

КАК УВЕЛИЧИТЬ СВОЙ
ДОХОД
И ЗАНИМАТЬСЯ ТЕМ,
ЧТО НРАВИТСЯ

Зачем вообще нужно материальное развитие?

- Качество собственной жизни

Зачем вообще нужно материальное развитие?

- Качество собственной жизни
- Психический конфликт.
Повышение скорости, силы и
точности действий

Зачем вообще нужно материальное развитие?

- Качество собственной жизни
- Психический конфликт.
Повышение скорости, силы и точности действий
- Каждый марги – это олицетворение идеологии

Зачем вообще нужно материальное развитие?

- Качество собственной жизни
- Психический конфликт.
Повышение скорости, силы и точности действий
- Каждый марги – это олицетворение идеологии
- Все это увеличивает возможности делать служение

**Мы находимся как
будто в невесомости
и никуда не
движемся**

Представьте
себя
через 5 лет

Что нужно, чтобы быть
успешным в материальном
мире?

Что нужно, чтобы быть успешным в материальном мире?

- **Понимание направления.**
 - Это лучшее, чем я могу заниматься. Приносить неоспоримую пользу

Что нужно, чтобы быть успешным в материальном мире?

- **Понимание направления.**
 - Это лучшее, чем я могу заниматься. Приносить неоспоримую пользу
- **Расчет**
 - Это может приносить мне хороший доход
 - Уже есть успешные примеры

Что нужно, чтобы быть успешным в материальном мире?

- **Понимание направления.**
 - Это лучшее, чем я могу заниматься. Приносить неоспоримую пользу
- **Расчет**
 - Это может приносить мне хороший доход
 - Уже есть успешные примеры
- **Фокус**
 - Это может приносить мне хороший доход
 - Уже есть успешные примеры

**ВСЕ
ПРОСТО!?**

Но как конкретно это
сделать?

Что нам мешает?

Что нам мешает?

- Убеждения. У меня не получится». Быть состоятельным - плохо. Окружение

Что нам мешает?

- Убеждения. У меня не получится». Быть состоятельным - плохо. Окружение
- Не знаю чем заниматься, неопределенность

Что нам мешает?

- Убеждения. У меня не получится». Быть состоятельным - плохо. Окружение
- Не знаю чем заниматься, неопределенность
- Постоянные отвлечения. Лень. Завтра. С понедельника.

Что нам мешает?

- Убеждения. У меня не получится». Быть состоятельным - плохо. Окружение
- Не знаю чем заниматься, неопределенность
- Постоянные отвлечения. Лень. Завтра. С понедельника.
- Нет системного подхода и регулярности.

Что нам мешает?

- Убеждения. У меня не получится». Быть состоятельным - плохо. Окружение
- Не знаю чем заниматься, неопределенность
- Постоянные отвлечения. Лень. Завтра. С понедельника.
- Нет системного подхода и регулярности.
- Внешние обстоятельства – не та сфера деятельности, рынок заполнен, кризис, экономика, «у меня особый случай»

Кто ведет эту лекцию?

Шубхатма

Александр Афанасьев

26 лет

- Открывал 5 собственных бизнесов
- Проект photomosaic.ru продал за 1 млн. руб.
- Сменил 4 работы по найму
- Сейчас:** директор по развитию строительной компании РусФундамент (Санкт-Петербург)

Результат: за 5 месяцев с нуля объем продаж 4 000 000 руб./мес., построена структура компании

Шаг 1. Выбор направления

Объективно смотрим на свою сферу
деятельности

Шаг 1. Выбор направления

Объективно смотрим на свою сферу
деятельности

- Написать на бумаге и просчитать все варианты – срок, промежуточные результаты

Шаг 1. Выбор направления

Объективно смотрим на свою сферу
деятельности

- Написать на бумаге и просчитать все варианты – срок, промежуточные результаты.
- Найти позитивный пример

Шаг 1. Выбор направления

Объективно смотрим на свою сферу
деятельности

- Написать на бумаге и просчитать все варианты – срок, промежуточные результаты.
- Найти позитивный пример
- Не впадать в иллюзию. Лошадь сдохла – слезь

Шаг 1. Выбор направления

Объективно смотрим на свою сферу
деятельности

- Написать на бумаге и просчитать все варианты – срок, промежуточные результаты.
- Найти позитивный пример
- Не впадать в иллюзию. Лошадь сдохла – слезь.
- Не относитесь к этому выбору слишком серьезно

Шаг 1. Выбор направления

Объективно смотрим на свою сферу
деятельности

- Написать на бумаге и просчитать все варианты – срок, промежуточные результаты.
- Найти позитивный пример
- Не впадать в иллюзию. Лошадь сдохла – слезь.
- Не относитесь к этому выбору слишком серьезно.
- Оцениваем горизонтальный и вертикальный рост.
- Отвечаем на вопрос – «Кем я буду через 5

В результате: конкретное решение

- Развиваемся на текущем месте работы
- Ищем другую работу в той же сфере
- Полностью меняем сферу и начинаем двигаться в этом направлении
- Открываем собственный бизнес

Определяем зону ближайшего развития

Какой ближайший результат я хочу получить? (1-3
мес.)

Определяем зону ближайшего развития

Какой ближайший результат я хочу получить? (1-3
мес.)

- Составляем конкретный план действий

**И ВОТ Я
ПОНАПЛАНИРОВАЛ
А ПОТОМ
НИЧЕГО НЕ СДЕЛАЛ**



ТЕХНИКА

1-1-1-1

ТЕХНИКА

1-1-1-1

1 главная задача на день (которая направлена на выполнение недельной задачи)

1 главная задача на неделю

1 главная задача на месяц

ТЕХНИКА GTD

у Шубхатмы на стене Вконтакте – пост от начала июля «Джедайская техника выполнения задач»

- У каждой задачи есть срок – освобождаем мозг
- Делаем только то, что занимает меньше 30 минут и понятно.
- Отделяем думание от делания

Естественное планирование

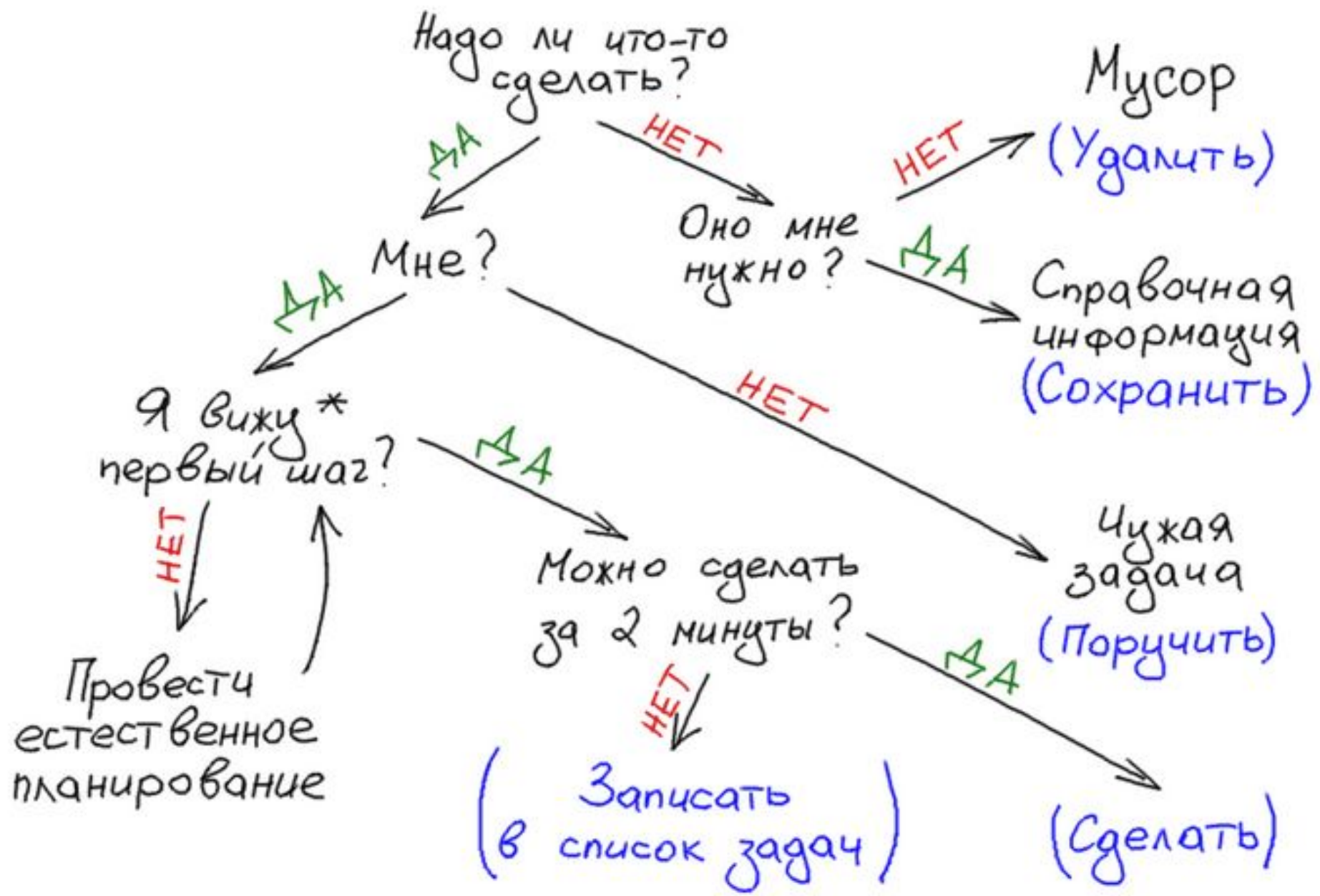
Мотиватор (Зачем?)

↓
Видение результата (Что?)

↓
Мозговой штурм

↓
Организация

↓
Следующий шаг



* Выполним максимум за 30 минут половиной мозга

Препятствия

- **Не знаю, что конкретно делать**
 - **Оценить возможные варианты**
 - Выбрать один вариант
 - Поставить цели: к какому результату
 - **Записать мысли**
 - Что меня беспокоит?
 - Что нужно сделать чтобы это решить?
 - Правильно формулируйте цели и вопросы – ответы придут сами собой
 - Используйте майндмеп (mindmeister.com – онлайн сервис, или программа XMind

Препятствия

Препятствия

- Не знаю, что конкретно делать

Препятствия

- Не знаю, что конкретно делать
 - **Оценить возможные варианты**
 - Выбрать один вариант
 - Поставить цели: к какому результату это приведет

Препятствия

- Не знаю, что конкретно делать
 - **Оценить возможные варианты**
 - Выбрать один вариант
 - Поставить цели: к какому результату
 - **Записать мысли**
 - Что меня беспокоит?
 - Что нужно сделать чтобы это решить?
 - Правильно формулируйте цели и вопросы – ответы придут сами собой
 - Используйте майндмеп

Препятствия

- А вдруг не получится?

Препятствия

- А вдруг не получится?
- Представьте пирамиду из кирпичей высотой в 10 метров и диаметром 30 метров
- *Выход – давать мозгу конкретные задачи. Делим большое на среднее. Среднее на малое. Малое на простое и конкретное. В итоге ваш путь к цели превращается в конкретные операции, которые весьма просты.*

Хронометраж

Итоги дня, недели, месяца

Наставник

Удаленная работа

курсы Руслана Абдулова – у Шубхатмы в друзьях
вконтакте

Вопросы?

Шубхатма

Александр Афанасьев

vk.com/a_afanasjev
afanasjev88@gmail.com