

**ПРЕДМЕТ И МЕТОДЫ  
ПСИХОЛОГИИ.  
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ  
ПРОБЛЕМА**

ТЕМА 1



## Предмет психологии – основные закономерности формирования и развития психики человека

Психика ( от греч. ψυχή– душа) все явления внутренней, духовной жизни человека, находящие своё внешнее выражение в его сознании и поведении

# Три составляющие психики

- Активное отражение человеком окружающего мира
- Построение собственной картины мира
- Саморегуляция своего поведения (выбор стратегии и тактики поведения, наиболее адекватной той или иной ситуации).

# Что такое психология

- Психология – это определённый взгляд на психику человека, заключающийся в попытке её объяснения и, если необходимо, коррекции на научной, теоретической основе

**Христиан Вольф (1679—1754) впервые употребил в своих работах слово «психология»**



# Вильгельм Вундт (1832 – 1920) «отец научной психологии»

- 1879 - открытие первой в мире психологической лаборатории в университете Лейпцига (Германия)



# Предмет психологии

- Закономерные связи человека с его природным и социальным окружением и миром в целом, запечатлённые в системе чувственных и умственных образов этого мира, мотивов тех или иных поступков , а также в самих действиях, переживаниях своих отношений к другим людям, к самому себе как к личности

# Личность

- Совокупность качеств человека, включающих его в систему социальных отношений, совместной деятельности и общения с другими людьми в рамках тех или иных социальных групп.
- Существование и развитие этих групп протекает в рамках, «заданных» определённой культурой (язык, традиции и т.д.)



# Социальная группа

- Совокупность людей, внутри которой действуют особые закономерности межличностного взаимодействия, обусловленные особенностями определённой культуры и личностными качествами людей, составляющих данную группу.

# Социализация

- Процесс и результат усвоения и последующего активного воспроизведения личностью социального опыта, накопленного в рамках определённой культуры

# СУТЬ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОБЛЕМЫ

- Какие факторы – биологические или социально-культурные – оказывают решающее воздействие на формирование и развитие человеческой психики?
- Споры вокруг психофизиологической проблемы разделяли даже сторонников одного и того же направления в психологии (например, психоанализа)

# Зигмунд Фрейд (1856 – 1939)

Биологизаторский  
подход к объяснению  
природы  
человеческой  
психики. Libido  
(инстинкт  
продолжения рода)  
как основная  
движущая сила  
поведения человека



# Эрих Фромм (1900 – 1980)

Подобно З. Фрейду, подчёркивал ключевую роль бессознательного в формировании психики. Но, в отличие от Фрейда, утверждал, что ключевую роль в её формировании играют социально-культурные факторы



# Где же истина?

- Истина, как это часто бывает, лежит посредине.
- Биологические и социальные факторы играют одинаково важную роль в формировании и развитии нашей психики.
- Пример: удовлетворение потребности человека в пище (сидя за столом, мы удовлетворяем биологическую потребность, но при этом соблюдаем общепринятые правила поведения, да и сама кухня разных народов является результатом развития определённой культуры)

## Психологическое знание—гуманитарное или естественнонаучное?

В силу самой специфики своего предмета, нашедшей своё выражение в психофизиологической проблеме, психология является отраслью междисциплинарного знания, интегрируя элементы, естественнонаучного и социально-гуманитарного знания

# Методы психологии

- Общенаучные:
  - моделирование
  - эксперимент
  - наблюдение
- Специальные:
  - интроспекция (самонаблюдение)
  - опрос (письменный и устный - интервью)
  - проективные методы
  - тестирование



# ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

В реальной жизни методы психологии и педагогики тесно переплетаются один с другим (например, эксперимент + наблюдение + опрос; при составлении тестов используются как элементы опроса, так и проективных методов)

## Дополнительная литература

- Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию  
<http://log-in.ru/books/vvedenie-v-obshuyu-psikhologiyu-gippenreyter-yu-b-obshaya-psikhologiya/>
- Годфруа Ж. Что такое психология  
<http://www.alleng.ru/d/psy/psy040.htm>
- Зазвягинский В.И., Атаханов Р.А. Методология и методы психологического исследования. - М., 2001.
- Публичная лекция А.М. Щербаковой 13.04.2011  
<http://www.youtube.com/watch?v=1FOXA5e0pSE>

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

**Удачи Вам!**

