

# СОДА

пищевая



$\text{NaHCO}_3$

**Еще жители Древнего Египта и  
Древнего Рима знали о  
волшебных свойствах соды и  
использовали ее для личной  
гигиены и в быту.**

В наше время насчитывается более 300 различных способов употребления соды, которыми хозяйки делятся друг с другом и передают из поколения в поколение



Впервые это соединение состава **NaHCO<sub>3</sub>** (гидрокарбонат натрия) получил в чистом виде французский ученый Анри-Луи Дюамель де

Монсо (**1700-1781**).

- Гидрокарбонат натрия -- устойчивый в сухом воздухе белый порошок с солоно-щелочным привкусом. В водном растворе и при увлажнении сухой соли он медленно выделяет углекислый газ:
- $2\text{NaHCO}_3 = \text{Na}_2\text{CO}_3 + \text{CO}_2 + \text{H}_2\text{O}$ .



# Сода как лекарство

*В 1845 году немецкий врач Бульрих нашел, что питьевая сода способна устранить жжение в нижней части пищевода при чрезмерной кислотности желудочного сока. Раствор, содержащий всего одну чайную ложку питьевой соды в стакане воды, избавит от изжоги. С участием питьевой соды протекает реакция нейтрализации:*



- Сода, растворенная в молоке - одно из лучших средств для смягчения кашля: сода прекрасно разжижает мокроту. Врачи рекомендуют развести 1 чайную ложку соды в кипящем молоке и принимать ее на ночь.
- - Ничто так хорошо не снимает боль в горле, как его полоскание 5-6 раз в день раствором пищевой соды (2 чайных ложки соды на стакан теплой воды).



- Содовые ингаляции

# Применение соды на кухне

- Сода уменьшает время приготовления зеленых овощей (фасоль, шпинат, горошек) и возвращает цвет и аромат сухим и замороженным овощам, для этого нужно добавить 1 щепотку соды на литр воды.
- Чтобы вернуть блеск столовому серебру, потрите его влажной тряпочкой с добавлением соды.
- Поставив небольшую емкость с 3 столовыми ложками соды в холодильник, вы избавитесь от неприятного запаха, а вымыть мусорное ведро раствором из 1 кофейной ложки соды на литр воды, вы не только избавитесь от запаха, но и продезинфицируете его. К этому раствору можно добавить немного уксуса или сока лимона.
- Устранить засор и неприятный запах вам поможет смесь из 1 части соды, 1 части крупной соли и 2 частей уксуса, вылейте эту смесь в раковину, оставьте на 15 мин., а затем смойте горячей водой.



Буылки, вазы и стаканы заблестят, а чашки, в которых были чай или кофе, а также раковина засверкают белизной тоже при помощи соды! Растворите 2 чайные ложки соды в литре воды, налейте этот раствор в посуду, которую нужно отмыть, взболтайте и оставьте на время. Если пятна остались, можно просто их отчистить, потерев влажной губкой с содой.

А чтобы легко отмыть кастрюлю, в которой кипятилось молоко или что-то пригорело, вам опять поможет сода – налейте в кастрюлю немного воды и добавьте 2-3 кофейные ложки соды, затем доведите воду до кипения.

Ну и наконец, вернуть белым шторам белизну вы сможете, замочив их на ночь в воде, в которую добавлена сода.