

# 1. Критерии участия в Au Pair USA

**Итак, ты точно знаешь, куда хочешь поехать по программе Au Pair – в Америку!  
Давай для начала убедимся, что ты подходишь для участия в этой программе.**

- тебе от **18 до 25 лет**
- в прошлом ты как минимум **200 часов** работала с детьми (и ты можешь это подтвердить – сертификаты, дипломы и т.д.)
- у тебя есть диплом о **высшем или среднем специальном образовании**
- ты бегло разговариваешь на **английском языке**
- ты **не имеешь судимостей**
- **никогда раньше** не была Au Pair в США

Ответила «да» на все вопросы? Отлично, формально ты подходишь под критерии программы и мы можем начинать сотрудничество!

# 2. О программе Au Pair USA

- au pair в Америке, как и в других странах, – *это программа культурного обмена.*
- au pair USA существует с 1986 года и находится в ведении *Госдепартамента США.*
- тебе будет выдана *виза J-1 на 12 месяцев*, с возможностью продления еще на 6, 9 или 12 месяцев.
- в течение года (или больше) тебе предстоит делить дом *и стол* с американской семьей, помогать ее членам вести хозяйство, заниматься с детьми и выполнять несложную работу по дому.
- **программа Au Pair USA – это возможность без особых затрат с твоей стороны прожить год в настоящей американской семье, проникнуться культурой, бытом, поучиться в американском колледже, и, очень возможно, заговорить на английском как на родном языке.**

# 3. Обязанности Au Pair

**Тебе будет предложено заботиться о детях и выполнять несложную работу по дому до 10 часов в день, до 45 часов в неделю, т.е. у тебя будет 2 полных выходных каждую неделю.**

Вот что тебе, скорее всего, придется делать:

- присматривать за детьми, играть с ними, вместе заниматься творчеством;
- будить детей по утрам, одевать, собирать в школу;
- готовить детям еду и перекусы в школу;
- отвозить детей в школу, на кружки и по делам;
- укладывать детей, ночью быть начеку на случай, если они вдруг проснутся;
- убираться в детской;
- стирать детские вещи (разумеется, в автоматической стиральной машинке 😊)

# 4. Что получает Au Pair в обмен на помощь семье

- стипендия в размере **\$195,75** в неделю;
- компенсация оплаты за обучение \$500;
- отдельная комната в доме, где живет семья, трехразовое питание;
- тренинги, информационная поддержка принимающей организации – нашего партнера в США (представитель принимающей организации – Local Area Director - будет территориально находиться *менее чем в часе* езды от семьи, в которой ты будешь жить, так что в случае возникновения внештатной ситуации тебе смогут помочь очень быстро);
- **2 выходных** в неделю, **2 недели** отпуска в году;
- часто – автомобиль на время пребывания в семье.

# 5. Как мы подбираем принимающие семьи и Au Pair

Ты должна понимать, что в нашей работе кадры решают всё. Мы отвечаем перед принимающей семьей за порядочность и личностные качества девушки, которой *в течение года семья будет доверять своих детей*. Именно поэтому процесс отбора кандидатов Au Pair очень серьезный.

Но мы так же тщательно подходим и к отбору принимающих семей – нам подходят только те семьи, в которые мы *со спокойным сердцем могли бы отправить и своего родного ребенка*.

Потенциальные Au Pair, кроме соответствия формальным критериям участия в программе, проходят *два собеседования* в нашем агентстве – на русском и на английском языке, а также *психометрический тест*, позволяющий определить основные качества личности. В случае, если твои документы заинтересуют какую-либо семью, тебе нужно будет пройти *еще одно собеседование – с семьей по телефону или скайпу*. Это собеседование будет решающим.

# 6. Процесс оформления

Ты точно решила, что хочешь быть Au Pair в США, ты подходишь по всем формальным критериям отбора. Что дальше?

Вот как, вкратце, выглядит процесс оформления на программу:

1. Пройти собеседование на английском языке
2. Оплатить регистрационный взнос **\$150**,
3. Оплатить первую часть стоимости программы **\$250** и собрать пакет документов\*, необходимый для поиска принимающей семьи.
4. После этого мы начинаем искать тебе семью. Этот процесс может занять от нескольких недель до нескольких месяцев.
5. Как только семья найдена, ты оплачиваешь вторую часть стоимости программы **\$299**. Необходимо будет также пройти тренинг в режиме онлайн (в общей сложности он займет 32 часа).
6. После того, как тренинг пройден, можно обращаться в посольство США за визой (консульский сбор **\$160** оплачиваешь ты, а оплату SEVIS мы берем на себя). Виза получена? Пора покупать билеты (тебе придется заплатить за них лишь небольшую часть стоимости - **\$225**, остальное – порядка \$700 - оплачивает принимающая сторона)
7. В прилете в США семья встречает тебя в аэропорту, а представитель наших партнеров в США приедет к тебе в гости в течение 48 часов с момента прилета, проведет небольшой тренинг, даст ответы на твои вопросы и оставит свои контакты.

\*полный список документов см. на сл. странице

# 7. Список документов для оформления в программу

- Application form
- Письмо принимающей семье
- Фотоколлаж
- Два рекомендательных письма по работе с детьми (не от членов твоей семьи)
- Одно рекомендательное письмо по поводу твоих личностных качеств (не от членов твоей семьи)
- Справка о состоянии здоровья (подписана и пропечатана терапевтом)
- Справка о несудимости
- Копия водительского удостоверения
- Копия загранпаспорта (срок действия должен заканчиваться не ранее чем через 18 месяцев с момента подачи заявки на программу)
- 4 фотографии 3X4
- Копии школьного диплома, прочих дипломов и сертификатов, которые кажутся тебе уместными

# 8. Идеальная анкета кандидата

Заявок на участие в программе, конечно же, во много раз больше, чем принимающих семей. Как сделать, чтобы выбрали именно тебя?

Наши несложные советы помогут тебе преподнести себя в наиболее выгодном свете и добиться того, что принимающая семья выберет тебя среди многих кандидаток на участие в программе.

Итак, давай попробуем представить, чего именно ждет семья, когда ищет Au Pair.

# 8.1 Идеальная анкета кандидата: ожидания принимающей семьи

Есть несколько вещей, которые наиболее важны для принимающей стороны:

1. **Опыт работы с детьми (в пионерском лагере, секциях, детском саду, работа няней).** Всякой семье кажется, что опыт – главное, что поможет тебе успешно справляться с малышами.
2. **Образование, связанное с заботой о детях (педагогическое образование, курсы, научные работы на тему воспитания детей и т.д.).** Семьи уверены, что если ты проявляешь интерес к теории педагогики, то справишься и на практике.
3. **Зрелость суждений, наличие интересных хобби, тесная связь с собственной семьей очень ценятся в кандидате. Американские семьи ценят, когда Au Pair занимается спортом.** Чем более порядочный ты человек, чем более яркая, увлеченная личность, тем больше сможешь дать детям!
4. **Водительские права и опыт вождения.** Умение водить машину – огромный плюс. В США без навыков вождения почти нереально справиться с обязанностями Au Pair. Также очень ценно, если ты имеешь спортивный разряд по плаванию или хотя бы просто хорошо держишься на воде – в американских домах как правило есть бассейн.
5. **No smoking – курить запрещается!** В США борьба с курением находится уже в той стадии, что курить запрещено уже во все общественных места, а привычку курить имеет ничтожно малый процент населения. Вряд ли семья одобрит Au Pair, которая будет целый год, изо дня в день, пануть табаком и показывать детям плохой пример.

Все вышеперечисленное как раз про тебя? Обязательно расскажи об этом в своей анкете, а там, где это возможно, приложи соответствующие дипломы и доказательства.

# 8.2 Идеальная анкета кандидата: фотографии

**Фотографии** – это возможность показать семье, какая ты, что ты любишь, умеешь и чем ты лучше остальных. У членов семьи часто возникает желание пообщаться с кандидатом именно после того, как они посмотрят фото и почувствуют «правильную химию» с данным кандидатом.

Фотоколлаж призван показать, что ты любишь детей, а также, что ты замечательная девушка, разносторонне развитая и порядочная.

На коллаже приветствуются фото:

- с детьми
- с семьей (не обязательно с ближайшими родственниками - важно показать, что твоя большая семья важна для тебя)
- на которых видно, что ты активная, разносторонняя девушка (спорт, туризм, занятия творчеством, музыкой, другие интересные хобби)

На коллаже не должно быть фото:

- в вульгарном/странном образе
- различного кривляния
- с вечеринок

# 8.3 Идеальная анкета кандидата: Application form

*Application form* – это своего рода резюме, целью которого является «получить должность» Au Pair. Чем подробнее и интереснее ты опишешь свои увлечения, склад натуры, тем лучше! Все, что имеет отношение к делу, весь твой жизненный опыт, который призван помочь тебе справляться с детьми и адаптироваться в новых условиях, всё это должно быть упомянуто в анкете:

- ты ездила вожатой в детский лагерь? Отлично, не забудь сказать об этом!
- ты два месяца присматривала за детьми своей двоюродной тети на даче у бабушки? Должно оказаться упомянутым!
- ты в детстве часто меняла школы и поэтому тебе легко строить отношения с новыми людьми? Напиши об этом!
- занимаешься плаванием, играешь на трубе, можешь сделать красивые новогодние игрушки из обычных салфеток? Однажды повела свой класс в поход? Была старостой в универе? Всё в анкету! 😊

И подробно опиши, почему этот опыт ценен и как поможет тебе справиться с ролью Au Pair.

К Application необходимо прикрепить одно фото (с улыбкой, 3X4)

# 8.4 Идеальная анкета кандидата: ПИСЬМО СЕМЬЕ

Письмо семье - это письмо, в котором ты обращаешься к принимающей семье. Это своего рода сопроводительное письмо к пакету твоих документов.

Лучше, если оно будет

1. Напечатано
2. Не больше, чем 1-2 страницы

# 9. Этап подбора семьи

Итак, все документы собраны, и следующий этап – подбор семьи для тебя.

- Твои документы будут отправлены нескольким семьям
- Каждая семья будет рассматривать несколько кандидатов, чтобы выбрать наиболее подходящего. *Именно на этом этапе грамотно составленная анкета, улыбочивые, яркие фото и открытое, доброе письмо семье сыграют свою роль!*

# 10. Семья выбрала твою анкету

Итак, семья выбрала твою анкету из многих других. Ты понравилась им по фотографиям, твой опыт, описанный в анкете заинтересовал их, а психометрический тест показал, что твой тип личности является для них наиболее подходящим. Что дальше?

Дальше – телефонное интервью! Если семье показалось, что они нашли подходящего кандидата, то они уведомляют нас о том, что хотели бы пообщаться с ним по телефону или скайпу. ***Будь готова, с момента одобрения твоего резюме до звонка из США может пройти всего день!***

На этом этапе есть один подводный камень – ты можешь, по каким – либо причинам, *пропустить звонок от семьи и упустить возможность участвовать в программе* 😞. Пожалуйста, будь на связи с нами – по телефону, по электронной почте. Не уходи в блокировку на сотовом телефоне и проверяй ящик утром и вечером, и тогда мы сможем без проблем согласовать время звонка.

Если семья не получает обратную связь и не может до тебя дозвониться, они скорее всего двинутся к следующему кандидату, благо выбор велик. Так что будь на связи!

# 11. Телефонное интервью

Итак, алло! На проводе американская семья, которая вроде бы хочет принять тебя к себе на целый год. Что говорить? Как держаться?

- **«Preparation is the key!»** – кричат все бизнес-тренера мира. Подготовься к интервью – составь список потенциальных вопросов, которые может задать тебе семья и продумай ответы на них. Составь также список вопросов, которые ты сама хотела бы спросить у семьи и сверяйся с ним во время разговора.
- **«Рассусоливай!»** Никаких односложных «да» и «неа». Говори подробно, эмоционально, по делу. Ведь интервью – это возможность узнать как можно больше друг о друге!

# 12. Приглашение в семью

- Если после интервью семья принимает положительное решение, то высылает тебе свою анкету (где кратко рассказывается о семье, сколько человек, где живут, чем занимаются) и приглашение стать их Au Pair на 12 месяцев.
- Тебе ***следует принять*** приглашение семьи, если тебе она ***в целом понравилась и было комфортно общаться с ней***. Не стоит отказывать семье просто потому что «а вдруг будет что получше». Во-первых, скорее всего, не будет, а во-вторых, процесс поиска «самой лучшей семьи» может затянуться на очень длительный срок.

Итак, допустим, ты ответила «да» на приглашение. В этом случае мы немедленно начинаем готовить тебя к поездке в США!

**\*\*помни, что ответив «да» на приглашение семьи, ты обязуешься пробыть у них в качестве au pair в течение 12 месяцев!!\*\***

# 13. Процесс получения визы

1. Ты проходишь 32-часовой online - тренинг по программе Au Pair
2. На сайте посольства США ты записываешься на интервью в ближайшем консульстве/посольстве США
3. Собираешь под нашим руководством пакет документов для подачи на визу
4. Готовим тебя к потенциальным вопросам на собеседовании
5. Ты едешь за визой!

# 14.Отбытие в США

- После того, как семья найдена, виза получена и пройдет тренинг по программе, можно брать билеты и лететь в США!
- Мы дадим тебе подробные инструкции по адаптации в США
- Семья встретит тебя в аэропорту своего города и отвезет домой
- В течение 48 часов после прилета с тобой свяжется и заедет в гости сотрудник компании - нашего партнера в США и ответит на все твои вопросы, оставит свои контакты на всякий случай.