

**Мода и
здоровье
ищут
компромисс**

Что такое здоровье?

Здоровье – это сочетание полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и повреждений.

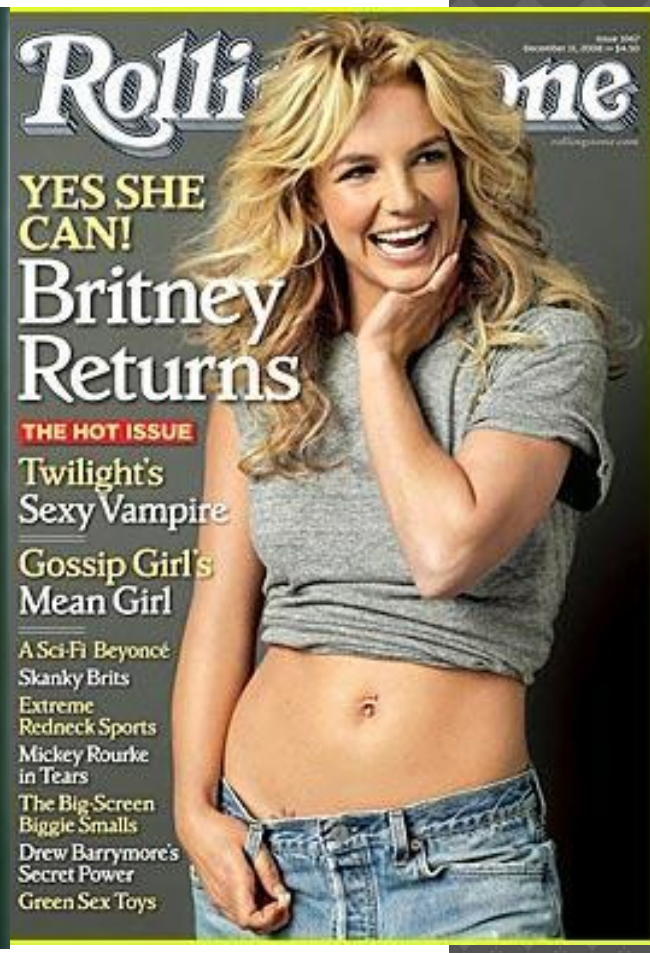
«Здоровый нищий счастливее богатого короля» .(Шопенгауэр)

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА?

- ◎ 10% - от здравоохранения
- ◎ 20% - от окружающей среды
- ◎ 20% - от наследственности
- ◎ 50% - от самого человека, его образа жизни, привычек, пристрастий, увлечений

Любимые кумиры: красивые, богатые, знамениты

Во всём ли следует им подражать?



Узкие брюки с заниженной талией



Опасности:

- Мешают нормальному кровообращению;
- Сдавливают нервные окончания;
- Натирают;
- Зимой - переохлаждение поясницы (Заболевание почек, мочевого пузыря, позвоночника)



Школьная одежда



Удобно, красиво, опрятно



ВЫ СОГЛАСНЫ С ТАКИМ МНЕНИЕМ?

- ◎ Опрос среди старшеклассников показал, что они не против школьной формы - 65% отвечающих сказали форме «да».

ТАТУИРОВКА - СОЗДАНИЕ НА ТЕЛЕ ТЕКСТА
ИЛИ ИЗОБРАЖЕНИЯ.



История тату

Тату около 6000 лет. Узоры первобытных людей являлись постоянной боевой раскраской, показателем доблести и общественного положения обладателя.

С развитием цивилизации татуировка стала применяться в качестве наказания.

Христианская церковь с осуждением относилась к нанесению татуировок.



Аргументы против тату:

- **Мода изменчива, а тату на всю жизнь;**
- **Вывести тату очень сложно;**
- **Может помешать карьере;**
- **Татуировка не позволяет забыть о репутации и прошлом;**
- **Процесс нанесения татуировок небезопасен.**

Чем опасны татуировки?

- Могут вызвать аллергию;
- Вызывают различные воспалительные процессы;
- Способствуют заболеванию почек;
- В 9 раз возрастает риск заразиться гепатитом С;
- Велик риск заражения ВИЧ-инфекцией;
- Можно заразиться другими инфекционными заболеваниями



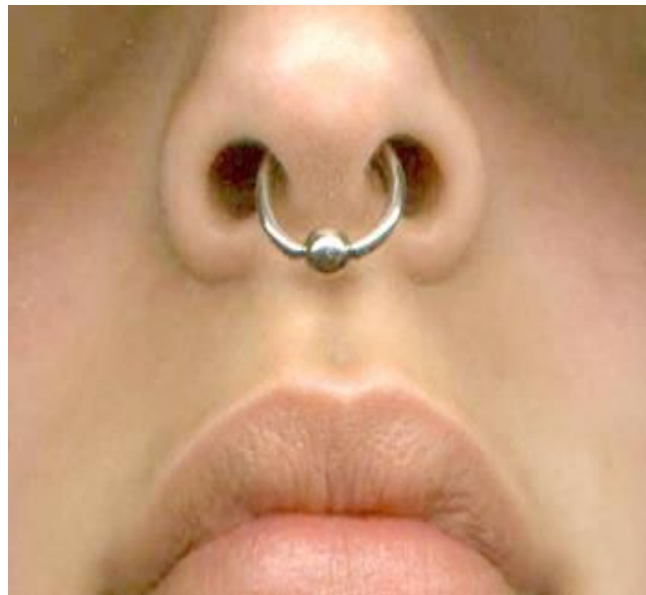
Атрибут молодежной моды



Пирсинг – прокалывание различных участков тела.



Никого не напоминает?



В Европе долгое время клеймили тех, кто не заслуживал ни уважения, ни доверия: цыган, преступников.

История пирсинга



Современный пирсинг -это одно из популярных направлений в искусстве.





**Индийские
женщины
прокалывали
крыло носа
после
замужества.**

**Индийские
мужчины
прокалывали себе
язык в знак обета
хранить молчание.**



Пирсинг губы

При проколе губы кольцо может повредить десну.



Пирсинг языка



Возрастает угроза занести инфекцию, т.к. в ротовой полости огромное количество бактерий



Вставленная в язык драгоценность может раздражать десну и сломать зубы.

Неправильный прокол языка может привести к потере вкусовых ощущений.

Пирсинг брови



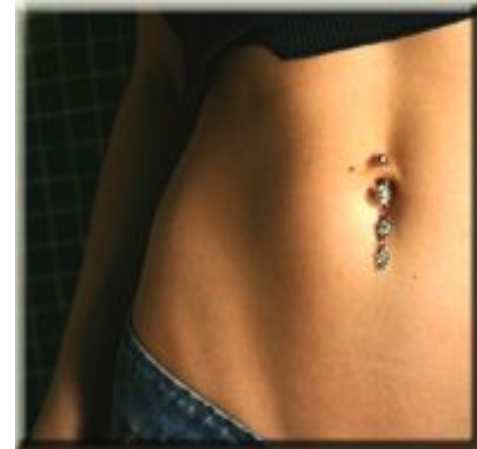
**Может вызвать
сильный отек**

**Может задеть
нервные
окончания
и парализовать
мышцы лица**

Пирсинг пупка

Грозит воспалением
пупочной вены.

Очень долго
заживает рана



Во время беременности
у женщин
с проколотым
пупком может разойтись
живот.



Неужели это выглядит красиво?

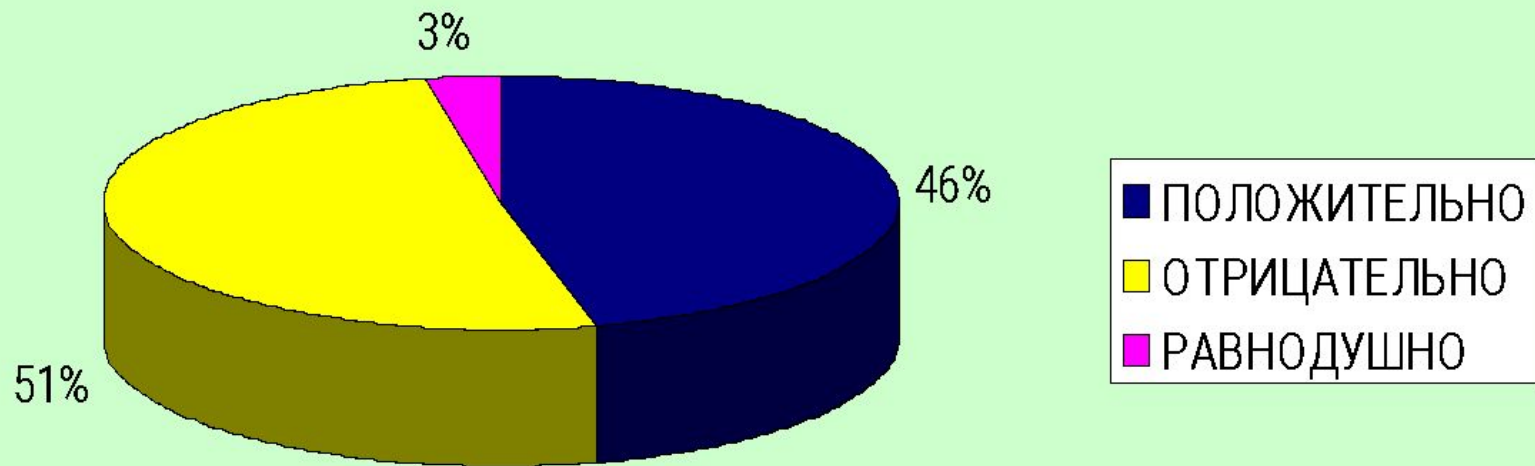


Опасен ли пирсинг?

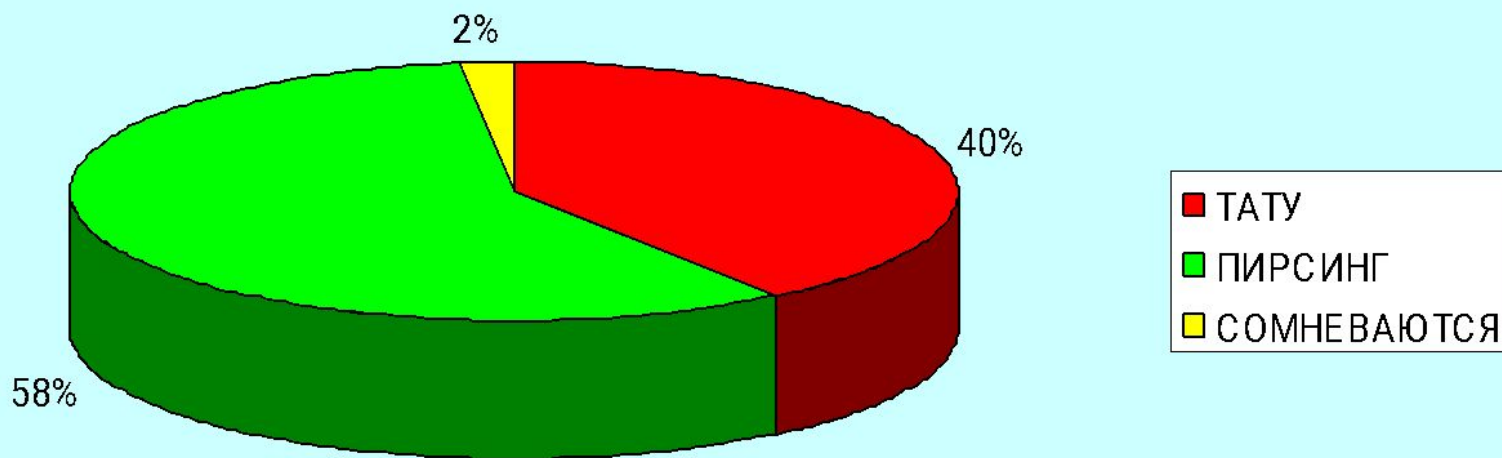
- При проколе могут возникнуть инфекционные заболевания, незаживающие раны, кровотечения.
- Пирсинг может довести и до смертельных заболеваний, таких как гепатит В и С, сифилис, СПИД, столбняк, заражение крови, туберкулез.

**РЕЗУЛЬТАТЫ
СОЦИОЛОГИЧЕСКО
ГО
ОПРОСА
УЧЕНИКОВ 8-11 КЛ.**

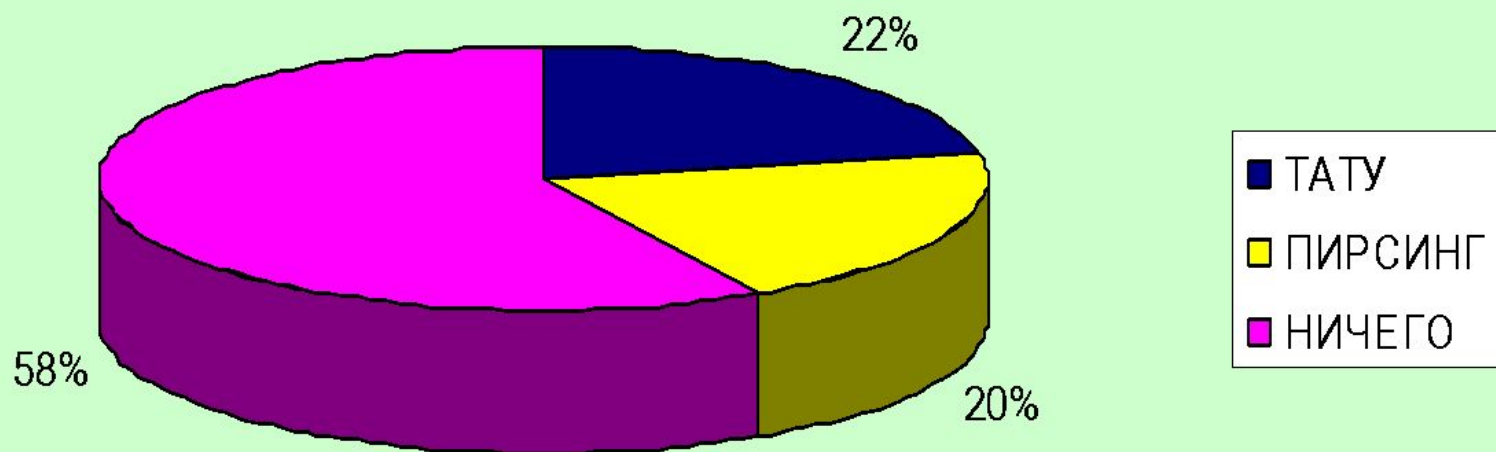
Как ты относишься к пирсингу и татуировке?



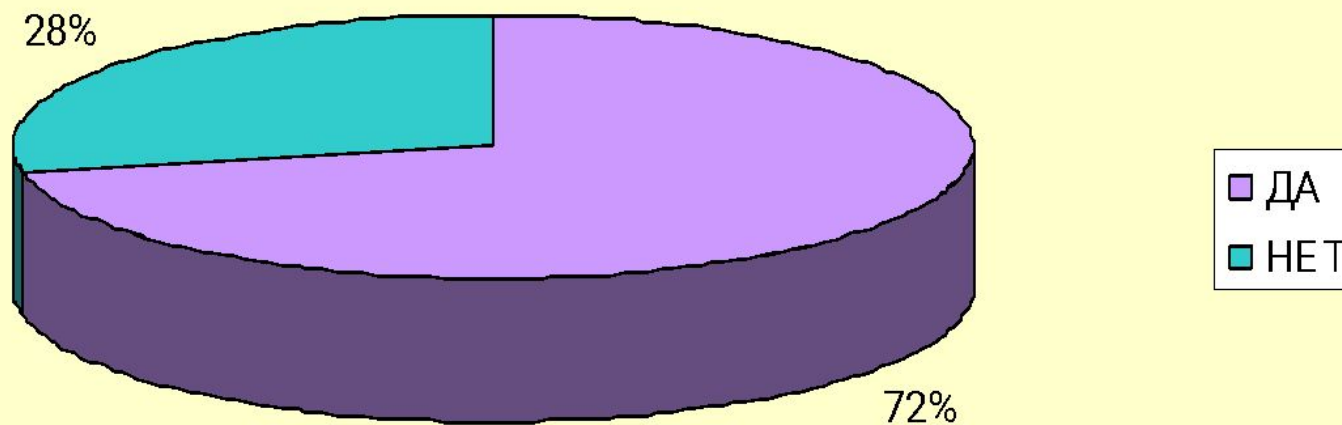
**ЧТО ДЕЛАЮТ ЧАЩЕ - ТАТУ ИЛИ ПИРСИНГ? (ОПРОШЕНО
100 ЧЕЛОВЕК)**



Намерен ли ты сделать пирсинг или тату?



СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ ЭТО УВЛЕЧЕНИЕ ОПАСНЫМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?



Прежде, чем принять решение,

ПОМНИ:

- **За пирсингом придется постоянно ухаживать.**
- **Татуировку всю жизнь придется прятать от солнца**

Задумайтесь!!!

Стоит ли так
рисковать своим
здоровьем?

Ведь не все, что
модно, полезно
для здоровья.



**Учитесь ценить своё здоровье!
Только оно останется модным
течением на все времена и никому
никогда не надоест.**



«ЕДИНСТВЕННАЯ КРАСОТА,
КОТОРУЮ Я ЗНАЮ, - ЭТО
ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА», -
ПИСАЛ ГЕНРИХ ГЕЙНЕ.

ЗАПОМНИТЕ НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ ПРАВИЛ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

- ◎ 1. Осознайте, что здоровье человека - в его собственных руках.
- ◎ 2. Ни в коем случае не допускайте появления избыточного веса.
- ◎ 3. Будьте активными! Движение - это основа жизни.
- ◎ 4. Исключите любые вредные привычки.
- ◎ 5. Преодолевайте лень.

ВЕЛИКИЙ УЧЁНЫЙ И.П. ПАВЛОВ ПИСАЛ:

- ◎ «Человек может жить до 100 лет. Мы своей невоздержанностью, своей беспорядочностью, своим безобразным обращением с собственным организмом сводим этот нормальный срок до гораздо меньшей цифры.»
- ◎ Помните об этом, друзья!

Спасибо за внимание!

Будьте здоровы!