Правила поведения для учащихся на уроках физической культуры

Подготовила учитель физической культуры ГБОУ СОШ № 435 Качурина Н.В.



1. Курокам физической культуры допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.



2. К урокам физической культуры допускаютея учащиеся, имеющие допуск врача (основная и подготовительная группа здоровья)



3.Учащиеся обязаны иметь на уроках спортивную форму и чистую спортивную обувь. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице).





4. Учащиеся переодеваются в специально отведенном месте – спортивной раздевалке.



5. В спортивной раздевалке запрещается вставать на подоконники, открывать окна, вставать на скамейки, мусорить, грубо вести себя по отношению к другим учащися возникновения конфликтной ситуации учащиеся должны сообщить об этом учителю.







6. Ценные вещи не рекомендуется оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать учителю физкультуры.











7. Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с классом. Они обязаны показать учителю медицинскую справку об освобождении.

	No.
МИНЗир	Кол формы по ОКУЛ
МИНЗДРАВ СССР	Код формы по ОКУД. Код учреждения по ОКПО.
Наименование учреждения	Man-
учреждения	Медицинская документация Форма №095/ч
	PORTION NA
Спр	Утверждена Минздравом СССР 04.10.80 г. №1030
Овремен	No 205
пред нетрупе	
и прошенияльно-техне-	ти студента, учащегося техникума, о училища, о болезни, карантине в ребевка, посещающего школу, дение (нужное подчеркиуть)
причинах отменения	о училина, учащегося так-
детское дошкольное	г ребенка, о болезии, карак
дата вы	дение (нужие
студенту, учащемуся, ребенку, посещаю (иужное подчеркнуть)	CROOPER 20 8 2
(нужное подчеркнуть)	ZOPTr.
	у дошкольное
Название -	ГУ учреждение
заве	Дения
название учебного заве	на, дошкольного
Фамилия, имя, отчество Иволь	E May Mounty
	£ 11.2
Дата рожления	ubay 110
год, месяц, для по-	a pointe
Лиагом детей до 1-	го гола
Дата рождения (год, месяц, для детей до 1- Диагноз заболевания (прочие причины отсу Наличие контакта с инфекционными	1986
Наличие ког	100
Наличие контакта с инфекционными бол подчеркнуть, влисать освобожден от занятия	TCTBURY) OPRI,
т-манонными бол	Виньпер (
ролья подчения	нет, да, какими
освобожден от занять:	
посещений легон	
Actoro)	дошкольного
	учреждения
10.12	
освобожден от занятий, посещений детского освобожден от танятий, посещений детского освобожден остробожден от танятий, посещений детского освобожден остробожден остроб	72
c 17.12 no 19.	12 Ten
м.п. поликлинической комперия	12 Tepol
м.п. поликлинической комперия	12 Tepol
м.п. поликлинической комперия	12 Tepol
м.п. поликлиники К зачелея умя бушть	12 Teps

8. Со звонком на урок учащиеся собираются на построение в спортивном зале. В случаях когда занятия проводятся на улице, учащиеся не выходят из помещения без сопровождения учителя физкультуры.





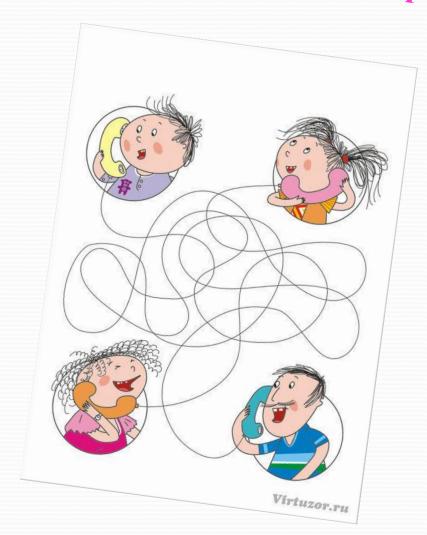


9. Запрещается жевать жевательную резинку на уроках физкультуры.

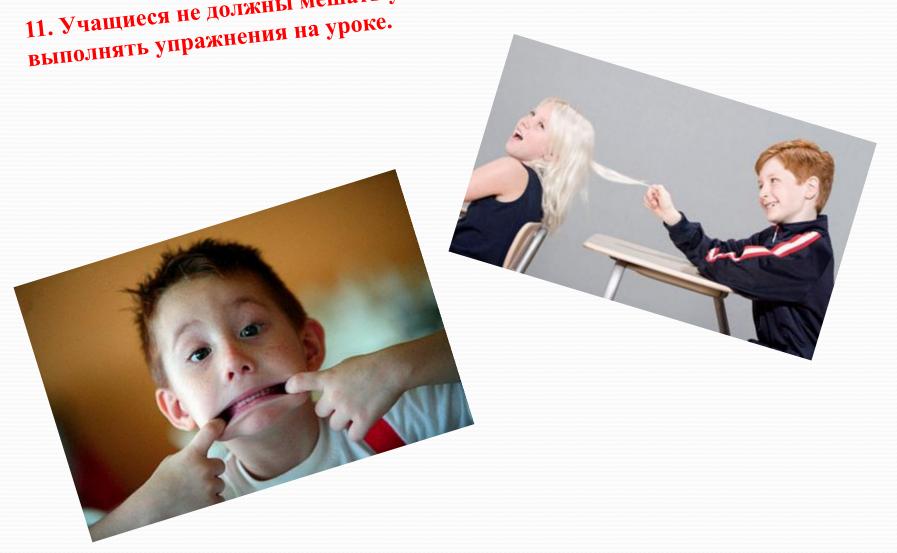




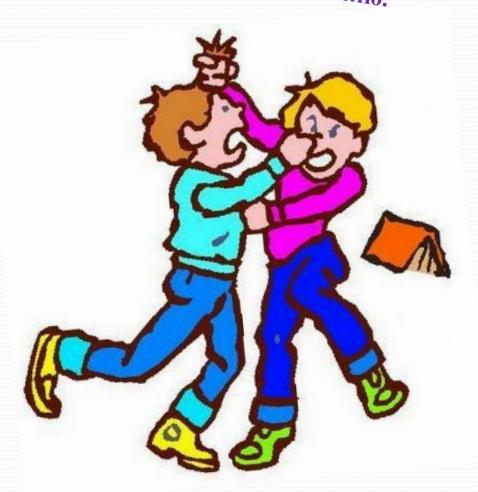
10. Мобильным телефоном можно пользоваться с разрешения учителя.



11. Учащиеся не должны мешать учителю проводить урок и другим учащимся выполнять упражнения на уроке.



12. Учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно обратиться к учителю.



13. На уроках учащиеся обязаны выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель.



14. Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и проч.) учащиеся должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий.

Контрольные упражнения	<u> </u>	Yman,			
Бег 100 м с	низкий	ниже сред-	ризической подго	ЭТОВЛЕННОСТИ	
Бег 2000м, мин. с. Бег 2000м, мин. с.	>20,0 >2,40	>18,8	средний ≥18.2	выше сред- него	Высокий
PULIDLOK R TOT CO.	>13,0	<2,40 <13,00	>2,15	>17,7 >2,05	<17,7
Отжимание кол-во раз	<140 <4	<150 <6	<12,40 <165	<12,00	>2,00 <11,30
11 21		·	<8	<10	<180



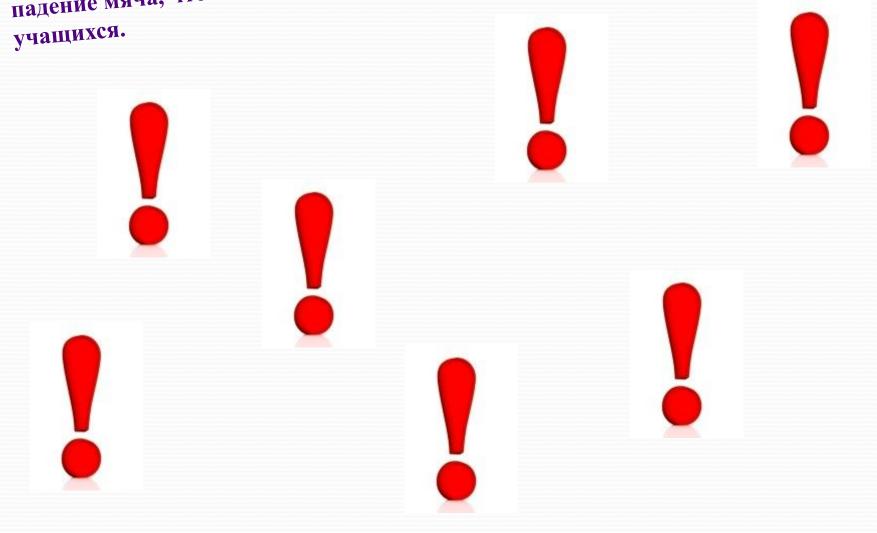
15. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале и тренерской комнате.







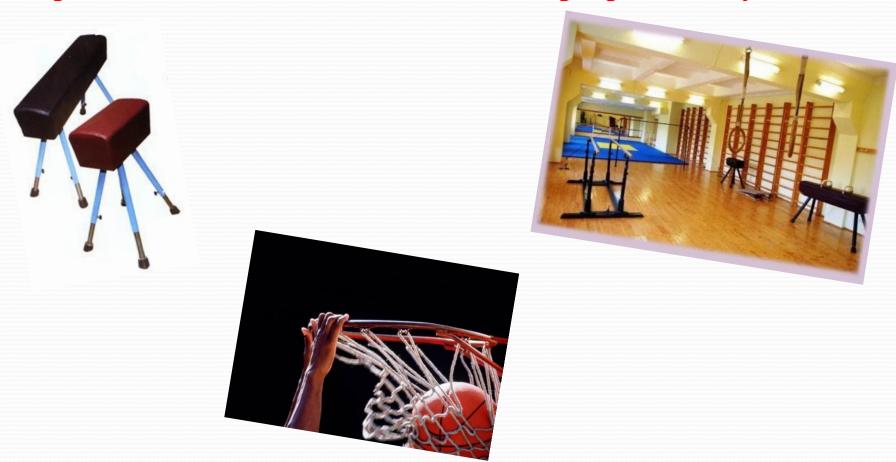
16. Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) учащийся обязан контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного травмирования других учащихся.



17. Во время проведения спортивных игр учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим игрокам.



18. Запрещается выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения учителя.



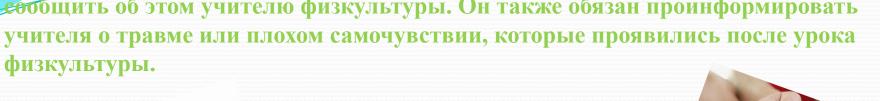
19. Не разрешается виснуть на баскетбольных кольцах и крепеже баскетбольных щитов.

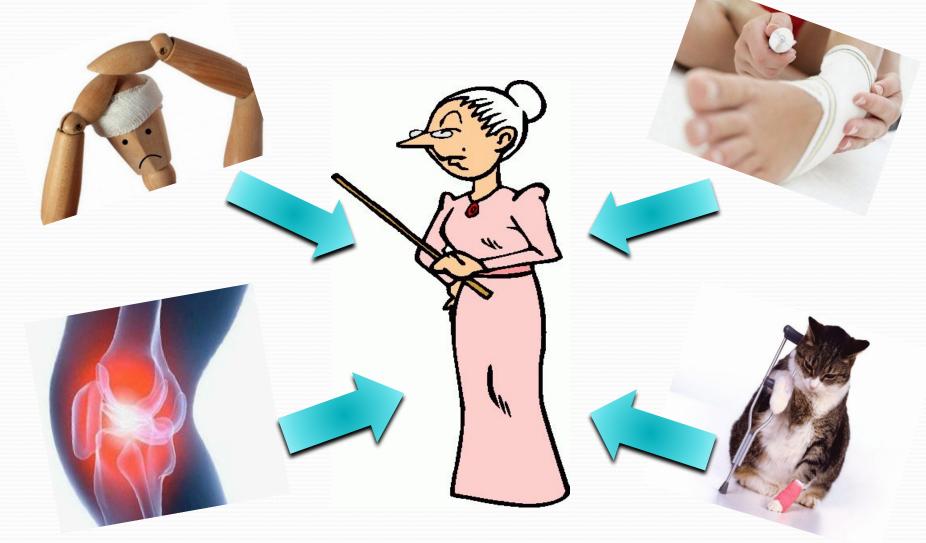
22. При обнаружении поломок спортивного оборудования немедленно сообщать об этом учителю.





23. В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен незамедлительно сообщить об этом учителю физкультуры. Он также обязан проинформировать





Соблюдайте правила поведения!!!

Спасибо за внимание!!!

