

# Снаряжение для горного туризма

Лектор: ***Панкова Наталья***

5 декабря 2013. г. Москва, Студеный проезд дом 7

# 1. Типы снаряжения

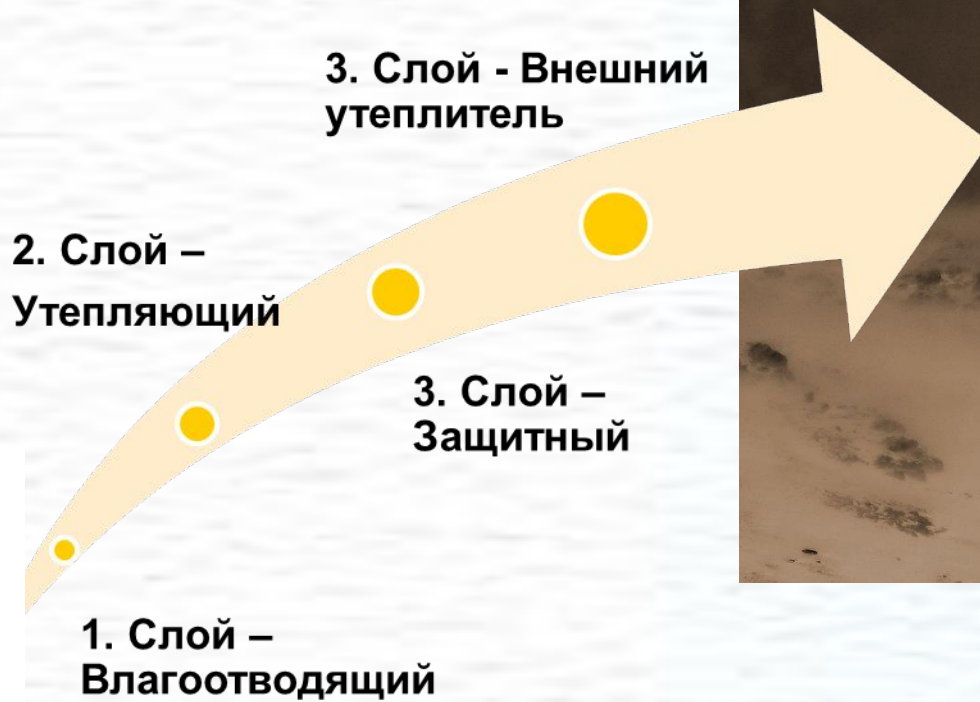
По принадлежности:

- Групповое
- Личное

По назначению

- бивачное
- специальное (техническое)

## 2. Личное снаряжение:



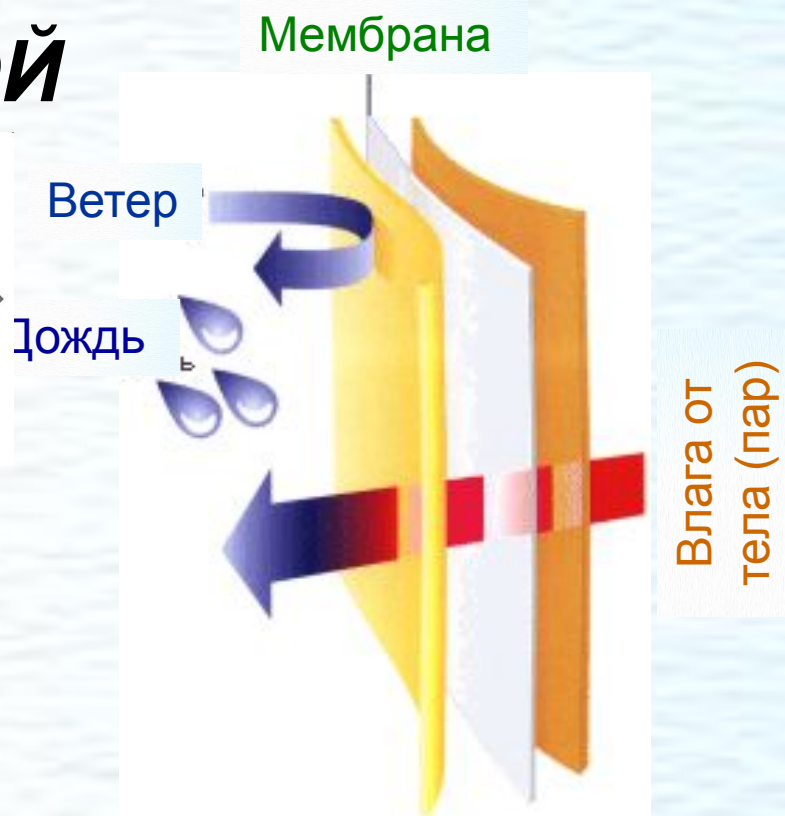
## 2.1 Используемые материалы

- Синтетические (основная масса одежды, обуви, снаряжения)
  - Быстро сохнут
  - Многофункциональны
- Натуральные (обувь, утеплители)
  - Требовательны к уходу

## 2.1 Материалы:

# ИЗДЕЛИЯ С МЕМБРАНОЙ

(одежда, обувь, и др.)



- Не пропускает влагу внутрь, но выводит её наружу в виде пара.
- Не продувается ветром
- Дышит хуже, чем кожа
- Дорого
- стирать в тёплой воде (до 40 град.) только специально предназначенными для этого средствами, либо вообще без моющих средств.
- Не подвергать воздействию высоких температур (не гладить)

## 2.1 Материалы:

### ***ИЗДЕЛИЯ ИЗ ТКАНЕЙ С ПРОПИТКОЙ***

(одежда, рюкзаки и др.)

- Обладают теми же свойствами, что мембраны, НО:
- хорошо дышат
- быстрее промокают
  
- стирать в тёплой воде (до 40 град.) только специально предназначенными для этого средствами, либо вообще без моющих средств.
- Пропитки не любят высоких температур

## 2.1 Материалы: ***КОЖА, НУБУК*** (обувь, и др.)

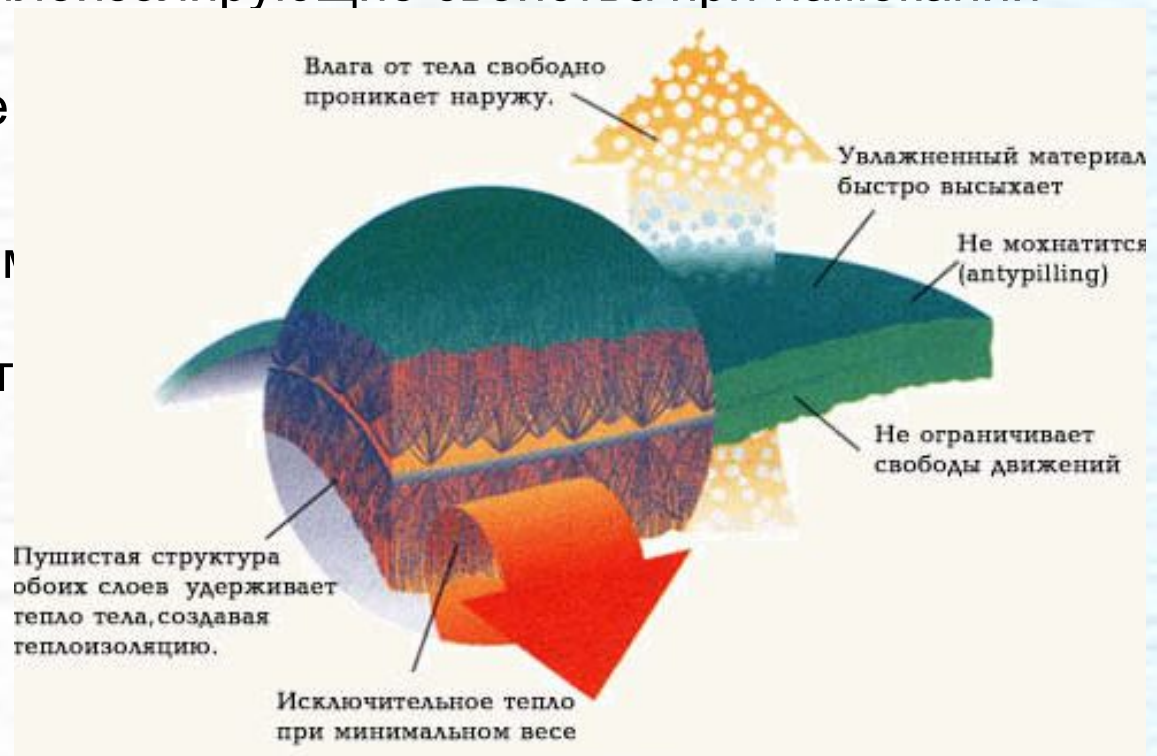
- Долговечна, прочна
- При правильном уходе хорошо дышит и не пропускает влагу
- Не нагревать выше 50°! Обувь из кожи, нубука необратимо садится под воздействием температуры.
- При длительном хранении избегать деформации (сминания, заломов и т.п.)

## 2.1 Материалы:

# ***СИНТЕТИЧЕСКИЕ УТЕПЛИТЕЛИ***

## **(Polartec и подобные)**

- Выводят влагу наружу в виде пара
- Хорошо дышат
- Polartec сохраняет теплоизолирующие свойства при намокании
- стирать в тёплой воде (до 40 град.) только жидкими моющими средствами, с двойным полосканием, либо без моющих средств



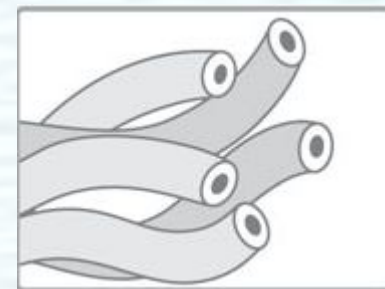


## 2.1 Материалы:

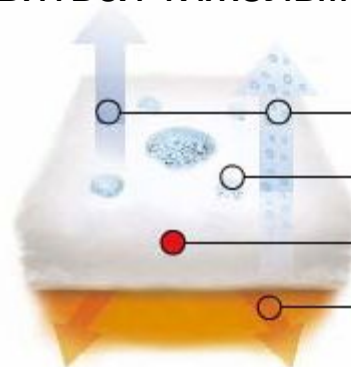
# СИНТЕТИЧЕСКИЕ УТЕПЛИТЕЛИ

## (Холлофайбер, Синтепон, Primaloft)

- Волокна легко деформируются (особенно при длительном воздействии внешних сил), т.е. требуют бережного обращения
- Быстро сохнут
- Потеря характерных свойств вызывается естественным старением и деформацией волокон
- Сохраняют теплоизолирующие свойства при намокании
- Стирать руками, со спец. средствами.
- Аккуратно обращаться с мокрым утеплителем (намокший утеплитель легко деформировать, т.к. он становится тяжёлым)



ХОЛОФАЙБЕР



- паропроницаемый
- быстро сохнет
- влагоотталкивающий
- легкий, мягкий
- устойчив к сжатию
- высокая термоэффективность

## 2.1 Материалы:

# ***НАТУРАЛЬНЫЕ УТЕПЛИТЕЛИ***

## **(Пух, шерсть)**

- Обладают лучшими свойствами,
- Сохнут дольше,
- Более требовательны к условиям хранения
- Дорого
- Пух теряет теплоизолирующие свойства при намокании.  
Шерсть - нет
  
- После стирки пух надо "распушать" руками,
- Стирать желательно спец. Средствами, или жидким мылом.
- Шерсть "садится".



ПУХ

# 2. Личное снаряжение:

## 2.2. ОДЕЖДА

1) Термобелье (отведение влаги)



2) Утепляющий слой:

Теплый костюм (шерстяной, полартек)  
– кофта, штаны



3) Защитный слой:  
Куртка от дождя



4) Теплая куртка,  
пуховка



# 2. Личное снаряжение:

## 2.2. ОДЕЖДА

Ветрозащитный (Капроновый) костюм



Носки (шерстяные, обычные, антигрибковые)



Накидки от дождя



Шапки, панамки, «ушки», балаклавы, маски от ветра



## 2. Личное снаряжение: 2.2. ОДЕЖДА

Трубы



Перчатки – теплые (полартек, варежки),



хлопчато-бумажные, брезентовые рукавицы,  
краги (утепленные варежки)



## 2. Личное снаряжение:

### 2.3. ОБУВЬ

Обувь

Специальная

Скальные туфли,  
Трекинговые и горные ботинки,  
Чуни....



Бивачная

(кеды, сандалии, кроссовки)



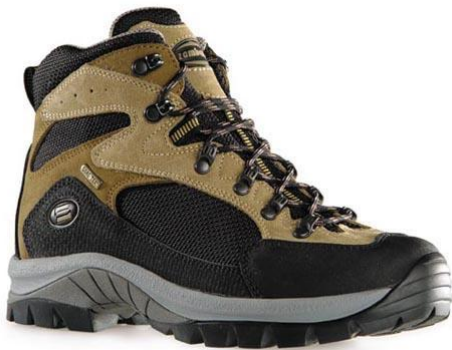
## 2. Личное снаряжение:

### 2.3. ОБУВЬ: Специальная

#### Ботинки:

- Комфорт
- Мембрана
- Подошва Vibram
- ранты – для крепления кошек
- Фиксация голеностопа
- Запас размера

#### *TIBET Gore-Tex*



## 2. Личное снаряжение:

### 2.3. ОБУВЬ: Специальная

Скальные туфли



Гамашы (фонарики)



Валенки



Бахилы, чуни





## 2. Личное снаряжение:

### 2.4. СПАЛЬНЫЙ МЕШОК

Спальный мешок (одеяло, кокон; наполнитель – пух, холофайбер или подобные, синтепон, температурные режимы – максимальная температура, комфортная температура, экстримальная температура), многоместные спальники



## 2. Личное снаряжение: 2.5. КОВРИК

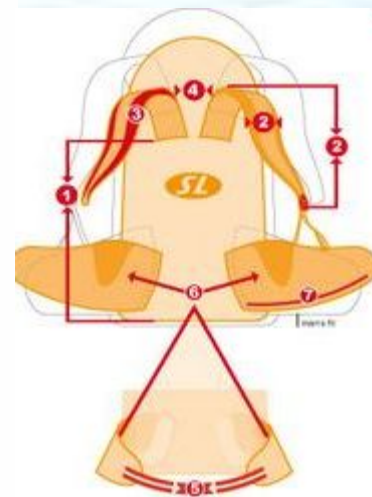
Коврик (полиуретановый, надувной, металлизированный)



## 2. Личное снаряжение:

### 2.6. РЮКЗАК

(анатомический – «спина» рюкзака позволяет комфортно его носить)  
Дополнительные крепления, пеггиловки



# Виды рюкзаков

## Полужесткий рюкзак

- Подвеска содержит жесткие элементы
- Весит больше мягкого, но меньше станкового



## Мягкий рюкзак

- Имеет малый вес
- Требуется продуманная укладка и внешняя развеска



## Станковый рюкзак

- Имеет жесткую раму
- Удобен для переноски тяжелых и негабаритных предметов
- Большой вес



## Самшитый рюкзак

- Лёгкий
- Сшит по фигуре того, кто его носит
- Нет лишних деталей

# Критерии выбора рюкзака

## Цена

- До 5000
- До 8000
- Свыше 10000

## Вес

- До 1300 гр.
- До 2000 гр.
- > 3000 гр.

## Система подвеса и геометрия рюкзака

- От системы подвеса зависит удобство переноски рюкзака
- Поясной ремень

## Каркас из строп

- Наличие каркаса обеспечивает долговечность изделия

## Достаточность и избыточность дополнительных элементов

- *Например нужен ли карман для гидратора*

## Объем

- До 80
- Более 80

## Используемые материалы рюкзака и фурнитуры

- Прочность тканей, качество молний

# Штормовые накидки



- Защищают рюкзак и его содержимое в дождь, снегопад.
- Также позволяет класть его в грязь и снег
- Отличаются размером

## 2. Личное снаряжение: 2.7. ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ

### Оптика

- Степень защиты от УФ 3-4
- Защита от бликов
- Плотность прилегания и шторки
- Страховочный шнурок
- Чехол
- Тряпочка

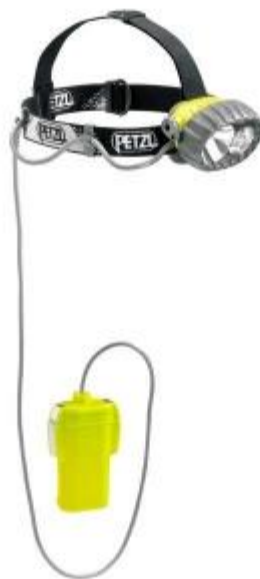
### Использование очкариками

- Контактные линзы
- Оптические клипсы
- Маски
- Стекла с диоптриями



## 2. Личное снаряжение: 2.7. ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ

### Фонарики





## 2. Личное снаряжение: 2.7. *ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ*

### КЛМН



- Кружка
- Ложка
- Миска
- Нож



## 2. Личное снаряжение:







### 2.7. *ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ*

#### **Сидушка** (хоба, фальшпопа)

кусок пенополиуретанового коврика или чего-то другого на резинках – для сидения



Как используется:

-  На ней сидят
-  На ней едят
-  Ей копают
-  Ей раздувают костёр
-  Используют как снегоступы
-  И т.д.

## 2. Личное снаряжение: 2.7. *ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ*

### «Мешочки»

- Компрессионные
- Гермоупаковки
- Ксивники
- Аптечки
- И т.д.



## 2. Личное снаряжение:

### 2.8. ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА и прочее

#### На несколько человек

- Паста
- Мыло
- Солнцезащитный крем

#### Личное

- Щетка
- Помада
- Туалетная бумага
- Аптечка
- Спички, зажигалка
- Экстренный набор
- Уважаемые дамы: не забудьте про "природу" в горах она бывает неожиданно сбоят

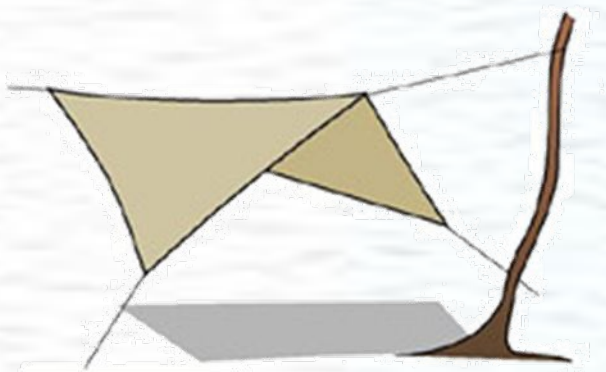
# 3. Групповое бивуачное снаряжение

- Палатка, тент
- Кухня (в чем и на чем готовим)
- Рем.набор
- Аптечка
- Вспомогательное

# 3. Групповое бивачное снаряжение:

## 3.1. ПАЛАТКИ

Кэмпинговые, трекинговые, штурмовые, специальные



# Геометрия палаток



- Домик
- Полусфера
- Полубочка
- И т.д.



# 3. Групповое бивачное снаряжение:

## 3.1. ПАЛАТКИ

### Материалы палаток

- Старые
  - Брезент
  - Серебрянка
  - Авизиент
- Новые
  - Полиамидные волокна (Капрон)
  - Полиэфирные волокна (Полиэстер)
  - Мембраны

### Материалы дуг

- Алюминиевые сплавы
- Стеклопластик
- Углепластик





# На что смотреть при покупке палатки?

- Класс палатки
- Вес
- Ветроустойчивость
- Геометрия
- Материалы (тента, внутренней палатки, дна, дуг)
- Количество тамбуров
- Наличие москитных сеток
- Качество молний
- Удобство установки
- И т.д.

# 3. Групповое бивачное снаряжение:

## 3.2. ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЦЦИ

### На костре

Котелки (ведра), крышки

Половники

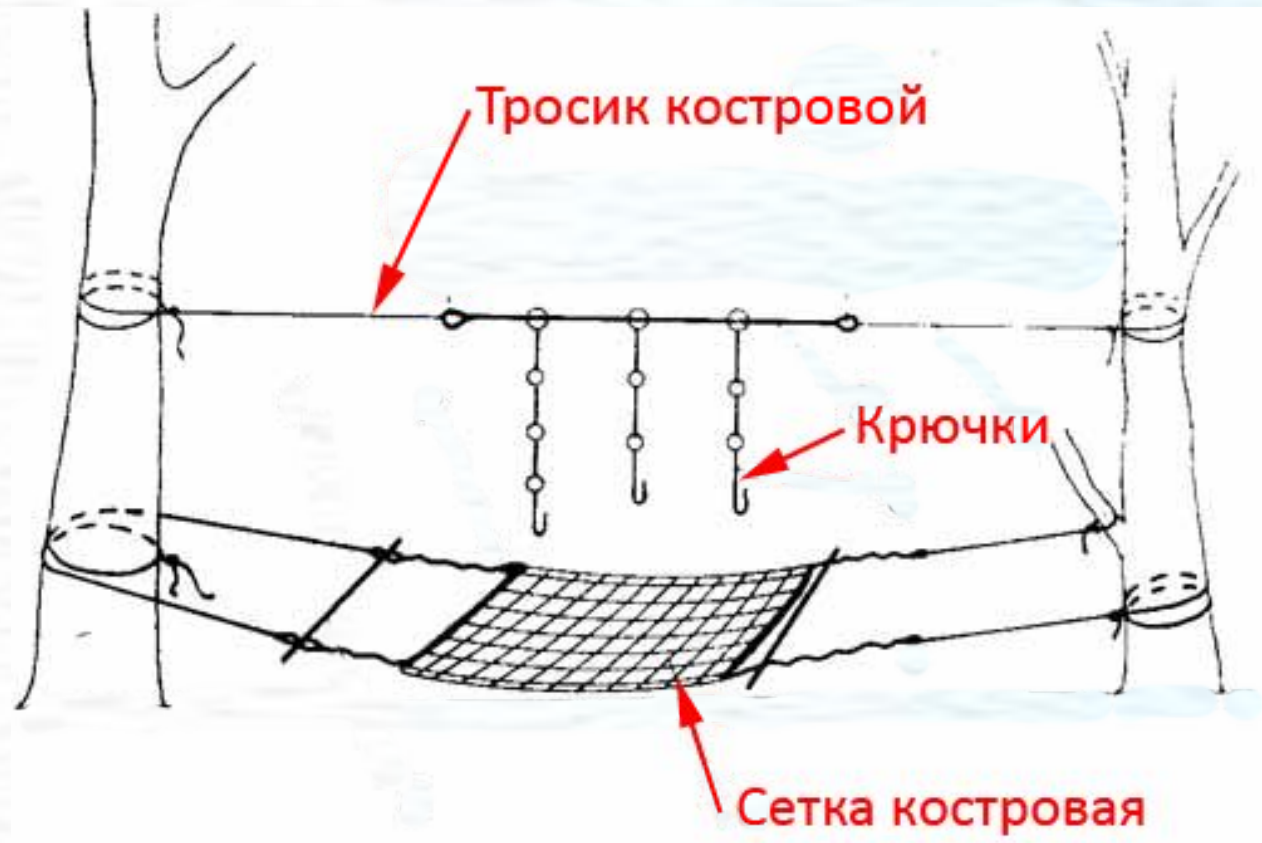
Тросики костровые

Пила

Топор

Печки (складные)

Сетка костровая



# 3. Групповое бивачное снаряжение:

## 3.2. ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЦЦИ

### На искусственном топливе

- Горелка или примус
- Ёмкость для приготовления пищи
- Защита от ветра ( экран, стеклоткань)

Стеклоткань – от ветра, сохранение тепла, тушение возгораний и при экстренных происшествиях с источниками огня.



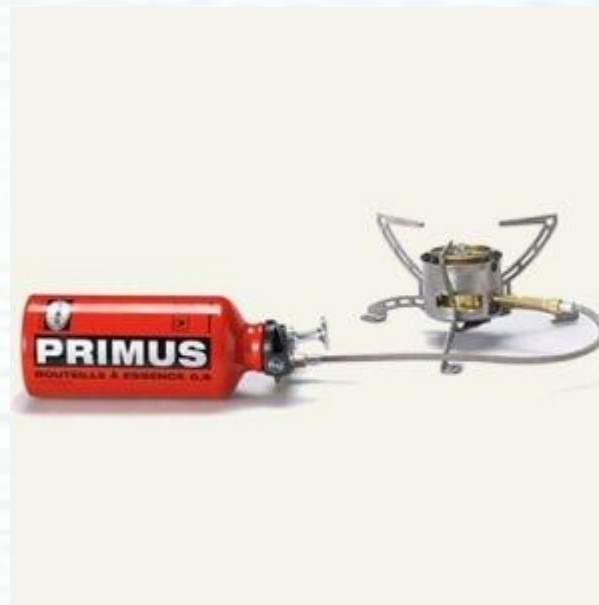
### 3. Групповое бивачное снаряжение: 3.2. ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЦЦЫ

Типы горелок

(по виду топлива)



- Жидкотопливные
- Газовые
- Мультитопливные



# 3. Групповое бивачное снаряжение:

## 3.2. ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЦЦИ

### Типы горелок (по конструктиву)

- Моноблочные (примус)
- Устанавливаемые на баллон
- Шланговые
- Комбинированные системы



### 3. Групповое бивачное снаряжение: 3.2. ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЦЦЫ

## Ёмкости для приготовления пиццы



- Кан, котелок
- Кастрюли с радиатором
- Автоклав



880g  
5 persons



816g  
3 persons



Case

### 3. Групповое бивачное снаряжение:

#### Примерный список ремнабора

***Инструменты:***

Универсальный нож-пассатижи (мультитул)  
Универсальная отвёртка  
надфиль  
шило  
иглы (в т.ч. с большим ушком)  
английские булавки  
наперсток  
ножницы  
ножовочное полотно (желательно - с ручкой)

***Расходные материалы:***

нити капроновые толстые и тонкие  
шнур расходный  
тонкая стальная и медная проволока  
резиновая тесьма (тонкая - привязывать очки 5 м, широкая - скажем, для пенозада - 2 м, шляпная - для палатки)  
стропы  
клей: Момент, Феникс  
изолента  
скотч  
куски используемой ткани

***Запасные:***

куски трубок для ремонта каркаса палатки  
самосбросы, трезубцы, пряжки  
очки солнцезащитные  
зажигалка  
розжиг

*ремнабор к горелке*

#### Групповая аптечка

*будет подробно описана в теме Медицина*

### 3. Групповое бивачное снаряжение: ВСПОМОГАТЕЛЬНОЕ

