КАК УВЕЛИЧИТЬ СВОЙ ДОХОД И ЗАНИМАТЬСЯ ТЕМ, ЧТО НРАВИТСЯ

Зачем вообще нужно материальное развитие?

- Качество собственной жизни

Зачем вообще нужно материальное развитие?

- Качество собственной жизни
- Психический конфликт. Повышение скорости, силы и точности действий

Зачем вообще нужно материальное развитие?

- Качество собственной жизни
- Психический конфликт. Повышение скорости, силы и точности действий
- Каждый марги – это олицетворение идеологии

Зачем вообще нужно материальное развитие?

- Качество собственной жизни
- Психический конфликт. Повышение скорости, силы и точности действий
- Каждый марги – это олицетворение идеологии
- Все это увеличивает возможности делать служение

Мы находимся как будто в невесомости и никуда не движемся

Представьте себя через 5 лет

Что нужно, чтобы быть успешным в материальном мире?

Что нужно, чтобы быть успешным в материальном мире?

- **Понимание направления.**
  - Это лучшее, чем я могу заниматься. Приносить неоспоримую пользу

Что нужно, чтобы быть успешным в материальном мире?

- **Понимание направления.**
  - Это лучшее, чем я могу заниматься. Приносить неоспоримую пользу
- **Расчет**
  - Это может приносить мне хороший доход
  - Уже есть успешные примеры

Что нужно, чтобы быть успешным в материальном мире?

- **Понимание направления.**
  - Это лучшее, чем я могу заниматься. Приносить неоспоримую пользу
- **Расчет**
  - Это может приносить мне хороший доход
  - Уже есть успешные примеры
- **Фокус**
  - Это может приносить мне хороший доход
  - Уже есть успешные примеры

ВСЕ ПРОСТО!?

Но как конкретно это сделать?

Что нам мешает?

Что нам мешает?

- Убеждения. У меня не получится». Быть состоятельным - плохо. Окружение

Что нам мешает?

- Убеждения. У меня не получится». Быть состоятельным - плохо. Окружение
- Не знаю чем заниматься, неопределенность

Что нам мешает?

- Убеждения. У меня не получится». Быть состоятельным - плохо. Окружение
- Не знаю чем заниматься, неопределенность
- Постоянные отвлечения. Лень. Завтра. С понедельника.

Что нам мешает?

- Убеждения. У меня не получится». Быть состоятельным - плохо. Окружение
- Не знаю чем заниматься, неопределенность
- Постоянные отвлечения. Лень. Завтра. С понедельника.
- Нет системного подхода и регулярности.

Что нам мешает?

- Убеждения. У меня не получится». Быть состоятельным - плохо. Окружение
- Не знаю чем заниматься, неопределенность
- Постоянные отвлечения. Лень. Завтра. С понедельника.
- Нет системного подхода и регулярности.
- Внешние обстоятельства – не та сфера деятельности, рынок заполнен, кризис, экономика, «у меня особый случай»

Кто ведет эту лекцию?

Шубхатма

Александр Афанасьев

26 лет

- Открывал 5 собственных бизнесов
- Проект photomozaic.ru продал за 1 млн. руб.
- Сменил 4 работы по найму
- **Сейчас:** директор по развитию строительной компании РусФундамент (Санкт-Петербург)

  Результат: за 5 месяцев с нуля объем продаж 4 000 000 руб./мес., построена структура компании

Шаг 1. Выбор направления

Объективно смотрим на свою сферу деятельности

Шаг 1. Выбор направления
Объективно смотрим на свою сферу деятельности

- Написать на бумаге и просчитать все варианты – срок, промежуточные результаты

Шаг 1. Выбор направления
Объективно смотрим на свою сферу деятельности

- Написать на бумаге и просчитать все варианты – срок, промежуточные результаты.
- Найти позитивный пример

Шаг 1. Выбор направления

Объективно смотрим на свою сферу деятельности

- Написать на бумаге и просчитать все варианты – срок, промежуточные результаты.
- Найти позитивный пример
- Не впадать в иллюзию. Лошадь сдохла – слезь

Шаг 1. Выбор направления

Объективно смотрим на свою сферу деятельности

- Написать на бумаге и просчитать все варианты – срок, промежуточные результаты.
- Найти позитивный пример
- Не впадать в иллюзию. Лошадь сдохла – слезь.
- Не относитесь к этому выбору слишком серьезно

Шаг 1. Выбор направления

Объективно смотрим на свою сферу деятельности

- Написать на бумаге и просчитать все варианты – срок, промежуточные результаты.
- Найти позитивный пример
- Не впадать в иллюзию. Лошадь сдохла – слезь.
- Не относитесь к этому выбору слишком серьезно.
- Оцениваем горизонтальный и вертикальный рост.
- Отвечаем на вопрос – «Кем я буду через 5

В результате: конкретное решение

- Развиваемся на текущем месте работы
- Ищем другую работу в той же сфере
- Полностью меняем сферу и начинаем двигаться в этом направлении
- Открываем собственный бизнес

Определяем зону ближайшего развития

Какой ближайший результат я хочу получить? (1-3 мес.)

Определяем зону ближайшего развития

Какой ближайший результат я хочу получить? (1-3 мес.)

- Составляем конкретный план действий

И ВОТ Я ПОНАПЛАНИРОВАЛ А ПОТОМ НИЧЕГО НЕ СДЕЛАЛ

ТЕХНИКА

1-1-1-1

ТЕХНИКА 1-1-1-1

1 главная задача на день (которая направлена на выполнение недельной задачи)

1 главная задача на неделю

1 главная задача на месяц

ТЕХНИКА GTD

у Шубхатмы на стене Вконтакте – пост от начала июля «Джедайская техника выполнения задач»

- У каждой задачи есть срок – освобождаем мозг
- Делаем только то, что занимает меньше 30 минут и понятно.
- Отделяем думание от делания

Естественное планирование

Мотиватор (Зачем?)

↓

Видение результата (Что?)

↓

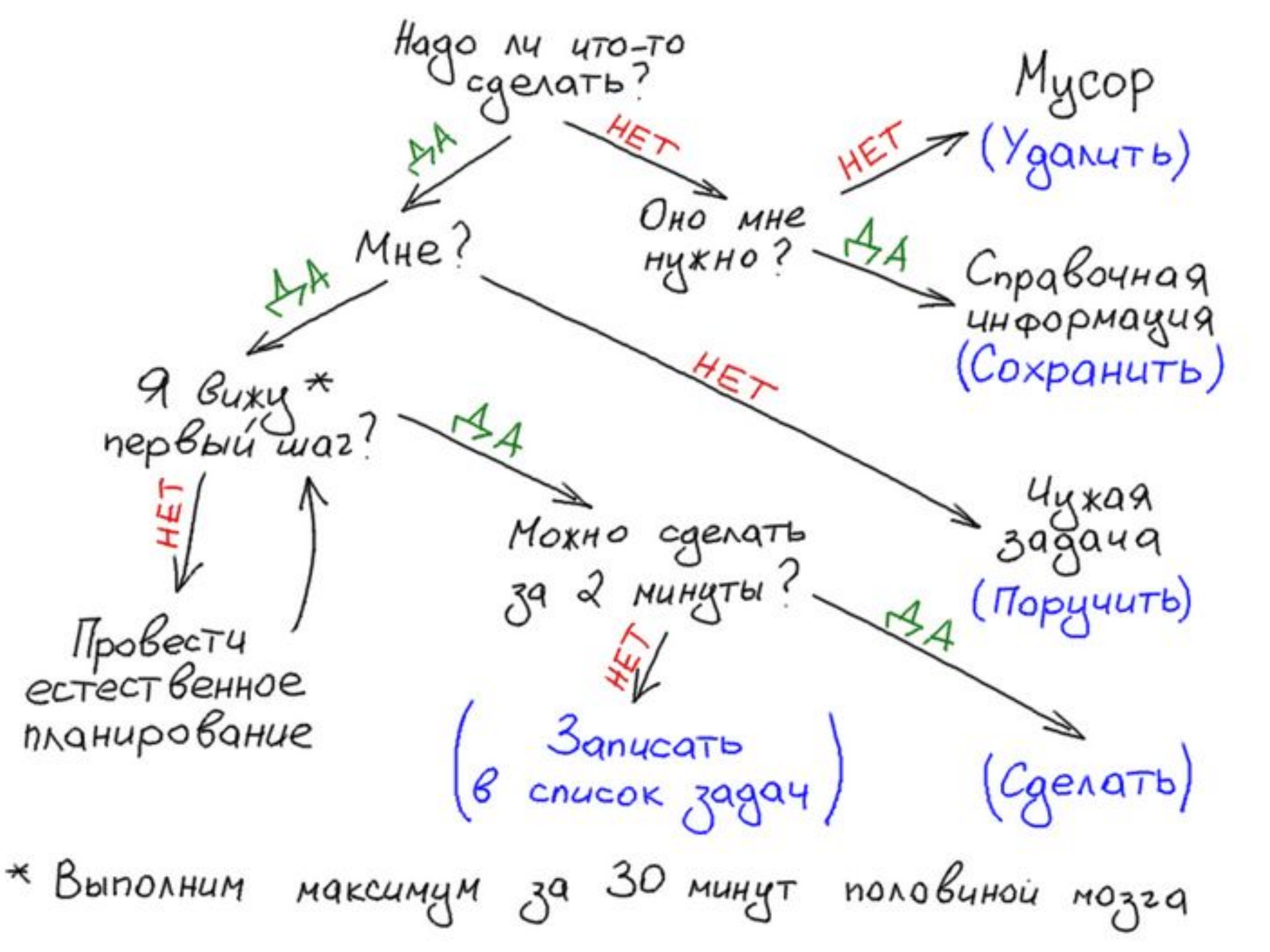
Мозговой штурм

↓

Организация

↓

Следующий шаг


Надо ли что-то сделать?
ДА
НЕТ
Мусор
(Удалить)
НЕТ
Оно мне нужно?
ДА
Справочная информация
(Сохранить)
Мне?
ДА
НЕТ
Я вижу * первый шаг?
ДА
НЕТ
Чужая задача
(Поручить)
Можно сделать за 2 минуты?
ДА
НЕТ
Провести естественное планирование
(Записать в список задач)
(Сделать)
* Выполним максимум за 30 минут половиной мозга

Препятствия

- Не знаю, что конкретно делать
  - **Оценить возможные варианты**
    - Выбрать один вариант
    - Поставить цели: к какому результат
  - **Записать мысли**
    - Что меня беспокоит?
    - Что нужно сделать чтобы это решить?
    - Правильно формулируйте цели и вопросы – ответы придут сами собой
    - Используйте майндмеп (mindmeister.com – онлайн сервис, или программа XMind

Препятствия

Препятствия

- Не знаю, что конкретно делать

Препятствия

- Не знаю, что конкретно делать
  - **Оценить возможные варианты**
    - Выбрать один вариант
    - Поставить цели: к какому результату это приведет

Препятствия

- Не знаю, что конкретно делать
  - **Оценить возможные варианты**
    - Выбрать один вариант
    - Поставить цели: к какому результат
  - **Записать мысли**
    - Что меня беспокоит?
    - Что нужно сделать чтобы это решить?
    - Правильно формулируйте цели и вопросы – ответы придут сами собой
    - Используйте майндмеп

Препятствия

- А вдруг не получится?

Препятствия

- А вдруг не получится?
- Представьте пирамиду из кирпичей высотой в 10 метров и диаметром 30 метров
- *Выход – давать мозгу конкретные задачи. Делим большое на среднее. Среднее на малое. Малое на простое и конкретное. В итоге ваш путь к цели превращается в конкретные операции, которые весьма просты.*

Хронометраж

Итоги дня, недели, месяца

Наставник

Удаленная работа

курсы Руслана Абдулова – у Шубхатмы в друзьях вконтакте

Вопросы?

Шубхатма

Александр Афанасьев

vk.com/a_afanasjev
afanasjev88@gmail.com