

**КАК СОЗДАВАТЬ СЕМЬЮ?**

# Виды существования в социуме

## Тантры, Веды:

- монашеский (служение всем)
- семейный (служение супругу и детям)

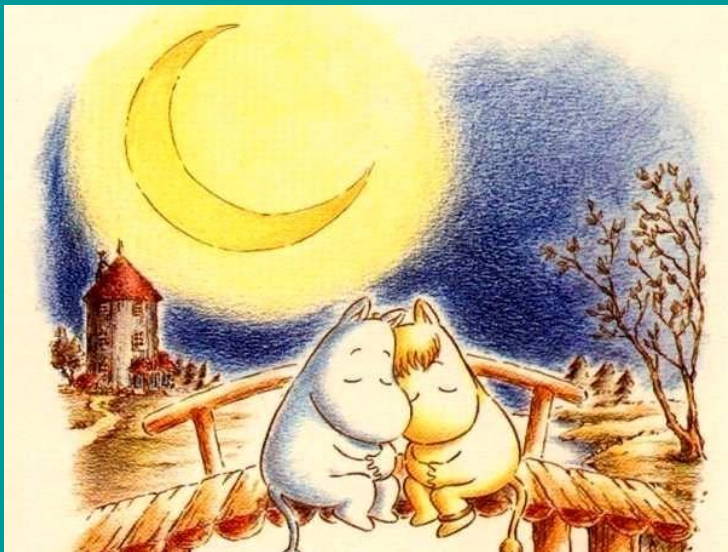
## Наше время:

- монашеский (служение всем)
- семейный (служение супругу и детям)
- одиночный (эгоистический)

# Цель создания семьи

Помочь друг другу обрести счастье в жизни и совершенство.

Родить и воспитать детей, сделать их счастливыми.



# Цель создания семьи

Семья даётся человеку не просто так, это система, в которой он учится правильно служить Богу.

Семья - это не место, где все служат мне, семья - это место, где все служат Богу и друг другу.

Партнёр - не спутник, а объект моего служения. Партнер послан нам Богом, чтобы мы получили всё, что заслуживаем.

# ПРИЗНАКИ БЛАГОПРИЯТНОГО ПЕРИОДА

- вас радует плохая погода;
- вы не знаете, с каким другом и в какой компании провести время завтра, настолько велик выбор;
- у вас всегда есть, куда принять приезжего гостя;
- вы едите то, что хотите, и нет продуктов, которые вы бы считали недоступными и очень дорогими;
- вы давно не видели драк и несчастных случаев (насилия);
- все люди почему-то вам улыбаются и легко идут на контакт;
- люди начинают вам помогать в сложных ситуациях;
- легко контролируется здоровье
- вы чувствуете перспективу в жизни и энтузиазм в развитии.

# ПРИЗНАКИ НЕБЛАГОПРИЯТНОГО ПЕРИОДА

- вас бесят изменения в погоде;
- вам кажется, что денег нет и взять их нигде;
- "нет времени" на отдых;
- не с кем поговорить о наболевшем;
- живете в тесноте;
- экономите на продуктах, покупая самые дешевые;
- вокруг вас постоянно происходит что-то опасное (драки, аварии, несчастные случаи);
- все с вами ругаются, спорят и пререкаются;
- кажется, что жизнь заканчивается, и нет никаких перспектив.



# ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ОБСУДИТЬ ДО БРАКА

- дети
- вероисповедание в семье и нравственное воспитание детей
- доходы
- ведение домашнего хозяйства
- уровень чувственных потребностей
- сексуальные нужды и предпочтения
- готовность к изменениям партнёра



# **ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ НУЖНО ОБСУДИТЬ ДО БРАКА**

- взаимодействие с друзьями и товарищами партнёра**
- взаимодействие с родителями**
- болезни друг друга**
- раздражающие факторы в партнёре**
- от чего вы не сможете отказаться в браке**
- верим ли мы в то, что наши семейные узы переживут любые вызовы судьбы?**

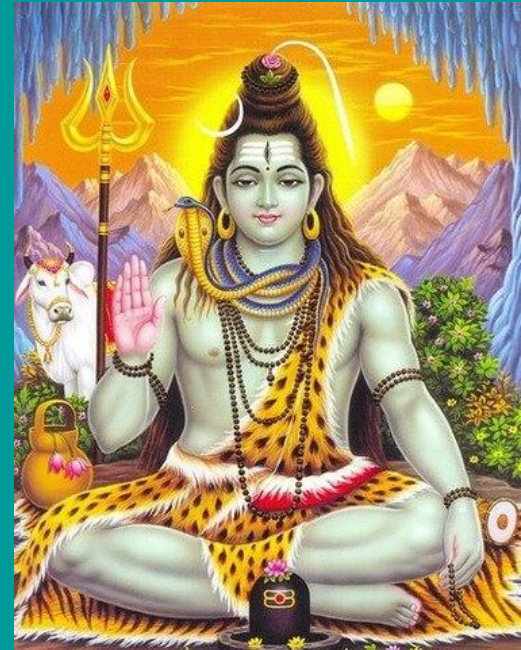


# Зарождение института семьи

Около 7000 лет назад великий Учитель Йоги и Тантры Садашива основал институт брака.

На санскрите брак называется словом *viva'ha* (виваха).

Буквальное значение слова виваха - "жить новой жизнью со специальным типом ответственности".



# Правило для мужа

Шива ввёл правило, что независимо от того, были ли женщины способными или неспособными к приобретению средств к существованию, мужчины должны будут в браке брать ответственность за их поддержку.

"Муж" на санскрите называется bhartta' (бхартта) и означает "тот, кто поддерживает кого-то" или кормилец.

# Правило для жены

Шива объявил, что женщины должны быть в браке kalatra (калатра), это означает, что женщины должны выполнять их обязанности по отношению к своим мужьям и детям таким способом, что последние имели наименьшее количество трудностей.

После брачной церемонии, мужчина и женщина должны полностью выполнять свои обязательства как бхартта и калатра, т. е. ответственный муж и ответственная жена.



# Обязанности в семье

## Обязанности мужа:

- 1) заботиться о пище, одежде, образовании, здоровье жены и т.д.
- 2) охранять её ментальный покой и обеспечивать её ментальный прогресс
- 3) обеспечивать её духовный прогресс

## Обязанности жены:

- 1) взять на себя все заботы о семье
- 2) охранять его ментальный покой и обеспечивать его ментальный прогресс
- 3) обеспечивать его духовный прогресс

# Роли, существующие в браке с точки зрения психологии

## Роли мужа:

- должен содержать/обеспечивать семью;
- чинить всё в доме;
- быть отцом детям (родительская функция);
- компаньёном;
- сексуальным партнёром

## Роли жены:

- должна быть поваром;
- домохозяйкой;
- быть матерью детям (родительская функция);
- компаньёном;
- сексуальным партнёром

# Различия между мужчиной и женщиной на основе тонкой анатомии и физиологии

<b>Мужчина</b>	<b>Женщина</b>
это единица, к которой энергия прикладывается, т.е. вектор	это энергия
это активное, динамичное, прогрессивное, деятельное начало	это пассивное, статичное, стабильное, эмоциональное начало
склонен к тому, чтобы заниматься активной деятельностью, дозвлет над кем-то, руководить, брать на себя ответственность	склонна поддерживать чью-то деятельность, занимать подчинённое положение
<b>Ценности:</b>	
сила, деловитость, влияние, результативность	любовь, общение, отношения, красота

# Различия между мужчиной и женщиной на основе тонкой анатомии и физиологии

Мужчина	Женщина
<b>Речь:</b>	
Центр речи только в левом полушарии. Может либо говорить, либо слушать.	Центры речи в обоих полушариях. Может одновременно слушать нескольких собеседников и при этом говорить сама.
<b>Способы мышления:</b>	
Обдумывает проблему в одиночестве.	Проговаривает проблему с кем-то.
Мужчине надо просто не мешать думать самостоятельно.	Женщине надо не мешать выговориться.
Хотите сделать мужчину довольным – не мешайте ему.	Хотите удовлетворить женщину – поговорите с ней. Женщине нужно хорошее общение по особым правилам, нужно, чтобы её поняли, а не дали совет.



# Различия между мужчиной и женщиной на основе тонкой анатомии и физиологии

Мужчина	Женщина
<b>Эмоциональность:</b>	
Мало эмоциональны	Сильно эмоциональны
<b>Способы удовлетворения:</b>	
Удовлетворяется через внешние достижения, внешние успехи, карьеру	Удовлетворяется через семейные отношения
Мужчина в первую очередь должен чувствовать, что он нужен, что его уважают. Ему обязательно надо дать почувствовать, что он очень важный, что он не просто герой, а спаситель всей семьи, и что бы мы без него все делали...	Женщина в первую очередь должна чувствовать, что её любят, о ней заботятся и восхищаются её красотой. Регулярная теплота нужна женщине, как мужчине – регулярная еда. Минимум три раза в день мужчина должен обнять свою жену.

# Различия между мужчиной и женщиной на основе тонкой анатомии и физиологии

Мужчина	Женщина
<b>Жизнедеятельность:</b>	
Более важно, <u>что</u> он делает, а не с кем	Более важно не что она делает, а <u>с кем</u> она это делает
<b>Успех:</b>	
Важен не просто успех, а осознание того, что он добился его самостоятельно. Мужчина ждет, когда окажется нужным и тогда с великой радостью в сердце и холодным выражением лица подарит вам решение проблемы. И не ждите продолжения общения. Как только мужчина нашел ответ к задаче, его интерес к этому тут же пропадает.	Женщине важно не что ей сказали, а как ей это сказали. Что она почувствовала, когда ей это сказали. И какое это произвело впечатление на тех, кто был рядом, когда ей это сказали. Для женщин главное – настроение, и они выражают его всей своей жизнью.

# Различия между мужчиной и женщиной на основе тонкой анатомии и физиологии

Мужчина	Женщина
Представитель разума и знаний в семье	Представитель чувств (развиты в 6 раз больше) и красоты в семье
Правильное понимание и выполнение своих обязанностей даёт семье:	
оптимизм, радость, задор, внешний прогресс.	атмосферу умиротворения, эмоциональную уравновешенность, стабильность, теплоту во взаимоотношениях.
Отвечает за внешнюю жизнь семьи, лидер вне семьи	Отвечает за внутреннюю жизнь семьи, лидер внутри семьи

# Правила счастливой семейной жизни

1. энтузиазм (способность с радостью выполнять свои обязанности в семье; это возможно лишь, когда в семье есть серьёзная цель – вера в Бога или занятие самоосознанием);
2. вера (полное доверие друг к другу; вера в то, что близкий человек может пожертвовать собой ради тебя);
3. терпение в совместных отношениях (понимание, что другому человеку измениться очень трудно; способность идти на уступки);
4. при трудностях действовать согласно правилам духовной традиции, принятой в семье;
5. отказ от общения с деградировавшими личностями;
6. бескорыстное выполнение полезной для общества деятельности (в т.ч. жертвования);
7. выполнение дома духовных практик;
8. совместное чтение духовной литературы;
9. посещение монахов, храмов, святых мест;
10. приём саттвической пищи.