

Железо Хелат

Iron Chelate



Свидетельство о государственной регистрации


**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

СВИДЕТЕЛЬСТВО
о государственной регистрации

№ 77.99.23.3.У.2546.3.09 от 26.03.2009 г.

В соответствии с Федеральным законом от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», продукция (наименование продукции, вещества, препарата, наименование и юридический адрес изготовителя, область, присвоенная): биологически активная добавка к пище "Железо Хелат" ("Iron Chelate") (таблетки массой 614 мг); продукция изготовлена "Nature's Sunshine Products, Inc.", 75 East 1700 South, Provo Utah 84605, США, для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витамина С, железа, кальция.



прошла государственную регистрацию, внесена в государственный реестр и разрешена для изготовления на территории Российской Федерации, ввоза на территорию Российской Федерации и оборота.

Настоящее свидетельство выдано: на основании экспертного заключения ФГУЗ ФЦГ и Э Роспотребнадзора №10-2/ФЦ/689 от 17.02.09 г. Рекомендации по применению: взрослым по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. Рекомендуется проводить 3-4 приема в год, при необходимости прием можно повторить. Срок годности - 2 года. Хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше +25°С. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.



Срок действия свидетельства о государственной регистрации составляет на весь период промышленного изготовления российской продукции или поставок импортной продукции

Руководитель (заместитель руководителя)
Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия
человека


Г. Онищенко
(Ф.И.О. полностью) М. П.

№ 065358

127994, Москва, Вадковский пер., 18/20

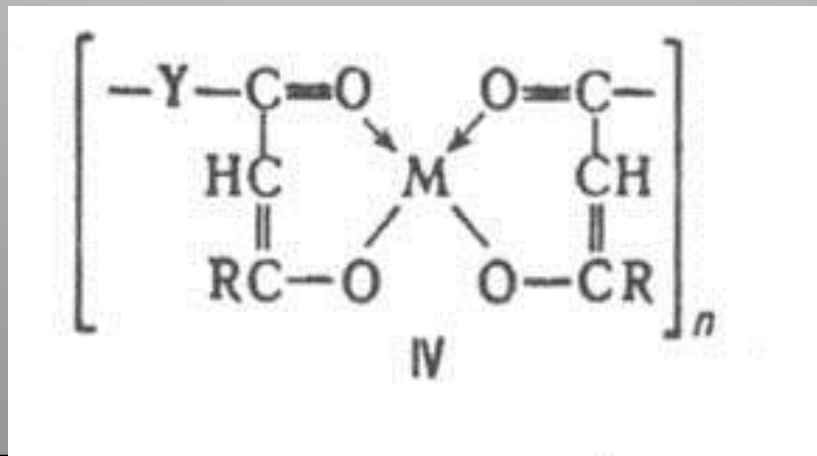
© ЗАО "Первый печатный двор", г. Москва, 2008 г., уровень «В»

- **Состав - 1 таблетка:**

Железо (глюконат)	100
мг Железо (20% ААС -аминохелат)	
80 мг Витамин С (аскорбиновая кислота)	59 мг
Кальций (20% ААС -аминохелат)	98 мг
Дикальций фосфат	182 мг

- **Другие ингредиенты:** шиповник (*Rosa canina*), корень щавеля курчавого (*Rumex crispus*), тимьян (*Thymus vulgaris*), коровяк (*Verbascum Thapsus*), звездчатка средняя (*Stellaria media*), стеарат магния, микрокристаллическая целлюлоза.

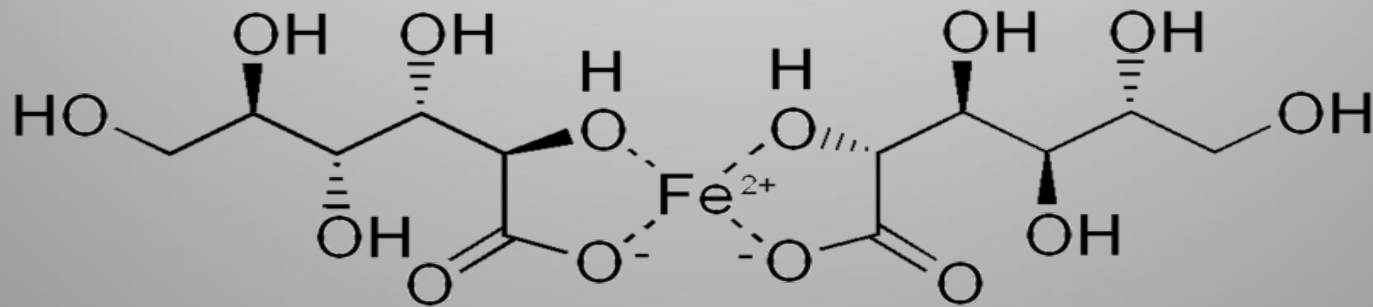
Тонкий кишечник не способен усваивать отдельные ионы минералов. Только в соединении с органическими веществами, в том числе с аминокислотами, возможен транспорт микроэлементов через клеточные мембраны. Такая химическая связь называется *внутрикомплексной*, или *хелатной* (атом металла связан с двумя или большим числом атомов органического вещества). Это название произошло от вида химической формулы, которая напоминает захват клешнями. Слово «хелат» происходит от греческого «chele», что означает «клешня». Органические соединения в таком комплексе называются *лигандами*.



Компания Nature's Sunshine Products использует исключительно хелатные формы минералов. Обычно лигандами является смесь аминокислот (ААС - Amino Acid Complex), таких как лизин, серин, аланин, цистеин и др. Поэтому можно смело сказать, что полиминеральные комплексы компании являются максимально биодоступными для всех систем организма.

Биологически активная добавка **Iron Chelate** содержит биглюконат железа (2-х валентное железо), который обычно хорошо усваивается организмом и не вызывает побочных эффектов.

Глюконат железа — это препарат железа, который восполняет нехватку железа в организме. Глюконат железа высоко абсорбируемая и хорошо переносимая форма железа. Железо входит в состав различных ферментов, гемоглобина и миоглобина (это кислород-связывающий белок скелетных мышц и мышцы сердца).

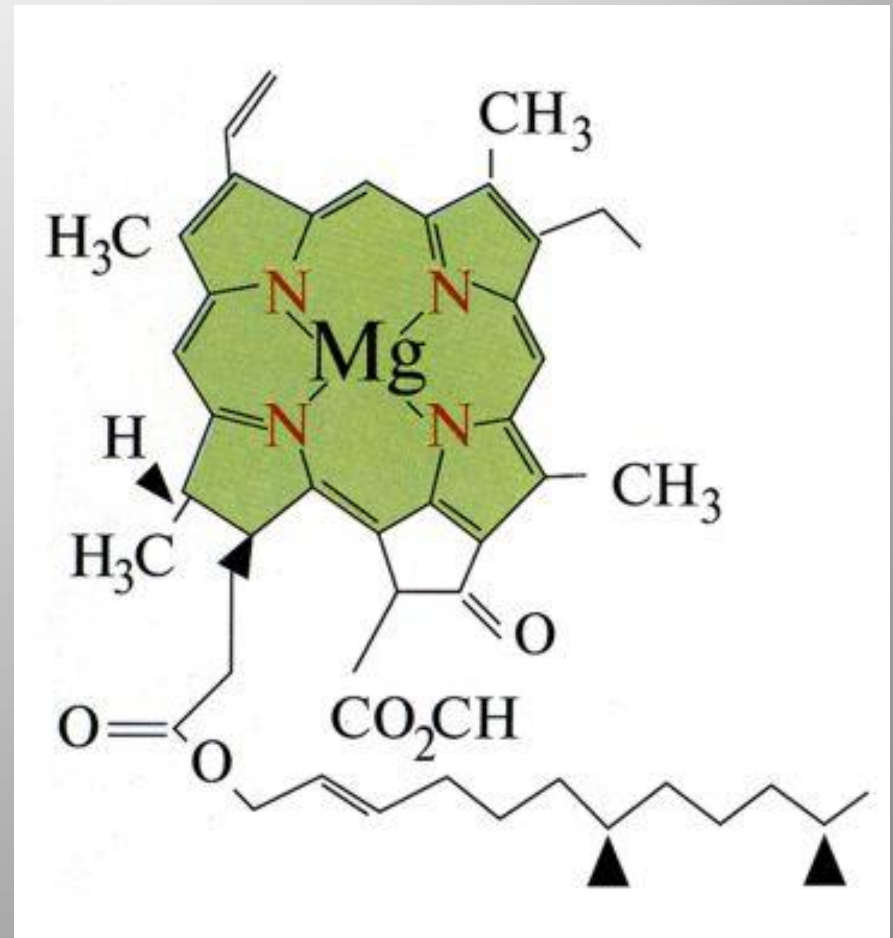
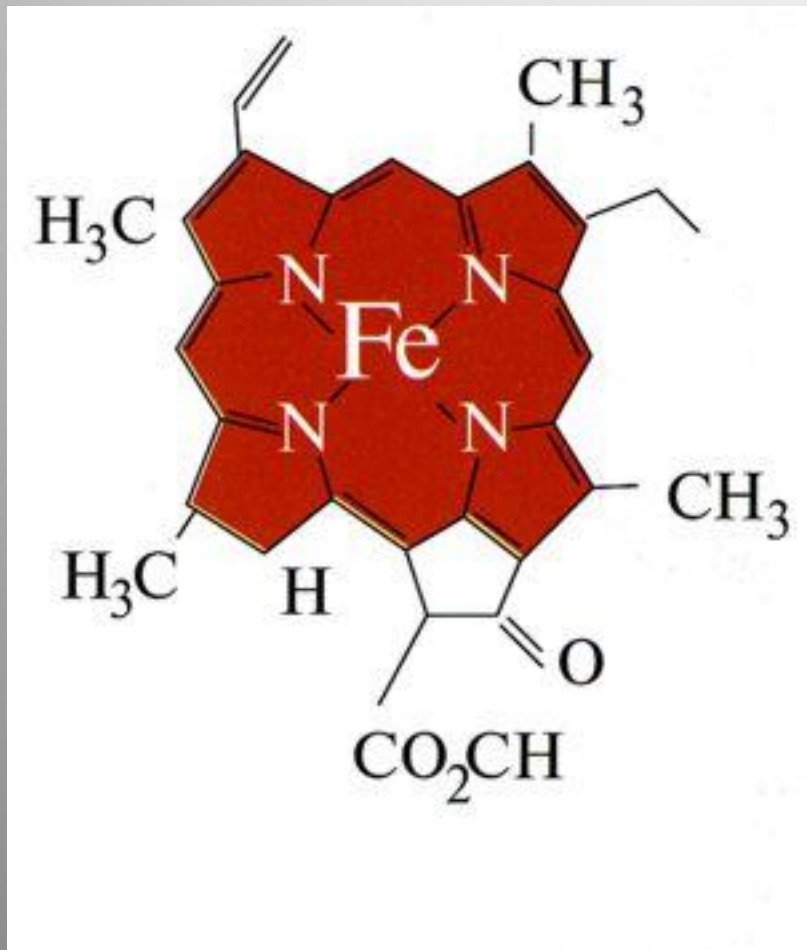


Витамин С существенно улучшает усвоение железа организмом.

Гемоглобин (hemoglobin) – слово происходит от греч. *haima* – «кровь» и латин. *globus* – «шар». Это железосодержащий белок класса хромопротеинов, относящийся к особой пигментной группе (красящее вещество) крови - гем, составная часть эритроцитов – красных кровяных телец. В организме гемоглобин переносит кислород из органов дыхания к тканям и участвует в переносе углекислого газа от тканей в органы дыхания.



*Химическая формула гемоглобина (для
сравнения приведена формула
хлорофилла)*



Анемия

Уровень гемоглобина в норме составляет 120-140 г/л. Даже при нормально протекающей беременности он снижается к концу второго триместра. Если гемоглобин снижается раньше 24 недель беременности, то это говорит об **анемии**, причиной которой может быть недостаток железа, фолиевой кислоты, меди, цинка, а также дисбактериоз и нервные стрессы.

Признаки дефицита железа

О железодефиците могут говорить не только вялость, постоянное чувство усталости и снижение эмоционального тонуса, одышка, тахикардия, гипотония мышц, снижение аппетита, расстройство пищеварения, а также стоматиты, ломкость волос и ногтей, сухость кожи, синюшность губ. Частые респираторные заболевания также могут говорить о нехватке железа в организме.

Звездчатка средняя или мокрица (*Stellaria media*)



Если звездчатка не раскрывает свои цветочки утром и держит их закрытыми целый день - ожидай дождь. (Народная примета)

В медицине мокрицу, или звездчатку среднюю, используют в сыром виде, в виде настоя и отвара. Свежую траву применяют для лечения хронических заболеваний печени, желчно - и мочекаменной болезнью, при воспалительных заболеваниях бронхов и легких. Приготовленный из нее настой назначают для лечения гипертонической болезни, особенно в начальной стадии, при ишемической болезни сердца. Мокрица может пополнить наш рацион питания свежей и ранней, весенней зеленью.

ВКУСНЫЕ СОВЕТЫ

***Салат из звездчатки.** Измельченную зелень звездчатки (100 г) и зеленый лук (100 г) посолить, заправить сметаной (20 г), украсить ломтиками вареного яйца и посыпать укропом.

***Салат из звездчатки и одуванчика.**

***Борщ со звездчаткой.**

***Суп овощной со звездчаткой.**

***Приправа из звездчатки.** В пропущенную через мясорубку зелень звездчатки (200 г) добавить тертый хрен (2 столовые ложки), толченый чеснок (1 столовая ложка), соль и уксус (по вкусу). Использовать в качестве приправы к мясным и рыбным блюдам.

***Напиток из звездчатки.** Пропущенную через мясорубку зелень звездчатки (200 г) и хрен (100 г) залить кипяченой водой (2 л) и настаивать 3—4 ч. Процедить через сито и добавить сахарный песок (60 г). Подавать в охлажденном виде.

Корень щавеля курчавого (*Rumex crispus*)



Благоприятное действия щавеля на желудочно-кишечный тракт объясняется противовоспалительными и эпителизирующими свойствами содержащихся в нём антрогликозидов и тоногликозидов. Лекарственные свойства щавеля используются также при нарушении функции печени и желчного пузыря, заболевании кожи (угри, фурункулез, экзема, псориаз, дерматиты); при эндогенных и экзогенных интоксикациях; синдроме раздраженного кишечника, запорах; анемии, дефиците железа.

Тимьян (Thymus vulgaris)



Тимьян содержит флавоноиды, дубильные вещества, минеральные соли, эфирное масло, главной составной частью которого является тимол. Тимол обладает антисептическим, дезинфицирующим и бактерицидным действием. Это позволяет использовать тимьян против патогенной флоры организма. Установлено его губительное действие на патогенные грибы и микробы, устойчивые к антибиотикам.

Тимьян назначают в качестве отхаркивающего средства при бронхитах и воспалении легких; он усиливает отделение желудочного сока и снимает спазмы желудочно-кишечного тракта, облегчает отхождение газов, нормализует микрофлору кишечника, что способствует улучшению всасывания микронутриентов и обеспечивает нормальное кроветворение.

Коровяк (*Verbascum Thapsus*)



Народные названия: медвежье ухо, королевская свеча, огонь-трава, трава-факел, златоцвет, свеча Марии.

Действующие вещества.

Коровяк содержит сапонины, флавоноиды, гликозиды, каротин, слизи, органические кислоты, минеральные соли, эфирные масла.

Целебное действие и применение.

Коровяк - популярное народное средство, используемое при катарах верхних дыхательных путей. Слизь, входящая в его состав, смягчает раздражение, а сапонины растворяют густую мокроту в бронхах и облегчают отхаркивание. Коровяк активизирует обмен веществ и повышает защитные силы, поэтому входит в состав различных чаев и придает им приятный аромат.

Шиповник (*Rosa canina*)



Химический состав плодов шиповника:

Созревшие плоды шиповника называют не иначе, как кладезь витаминов и полезных веществ. Оранжевого оттенка, с краснотой, без особого запаха, кисло-сладкого вяжущего вкуса, плоды шиповника уникальны по составу. В них содержится поливитаминный комплекс, с явным преобладанием аскорбиновой кислоты (витамина С), в некоторых видах шиповника содержание аскорбиновой кислоты может достигать 18%. Помимо витамина С в плодах шиповника содержится рутин (витамин Р), витамины А, В1, В2, К, в семенах в большом количестве содержится токоферол (витамин Е)



Химический состав плодов шиповника

Богаты плоды шиповника и на другие не менее полезные соединения, в них содержатся флавоноловые гликозиды кемпферол и кверцетин, макро- и микроэлементы (калий, железо, марганец, фосфор, кальций, магний, натрий, медь, марганец, хром, молибден, кобальт), органические кислоты (лимонная, яблочная и др.), сахара (их количество может достигать до 18%), дубильные вещества, ликопин, рубиксантин, эфирное масло.



Полезные свойства шиповника

Плоды шиповника обладают мощным бактерицидным действием, а также фитонцидными и противовоспалительными свойствами.

Употребление плодов шиповника способствует нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта, а также оказывает действие на почки, многократно усиливая их деятельность (дает мочегонный эффект), без раздражения эпителия.

Большое содержание витаминов Р и К благотворное влияние оказывают на кровеносную систему, увеличивается скорость заживления ран, быстрее срастаются кости при переломе.



Полезные свойства шиповника

Плоды шиповника используют при авитаминозах, гиповитаминозах и различных заболеваниях связанных с нехваткой витамина С.

Как известно, под воздействием аскорбиновой кислоты со стенок сосудов счищается вредный холестерин, что является отличной профилактикой атеросклероза. Укрепляются капилляры и мелкие кровеносные сосуды, мобилизуются защитные силы организма в борьбе с различными инфекциями (даже таким серьезными как коклюш, скарлатина, пневмония).



ПРИМЕНЕНИЕ: взрослым принимать по 1 таблетке 1 раз в день во время еды.

Продолжительность приёма 1 месяц.

Рекомендуется проводить 3-4 приёма в год.

Рекомендации: хорошо сочетать прием *Iron Chelate* с биологически активной добавкой *Chlorophyll liquid*.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

Примечание: противопоказания являются не абсолютными, а относительными, поэтому возможно применение БАД даже в период беременности по назначению врача.