 лет ребенок учится представлять себе, что чувствует другой человек, ставит себя на его место.

1. Выражайте свое несогласие краткими, ясными и точными словами.
2. В ваших глазах не должно быть раздражения и злости.
3. Говорите твердо и серьезно.
4. Используйте реже такие выражения, как «Это запрещено!» (это принесет больший эффект).
5. Если ребенок останется в одиночестве и подумает о поведении – это принесет свои плоды. Если ребенок отказывается быть один – предложите ему побегать или попрыгать (пока он не успокоится).
6. Действуйте всегда одинаково и попросите других взрослых поступать также (няню, бабушек-дедушек и пр.).
7. Избегайте споров в вечернее время и перед сном.



«Я тебя больше не люблю!», «Ты плохая!» – такие слова не должны ранить в самое сердце, они должны быть сигналом для взрослого, что ребенка надо научить выражать свои эмоции более мягко.



*Усталость, стресс и скука –
пусковые механизмы для истерики
ребенка.*

Никогда не используйте:

- обман,
- крик,
- обидные слова

**иначе вы приучите к ним своего
ребенка!**

*В 3-6 лет ребенку кажутся важными только его
собственные желания.*

Используя «подкуп» (например, чтобы не было ссоры позволить ребенку сделать то, чего он хочет: попрыгать на диване, съесть конфету до ужина..) вы рискуете натолкнуть сообразительного ребенка на мысль, что таким образом вами можно манипулировать.



*Дети с удовольствием копируют нас. Следите за тем, как вы говорите и что.
Будьте хорошим примером своему ребенку.*

Не обращайтесь внимания на агрессию и использование силы, - будто вы не замечаете ребенка. А когда эмоции станут тише – поговорите с малышом.

Не унижайте ребенка («Ты ведешь себя как маленький»).

Не смейтесь над ним, даже дружелюбно.

Не пытайтесь в качестве наказания ставить в угол (лучше отправьте в свою комнату).

Во время еды не обсуждайте «опасных» тем, которые могут стать поводом для ссоры.

Разговоры лучше организовывать без присутствия раздражителей (тел радио).



***Многие уверены, что «единственный
действенный способ прекратить истерику –
хорошенько шлепнуть ребенка»...***

Шлепки – временное облегчение, за которым у родителя обязательно будет следовать чувство вины. Шлепки учат ребенка реагировать на выплески эмоций еще большей агрессией к другим людям.

Что сказать ребенку, который бьет других?

Ребенок дерется? А не бьют ли его дома? Ведь драка детей – часто копирование поведения взрослых или чьего-то агрессивного поведения.

Отец играет важную роль – он должен установить строжайший запрет на драки.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

1. http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/9/106/978/106978079_5177462_88577511_32.png
2. <http://dsskovkatusha.narod.ru/olderfiles/1/59a9507493d2.png>
3. <http://www.ineo.com.ua/upload/redactor/images/1f75ee4797b4a56498f4cbc4b97a8e9d.jpg>
4. <http://rutale.ru/wp-content/uploads/2012/12/wp-id-bGDNOI6zcY4.jpg>
5. <http://www.i-kiss.ru/w/3/1/31523b293b53b7ee875971c47533bc6e.jpg>
6. <http://www.photl.com/www3/photos/2011/03/16/0949/wm363166tt.jpg>
7. http://okrase.ru/wp-content/uploads/agressivnyiy_rebenok_kak_borotsya_s_agressiey_rebenka-250x250.jpg
8. <http://www.krasotka.biz/Files/file4960.png>

*Презентация подготовлена по материалам книги
«Сделать счастливыми наших детей».
Авт. Мадлен Дени. – М.: Клевер-Медиа-Групп, 2013.*