

КАК СОЗДАВАТЬ СЕМЬЮ?

Виды существования в социуме

Тантры, Веды:

- монашеский (служение всем)
- семейный (служение супругу и детям)

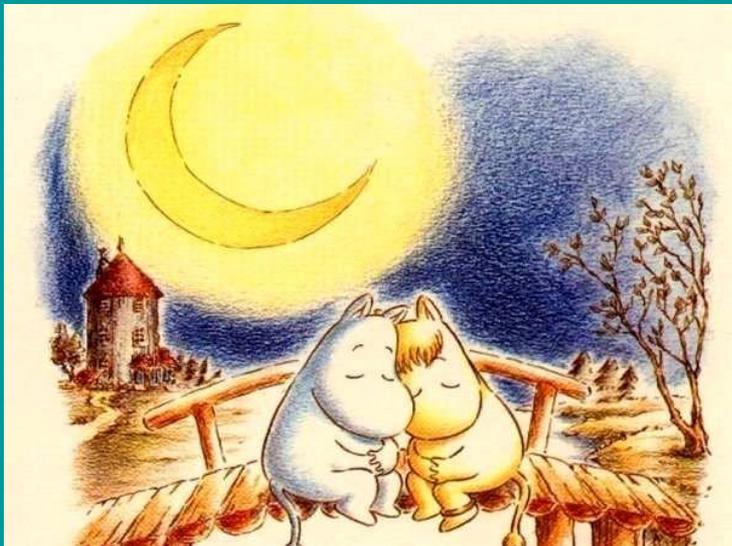
Наше время:

- монашеский (служение всем)
- семейный (служение супругу и детям)
- одиночный (эгоистический)

Цель создания семьи

Помочь друг другу обрести счастье в жизни и совершенство.

Родить и воспитать детей, сделать их счастливыми.



Цель создания семьи

Семья даётся человеку не просто так, это система, в которой он учится правильно служить Богу.

Семья - это не место, где все служат мне, семья - это место, где все служат Богу и друг другу.

Партнёр - не спутник, а объект моего служения. Партнер послан нам Богом, чтобы мы получили всё, что заслуживаем.

ПРИЗНАКИ БЛАГОПРИЯТНОГО ПЕРИОДА

- вас радует плохая погода;
- вы не знаете, с каким другом и в какой компании провести время завтра, настолько велик выбор;
- у вас всегда есть, куда принять приезжего гостя;
- вы едите то, что хотите, и нет продуктов, которые вы бы считали недоступными и очень дорогими;
- вы давно не видели драк и несчастных случаев (насилия);
- все люди почему-то вам улыбаются и легко идут на контакт;
- люди начинают вам помогать в сложных ситуациях;
- легко контролируется здоровье
- вы чувствуете перспективу в жизни и энтузиазм в развитии.

ПРИЗНАКИ НЕБЛАГОПРИЯТНОГО ПЕРИОДА

- вас бесят изменения в погоде;
- вам кажется, что денег нет и взять их нигде;
- "нет времени" на отдых;
- не с кем поговорить о наболевшем;
- живете в тесноте;
- экономите на продуктах, покупая самые дешевые;
- вокруг вас постоянно происходит что-то опасное (драки, аварии, несчастные случаи);
- все с вами ругаются, спорят и пререкаются;
- кажется, что жизнь заканчивается, и нет никаких перспектив.



ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ОБСУДИТЬ ДО БРАКА

- дети
- вероисповедание в семье и нравственное воспитание детей
- доходы
- ведение домашнего хозяйства
- уровень чувственных потребностей
- сексуальные нужды и предпочтения
- готовность к изменениям партнёра



ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ОБСУДИТЬ ДО БРАКА

- взаимодействие с друзьями и товарищами партнёра**
- взаимодействие с родителями**
- болезни друг друга**
- раздражающие факторы в партнёре**
- от чего вы не сможете отказаться в браке**
- верим ли мы в то, что наши семейные узы переживут любые вызовы судьбы?**

Зарождение института семьи

Около 7000 лет назад великий Учитель Йоги и Тантры Садашива основал институт брака.

На санскрите брак называется словом *viva'ha* (виваха).

Буквальное значение слова виваха - "жить новой жизнью со специальным типом ответственности".



Правило для мужа

Шива ввёл правило, что независимо от того, были ли женщины способными или неспособными к приобретению средств к существованию, мужчины должны будут в браке брать ответственность за их поддержку.

"Муж" на санскрите называется bhartta' (бхартта) и означает "тот, кто поддерживает кого-то" или кормилец.

Правило для жены

Шива объявил, что женщины должны быть в браке *kalatra* (калатра), это означает, что женщины должны выполнять их обязанности по отношению к своим мужьям и детям таким способом, что последние имели наименьшее количество трудностей.

После брачной церемонии, мужчина и женщина должны полностью выполнять свои обязательства как бхартта и калатра, т. е. ответственный муж и ответственная жена.



Обязанности в семье

Обязанности мужа:

- 1) заботиться о пище, одежде, образовании, здоровье жены и т.д.
- 2) охранять её ментальный покой и обеспечивать её ментальный прогресс
- 3) обеспечивать её духовный прогресс

Обязанности жены:

- 1) взять на себя все заботы о семье
- 2) охранять его ментальный покой и обеспечивать его ментальный прогресс
- 3) обеспечивать его духовный прогресс

Роли, существующие в браке с точки зрения психологии

Роли мужа:

- должен содержать/обеспечивать семью;
- чинить всё в доме;
- быть отцом детям (родительская функция);
- компаньёном;
- сексуальным партнёром

Роли жены:

- должна быть поваром;
- домохозяйкой;
- быть матерью детям (родительская функция);
- компаньёном;
- сексуальным партнёром

Различия между мужчиной и женщиной на основе тонкой анатомии и физиологии

Мужчина	Женщина
это единица, к которой энергия прикладывается, т.е. вектор	это энергия
это активное, динамичное, прогрессивное, деятельное начало	это пассивное, статичное, стабильное, эмоциональное начало
склонен к тому, чтобы заниматься активной деятельностью, дозвлет над кем-то, руководить, брать на себя ответственность	склонна поддерживать чью-то деятельность, занимать подчинённое положение
Ценности:	
сила, деловитость, влияние, результативность	любовь, общение, отношения, красота

Различия между мужчиной и женщиной на основе тонкой анатомии и физиологии

Мужчина	Женщина
Речь:	
Центр речи только в левом полушарии. Может либо говорить, либо слушать.	Центры речи в обоих полушариях. Может одновременно слушать нескольких собеседников и при этом говорить сама.
Способы мышления:	
Обдумывает проблему в одиночестве.	Проговаривает проблему с кем-то.
Мужчине надо просто не мешать думать самостоятельно.	Женщине надо не мешать выговориться.
Хотите сделать мужчину довольным – не мешайте ему.	Хотите удовлетворить женщину – поговорите с ней. Женщине нужно хорошее общение по особым правилам, нужно, чтобы её поняли, а не дали совет.

Различия между мужчиной и женщиной на основе тонкой анатомии и физиологии

Мужчина	Женщина
Эмоциональность:	
Мало эмоциональны	Сильно эмоциональны
Способы удовлетворения:	
Удовлетворяется через внешние достижения, внешние успехи, карьеру	Удовлетворяется через семейные отношения
Мужчина в первую очередь должен чувствовать, что он нужен, что его уважают. Ему обязательно надо дать почувствовать, что он очень важный, что он не просто герой, а спаситель всей семьи, и что бы мы без него все делали...	Женщина в первую очередь должна чувствовать, что её любят, о ней заботятся и восхищаются её красотой. Регулярная теплота нужна женщине, как мужчине – регулярная еда. Минимум три раза в день мужчина должен обнять свою жену.

Различия между мужчиной и женщиной на основе тонкой анатомии и физиологии

Мужчина	Женщина
Жизнедеятельность:	
Более важно, <u>что</u> он делает, а не с кем	Более важно не что она делает, а <u>с кем</u> она это делает
Успех:	
Важен не просто успех, а осознание того, что он добился его самостоятельно. Мужчина ждет, когда окажется нужным и тогда с великой радостью в сердце и холодным выражением лица подарит вам решение проблемы. И не ждите продолжения общения. Как только мужчина нашел ответ к задаче, его интерес к этому тут же пропадает.	Женщине важно не что ей сказали, а как ей это сказали. Что она почувствовала, когда ей это сказали. И какое это произвело впечатление на тех, кто был рядом, когда ей это сказали. Для женщин главное – настроение, и они выражают его всей своей жизнью.

Различия между мужчиной и женщиной на основе тонкой анатомии и физиологии

Мужчина	Женщина
Представитель разума и знаний в семье	Представитель чувств (развиты в 6 раз больше) и красоты в семье
Правильное понимание и выполнение своих обязанностей даёт семье:	
оптимизм, радость, задор, внешний прогресс.	атмосферу умиротворения, эмоциональную уравновешенность, стабильность, теплоту во взаимоотношениях.
Отвечает за внешнюю жизнь семьи, лидер вне семьи	Отвечает за внутреннюю жизнь семьи, лидер внутри семьи

Правила счастливой семейной жизни

1. энтузиазм (способность с радостью выполнять свои обязанности в семье; это возможно лишь, когда в семье есть серьёзная цель – вера в Бога или занятие самоосознанием);
2. вера (полное доверие друг к другу; вера в то, что близкий человек может пожертвовать собой ради тебя);
3. терпение в совместных отношениях (понимание, что другому человеку измениться очень трудно; способность идти на уступки);
4. при трудностях действовать согласно правилам духовной традиции, принятой в семье;
5. отказ от общения с деградировавшими личностями;
6. бескорыстное выполнение полезной для общества деятельности (в т.ч. жертвования);
7. выполнение дома духовных практик;
8. совместное чтение духовной литературы;
9. посещение монахов, храмов, святых мест;
10. приём саттвической пищи.