

# КОМНАТНОЕ РАСТЕНИЕ - ДРУГ ЧЕЛОВЕКА.



На классных часах и на уроках окружающего мира мы часто говорим о пользе комнатных растений для человека. Однажды, у меня возник вопрос: «Может ли комнатное растение стать другом для человека?» Я решила провести исследование и ответить на этот вопрос самостоятельно. Я определила цели и задачи моей работы.



## Гипотеза:

Предположим, если я создам нужные условия для роста и развития комнатного растения – ТРАВЯНЧИКА, то он действительно может стать моим другом.

# Цель:

Проведение исследования и выяснение влияния комнатного растения на человека.



## Задачи:

- 1) Изучить научно-познавательную литературу и найти информацию касающуюся моего вопроса.
- 2) Провести опыт, наблюдение за комнатным растением-травянчиком и сделать выводы.
- 3) Наблюдать за ходом развития растения.

Используя интернет и литературу я собрала информацию о наших зеленых друзьях. Оказывается в нашем мире великое множество комнатных растений и все они обладают определенными свойствами, оказывая какое-либо влияние на наше настроение, самочувствие и жизнь.



Комнатные растения могут повышать влажность воздуха (цикламен, фиалки, папоротник, гибискус). Чтобы в домашнем микроклимате снизить содержание химических веществ на подоконнике можно выращивать: алоэ, хлорофитум, драцену, плющ.



Полезными обеззараживающими свойствами обладают лавр и пеларгония. А для снижения вредной ионизации подходят кактусы и суккуленты.





Так же некоторые растения обладают лечебными свойствами. Например, алоэ помогает при простудных заболеваниях, гнойных воспалениях.



Небольшое аккуратное растение – пеперомия, способно защищать нас от простуды и ОРВИ, помогает противостоять депрессиям, излучая положительную энергетику.



Цитрусовые комнатные растения не менее полезны. Их польза направлена на поднятие психологического состояния. Лимон, апельсин способны увеличить работоспособность и умственную деятельность.



Объектом моего исследования стал травяничик или эколюдик, в форме черепахи. И комнатное растение, и глаз радует, и настроение поднимает. Фигурка тряпичная набитая опилками и семенами газонной травы.



Прочитав инструкцию я начала соблюдать все требования. Для начала замочила травяника в воде на 4 часа, затем поставила на блюдечко и на подоконник, ведь ему нужен свет и тепло.



Каждые 2 дня погружала в воду на 15 минут и через 4 дня были уже заметны первые волоски на спинке. Растительность приходилось подстригать, как прическу.

Наблюдая и ухаживая за моей черепашкой у меня поднималось настроение и все больше появлялось чувство ответственности за него. Я даже придумала имя своему другу – Френклин. После исследования у меня появилось желание самой выращивать растения и следить за их развитием.

Итак, я пришла к **выводу**: Все растения – живые существа, способные воздействовать на человека и его жилище. Комнатное растение так же требует ухода, заботы, любви. Ну чем не друг, такой же как кошка или собака? Давайте не будем забывать о своих домашних друзьях, ведь они заботятся о нас бескорыстно. Хотелось бы отметить, что поставленная гипотеза о наших зеленых друзьях подтвердилась.



Я доказала, что комнатное растение – друг человека. Таким образом, цель моего исследования достигнута. Я выяснила, что комнатные растения очень благоприятно влияют на человека.



## Источники информации:

1. Комнатные растения. Москва: ООО «Издательство АСТ», 2001.;
2. Цветы в вашем доме. Т.А. Храмова ФГУЧПП «Кострома», РЧО, 2004.
3. Почитаем и узнаем. А.А. Елиц. Москва «Дрофа», 1996.
4. Интернет ресурсы.