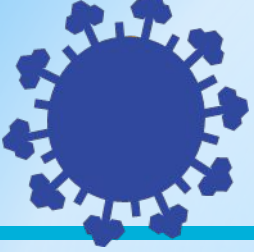
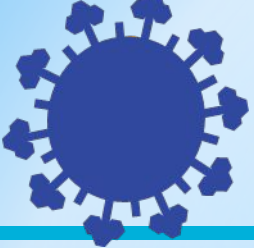


Постгрипозное респираторное осложнения в первичном звене



* Инфлюэнца, инфекция также известная как грипп, распространяется быстро. Обычно инфекция передается воздушным путем при кашле или чихании. Вирус также обнаруживается на руках больных гриппом и на поверхностях, к которым они прикасались. Люди могут распространять грипп за один день до появления симптомов и в течение пяти - семи дней после



Признаки и симптомы

□ При гриппе вирусом поражает нос, горло и легкие.

□ Обычно симптомы включают:

□ •температуру

□ •кашель

□ •озноб

□ •головную боль

□ •мышечные боли

□ •утомляемость.

□ У некоторых детей грипп вызывает рвоту и диарею.

Осложнений

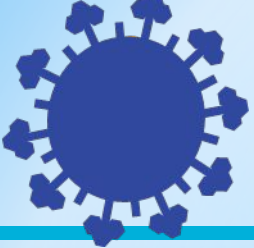


* Грипп может проявляться в легкой и очень тяжелой формах, иногда с летальным исходом, в разные годы сезонный грипп может наблюдаться разной тяжести.

* В число осложнений гриппа входят:

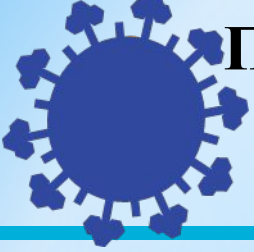
- пневмония (легочная инфекция)
- обезвоживание
- ухудшение хронических заболеваний, как легочные и сердечно-сосудистые заболевания и диабет.





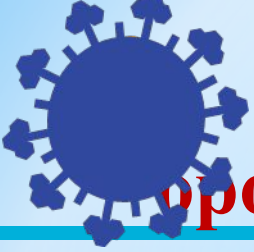
* Для легкой формы гриппа характерно повышение температуры тела не более 38°C , умеренная головная боль и катаральные явления. Пульс менее 90 уд/мин. Систолическое артериальное давление 115-120 мм рт. ст. Частота дыхания менее 24 в 1 мин.





При возникновении первых симптомов гриппа показано применение следующих средств:

- * **обильное питье (горячий чай, морс, боржоми с молоком);**
- * **жаропонижающие средства (парацетамол, панадол, колдрекс);**
- * **сосудосуживающие средства местно для облегчения носового дыхания;**
- * **мукалтин, корень солодки, настойка алтея и другие средства для разжижения и отхождения мокроты;**



противокашлевые средства (**пертуссин, бронхолитин, бромгексин, грудной сбор**);

- * в первые дни болезни рекомендуются паровые ингаляции с настоями из ромашки, календулы, мяты, шалфея, зверобоя, багульника, сосновых почек;
- * аскорбиновая кислота, поливитамины;
- * антигистаминные препараты (**тавегил, супрастин**);
- * в первые дни заболевания — натуральные препараты, поддерживающие иммунитет (**интерферон, афлубин**).



ПРОФИЛАКТИКА

- комфортный температурный режим помещений;
- регулярное проветривание, влажная уборка помещений;
- одеваться по погоде



- прикрывайте рот и нос при чихании или кашле
- избегайте прикосновений ко своему рту и носу



* Соблюдайте «дистанцию» при общении



ПРОФИЛАКТИКА



**Тщательно и часто
мойте руки с мылом или
протирайте их
дезинфицирующими
средствами.**

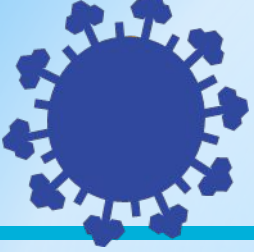


- * Избегайте тесных контактов с людьми которые могут быть больными.**
- * Сократите время пребывания в местах скопления людей**

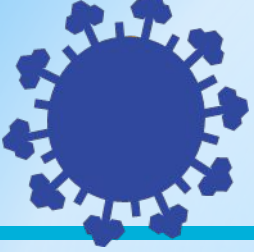


Грипп в различных возрастных группах

- * Существуют некоторые особенности клиники гриппа в различных возрастных группах.
- * *У детей раннего возраста* на первый план могут выступать симптомы нейротоксикоза с многократной рвотой, явлениями менингизма, судорогами на фоне субфебрильной или нормальной температуры тела. Иногда у таких больных развивается бронхолит, ларингит, круп. Кашель при крупе грубый, лающий, дыхание шумное, наблюдается напряжение со стороны вспомогательных дыхательных мышц. В отличие от дифтерийного крупа явления стеноза гортани выражены слабо.

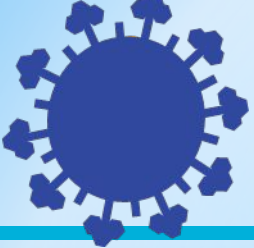


Для лиц пожилого и старческого возраста грипп опасен в первую очередь тем, что на его фоне обостряются хронические сердечно-сосудистые заболевания и заболевания органов дыхания, активизируются другие хронические очаги. Клинически у этих больных отмечается состояние гиперактивности. Протекает грипп у пациентов этой группы чаще с невысокой температурой тела, но с выраженными явлениями интоксикации, осложненными тяжелыми пневмониями. Повышается восприимчивость и к другим болезням



Стратегия контроля гриппа

- * Основным средством контроля является ежегодная вакцинация актуальными вакцинами
- * Профилактика гриппа заключается в иммунизации лиц из группы риска, распространении среди населения знаний об опасных последствиях гриппа и о способах защиты от инфекции, а также о клинических признаках болезни.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



БУДЬТЕ

ЗДОРОВЫ