

# Алкоголь



Алкоголь (в речи медиков — алкоголь) (от [араб.](#) *الكحول* *аль-кухуль*) — это бесцветная летучая жидкость. Чаще всего под этим словом подразумевается этанол, впервые полученный при ферментации сахаров ([брожение](#)).



## История появления:

На Западе открытие дистиллированного алкоголя (этанол) приписывалось то алхимику Раймонду Луллию, то его современнику Арнольду де Вилланова.

Первое упоминание о каком-то дистиллированном виде «алкоголя» (этанол) встречается в *IV* в. н. э. в писаниях китайского алхимика Гэ Хуна.

**Спирт из ржаного сырья в России изобрели в 1448—1474 годах. Разбавленный водой, он получил название «хлебного вина» или «водки». Алкоголизация страны началась только с середины *XVI* века, когда государство сделало продажу спиртного статьей своего дохода и заменило сытные корчмы кабаками, где подавали только питье, но не еду**



# Алкоголи - наркотические протоплазматические яды.

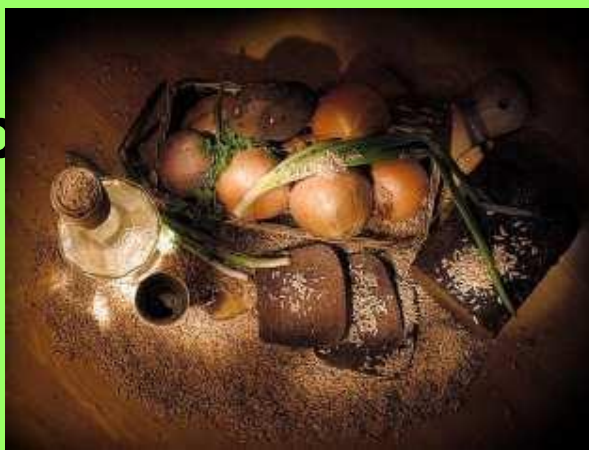
Алкоголи оказывают довольно близкое повреждающее воздействие практически на все органы, но имеются и существенные различия:

- Метанол вызывает острое отравление из-за специфического действия одного из метаболитов - формальдегида.
- Этанол - известное наркотическое вещество, его широкое употребление для опьянения привело к появлению огромной промышленности и рынка алкогольных напитков.
- Бутиловый, амиловый спирты и их изомеры - распространённая примесь к алкогольным напиткам (сивушные масла). Они более токсичны, чем этанол.
- Высшие спирты обладают несколько меньшим наркотическим и токсическим действием, т.к. практически нерастворимы в воде.

# Виды алкогольных

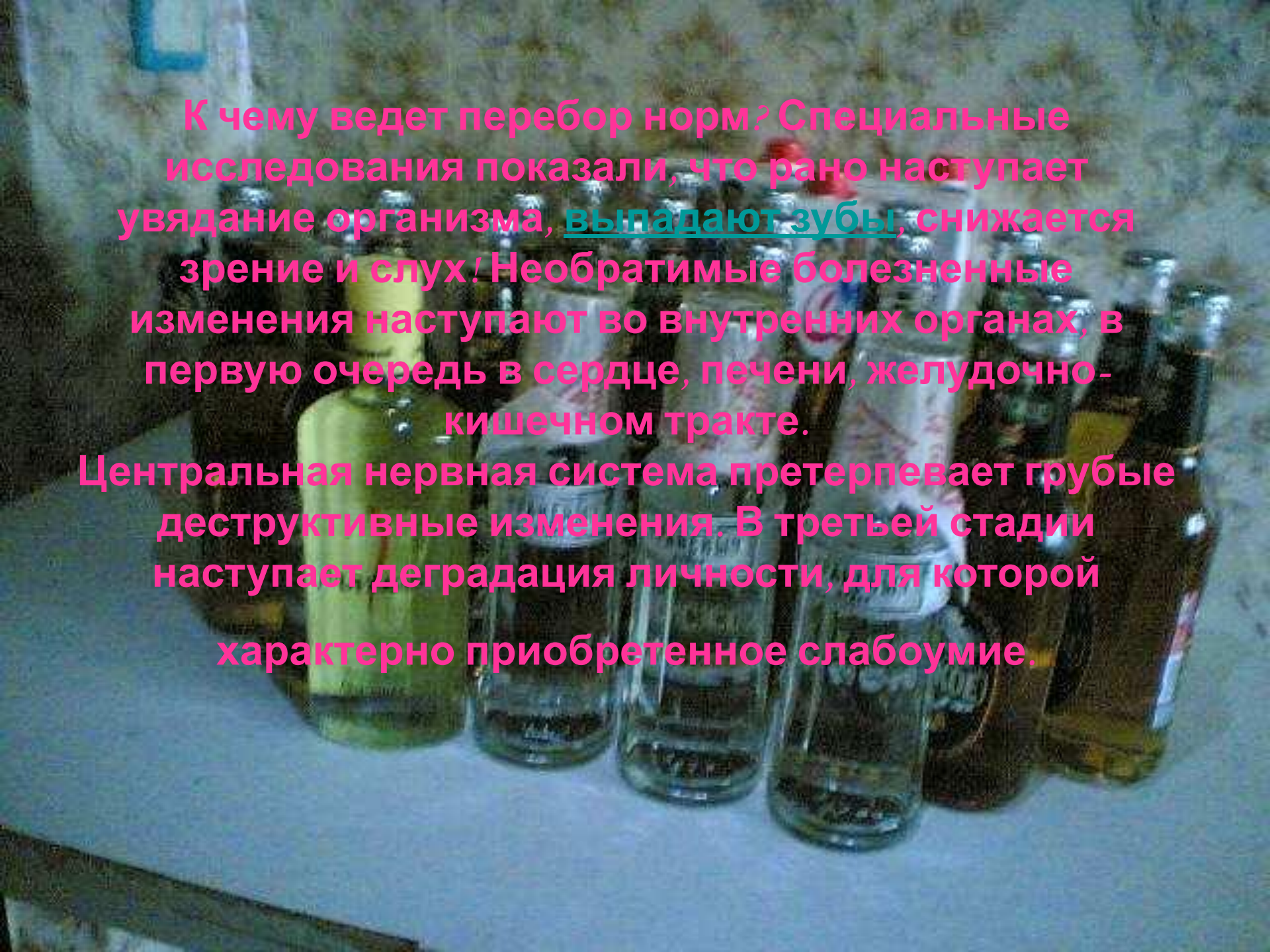
## напитков.

- Самогон
- Водка
- Вино
- Пиво
- Виски
- Шампанское
- Коньяк
- Ром и др.



с собой смеси различных спиртовых соков, морсов, настоев, ароматных спиртов, получаемых из плодово-ягодного и ароматического сырья с добавлением сахарного сиропа, вин, коньяка и других пищевых продуктов, та и воды.





К чему ведет перебор норм? Специальные исследования показали, что рано наступает увядание организма, выпадают зубы, снижается зрение и слух! Необратимые болезненные изменения наступают во внутренних органах, в первую очередь в сердце, печени, желудочно-кишечном тракте.

Центральная нервная система претерпевает грубые деструктивные изменения. В третьей стадии наступает деградация личности, для которой характерно приобретенное слабоумие.





**А так же:**

**Потребление  
алкоголя  
увеличивает  
риск нанесения  
вреда и  
здоровью других  
людей (травмы,  
насилия,  
убийства),  
возникновения  
семейных,  
трудовых и  
социальных  
проблем.**



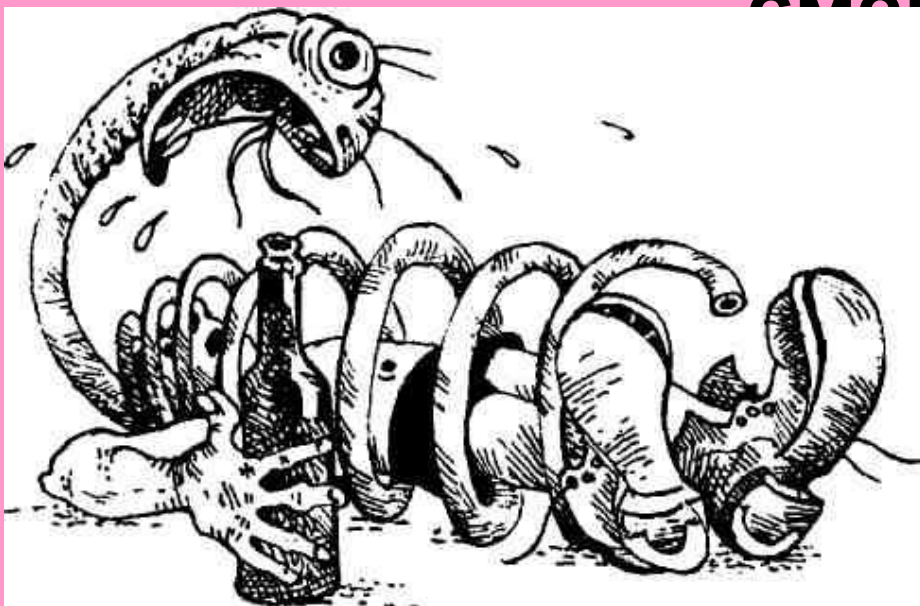
Алкоголь оказывает вредное влияние на железы внутренней секреции и в первую очередь на половые железы; снижение половой функции наблюдается у  $1/3$  лиц, злоупотребляющих спиртными напитками.





**У трети  
женщин,  
употребляющи  
х спиртное,  
рождаются  
недоношенные  
дети, четверть  
пьющих  
женщин  
рождает  
мертвых детей.**

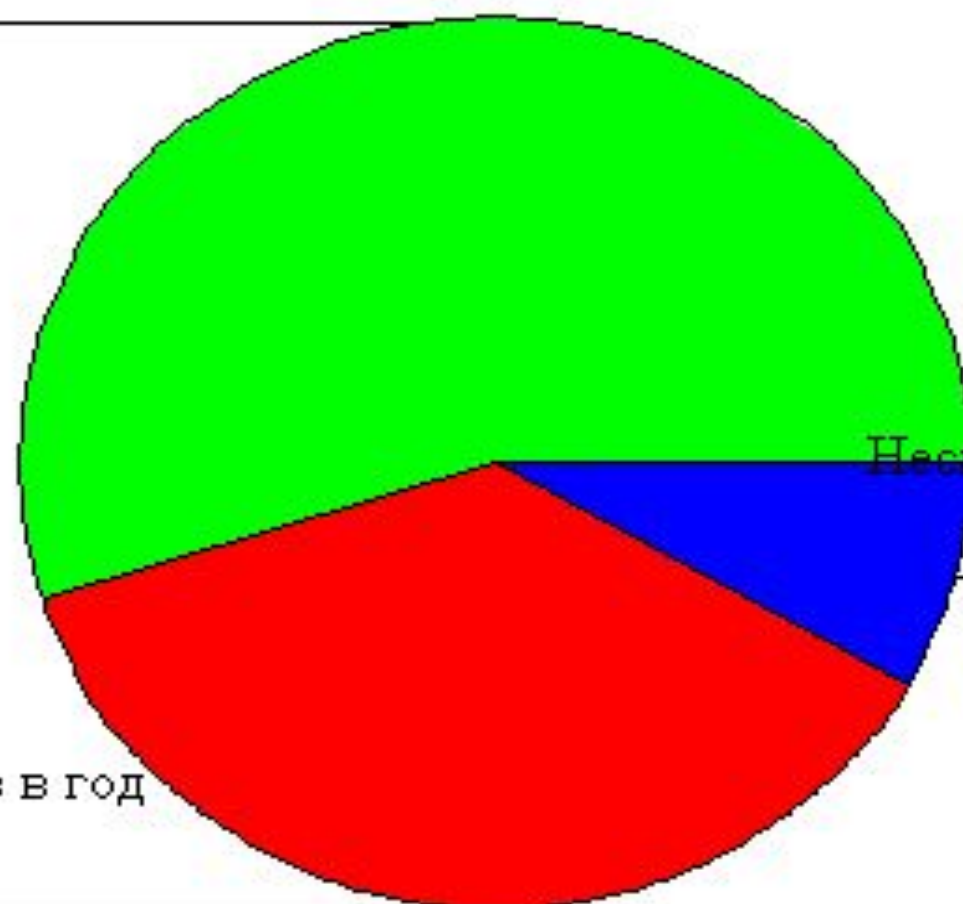
**В Российской Федерации  
на протяжении 1990-2001  
годов, по оценкам А.В.  
Немцова, в стране  
ежегодно алкоголем  
обусловлена  
преждевременная  
смерть от 400 до 700  
тысяч**



# Диагр.: Частота потребления алкоголя (не считая пива)

Несколько раз в мес.

54,8%



Неск. раз в неделю

8,4%

Несколько раз в год

36,8%

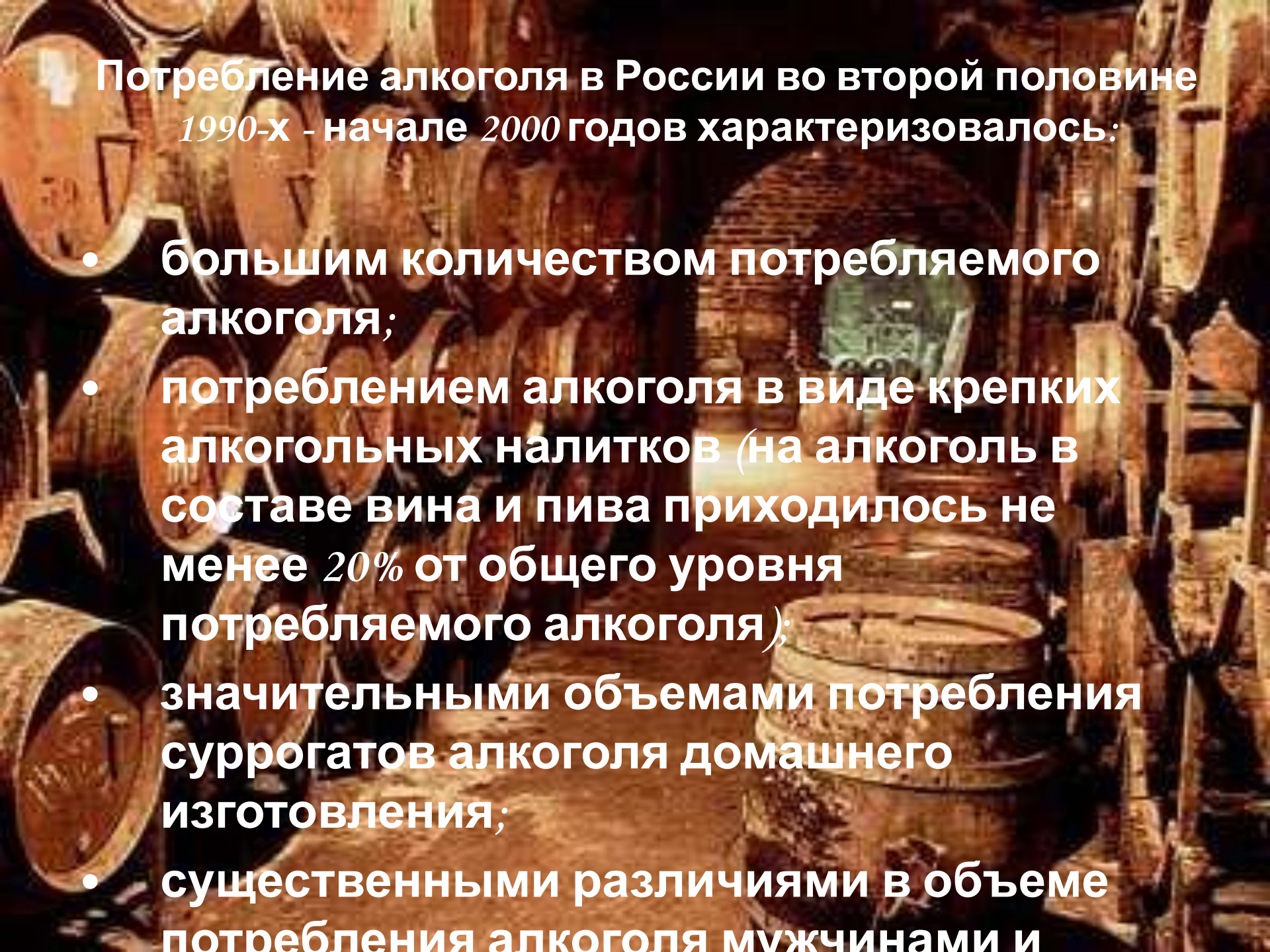
Высокий уровень потребления  
алкоголя на душу населения  
обязан в первую очередь  
российским мужчинам,  
потребляющим в 7-9 раз больше  
чистого алкоголя, чем женщины.





**в России  
большую  
часть  
составляют  
напитки  
высокой  
крепости —  
водка и  
самогон. За  
счет водки и  
самогона  
жители  
России  
потребляли  
в 1994-2002  
годах 78-84%  
общего  
количества  
чистого**





**Потребление алкоголя в России во второй половине 1990-х - начале 2000 годов характеризовалось:**

- **большим количеством потребляемого алкоголя;**
- **потреблением алкоголя в виде крепких алкогольных напитков (на алкоголь в составе вина и пива приходилось не менее 20% от общего уровня потребляемого алкоголя);**
- **значительными объемами потребления суррогатов алкоголя домашнего изготовления;**
- **существенными различиями в объеме потребления алкоголя мужчинами и**



# 10 мифов об алкоголе:

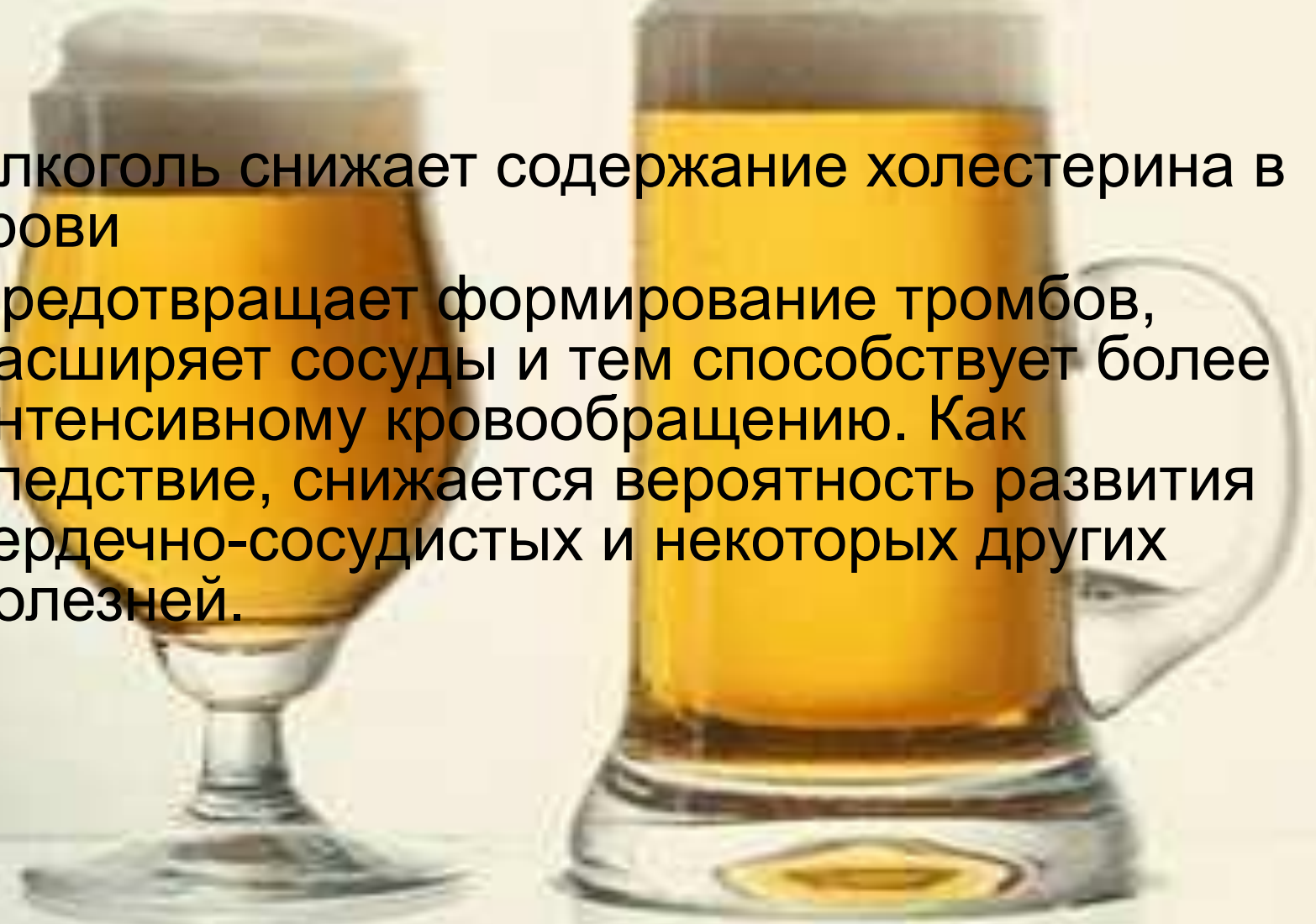
- Миф 1. Алкоголь согревает
- Миф 2. Алкоголь возбуждает аппетит
- Миф 3. Алкоголь снимает стресс
- Миф 4. Алкоголь повышает работоспособность
- Миф 5. Алкоголь понижает давление
- Миф 6. Качественный алкоголь безвреден
- Миф 7. Алкоголь помогает лечить простуду
- Миф 8. Пиво не алкоголь
- Миф 9. В алкоголе нет калорий
- Миф 10. Запивать нельзя, нужно закусывать



алкоголь + аспирин	язва желудка
алкоголь + кофеин, эфедрин, теофедрин, колдрекс, колдакт	гипертонический криз
алкоголь + мочегонные, гипотензивные	резкое снижение артериального давления
алкоголь + парацетамол, панадол, эффералган	токсическое поражение печени
алкоголь + сахароснижающие препараты, инсулин	резкое падение уровня сахара в крови, кома
алкоголь + нейролептики, обезболивающие, противовоспалительные	интоксикация
алкоголь + снотворное, транквилизаторы	интоксикация, мозговая кома
алкоголь + антибиотики, сульфаниламиды	непереносимость лекарств, отсутствие лечебного эффекта
алкоголь + нитроглицерин, антигистаминные препараты	усиление болевого синдрома и проявлений аллергии


# Польза алкоголя:

- Алкоголь снижает содержание холестерина в крови
- Предотвращает формирование тромбов, расширяет сосуды и тем способствует более интенсивному кровообращению. Как следствие, снижается вероятность развития сердечно-сосудистых и некоторых других болезней.



# Контроль качества алкогольной продукции:

- 1. Отбор проб и испытания алкогольной продукции (водки; коньяк; виноградные и плодовые вина)
- 2. Основные физико-химические характеристики разных групп алкогольной продукции и их влияние на качество последних.



**Состояние опьянения, сопровождающееся ослаблением сдерживающих факторов, утратой чувства стыда и реальной оценки последствий совершаемых поступков, часто толкает молодых людей на легкомысленные случайные половые связи.**

**около 2 млн. больных  
алкоголизмом, но на самом деле  
эта цифра в несколько раз**



**!!!**



# **СОВЕТЫ ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ**

- **Общая рекомендация - не следует пить больше 20 грамм алкоголя в день.**
- **Для отдельных групп этот предел еще ниже.**
- **Те, кто воздерживается от алкоголя, не должны начинать пить с целью снижения риска заболеваемости.**
- **Тем, кто выпивает не каждый день, не следует увеличивать потребление для снижения риска заболеваемости.**
- **Всем тем, кто выпивает более 20 грамм алкоголя в день следует уменьшить потребление алкоголя.**
- **Чтобы минимизировать риск заболеваемости, нужно, по меньшей мере, один день в неделю воздерживаться от алкоголя.**
- **Всем, кто потребляет алкоголь, не следует напиваться до опьянения.**
- **Беременным женщинам необходимо воздерживаться от алкоголя.**
- **В определенных обстоятельствах и для определенных категорий людей потребление алкоголя противопоказано.**
- **Тем, кто хочет увеличить свое потребление алкоголя с**

# Алкоголь может быть отнесен к одной из основных причин демографического кризиса в России!!!!!!

