台灣多年大人一本有為外子

ВИДЫ СПОРТА



МОУ «Егорьевская СОШ

Лобанова Татьяна Александровна, учитель физической культуры

с.Новоегорьевское



ГИМНАСТИКА



Гимнастика — это разнообразные физические упражнения.

Виды гимнастики:

- •строевая;
- •общеразвивающая;
- •прикладная;
- •вольная;
- •гимнастика на снарядах;
- •художественная гимнастика;
- •акробатика.













ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

Легкая атлетика – это ходьба, бег, прыжки, метание.

Легкая атлетика - один из самых популярных видов спорта.

Соревнования по этим видам проводятся с глубокой древности.









ФУТБОЛ



Футбол - это спортивная игра двух команд, в которой спортсмены играют мячом, ногами или любой др. частью тела, кроме рук и стараются забить его в ворота соперника в установленное время.











БАСКЕТБОЛ



БАСКЕТБОЛ – это спортивная игра двух команд, цель которой – забросить руками мяч в кольцо соперника, прикрепленное к щиту.









ВОЛЕЙБОЛ



волейбол - спортивная игра двух команд с мячом на площадке разделенной пополам сеткой. Играющие стремятся ударами рук по мячу приземлить его на половине соперника.

Волейбол – один из самых популярных в мире видов спорта.





ПЛАВАНИЕ

Виды плавания

- 1. Спортивное плавание соревнования на дистанции от 100 до 1500 м. Прикладное плавание ныряние в длину и в глубину, спасение тонущего, преодоление водных преград.
- 2. Синхронное плавание акробатические упражнения в воде (частично на суше), выполняемые под музыку; подразделяется на одиночное, парное и групповое.
- 3. Игровое плавание различные подвижные игры и развлечения в воде.













50Pb5A

БОРЬБА, один из древнейших видов спорта, единоборство двух атлетов по определенным правилам с помощью специальных технических приемов.





TEHHUC-

ТЕННИС -спортивная игра с мячом и ракетками на специальной площадке (корте), разделенной сеткой.

Настольный теннис спортивная игра ракетками через игровой стол с сеткой по определённым правилам.











ВЕЛОСПОРТ



В мире существует несколько разновидностей велоспорта.

велоспорт-шоссе- гонки по асфальту на шоссейных велосипедах; велокросс - гонки по пересеченной местности; триал -преодоление естественных и искусственных препятствий; горный велосипед - на специальных горных велосипедах.











BOKC

Бокс — контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках.











KAPATE

Карате (яп. каратэ-до: «путь пустой руки») — японское боевое искусство.

Направления карате:

спортивное; прикладное; традиционное.







Лыжи



Лыжный спорт включает лыжные гонки, прыжки с трамплина, двоеборье (гонки и прыжки), спуск с гор по специальным трассам — слалом, слалом-гигант и скоростной спуск, биатлон (гонки со стрельбой из винтовки).





ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Фигурное катание появилось тогда, когда изобрели железные коньки с двумя рёбрами — только такие коньки позволяли свободно маневрировать по льду. Современную форму фигурное катание приобрело с появлением телевидения.



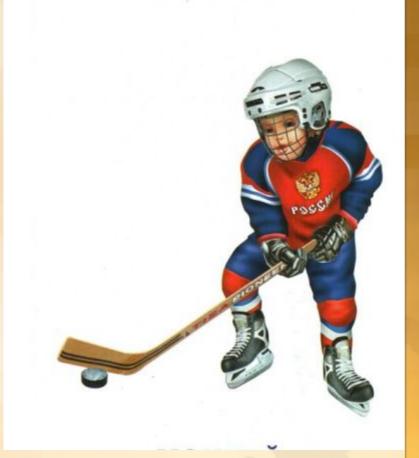




Хоккей



ХОККЕЙ - спортивная игра двух команд на коньках с клюшками и шайбой на специальной площадке с воротами. Игроки команд передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её в ворота соперника и не пропустить в свои.



В программу современных Олимпийских игр входят 28 летних и 7 зимних видов спорта.





