

# Постгрипозное респираторное осложнения в первичном звене



\*Инфлюэнца, инфекция также известная как грипп, распространяется быстро. Обычно инфекция передается воздушным путем при кашле или чихании. Вирус также обнаруживается на руках больных гриппом и на поверхностях, к которым они прикасались. Люди могут распространять грипп за один день до появления симптомов и в течение пяти - семи дней после



# Признаки и симптомы

□ При гриппе вирусом поражает нос, горло и легкие.

□ Обычно симптомы включают:

□ •температуру

□ •кашель

□ •озноб

□ •головную боль

□ •мышечные боли

□ •утомляемость.

□ У некоторых детей грипп вызывает рвоту и диарею.

# Осложнений



\* Грипп может проявляться в легкой и очень тяжелой формах, иногда с летальным исходом, в разные годы сезонный грипп может наблюдаться разной тяжести.

\* В число осложнений гриппа входят:

- пневмония (легочная инфекция)
- обезвоживание
- ухудшение хронических заболеваний, как легочные и сердечно-сосудистые заболевания и диабет.





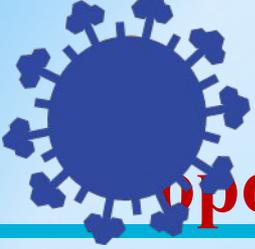
\* Для легкой формы гриппа характерно повышение температуры тела не более  $38^{\circ}\text{C}$ , умеренная головная боль и катаральные явления. Пульс менее 90 уд/мин. Систолическое артериальное давление 115-120 мм рт. ст. Частота дыхания менее 24 в 1 мин.





При возникновении первых симптомов гриппа показано применение следующих средств:

- \* **обильное питье (горячий чай, морс, боржоми с молоком);**
- \* **жаропонижающие средства (парацетамол, панадол, колдрекс);**
- \* **сосудосуживающие средства местно для облегчения носового дыхания;**
- \* **мукалтин, корень солодки, настойка алтея и другие средства для разжижения и отхождения мокроты;**



**противокашлевые средства (пертуссин, бронхолитин, бромгексин, грудной сбор);**

- \* в первые дни болезни рекомендуются паровые ингаляции с настоями из ромашки, календулы, мяты, шалфея, зверобоя, багульника, сосновых почек;**
- \* аскорбиновая кислота, поливитамины;**
- \* антигистаминные препараты (тавегил, супрастин);**
- \* в первые дни заболевания — натуральные препараты, поддерживающие иммунитет (интерферон, афлубин).**



# ПРОФИЛАКТИКА

- комфортный температурный режим помещений;
- регулярное проветривание, влажная уборка помещений;
- одеваться по погоде



- прикрывайте рот и нос при чихании или кашле
- избегайте прикосновений ко своему рту и носу

\* Соблюдайте «дистанцию» при общении





# ПРОФИЛАКТИКА



**Тщательно и часто  
мойте руки с мылом или  
протирайте их  
дезинфицирующими  
средствами.**



- \* Избегайте тесных контактов с людьми которые могут быть больными.**
- \* Сократите время пребывания в местах скопления людей**



# Грипп в различных возрастных группах

- \* Существуют некоторые особенности клиники гриппа в различных возрастных группах.
- \* *У детей раннего возраста* на первый план могут выступать симптомы нейротоксикоза с многократной рвотой, явлениями менингизма, судорогами на фоне субфебрильной или нормальной температуры тела. Иногда у таких больных развивается бронхолит, ларингит, круп. Кашель при крупе грубый, лающий, дыхание шумное, наблюдается напряжение со стороны вспомогательных дыхательных мышц. В отличие от дифтерийного крупа явления стеноза гортани выражены слабо.



*Для лиц пожилого и старческого возраста* грипп опасен в первую очередь тем, что на его фоне обостряются хронические сердечно-сосудистые заболевания и заболевания органов дыхания, активизируются другие хронические очаги. Клинически у этих больных отмечается состояние гиперактивности. Протекает грипп у пациентов этой группы чаще с невысокой температурой тела, но с выраженными явлениями интоксикации, осложненными тяжелыми пневмониями. Повышается восприимчивость и к другим болезням



# Стратегия контроля гриппа

- \* Основным средством контроля является ежегодная вакцинация актуальными вакцинами
- \* Профилактика гриппа заключается в иммунизации лиц из группы риска, распространении среди населения знаний об опасных последствиях гриппа и о способах защиты от инфекции, а также о клинических признаках болезни.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



**БУДЬТЕ**

**ЗДОРОВЫ**