«Дороховцы в стране спортляндии»

- **игра-соревнования для учащихся 5-6-х классов**

Дорохов Степан Дмитриевич

100-летию со дня рождения замечательного генерала и прекрасного человека посвящается!

«Дороховцы в стране спортляндии»

игра-соревнования
для учащихся 5-6-х классов

Дорохов Степан Дмитриевич

Родился в 1913 году в городе Горловке на Украине.

В 1932 году вступил добровольцем в Красную Армию. Окончил Сумское артиллерийское училище и в 1941 году - Высшую Академию Красной Армии им. М. В. Фрунзе. Принимал участие в боевых действиях с первого до последнего дня Великой Отечественной войны. 1945 года - начальник штаба артиллерии 6-й гвардейской армии Прибалтийского фронта.
В 1952 году окончил Академию Генерального штаба. Был назначен начальником штаба корпуса Первой армии ПВО особого назначения. Могила генерала Дорохова на Новодевичьем кладбище
30 июля 1956 года С. Д. Дорохов был назначен первым начальником Балхашского полигона (в/ч 03080).
Генерал-лейтенант С. Д. Дорохов
скончался 20 февраля 1966 года.
В честь первого командира полигона - генерал-лейтенанта Дорохова Степана Дмитриевича - названа первая школа Приозерска.

Утренняя зарядка

Раз, два, три, четыре, пять –

Начинаем мы вставать.

Ну-ка, быстро – не ленись,

На зарядку становись!

I этап: «Донесение знамени в генштаб».

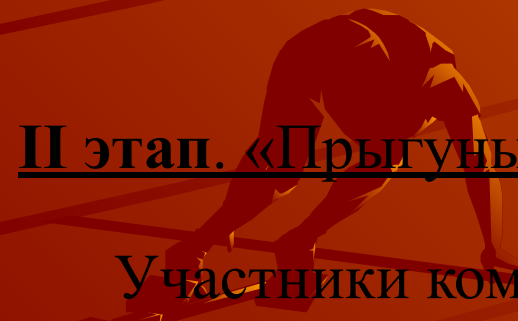
Команда получает по 1знамени и на скорости следует по маршруту: к конусу и обратно, обегает и возвращается, передавая следующему участнику знамя. Побеждает команда, которая выполнила задание быстрее других и не нарушила правила.

Будем вместе мы играть,

Бегать, прыгать и скакать.

Чтобы было веселее,

Мяч возьмем мы поскорее.



II этап. «Прыгуны спортляндии »

Участники команды по очереди должны пробежать, а вернее пропрыгать определенное расстояние, зажав между коленями волейбольный мяч. При этом еще один мяч надо нести в руках. Если мяч падает на землю, прыгун поднимает его, снова зажимает коленями и продолжает бег. Побеждает команда, которая выполнила задание быстрее других

Спортляндия –любимая страна,физкультура обожаемый предмет.

Вот где можно порезвиться, где запретов, в общем, нет.

По канату можно лазать и через козла скакать.

Отжиматься, бегать- прыгать и оценки получать.

III этап. «Соберись в боевой поход»

Каждой команде выдаются сумка с принадлежностями, необходимыми в походе. Задача: на скорости собрать все в сумку, как можно быстрее, не нарушая правил и техники безопасности, добежать до точки разбивки лагеря, вынуть содержимое и, оставив все предметы, на скорости прибежать и передать эстафету. Следующий участник должен прибежать и принести все содержимое обратно, собрав все предметы в походную сумку.

Спорт не любит ленивых ,

Тех, кто быстро сдается.

Ненадежных, трусливых.

Он над ними смеется.

IV этап « Автомобильные войска».

От стартовой линии один из участников садится на скейт, второй толкает на скорости, передвижение происходит до конуса, где участники команды меняются местами. Побеждает команда, которая выполнила задание быстрее других.

Раз, два, три, четыре –

Руки выше! Ноги шире!

И наклон туда – сюда,

Как по горочке вода!

Я водички не боюсь,

Из ведёрка оболью́сь.

Будем закаляться,

Спортом заниматься!

V этап «Бег в мешках».

От стартовой линии залезть в мешок и осуществить прыжки в мешке до конуса, вылезти из мешка и на скорости добежать до линии старта передать следующему участнику команды. Побеждает команда, которая выполнила задание быстрее других и не нарушила правила.

Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно,

Победить нам очень нужно!

VI этап. «Переправа на пароме»

Один участник берет второго в обруч и бежит с ним до конуса, где сам и остается. Второй участник бежит обратно, берет третьего и возвращается на указанное место и т.д. Когда все участники оказались переправленными, взявшись за руки, возвращаются на исходное место. Побеждает команда, которая выполнила задание быстрее других и не нарушила правила.

Я расту достойной сменой

Всем известнейшим спортсменам.

Я вынослив и здоров,

Мой ответ: всегда готов!

VII этап «Скачки на лошадях»

Команды от стартовой линии садятся на лошадок, пуская между ног метлу, и скачут между конусами змейкой, стараясь не сбить препятствие. Достигнув финишного поворота, соскакивают с лошадей, берут их под узду и бегут по прямой обратно, передают своего коня следующему участнику. Побеждает команда, которая выполнила задание быстрее других и не нарушила правила.

VIII этап «Оказание первой помощи при травмах тела

Каждой команде предлагается выполнить перевязку на определенный участок тела, по заданию учителя выполняется попарно. Пока задание не выполнено, другие участники не могут начинать свои действия. Побеждает команда, выполнившая 4 парных перевязки на теле человека. Команды выбирают по 4 пострадавших из числа болельщиков и оказывают первую помощь

Что такое спорт

Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.

Спорт вызывает у всех уваженье.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.

IX этап. Эстафета «Приозерский тоннель»

Команды от стартовой линии добегают до развернутого тоннеля, пролазят сквозь него, добегают до скамейки, ложатся на живот и ползут по ней, затем пролезают под барьером, бегут до конусов, добегают до гимнастической стенки, снимают шар (у каждой команды по 8 шаров), бегут обратно по прямой на скорости, затем начинает следующий участник.

До новых встреч в Спортляндии!

Казахстан, г. Приозерск,
ФГКОУ «СОШ № 3»
2013 год