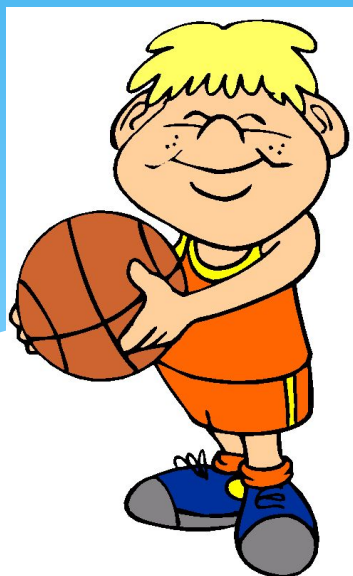




**АНО ДО «Планета детства «Лада»
ДС № 161 «Лесовичок»
г.о. Тольятти**

**Интерактивное пособие
«БЫТЬ здоровым я хочу!»
(для детей старшего дошкольного возраста)**



**Автор-разработчик:
Байденко Инна Валентиновна,
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории**

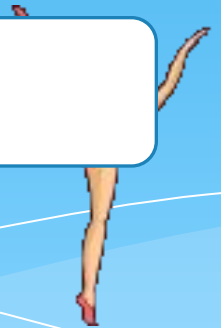
Собери пословицу о спорте

Найди пропущенное слово

Спортивный кроссворд

Угадай, какой вид движения?

Назови вид спорта



Собери



ПОСЛОВИЦУ



спорте



← Меню

Вперёд →

Пешком

долго

ЖИТЬ

ХОДИТЬ -

проверка

Пешком

ходить -

долго

жить

Вперёд



спорту

взамен

время -

здоровье

получишь

Отдашь

проверка



Отдашь

спорту

время -

взамен

получишь

здоровье



Вперёд

не

Если

здоров,

бегаешь

заболеешь

когда

побегать,

придется

пока

проверка

Если

не

бегаешь

пока

здоров,

придется

побегать,

когда

заболеешь



Найди

пропущенное

СЛОВ





Кто

спортом

занимается,

тот

...

набирается!



проверка

Кто

спортом

занимается,

тот

силы

набирается!



Вперёд

Без

...

И

КОНЬ -

корова!



проверка

Без

осанки

и

КОНЬ -

корова!



Вперёд

Со

спортом

не

... -

не

раз

о

том

потужишь.



проверка

Со спортом не дружишь -

не раз о том потужишь.

Вперёд

Угадай

ВИД

движения ?



Сила

Ловкость

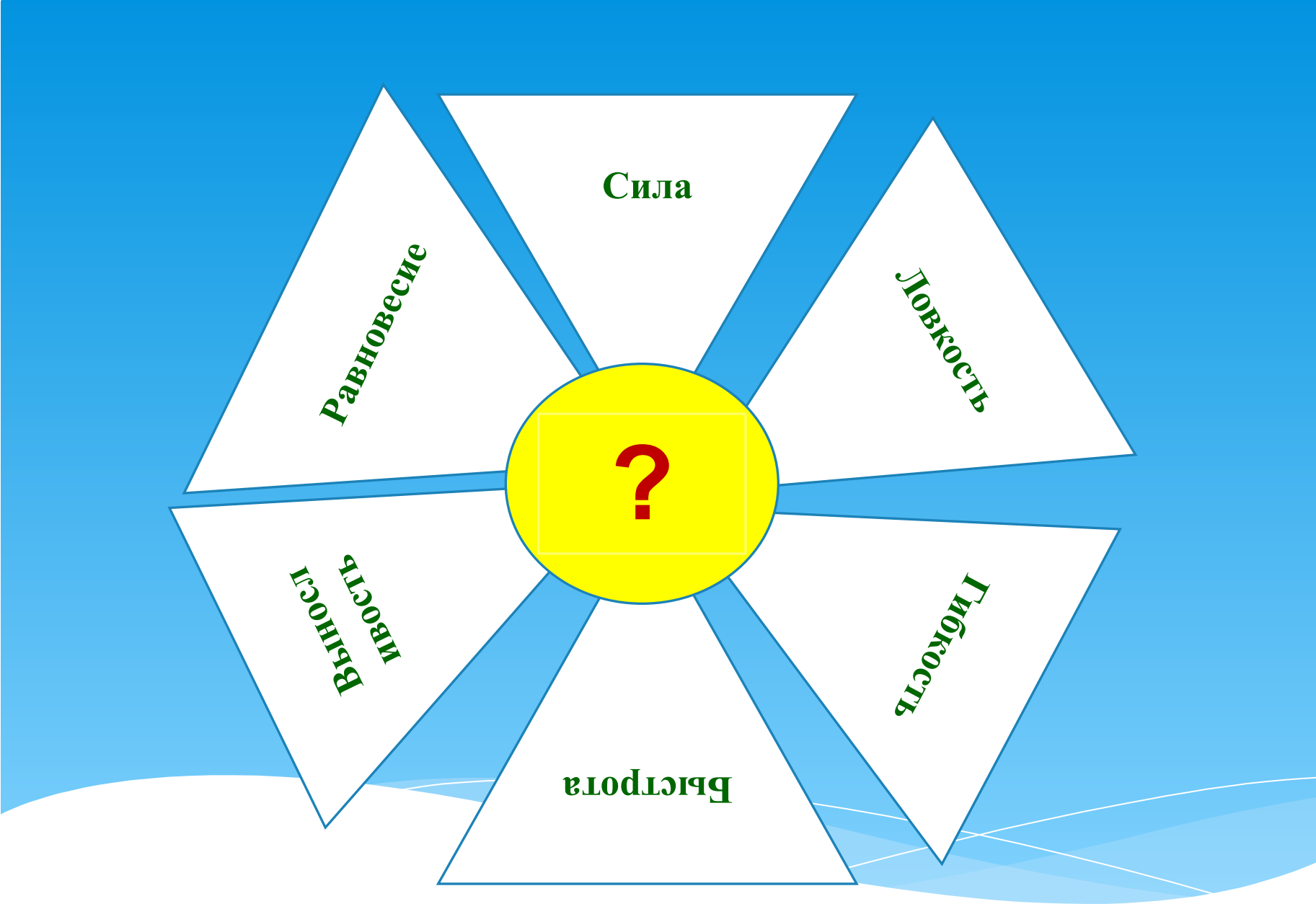
Гибкость

Быстрота

Выносливость

Равновесие

?



Прыжки со скакалкой



Вперёд



Сила

Ловкость

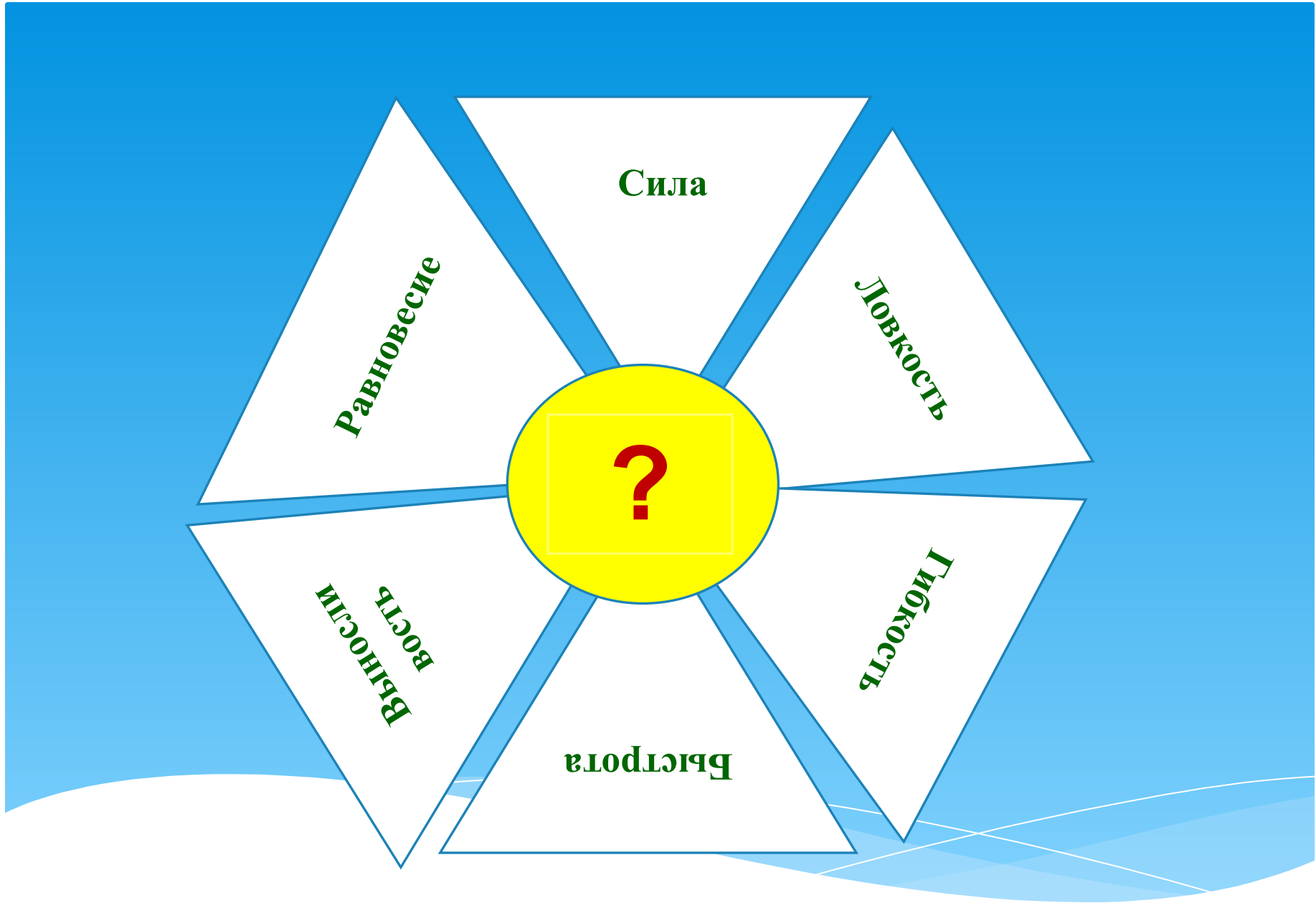
Гибкость

Быстрота

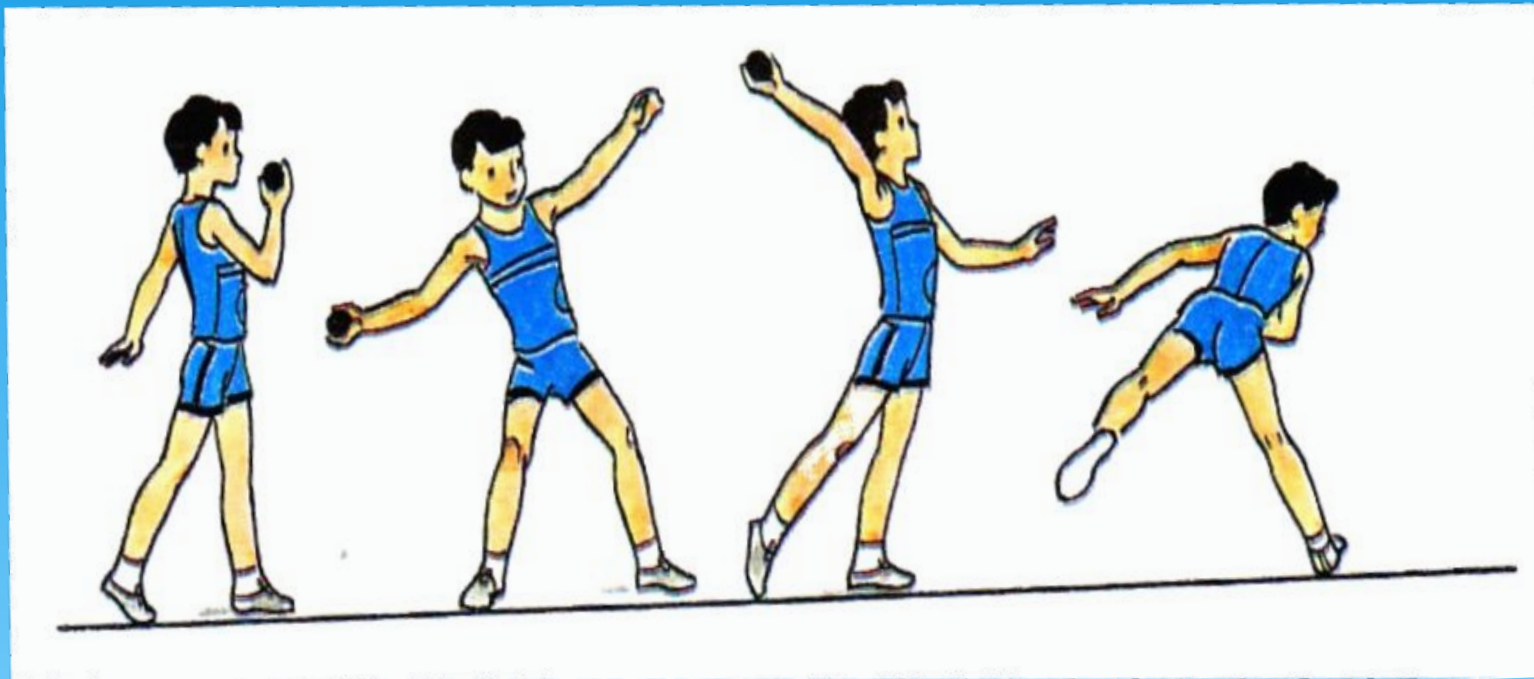
Выносливость

Равновесие

?



Метание



Вперёд

Сила

Равновесие

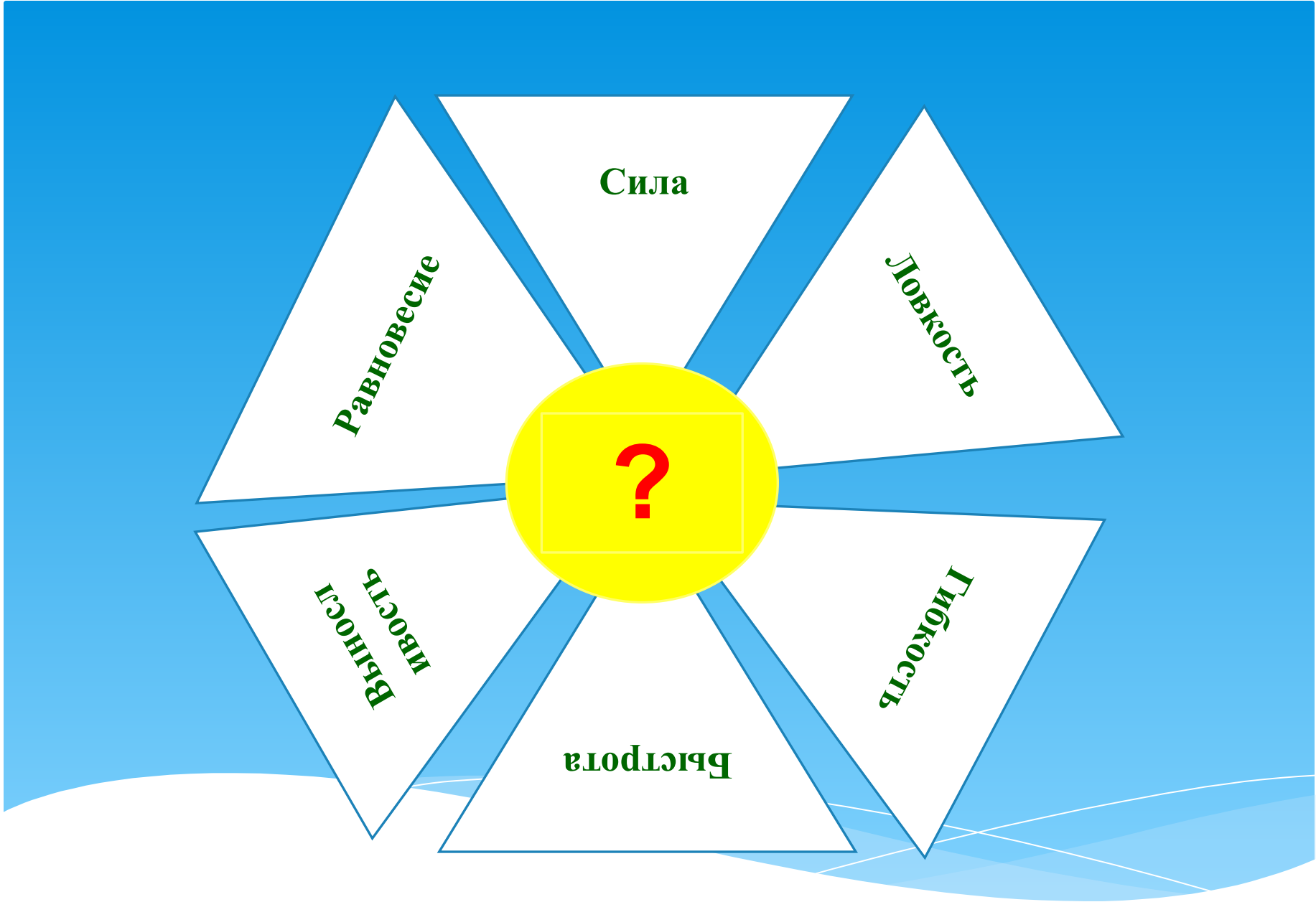
Ловкость

?

Выносливость

Гибкость

Быстрота



Челночный бег



Вперёд

Сила

Ловкост

?

Гибкость

Быстрота

Равновесие

Выносливость

Ходьба по бревну, по наклонной доске и т.д.



Вперёд

Назови

ВИД

спорта



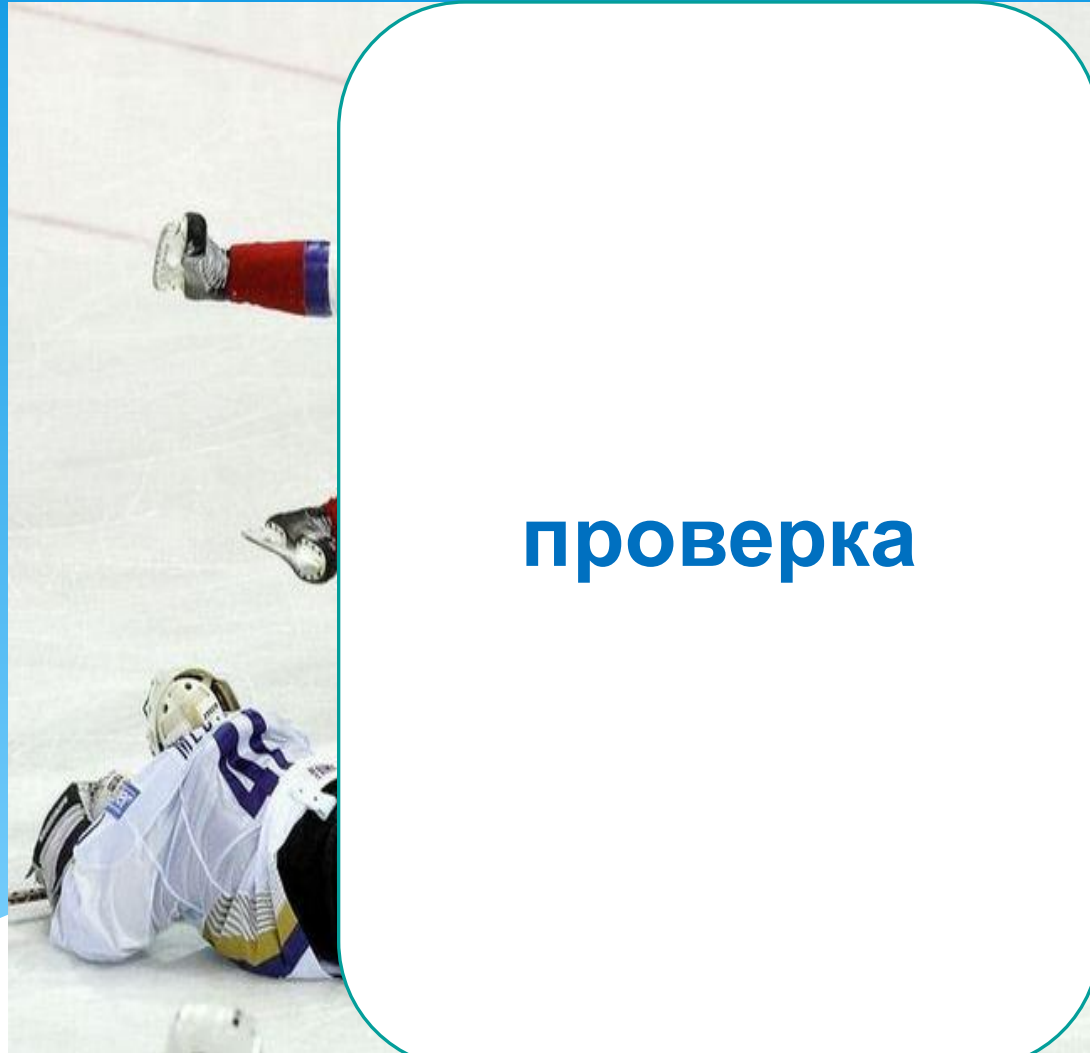
Серфинг



проверка

Это катание на волне с применением технических средств: досок для сёрфинга различного формата, либо коротких ласт и специальных перчаток

ХОККЕЙ



проверка

Играется на специальной хоккейной площадке двумя командами из шести игроков. Цель игры — забить шайбу в ворота соперника.

СНОУБОРД



проверка

Сноуборд —
спортивный
снаряд,
предназначенный
для скоростного
спуска с
заснеженных
склонов и гор.

Вперед



ВОДНЫЕ ЛЫЖИ

Вперед



проверка

Передвижение по поверхности воды на специальной формы лыже, удерживая в руках трос, соединённый с катером или другим плавательным средством, обеспечивающим движение.

Кроссворд спортивный



Правильный ответ



Я слышу с недавних пор
Очень смелым малым.
Без лыжни съезжаю с гор,
Обожаю...

Будьте здоровы!

1. **Материалы сайта**
<http://ppt4web.ru/obshhestvoznaniya/zimnie-vidy-sporta.html>
2. **Фото серфинг** <http://www.hullumaja.com/?pg=main&i=79005>
3. **Картинка сноуборд**
http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4&pos=1&uinfo=sw-1053-sh-463-fw-828-fh-448-pd-1.2000000476837158&rpt=simage&img_url=http%3A%2F%2Fimg688.imageshack.us%2Fimg688%2F5954%2Fsnowboard.jpg
4. **Картинка хоккей**
<http://900igr.net/fotografii/fizkultura/Mir-khokkeja/010-Ofitsialnoe-utverzhenie-pravil.html>
5. **Картинка мальчик**
<http://900igr.net/kartinki/chelovek/Sport-2.files/007-Sport.html>