ИССЛЕДОВАНИЕ

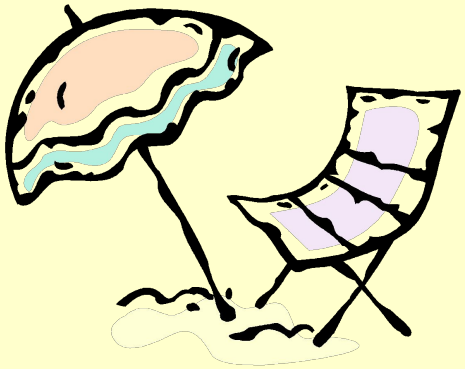
бытовой химии

ЛОСЬОН:

каков его

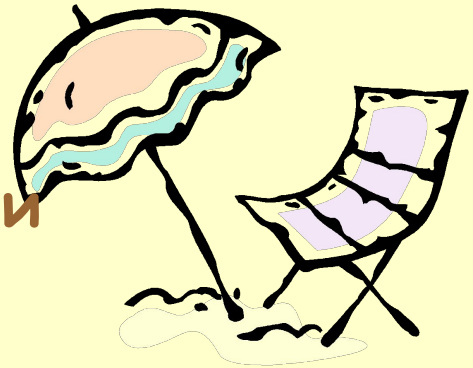
химический состав?

Все живое на Земле обязано своим существованием Солнцу



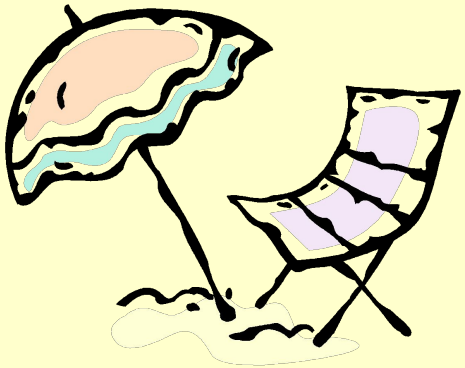
Солнечные ванны способствуют

- укреплению нервной системы
- снятию стрессов
- активизации обмена веществ
- усилению защитных сил организма
- улучшению кровообращения
- стимуляции выработки половых гормонов и гормонов «счастья» - эндорфинов
- усилению деятельности сальных и потовых желез



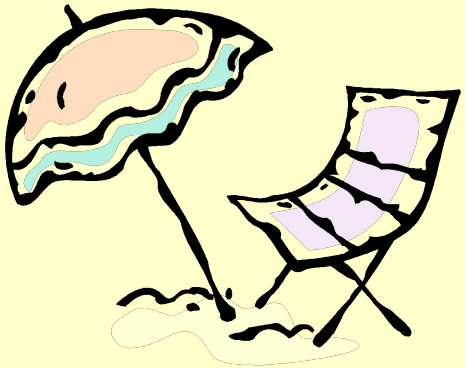
Благодаря солнечным лучам:

в организме человека вырабатывается витамин D3



Витамин D3

- отвечает за самочувствие
- отвечает за настроение
- отвечает за сон
- укрепляет кости и зубы



История культуры загара

- Почти до середины 19-го века загорелая кожа считалась признаком низкого происхождения

- К середине 20-го века загар стал символом здоровья и активного образа жизни

Чем опасно солнышко?

Солнце – источник УФ-излучений: энергетических волн, длина которых от 200 до 400 нм

Чем опасно солнышко?

УФ-лучи

УФ-А

320-400 нм

УФ-В

280-320 нм

УФ-С

200-280 нм

Чем опасно солнышко?

УФ-лучи

УФ-А:

- длина 320-400 нм
- не задерживается озоновым слоем, стеклом, роговым слоем эпидермиса
- на 20-30% проникает в глубокие слои кожи и вызывает в ней сильные повреждения
- около $\frac{1}{2}$ годовой дозы излучения УФ-А приходится на летние месяцы

Чем же опасно солнышко?

УФ-лучи

УФ-В:

- длина 280-320 нм
- частично задерживается озоновым слоем, практически не проникает через стекло
- на 70% отражается от эпидермиса и только 10% достигают дермы
- на летние месяцы приходится до 70% излучения

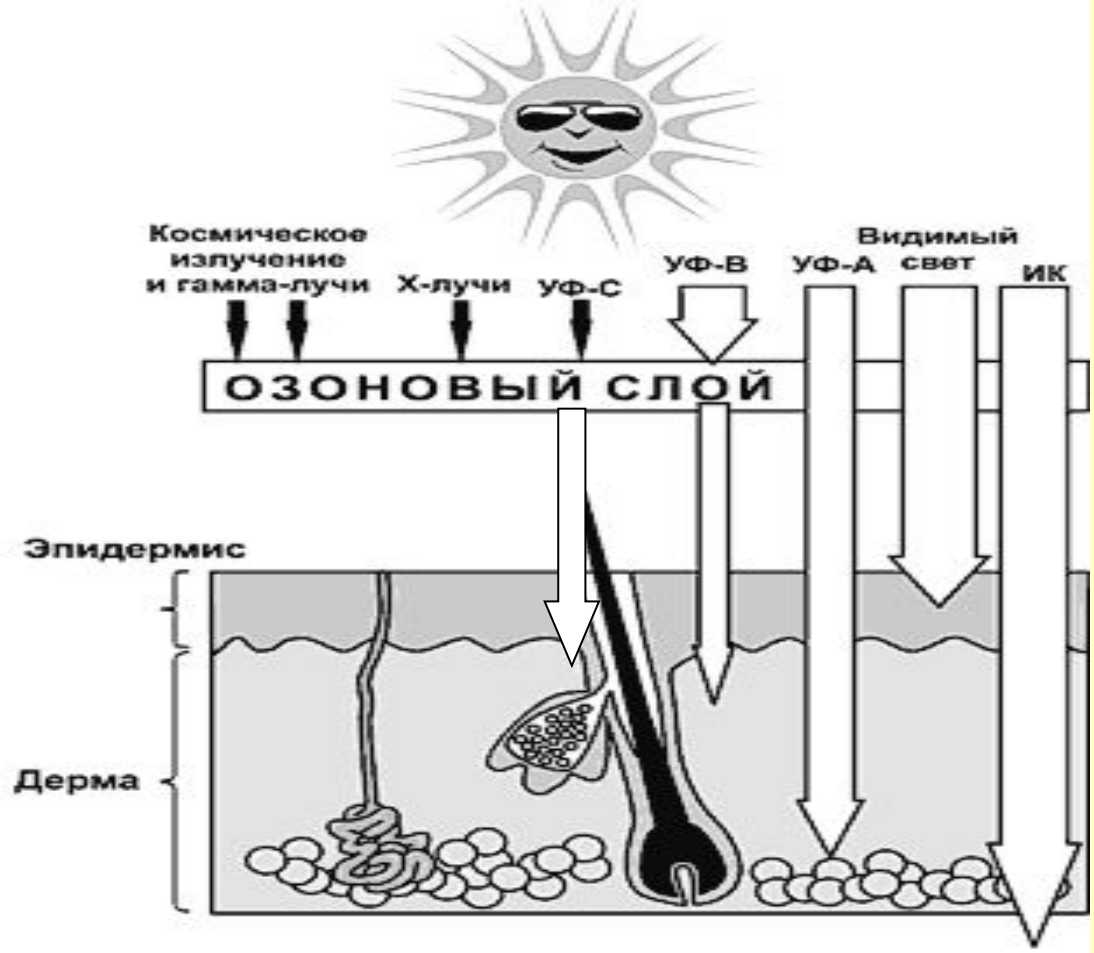
Чем же опасно солнышко?

УФ-лучи

УФ-С:

- длина 200-280 нм
- самые короткие и наиболее опасные для живых организмов лучи
- большая часть задерживается озоновым слоем
- «злое» Солнце

Чем же опасно солнышко?



Чем же опасно солнышко?

УФ -лучи:

- ожог
- пигментные пятна
- сосудистые новообразования
- фотодерматозы
- розацеа
- меланома

Sun Protection Factor (SPF)

определяется способностью препарата предотвращать появление на коже эритемы под воздействием солнечных лучей

характеризует степень защиты кожи от УФ-В (UVB) - лучей

Sun Protection Factor (SPF)

Пример:

Кожа обычного человека начинает краснеть после нахождения на солнце в среднем в течение 6-10 минут

+

SPF-15

6*15=90 минут

10*15=150 минут

Sun Protection Factor (SPF)

- SPF 2-5 - низкая степень защиты
- SPF 6-11 –средняя степень защиты
- SPF 12-19 – высокая степень защиты
- SPF 20 и выше – очень высокая степень защиты

Важно знать:

SPF 2 обеспечивает 50% защиты

SPF 10 – 90% защиты

SPF 25 – 96% защиты

SPF 50 – 98% защиты

Важно знать:

- солнцезащитное средство должно быть широкого спектра действия (УФ-А, УФ-В)
- УФ-А отвечает за фотостарение и канцерогенез
- солнечный ожог – защитная реакция кожи, заставляющая человека уйти с пляжа и не подвергать себя вредному воздействию УФ-излучения

Важно знать:

если SPF маленький, то по истечению предполагаемого времени его повторное нанесение не даст никаких результатов, поэтому если Вы собираетесь провести на солнце целый день пользуйтесь средством с SPF не менее 15

Солнцезащитный крем-лосьон Шанталь

SPF 20

- с УФ-фильтрами
- экстрактами лекарственных растений
- маслом виноградной косточки

Солнцезащитный крем-лосьон Шанталь

- Эффективно защищает кожу от негативного воздействия УФ-А и УФ-В лучей
- водостойкий

Солнцезащитный крем-лосьон Шанталь

УФ-фильтры:

Двуокись титана

Оксид цинка

Солнцезащитный крем-лосьон Шанталь

УФ-фильтры:

- физические фильтры
- полностью отражают УФ-лучи
- не проникают в кожу
- не вызывают аллергии
- способствуют длительному сохранению солнцезащитных свойств

Будьте здоровы и солнцезащищены

и путешествуйте в удовольствие!!!