

ИССЛЕДОВАНИЕ

БЫТОВОЙ ХИМИИ

ЛОСЬОН:

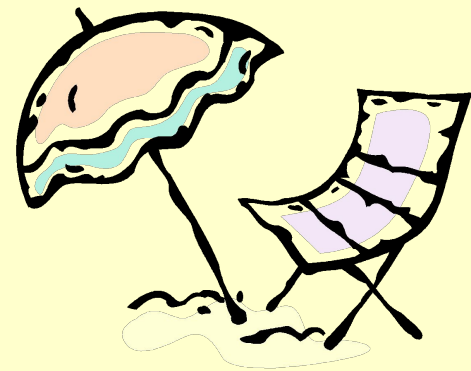
КАКОВ ЕГО

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ?





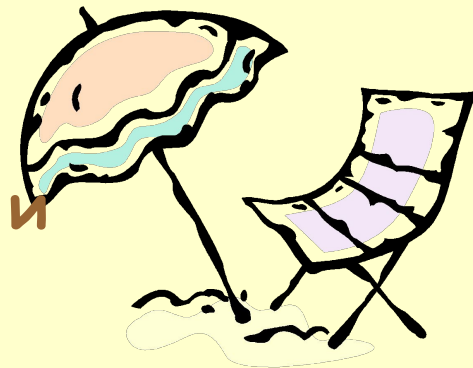
Все живое на Земле обязано
своим существованием
Солнцу





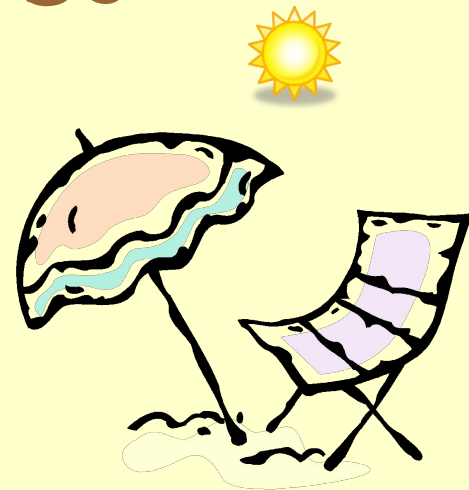
Солнечные ванны способствуют

- ☀️ укреплению нервной системы
- ☀️ снятию стрессов
- ☀️ активизации обмена веществ
- ☀️ усилению защитных сил организма
- ☀️ улучшению кровообращения
- ☀️ стимуляции выработки половых гормонов и гормонов «счастья» - эндорфинов
- ☀️ усилению деятельности сальных и потовых желез



Благодаря солнечным лучам:

в организме человека
вырабатывается витамин D₃





Витамин D3



отвечает за самочувствие



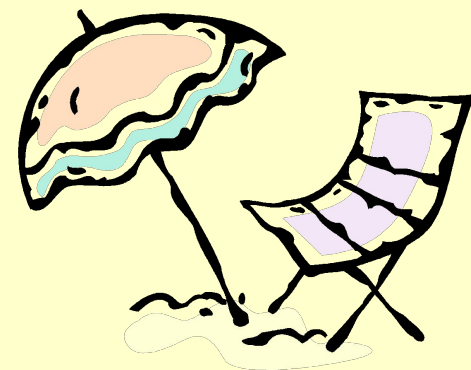
отвечает за настроение



отвечает за сон



укрепляет кости и зубы





История культуры загара



Почти до середины 19-го века загорелая кожа считалась признаком низкого происхождения



К середине 20-го века загар стал символом здоровья и активного образа жизни





Чем опасно солнышко?



Солнце - источник УФ-излучений:
энергетических волн, длина которых
от 200 до 400 нм

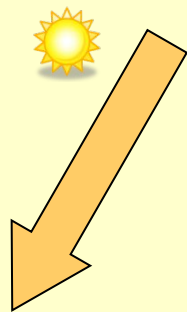




Чем опасно солнышко?

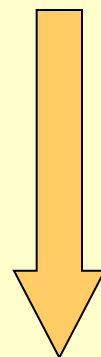


УФ-лучи



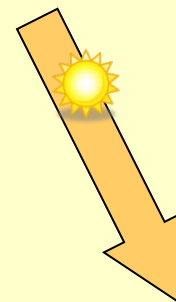
УФ-А

320-400 нм



УФ-В

280-320 нм



УФ-С

200-280 нм





Чем опасно солнышко?



УФ-лучи

УФ-А:

- ☀️ длина 320-400 нм
- ☀️ не задерживается озоновым слоем, стеклом, роговым слоем эпидермиса
- ☀️ на 20-30% проникает в глубокие слои кожи и вызывает в ней сильные повреждения
- ☀️ около $\frac{1}{2}$ годовой дозы излучения УФ-А приходится на летние месяцы





Чем же опасно солнышко?



УФ-лучи

УФ-В:

- ☀️ длина 280-320 нм
- ☀️ частично задерживается озоновым слоем, практически не проникает через стекло
- ☀️ на 70% отражается от эпидермиса и только 10% достигают дермы
- ☀️ на летние месяцы приходится до 70% излучения









Чем же опасно солнышко?



УФ-лучи

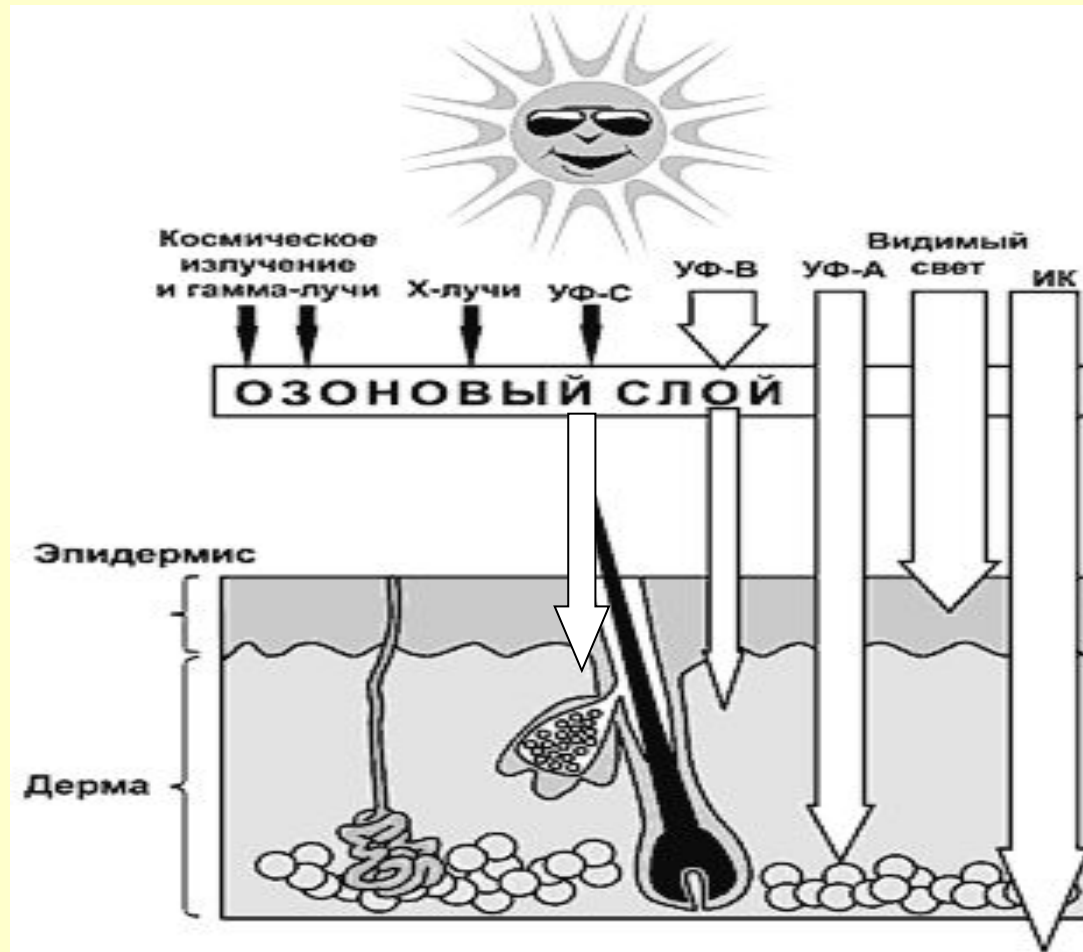
УФ-С:

-  длина 200-280 нм
-  самые короткие и наиболее опасные для живых организмов лучи
-  большая часть задерживается озоновым слоем
-  «злое» Солнце





Чем же опасно солнышко?





Чем же опасно солнышко?



УФ-лучи:



ОЖОГ



ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА



СОСУДИСТЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ



ФОТОДЕРМАТОЗЫ



РОЗАЦЕА



МЕЛАНОМА





Sun Protection Factor (SPF)

определяется способностью препарата предотвращать появление на коже эритемы под воздействием солнечных лучей



характеризует степень защиты кожи от УФ-В (UVB) - лучей





Sun Protection Factor (SPF)

Пример: 

Кожа обычного человека начинает краснеть после нахождения на солнце в среднем в течение 6-10 минут

+

SPF-15





$6 * 15 = 90$ минут

$10 * 15 = 150$ минут





Sun Protection Factor (SPF)

-  SPF 2-5 - низкая степень защиты
-  SPF 6-11 -средняя степень защиты
-  SPF 12-19 - высокая степень защиты
-  SPF 20 и выше - очень высокая степень защиты





Важно знать:



SPF 2 обеспечивает 50% защиты

SPF 10 - 90% защиты




SPF 25 - 96% защиты

SPF 50 - 98% защиты





Важно знать:

-  солнцезащитное средство должно быть широкого спектра действия (УФ-А, УФ-В)
-  УФ-А отвечает за фотостарение и канцерогенез
-  солнечный ожог – защитная реакция кожи, заставляющая человека уйти с пляжа и не подвергать себя вредному воздействию УФ-излучения





Важно знать:



если SPF маленький, то по истечению предполагаемого времени его повторное нанесение не даст никаких результатов, поэтому если Вы собираетесь провести на солнце целый день пользуйтесь средством с SPF не менее 15



Солнцезащитный крем-лосьон Шанталь



SPF 20



- с УФ-фільтрами
- екстрактами лікарських рослин
- маслом виноградної кісточки





Солнцезащитный крем-лосьон Шанталь



-  Ефективно захищає кожу от негативного воздействия УФ-А и УФ-В лучей
-  водостойкий





Солнцезащитный крем-лосьон Шанталь



УФ-фільтри:

Двуокись титана

Оксид цинка










Солнцезащитный крем-лосьон Шанталь




УФ-фильтры:



-  физические фильтры
-  полностью отражают УФ-лучи
-  не проникают в кожу
-  не вызывают аллергии
-  способствуют длительному сохранению солнцезащитных свойств



A composite image featuring a globe in the background, a stack of Euro banknotes on the left, and a dark blue passport in the foreground. The passport cover has the word 'PASSAPORTE' printed on it. The globe shows the Americas. The banknotes are 5 Euro notes with 'REAIS' visible on them.

**Будьте здоровы и
солнцезащищены
и путешествуйте в
удовольствие!!!**